

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>ABRAMOWSKI Christoph</b>		<b>692</b>	<b>27</b>	<b>DEU</b>	<b>PEINE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1567.	1:03:24	9.47 km/u	6:21 min/km	326	
21 km	1555.	2:17:35	9.16 km/u	6:34 min/km	325	
30 km	1460.	3:12:23	9.36 km/u	6:25 min/km	301	
42 km	1324.	4:23:35	9.61 km/u	6:15 min/km	266	
<b>ADAMS Danny</b>		<b>593</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>BRASSCHAAT</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1216.	56:15	10.67 km/u	5:38 min/km	203	
21 km	1087.	2:00:01	10.50 km/u	5:43 min/km	184	
30 km	994.	2:48:46	10.67 km/u	5:38 min/km	174	
42 km	967.	3:58:18	10.62 km/u	5:39 min/km	167	
<b>ADAMS Jan</b>		<b>1875</b>				<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	140.	42:21	14.17 km/u	4:15 min/km		
21 km	148.	1:30:51	13.87 km/u	4:20 min/km		
30 km	135.	2:10:37	13.78 km/u	4:22 min/km		
42 km	274.	3:21:27	12.57 km/u	4:47 min/km		
<b>ADAMS Mark</b>		<b>807</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>DUISBURG, TERVU</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	592.	50:01	12.00 km/u	5:01 min/km	58	
21 km	592.	1:46:31	11.83 km/u	5:05 min/km	57	
30 km	557.	2:32:08	11.83 km/u	5:05 min/km	52	
42 km	809.	3:52:42	10.88 km/u	5:31 min/km	92	
<b>ADANT Pierre-Yves</b>		<b>1530</b>	<b>21</b>	<b>BEL</b>	<b>JUPRELLE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	283.	45:25	13.21 km/u	4:33 min/km	65	
21 km	263.	1:36:18	13.08 km/u	4:36 min/km	63	
30 km	233.	2:16:23	13.20 km/u	4:33 min/km	53	
42 km	198.	3:14:05	13.04 km/u	4:36 min/km	44	
<b>ADRIAENS Maxim</b>		<b>150</b>	<b>24</b>	<b>BEL</b>	<b>NINOVE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	926.	53:33	11.21 km/u	5:22 min/km	191	
21 km	872.	1:53:55	11.06 km/u	5:26 min/km	181	
30 km	898.	2:45:40	10.87 km/u	5:32 min/km	182	
42 km	1370.	4:26:56	9.48 km/u	6:20 min/km	279	
<b>ADRIAENSSENS Katleen</b>		<b>1739</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-GILLIS-WAA</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1240.	56:24	10.64 km/u	5:39 min/km	20	
21 km	1080.	1:59:53	10.51 km/u	5:43 min/km	14	
30 km	1010.	2:49:34	10.62 km/u	5:40 min/km	14	
42 km	938.	3:57:01	10.68 km/u	5:38 min/km	15	
<b>ADRIAENSSENS Ward</b>		<b>210</b>	<b>29</b>	<b>BEL</b>	<b>ZANDVLIET</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	765.	51:43	11.60 km/u	5:11 min/km	159	
21 km	684.	1:49:35	11.50 km/u	5:14 min/km	142	
30 km	595.	2:34:03	11.68 km/u	5:09 min/km	121	
42 km	688.	3:46:42	11.17 km/u	5:23 min/km	138	
<b>AENDEKERK Davy</b>		<b>1342</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>BOCHOLT</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1467.	1:01:31	9.76 km/u	6:10 min/km	197	
21 km	1461.	2:13:05	9.47 km/u	6:21 min/km	194	
30 km	1497.	3:15:23	9.21 km/u	6:31 min/km	196	
42 km	1536.	4:52:07	8.67 km/u	6:56 min/km	198	
<b>AERTS Bob</b>		<b>602</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>BEERSE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1427.	59:56	10.01 km/u	6:00 min/km	247	
21 km	1400.	2:09:33	9.73 km/u	6:11 min/km	243	
30 km	1319.	3:02:27	9.87 km/u	6:05 min/km	230	

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
42 km	1334.	4:24:07	9.59 km/u	6:16 min/km	227
<b>AERTS Dirk M.</b>	<b>1407</b>	<b>56</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	821.	52:13	11.49 km/u	5:14 min/km	35
21 km	814.	1:52:33	11.20 km/u	5:22 min/km	34
30 km	755.	2:39:51	11.26 km/u	5:20 min/km	31
42 km	1122.	4:09:19	10.15 km/u	5:55 min/km	55
<b>AERTS Eddy</b>	<b>1101</b>	<b>52</b>	<b>BEL</b>	<b>DEINZE</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1329.	58:04	10.34 km/u	5:49 min/km	145
21 km	1346.	2:07:31	9.88 km/u	6:05 min/km	147
30 km	1274.	3:00:43	9.96 km/u	6:02 min/km	140
42 km	1153.	4:11:31	10.07 km/u	5:58 min/km	131
<b>AERTS Frank</b>	<b>1346</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>RAVELS</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	488.	49:25	12.14 km/u	4:57 min/km	105
21 km	465.	1:44:18	12.08 km/u	4:58 min/km	99
30 km	437.	2:28:44	12.10 km/u	4:58 min/km	91
42 km	466.	3:34:36	11.80 km/u	5:06 min/km	99
<b>AERTS Gunther</b>	<b>806</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>KASTERLEE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1134.	55:56	10.73 km/u	5:36 min/km	191
21 km	1155.	2:00:35	10.45 km/u	5:45 min/km	196
30 km	1067.	2:50:16	10.57 km/u	5:41 min/km	186
42 km	917.	3:56:45	10.69 km/u	5:37 min/km	161
<b>AERTS Jean</b>	<b>1600</b>	<b>61</b>	<b>BEL</b>	<b>ZONHOVEN</b>	<b>M60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1395.	59:43	10.05 km/u	5:59 min/km	24
21 km	1394.	2:09:27	9.73 km/u	6:10 min/km	23
30 km	1393.	3:07:27	9.60 km/u	6:15 min/km	26
42 km	1463.	4:36:27	9.16 km/u	6:34 min/km	28
<b>AERTS Johan</b>	<b>1471</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHOTEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1112.	55:49	10.75 km/u	5:35 min/km	232
21 km	1205.	2:00:54	10.42 km/u	5:46 min/km	260
30 km	1102.	2:50:43	10.54 km/u	5:42 min/km	226
42 km	848.	3:54:39	10.79 km/u	5:34 min/km	175
<b>AERTS Karine</b>	<b>984</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>KRUIBEKE</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	915.	53:12	11.28 km/u	5:20 min/km	13
21 km	854.	1:53:00	11.15 km/u	5:23 min/km	11
30 km	774.	2:40:04	11.25 km/u	5:21 min/km	10
42 km	658.	3:45:23	11.23 km/u	5:21 min/km	8
<b>AERTS Marcel</b>	<b>922</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>MOL</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	911.	53:09	11.29 km/u	5:19 min/km	176
21 km	741.	1:51:08	11.34 km/u	5:18 min/km	152
30 km	664.	2:37:11	11.45 km/u	5:15 min/km	139
42 km	711.	3:48:13	11.09 km/u	5:25 min/km	147
<b>AERTS Michael</b>	<b>564</b>	<b>23</b>	<b>BEL</b>	<b>MERKSEM</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1135.	55:56	10.73 km/u	5:36 min/km	235
21 km	1189.	2:00:44	10.44 km/u	5:45 min/km	253
30 km	1326.	3:02:33	9.86 km/u	6:06 min/km	273
42 km	DNF		km/u	min/km	-2
<b>ALBRECHT Bart</b>	<b>1102</b>	<b>23</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-NIKLAAS</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1355.	59:00	10.17 km/u	5:54 min/km	286
21 km	1291.	2:05:03	10.08 km/u	5:58 min/km	276
30 km	1198.	2:55:51	10.24 km/u	5:52 min/km	251

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie	
42 km	1079.	4:06:13		10.28 km/u	5:51 min/km	218
<b>ALENS Jan</b>	<b>760</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>ZOERSEL</b>	<b>M40</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	507.	49:40	12.08 km/u	4:58 min/km	99	
21 km	496.	1:45:41	11.92 km/u	5:02 min/km	97	
30 km	508.	2:30:17	11.98 km/u	5:01 min/km	101	
42 km	482.	3:35:13	11.76 km/u	5:07 min/km	96	
<b>ALESSANDRINI Matteo</b>	<b>662</b>	<b>36</b>	<b>ITA</b>	<b>BOLOGNA</b>	<b>M35</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	189.	44:08	13.60 km/u	4:25 min/km	39	
21 km	172.	1:33:08	13.53 km/u	4:27 min/km	38	
30 km	190.	2:14:55	13.34 km/u	4:30 min/km	38	
42 km	309.	3:24:35	12.38 km/u	4:51 min/km	53	
<b>AMBROOS Mario</b>	<b>1001</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN 2</b>	<b>M40</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	998.	54:45	10.96 km/u	5:29 min/km	170	
21 km	1200.	2:00:49	10.43 km/u	5:46 min/km	206	
30 km	1175.	2:54:38	10.31 km/u	5:50 min/km	201	
42 km	1240.	4:16:04	9.89 km/u	6:05 min/km	211	
<b>ANDRE BLATTNER Andre</b>	<b>1509</b>	<b>41</b>	<b>FRA</b>	<b>VILLE LA GRAND</b>	<b>M40</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	66.	41:32	14.45 km/u	4:10 min/km	18	
21 km	56.	1:27:10	14.46 km/u	4:10 min/km	15	
30 km	45.	2:03:36	14.56 km/u	4:08 min/km	12	
42 km	38.	2:55:29	14.43 km/u	4:10 min/km	10	
<b>ANDRIES Andy</b>	<b>609</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>SEH</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	603.	50:03	11.99 km/u	5:01 min/km	125	
21 km	530.	1:46:07	11.88 km/u	5:04 min/km	115	
30 km	507.	2:30:13	11.98 km/u	5:01 min/km	103	
42 km	430.	3:32:23	11.92 km/u	5:02 min/km	80	
<b>ANNAERT Bjorn</b>	<b>559</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>LONDERZEEL</b>	<b>SEH</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	699.	51:09	11.73 km/u	5:07 min/km	146	
21 km	746.	1:51:18	11.32 km/u	5:18 min/km	155	
30 km	753.	2:39:51	11.26 km/u	5:20 min/km	161	
42 km	729.	3:48:57	11.06 km/u	5:26 min/km	146	
<b>ANNAERT Marc</b>	<b>1249</b>	<b>55</b>	<b>BEL</b>	<b>WIJNEGEM</b>	<b>M55</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	533.	49:49	12.05 km/u	4:59 min/km	21	
21 km	507.	1:45:50	11.91 km/u	5:03 min/km	19	
30 km	539.	2:31:12	11.90 km/u	5:03 min/km	24	
42 km	387.	3:29:20	12.09 km/u	4:58 min/km	18	
<b>ANNEREL Lieve</b>	<b>1682</b>	<b>45</b>			<b>F45</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1418.	59:54	10.02 km/u	6:00 min/km	30	
21 km	1399.	2:09:32	9.73 km/u	6:11 min/km	29	
30 km	DNF		km/u	min/km	-2	
42 km	1178.	4:12:42	10.02 km/u	6:00 min/km	24	
<b>ANSEAUME Dominique</b>	<b>566</b>	<b>46</b>	<b>FRA</b>	<b>CORBIE</b>	<b>M45</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	760.	51:42	11.61 km/u	5:11 min/km	153	
21 km	664.	1:49:09	11.55 km/u	5:12 min/km	136	
30 km	770.	2:39:58	11.25 km/u	5:20 min/km	157	
42 km	817.	3:53:18	10.85 km/u	5:32 min/km	164	
<b>ANTALAINEN Lauri</b>	<b>1519</b>	<b>32</b>	<b>EST</b>	<b>TARTU</b>	<b>SEH</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	818.	52:12	11.50 km/u	5:14 min/km	171	
21 km	818.	1:52:33	11.20 km/u	5:22 min/km	174	
30 km	752.	2:39:51	11.26 km/u	5:20 min/km	160	

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie	
42 km	607.	3:42:36		11.37 km/u	5:17 min/km	124
<b>ANTHIERENS Lynn</b>	<b>527</b>	<b>24</b>	<b>BEL</b>	<b>DEURNE</b>		<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	727.	51:20	11.69 km/u	5:08 min/km		7
21 km	726.	1:50:25	11.41 km/u	5:16 min/km		7
30 km	653.	2:36:28	11.50 km/u	5:13 min/km		6
42 km	633.	3:43:46	11.31 km/u	5:19 min/km		6
<b>ANTONIS Rudi</b>	<b>1710</b>	<b>51</b>	<b>BEL</b>	<b>BELSELE</b>		<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	698.	51:09	11.73 km/u	5:07 min/km		72
21 km	704.	1:49:59	11.46 km/u	5:15 min/km		72
30 km	798.	2:40:44	11.20 km/u	5:22 min/km		87
42 km	1030.	4:02:09	10.46 km/u	5:45 min/km		115
<b>ANTONISSEN Dimitri</b>	<b>318</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>		<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1568.	1:03:33	9.44 km/u	6:22 min/km		205
21 km	1475.	2:14:06	9.40 km/u	6:24 min/km		195
30 km	1405.	3:08:46	9.54 km/u	6:18 min/km		186
42 km	1400.	4:28:40	9.42 km/u	6:23 min/km		189
<b>AOURA Anass</b>	<b>1668</b>	<b>19</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	374.	47:31	12.63 km/u	4:46 min/km		83
21 km	440.	1:43:25	12.19 km/u	4:56 min/km		98
30 km	617.	2:35:14	11.60 km/u	5:11 min/km		124
42 km	987.	3:59:35	10.57 km/u	5:41 min/km		201
<b>APERS Hedwig</b>	<b>928</b>	<b>51</b>	<b>BEL</b>	<b>MORTSEL</b>		<b>F50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	876.	52:44	11.38 km/u	5:17 min/km		3
21 km	943.	1:56:46	10.79 km/u	5:34 min/km		4
30 km	1005.	2:49:19	10.63 km/u	5:39 min/km		5
42 km	1040.	4:02:54	10.42 km/u	5:46 min/km		5
<b>APERS Koen</b>	<b>1741</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>ZWIJNDRECHT</b>		<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	43.	40:39	14.76 km/u	4:04 min/km		8
21 km	38.	1:25:17	14.78 km/u	4:04 min/km		7
30 km	31.	2:00:02	15.00 km/u	4:01 min/km		7
42 km	20.	2:48:21	15.04 km/u	4:00 min/km		5
<b>APICIONEK Vicenty</b>	<b>1044</b>	<b>64</b>	<b>BEL</b>	<b>BOECHOUT</b>		<b>M60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	397.	47:46	12.56 km/u	4:47 min/km		3
21 km	406.	1:42:24	12.31 km/u	4:53 min/km		2
30 km	423.	2:27:52	12.17 km/u	4:56 min/km		2
42 km	1305.	4:21:50	9.67 km/u	6:13 min/km		20
<b>APOSTOLOPOULOS Kimon</b>	<b>241</b>	<b>59</b>	<b>GRE</b>	<b>PATRA</b>		<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km		-2
21 km	1619.	2:37:02	8.02 km/u	7:29 min/km		81
30 km	DNF		km/u	min/km		-2
42 km	DNF		km/u	min/km		-2
<b>ARIEN Yoeri</b>	<b>1063</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>MOL</b>		<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1417.	59:54	10.02 km/u	6:00 min/km		193
21 km	1426.	2:09:57	9.70 km/u	6:12 min/km		192
30 km	1299.	3:02:10	9.88 km/u	6:05 min/km		181
42 km	1170.	4:12:21	10.03 km/u	5:59 min/km		169
<b>AROODENBURG Andy</b>	<b>1876</b>	<b>41</b>				<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	195.	44:14	13.57 km/u	4:26 min/km		36
21 km	370.	1:40:51	12.49 km/u	4:49 min/km		78
30 km	357.	2:24:56	12.42 km/u	4:50 min/km		78

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie	
42 km	317.	3:25:15		12.33 km/u	4:52 min/km	63
<b>ASNONG Kris</b>	<b>615</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>BERINGEN</b>		<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	928.	53:35	11.20 km/u	5:22 min/km		144
21 km	875.	1:54:02	11.05 km/u	5:26 min/km		136
30 km	805.	2:41:11	11.17 km/u	5:23 min/km		127
42 km	713.	3:48:18	11.09 km/u	5:25 min/km		110
<b>ASSADI Abdul</b>	<b>1773</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>			<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km		-2
21 km	DNF		km/u	min/km		-2
30 km	DNF		km/u	min/km		-2
42 km	254.	3:19:36	12.68 km/u	4:44 min/km		47
<b>ATEES Lex</b>	<b>471</b>	<b>50</b>	<b>UAE</b>	<b>DUBAI</b>		<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	849.	52:23	11.45 km/u	5:15 min/km		94
21 km	836.	1:52:38	11.19 km/u	5:22 min/km		91
30 km	766.	2:39:56	11.26 km/u	5:20 min/km		80
42 km	784.	3:51:39	10.93 km/u	5:30 min/km		86
<b>AUDENAERT Philip</b>	<b>352</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>DEURNE</b>		<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	321.	46:00	13.05 km/u	4:36 min/km		56
21 km	274.	1:36:26	13.07 km/u	4:36 min/km		48
30 km	245.	2:16:52	13.15 km/u	4:34 min/km		45
42 km	250.	3:19:09	12.71 km/u	4:44 min/km		46
<b>AUGUSTIJNS Jef</b>	<b>749</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>WUUSTWEZEL</b>		<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	518.	49:44	12.07 km/u	4:59 min/km		108
21 km	523.	1:46:04	11.88 km/u	5:04 min/km		109
30 km	496.	2:30:01	12.00 km/u	5:01 min/km		107
42 km	493.	3:36:05	11.72 km/u	5:08 min/km		105
<b>AUQUIER Quentin</b>	<b>555</b>	<b>27</b>	<b>BEL</b>	<b>BONINNE</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	67.	41:34	14.44 km/u	4:10 min/km		18
21 km	57.	1:27:16	14.44 km/u	4:10 min/km		18
30 km	52.	2:04:16	14.49 km/u	4:09 min/km		12
42 km	118.	3:07:22	13.51 km/u	4:27 min/km		24
<b>AUROUSSEAUX Eric</b>	<b>549</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUXELLES</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	685.	50:56	11.78 km/u	5:06 min/km		144
21 km	719.	1:50:16	11.43 km/u	5:16 min/km		150
30 km	750.	2:39:50	11.26 km/u	5:20 min/km		159
42 km	842.	3:54:22	10.80 km/u	5:34 min/km		171
<b>AZZOUZA Yassine</b>	<b>1828</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-AMANDSBERG</b>		<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	467.	48:54	12.27 km/u	4:54 min/km		96
21 km	450.	1:43:57	12.12 km/u	4:57 min/km		93
30 km	404.	2:26:53	12.26 km/u	4:54 min/km		83
42 km	322.	3:25:45	12.30 km/u	4:53 min/km		70
<b>BACKELJAUW Stefan</b>	<b>772</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>TIELRODE</b>		<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1256.	56:34	10.61 km/u	5:40 min/km		180
21 km	1247.	2:02:42	10.27 km/u	5:51 min/km		178
30 km	1195.	2:55:43	10.24 km/u	5:52 min/km		174
42 km	1190.	4:13:08	10.00 km/u	6:00 min/km		171
<b>BAECKELANDT Philip</b>	<b>1718</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>TEMSE</b>		<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	873.	52:41	11.39 km/u	5:17 min/km		172
21 km	761.	1:51:37	11.29 km/u	5:19 min/km		156
30 km	668.	2:37:21	11.44 km/u	5:15 min/km		140

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie	
42 km	539.	3:38:46		11.57 km/u	5:12 min/km	118
<b>BAEKELANT Mattijs</b>	<b>706</b>	<b>24</b>	<b>BEL</b>	<b>KORTRIJK</b>	<b>SEH</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	DNF		km/u	min/km	-2	
21 km	DNF		km/u	min/km	-2	
30 km	223.	2:16:20	13.20 km/u	4:33 min/km	51	
42 km	DNF		km/u	min/km	-2	
<b>BAELE Ernest</b>	<b>823</b>	<b>29</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN 2</b>	<b>SEH</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1063.	55:32	10.81 km/u	5:34 min/km	217	
21 km	1019.	1:58:42	10.62 km/u	5:40 min/km	215	
30 km	1014.	2:49:41	10.61 km/u	5:40 min/km	210	
42 km	974.	3:58:48	10.60 km/u	5:40 min/km	199	
<b>BAETENS Britt</b>	<b>486</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>BERCHEM</b>	<b>SEF</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	256.	45:20	13.24 km/u	4:32 min/km	2	
21 km	293.	1:37:09	12.97 km/u	4:38 min/km	2	
30 km	285.	2:19:56	12.86 km/u	4:40 min/km	2	
42 km	279.	3:21:59	12.53 km/u	4:48 min/km	2	
<b>BAILEY Howard</b>	<b>543</b>	<b>56</b>	<b>GBR</b>	<b>YORK</b>	<b>M55</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1413.	59:51	10.03 km/u	6:00 min/km	69	
21 km	1454.	2:12:35	9.50 km/u	6:19 min/km	71	
30 km	1424.	3:10:41	9.44 km/u	6:22 min/km	68	
42 km	1417.	4:31:00	9.34 km/u	6:26 min/km	68	
<b>BAILLIEVEIER Jan</b>	<b>1563</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>EKEREN (ANTWERP)</b>	<b>M45</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1365.	59:13	10.13 km/u	5:56 min/km	241	
21 km	1380.	2:08:58	9.77 km/u	6:09 min/km	239	
30 km	1265.	3:00:02	10.00 km/u	6:01 min/km	222	
42 km	1160.	4:11:50	10.05 km/u	5:59 min/km	205	
<b>BAKKER Lauren</b>	<b>783</b>	<b>22</b>	<b>BEL</b>	<b>BRASSCHAAT</b>	<b>SEF</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1593.	1:05:26	9.17 km/u	6:33 min/km	44	
21 km	1567.	2:18:28	9.10 km/u	6:36 min/km	43	
30 km	DNF		km/u	min/km	-2	
42 km	1555.	4:57:20	8.52 km/u	7:03 min/km	45	
<b>BAKSTEEN Dirk</b>	<b>451</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>STABROEK</b>	<b>M40</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	670.	50:42	11.83 km/u	5:05 min/km	128	
21 km	700.	1:49:47	11.48 km/u	5:14 min/km	134	
30 km	661.	2:37:04	11.46 km/u	5:15 min/km	125	
42 km	679.	3:46:17	11.19 km/u	5:22 min/km	126	
<b>BAKSTEEN Jan</b>	<b>1127</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>EKEREN (ANTWERP)</b>	<b>M35</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	669.	50:42	11.84 km/u	5:05 min/km	105	
21 km	705.	1:50:00	11.46 km/u	5:15 min/km	111	
30 km	730.	2:39:24	11.29 km/u	5:19 min/km	113	
42 km	733.	3:49:07	11.05 km/u	5:26 min/km	116	
<b>BALEMANS Patrick</b>	<b>545</b>	<b>55</b>	<b>BEL</b>	<b>BORGERHOUT</b>	<b>M55</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1228.	56:20	10.65 km/u	5:38 min/km	60	
21 km	1264.	2:03:29	10.20 km/u	5:53 min/km	62	
30 km	1358.	3:04:35	9.75 km/u	6:10 min/km	65	
42 km	1494.	4:40:39	9.02 km/u	6:40 min/km	72	
<b>BALEMANS Tom</b>	<b>1291</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>KAPELLEN</b>	<b>M35</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	967.	54:20	11.04 km/u	5:26 min/km	156	
21 km	1085.	2:00:00	10.50 km/u	5:43 min/km	160	
30 km	1019.	2:49:46	10.60 km/u	5:40 min/km	153	

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie	
42 km	737.	3:49:14		11.04 km/u	5:26 min/km	118
<b>BALLARD Jennifer</b>	<b>290</b>	<b>41</b>	<b>NLD</b>	<b>WASSENAAR</b>	<b>F40</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1530.	1:02:34	9.59 km/u	6:16 min/km	37	
21 km	1553.	2:17:33	9.16 km/u	6:33 min/km	37	
30 km	1530.	3:23:11	8.86 km/u	6:47 min/km	39	
42 km	1524.	4:46:46	8.83 km/u	6:48 min/km	38	
<b>BALLIAUW Christophe</b>	<b>831</b>	<b>29</b>	<b>BEL</b>	<b>MECHELEN</b>	<b>SEH</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1531.	1:02:34	9.59 km/u	6:16 min/km	320	
21 km	1519.	2:15:38	9.29 km/u	6:28 min/km	320	
30 km	1474.	3:12:35	9.35 km/u	6:26 min/km	304	
42 km	1416.	4:30:58	9.34 km/u	6:26 min/km	287	
<b>BAPTISTA Mario Rui</b>	<b>40</b>	<b>25</b>			<b>SEH</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	886.	52:50	11.36 km/u	5:17 min/km	182	
21 km	890.	1:54:44	10.98 km/u	5:28 min/km	186	
30 km	1117.	2:51:20	10.51 km/u	5:43 min/km	232	
42 km	1303.	4:21:41	9.67 km/u	6:13 min/km	263	
<b>BARBIËR Dries</b>	<b>1478</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>MOORSELE</b>	<b>SEH</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	117.	42:16	14.20 km/u	4:14 min/km	33	
21 km	78.	1:29:13	14.12 km/u	4:15 min/km	20	
30 km	80.	2:06:21	14.25 km/u	4:13 min/km	17	
42 km	95.	3:03:36	13.79 km/u	4:22 min/km	20	
<b>BARTELS Jimmy</b>	<b>117</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>ZOLDER</b>	<b>M35</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	116.	42:16	14.20 km/u	4:14 min/km	22	
21 km	190.	1:33:55	13.42 km/u	4:29 min/km	39	
30 km	268.	2:18:38	12.98 km/u	4:38 min/km	51	
42 km	359.	3:27:42	12.19 km/u	4:56 min/km	61	
<b>BASTIAENSSEN Bart</b>	<b>152</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>RIJKEVORSEL</b>	<b>M40</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1526.	1:02:33	9.59 km/u	6:16 min/km	244	
21 km	1528.	2:15:40	9.29 km/u	6:28 min/km	246	
30 km	1446.	3:12:15	9.36 km/u	6:25 min/km	237	
42 km	1446.	4:34:50	9.21 km/u	6:31 min/km	235	
<b>BASTIAENSSEN Marc</b>	<b>1325</b>	<b>55</b>	<b>BEL</b>	<b>WUUSTWEZEL</b>	<b>M55</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1207.	56:12	10.68 km/u	5:38 min/km	58	
21 km	1197.	2:00:47	10.43 km/u	5:46 min/km	57	
30 km	1197.	2:55:50	10.24 km/u	5:52 min/km	58	
42 km	1275.	4:19:01	9.77 km/u	6:09 min/km	62	
<b>BAUWENS Veerle</b>	<b>1181</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT NIKLAAS</b>	<b>F35</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1525.	1:02:32	9.60 km/u	6:16 min/km	39	
21 km	1514.	2:15:36	9.29 km/u	6:28 min/km	40	
30 km	1479.	3:12:46	9.34 km/u	6:26 min/km	39	
42 km	1441.	4:34:26	9.23 km/u	6:31 min/km	37	
<b>BAYER Laurent</b>	<b>507</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>WAASMUNSTER</b>	<b>SEH</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1220.	56:17	10.66 km/u	5:38 min/km	254	
21 km	1165.	2:00:37	10.45 km/u	5:45 min/km	248	
30 km	1077.	2:50:17	10.57 km/u	5:41 min/km	222	
42 km	1103.	4:07:53	10.21 km/u	5:53 min/km	223	
<b>BECKERS Paul</b>	<b>1367</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>DEURNE (ANTWERP)</b>	<b>M45</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	794.	52:04	11.53 km/u	5:13 min/km	160	
21 km	791.	1:52:18	11.22 km/u	5:21 min/km	161	
30 km	803.	2:40:53	11.19 km/u	5:22 min/km	162	

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie	
42 km	815.	3:53:13		10.86 km/u	5:32 min/km	163
<b>BEELS Bruno</b>	<b>1220</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>DEURNE</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	70.	41:36	14.42 km/u	4:10 min/km		20
21 km	131.	1:29:31	14.08 km/u	4:16 min/km		32
30 km	161.	2:12:35	13.58 km/u	4:26 min/km		32
42 km	280.	3:22:05	12.53 km/u	4:48 min/km		56
<b>BEEREPoot Laurens</b>	<b>1075</b>	<b>55</b>	<b>NLD</b>	<b>WAGENINGEN</b>		<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	184.	43:58	13.65 km/u	4:24 min/km		2
21 km	178.	1:33:17	13.51 km/u	4:27 min/km		2
30 km	172.	2:13:22	13.50 km/u	4:27 min/km		2
42 km	210.	3:15:20	12.96 km/u	4:38 min/km		6
<b>BEGAUX Jean</b>	<b>1849</b>	<b>56</b>				<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	442.	48:34	12.36 km/u	4:52 min/km		17
21 km	428.	1:42:53	12.25 km/u	4:54 min/km		17
30 km	396.	2:26:24	12.30 km/u	4:53 min/km		17
42 km	367.	3:28:26	12.15 km/u	4:57 min/km		16
<b>BEIRENS Magda</b>	<b>1767</b>	<b>59</b>	<b>BEL</b>	<b>KAPELLEN</b>		<b>F55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1450.	1:00:26	9.93 km/u	6:03 min/km		5
21 km	1458.	2:12:49	9.49 km/u	6:20 min/km		5
30 km	1415.	3:09:29	9.50 km/u	6:19 min/km		6
42 km	1353.	4:26:03	9.52 km/u	6:19 min/km		5
<b>BEKAERT Quinten</b>	<b>640</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>WOLVERTEM</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1138.	55:57	10.73 km/u	5:36 min/km		237
21 km	969.	1:57:30	10.72 km/u	5:36 min/km		202
30 km	957.	2:47:33	10.74 km/u	5:36 min/km		195
42 km	801.	3:52:19	10.90 km/u	5:31 min/km		159
<b>BEKETOV Andrei</b>	<b>820</b>	<b>52</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUSSELS</b>		<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	433.	48:24	12.40 km/u	4:51 min/km		40
21 km	526.	1:46:05	11.88 km/u	5:04 min/km		48
30 km	593.	2:34:03	11.69 km/u	5:09 min/km		59
42 km	615.	3:43:03	11.35 km/u	5:18 min/km		62
<b>BEMONG Marc</b>	<b>1910</b>	<b>64</b>	<b>BEL</b>	<b>TIELT (BT.)</b>		<b>M60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	532.	49:48	12.05 km/u	4:59 min/km		5
21 km	485.	1:45:31	11.94 km/u	5:02 min/km		4
30 km	462.	2:29:25	12.05 km/u	4:59 min/km		4
42 km	377.	3:29:00	12.11 km/u	4:58 min/km		2
<b>BENABID Reda</b>	<b>773</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>BORGERHOUT (ANT)</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1351.	58:56	10.18 km/u	5:54 min/km		285
21 km	1332.	2:06:27	9.96 km/u	6:02 min/km		290
30 km	1226.	2:57:50	10.12 km/u	5:56 min/km		259
42 km	1205.	4:13:56	9.97 km/u	6:02 min/km		243
<b>BERGER Manuel</b>	<b>232</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>ST-JANS MOLENBE</b>		<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km		-2
21 km	1610.	2:31:46	8.30 km/u	7:14 min/km		262
30 km	1563.	3:36:29	8.31 km/u	7:13 min/km		255
42 km	1585.	5:13:06	8.09 km/u	7:26 min/km		257
<b>BERGHMANS Astrid</b>	<b>1242</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>MORTSEL</b>		<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1252.	56:30	10.62 km/u	5:39 min/km		22
21 km	1241.	2:02:24	10.30 km/u	5:50 min/km		19
30 km	1150.	2:53:09	10.40 km/u	5:47 min/km		19



Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie	
42 km	1000.	4:00:21		10.53 km/u	5:42 min/km	17
<b>BERGMANS Stefaan</b>	<b>1513</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>DENDERLEEUV</b>		<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	112.	42:16	14.20 km/u	4:14 min/km	21	
21 km	123.	1:29:25	14.09 km/u	4:16 min/km	24	
30 km	106.	2:07:25	14.13 km/u	4:15 min/km	20	
42 km	86.	3:02:49	13.85 km/u	4:20 min/km	15	
<b>BERNAERDS Nadia</b>	<b>1674</b>		<b>BEL</b>	<b>LOKEREN</b>		<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	645.	50:23	11.91 km/u	5:03 min/km		
21 km	650.	1:48:22	11.63 km/u	5:10 min/km		
30 km	618.	2:35:15	11.59 km/u	5:11 min/km		
42 km	587.	3:41:42	11.42 km/u	5:16 min/km		
<b>BERNEAUX Denis</b>	<b>383</b>	<b>20</b>	<b>FRA</b>	<b>ESTAIRE</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1262.	56:37	10.60 km/u	5:40 min/km	267	
21 km	1060.	1:59:39	10.53 km/u	5:42 min/km	225	
30 km	910.	2:45:58	10.85 km/u	5:32 min/km	183	
42 km	999.	4:00:16	10.54 km/u	5:42 min/km	206	
<b>BESSEMS Filip</b>	<b>1409</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-NIKLAAS</b>		<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	DNF		km/u	min/km	-2	
21 km	657.	1:48:54	11.57 km/u	5:12 min/km	123	
30 km	DNF		km/u	min/km	-2	
42 km	556.	3:39:38	11.53 km/u	5:13 min/km	108	
<b>BETTINELLI Mirko</b>	<b>594</b>	<b>51</b>	<b>CHE</b>	<b>ONEX/GENEVE</b>		<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	982.	54:35	10.99 km/u	5:28 min/km	109	
21 km	965.	1:57:27	10.73 km/u	5:36 min/km	104	
30 km	906.	2:45:51	10.85 km/u	5:32 min/km	104	
42 km	808.	3:52:42	10.88 km/u	5:31 min/km	91	
<b>BEYENS Wim</b>	<b>592</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>GEEL</b>		<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	579.	49:59	12.00 km/u	5:00 min/km	114	
21 km	518.	1:45:57	11.89 km/u	5:03 min/km	104	
30 km	433.	2:28:31	12.12 km/u	4:58 min/km	91	
42 km	398.	3:29:50	12.07 km/u	4:59 min/km	83	
<b>BIERINCKX Rene</b>	<b>449</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>GEEL</b>		<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	987.	54:38	10.98 km/u	5:28 min/km	190	
21 km	971.	1:57:32	10.72 km/u	5:36 min/km	187	
30 km	955.	2:47:19	10.76 km/u	5:35 min/km	180	
42 km	900.	3:56:22	10.71 km/u	5:37 min/km	175	
<b>BIJNENS Chris</b>	<b>1916</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>HEVERLEE</b>		<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1448.	1:00:18	9.95 km/u	6:02 min/km	236	
21 km	1313.	2:05:52	10.01 km/u	6:00 min/km	225	
30 km	1245.	2:59:01	10.06 km/u	5:59 min/km	213	
42 km	1200.	4:13:30	9.99 km/u	6:01 min/km	207	
<b>BILLET Dre</b>	<b>918</b>	<b>52</b>	<b>BEL</b>	<b>WUUSTWEZEL</b>		<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	141.	42:21	14.17 km/u	4:15 min/km	11	
21 km	133.	1:29:32	14.07 km/u	4:16 min/km	11	
30 km	120.	2:09:02	13.95 km/u	4:19 min/km	9	
42 km	161.	3:10:55	13.26 km/u	4:32 min/km	13	
<b>BILLIAU Geertrui</b>	<b>919</b>	<b>54</b>	<b>BEL</b>	<b>BORSBEEK (ANTW.)</b>		<b>F50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1412.	59:50	10.03 km/u	5:59 min/km	11	
21 km	1382.	2:09:04	9.76 km/u	6:09 min/km	11	
30 km	1284.	3:01:42	9.91 km/u	6:04 min/km	11	

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie	
42 km	1168.	4:12:19		10.03 km/u	5:59 min/km	8
<b>BILSEN Joeri</b>	<b>291</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>VILVOORDE</b>		<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	196.	44:17	13.55 km/u	4:26 min/km	37	
21 km	199.	1:34:12	13.38 km/u	4:30 min/km	38	
30 km	184.	2:14:22	13.40 km/u	4:29 min/km	37	
42 km	169.	3:11:28	13.22 km/u	4:33 min/km	35	
<b>BINON Sam</b>	<b>1308</b>		<b>BEL</b>	<b>LOKEREN</b>		<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	120.	42:16	14.20 km/u	4:14 min/km		
21 km	132.	1:29:32	14.08 km/u	4:16 min/km		
30 km	125.	2:09:35	13.89 km/u	4:20 min/km		
42 km	144.	3:09:53	13.33 km/u	4:30 min/km		
<b>BIRSKI Robert</b>	<b>978</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>LIER</b>		<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	918.	53:14	11.27 km/u	5:20 min/km	163	
21 km	922.	1:56:22	10.83 km/u	5:33 min/km	165	
30 km	1154.	2:53:21	10.38 km/u	5:47 min/km	200	
42 km	1362.	4:26:23	9.50 km/u	6:19 min/km	229	
<b>BLANCQUAERT Kristl</b>	<b>1058</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-GILLIS-WAA</b>		<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	757.	51:40	11.62 km/u	5:10 min/km	10	
21 km	759.	1:51:34	11.29 km/u	5:19 min/km	9	
30 km	737.	2:39:43	11.27 km/u	5:20 min/km	9	
42 km	762.	3:50:40	10.98 km/u	5:28 min/km	14	
<b>BLAVIER Ivan</b>	<b>1818</b>	<b>68</b>	<b>BEL</b>	<b>MEULEBEKE</b>		<b>M65</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1402.	59:46	10.04 km/u	5:59 min/km	11	
21 km	1392.	2:09:25	9.74 km/u	6:10 min/km	11	
30 km	1344.	3:04:07	9.78 km/u	6:09 min/km	8	
42 km	1288.	4:20:16	9.73 km/u	6:11 min/km	7	
<b>BLEHAUT Eddy</b>	<b>508</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>WIERS</b>		<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	404.	47:51	12.54 km/u	4:48 min/km	82	
21 km	377.	1:41:31	12.41 km/u	4:51 min/km	80	
30 km	339.	2:23:47	12.52 km/u	4:48 min/km	74	
42 km	285.	3:22:50	12.48 km/u	4:49 min/km	56	
<b>BLIECK Patje</b>	<b>514</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>		<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1215.	56:15	10.67 km/u	5:38 min/km	202	
21 km	999.	1:58:17	10.65 km/u	5:38 min/km	172	
30 km	872.	2:44:30	10.94 km/u	5:29 min/km	159	
42 km	771.	3:51:01	10.96 km/u	5:29 min/km	136	
<b>BOECKX Christophe</b>	<b>1806</b>	<b>24</b>	<b>BEL</b>	<b>LOCHRISTI</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	517.	49:44	12.07 km/u	4:59 min/km	107	
21 km	606.	1:46:50	11.80 km/u	5:06 min/km	128	
30 km	380.	2:25:31	12.37 km/u	4:52 min/km	76	
42 km	282.	3:22:21	12.51 km/u	4:48 min/km	57	
<b>BOECKX Kris</b>	<b>1324</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>WOMMELGEM</b>		<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	834.	52:17	11.48 km/u	5:14 min/km	128	
21 km	681.	1:49:29	11.51 km/u	5:13 min/km	106	
30 km	563.	2:32:22	11.81 km/u	5:05 min/km	92	
42 km	434.	3:32:51	11.89 km/u	5:03 min/km	77	
<b>BOEN Mario</b>	<b>124</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>LIER</b>		<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	149.	42:28	14.13 km/u	4:15 min/km	32	
21 km	150.	1:30:52	13.87 km/u	4:20 min/km	31	
30 km	133.	2:10:31	13.79 km/u	4:22 min/km	28	

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
42 km	100.	3:04:30	13.72 km/u	4:23 min/km	19
<b>BOESMANS Guido</b>	<b>120</b>	<b>52</b>	<b>BEL</b>	<b>ARENDONK</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	865.	52:36	11.41 km/u	5:16 min/km	96
21 km	869.	1:53:50	11.07 km/u	5:26 min/km	95
30 km	852.	2:43:31	11.01 km/u	5:28 min/km	96
42 km	932.	3:56:56	10.69 km/u	5:37 min/km	106
<b>BOEYKENS Christine</b>	<b>1757</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>MERKSEM</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	558.	49:55	12.02 km/u	5:00 min/km	9
21 km	541.	1:46:09	11.87 km/u	5:04 min/km	9
30 km	463.	2:29:25	12.05 km/u	4:59 min/km	8
42 km	427.	3:32:16	11.93 km/u	5:02 min/km	8
<b>BOGAARD Jan</b>	<b>490</b>	<b>61</b>	<b>NLD</b>	<b>OLDEBROEK</b>	<b>M60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	681.	50:51	11.80 km/u	5:06 min/km	8
21 km	734.	1:50:55	11.36 km/u	5:17 min/km	8
30 km	796.	2:40:37	11.21 km/u	5:22 min/km	8
42 km	789.	3:51:52	10.92 km/u	5:30 min/km	9
<b>BOGAERTS Alain</b>	<b>382</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>EDEGEM</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	176.	43:42	13.73 km/u	4:23 min/km	40
21 km	176.	1:33:15	13.51 km/u	4:27 min/km	41
30 km	173.	2:13:29	13.48 km/u	4:27 min/km	42
42 km	147.	3:10:02	13.32 km/u	4:31 min/km	31
<b>BOGAERTS Frank</b>	<b>1292</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-NIKLAAS</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	901.	53:02	11.31 km/u	5:19 min/km	142
21 km	960.	1:57:21	10.74 km/u	5:36 min/km	148
30 km	981.	2:48:18	10.70 km/u	5:37 min/km	151
42 km	1024.	4:01:43	10.47 km/u	5:44 min/km	152
<b>BOGAERTS Jan</b>	<b>1919</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-KATELIJNE-</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	621.	50:09	11.97 km/u	5:01 min/km	100
21 km	651.	1:48:22	11.63 km/u	5:10 min/km	101
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	919.	3:56:48	10.69 km/u	5:37 min/km	140
<b>BOGAERTS Marc</b>	<b>1288</b>	<b>54</b>	<b>BEL</b>	<b>STEVOORT</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1052.	55:28	10.82 km/u	5:33 min/km	121
21 km	979.	1:57:48	10.70 km/u	5:37 min/km	107
30 km	892.	2:45:11	10.90 km/u	5:31 min/km	99
42 km	717.	3:48:26	11.08 km/u	5:25 min/km	76
<b>BOGAERTS Peter</b>	<b>1287</b>	<b>27</b>	<b>BEL</b>	<b>STEVOORT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1056.	55:29	10.82 km/u	5:33 min/km	215
21 km	1097.	2:00:06	10.49 km/u	5:44 min/km	235
30 km	1329.	3:02:40	9.85 km/u	6:06 min/km	275
42 km	1544.	4:54:27	8.60 km/u	6:59 min/km	314
<b>BOLCKMANS Ben</b>	<b>1329</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>RIJKEVORSEL</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	767.	51:45	11.59 km/u	5:11 min/km	119
21 km	755.	1:51:26	11.31 km/u	5:19 min/km	117
30 km	724.	2:39:18	11.30 km/u	5:19 min/km	111
42 km	804.	3:52:23	10.89 km/u	5:31 min/km	123
<b>BOLLE Gregory</b>	<b>1581</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>VELDEGEM</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	730.	51:22	11.68 km/u	5:09 min/km	112
21 km	687.	1:49:37	11.50 km/u	5:14 min/km	107
30 km	645.	2:36:12	11.52 km/u	5:13 min/km	104

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie	
42 km	722.	3:48:35		11.08 km/u	5:26 min/km	111
<b>BOLS Anthony</b>	<b>1441</b>	<b>20</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-NIKLAAS</b>	<b>SEH</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	148.	42:25	14.15 km/u	4:15 min/km	38	
21 km	321.	1:38:40	12.77 km/u	4:42 min/km	73	
30 km	778.	2:40:08	11.24 km/u	5:21 min/km	163	
42 km	1310.	4:22:09	9.66 km/u	6:13 min/km	264	
<b>BOLS Gunther</b>	<b>1045</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>M35</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1383.	59:32	10.08 km/u	5:58 min/km	190	
21 km	1432.	2:11:03	9.62 km/u	6:15 min/km	193	
30 km	1519.	3:20:20	8.99 km/u	6:41 min/km	198	
42 km	1567.	5:04:22	8.32 km/u	7:13 min/km	202	
<b>BOLSENS Willy</b>	<b>445</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>M40</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	171.	43:22	13.84 km/u	4:21 min/km	33	
21 km	159.	1:32:21	13.64 km/u	4:24 min/km	31	
30 km	141.	2:11:04	13.73 km/u	4:23 min/km	31	
42 km	113.	3:06:03	13.61 km/u	4:25 min/km	30	
<b>BONAERT Quentin</b>	<b>1798</b>	<b>19</b>			<b>SEH</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	949.	54:01	11.11 km/u	5:25 min/km	195	
21 km	864.	1:53:28	11.11 km/u	5:25 min/km	178	
30 km	1131.	2:51:58	10.47 km/u	5:44 min/km	236	
42 km	1517.	4:45:11	8.88 km/u	6:46 min/km	309	
<b>BONELLO Pascal</b>	<b>1458</b>	<b>44</b>	<b>FRA</b>	<b>DAINVILLE</b>	<b>M40</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	26.	39:02	15.37 km/u	3:55 min/km	4	
21 km	23.	1:22:31	15.27 km/u	3:56 min/km	4	
30 km	17.	1:57:00	15.39 km/u	3:54 min/km	4	
42 km	12.	2:45:52	15.26 km/u	3:56 min/km	2	
<b>BONGAERS Luc</b>	<b>1511</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>ZONHOVEN</b>	<b>M40</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1014.	54:59	10.91 km/u	5:30 min/km	173	
21 km	1020.	1:58:42	10.62 km/u	5:40 min/km	176	
30 km	1002.	2:49:14	10.64 km/u	5:39 min/km	177	
42 km	978.	3:59:06	10.59 km/u	5:40 min/km	170	
<b>BONTE Kris</b>	<b>708</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>PUURS</b>	<b>M45</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1005.	54:51	10.94 km/u	5:30 min/km	195	
21 km	995.	1:58:12	10.66 km/u	5:38 min/km	192	
30 km	940.	2:46:41	10.80 km/u	5:34 min/km	177	
42 km	878.	3:55:52	10.73 km/u	5:36 min/km	172	
<b>BOON Gery</b>	<b>1703</b>	<b>51</b>	<b>BEL</b>	<b>NIEUWKERKEN</b>	<b>M50</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	350.	46:51	12.81 km/u	4:42 min/km	29	
21 km	362.	1:40:37	12.52 km/u	4:48 min/km	34	
30 km	341.	2:23:51	12.51 km/u	4:48 min/km	30	
42 km	413.	3:30:57	12.00 km/u	5:00 min/km	38	
<b>BOON Tim</b>	<b>731</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN 3</b>	<b>SEH</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	586.	50:00	12.00 km/u	5:00 min/km	119	
21 km	896.	1:54:59	10.96 km/u	5:29 min/km	189	
30 km	1123.	2:51:45	10.48 km/u	5:44 min/km	234	
42 km	1267.	4:18:14	9.80 km/u	6:08 min/km	255	
<b>BOONE Patrick</b>	<b>1416</b>	<b>58</b>	<b>BEL</b>	<b>ERTVELDE</b>	<b>M55</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1197.	56:10	10.68 km/u	5:37 min/km	57	
21 km	1338.	2:06:54	9.93 km/u	6:03 min/km	67	
30 km	1366.	3:05:20	9.71 km/u	6:11 min/km	66	

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
42 km	1401.	4:28:44	9.42 km/u	6:23 min/km	67
<b>BOONEN Luc</b>	<b>546</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>GEEL</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1051.	55:27	10.82 km/u	5:33 min/km	120
21 km	1177.	2:00:40	10.44 km/u	5:45 min/km	126
30 km	1088.	2:50:22	10.57 km/u	5:41 min/km	120
42 km	1035.	4:02:35	10.44 km/u	5:45 min/km	116
<b>BORGES Francisco</b>	<b>637</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>WILRIJK</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1103.	55:47	10.76 km/u	5:35 min/km	186
21 km	1114.	2:00:26	10.46 km/u	5:45 min/km	188
30 km	1181.	2:55:01	10.28 km/u	5:51 min/km	204
42 km	1345.	4:25:14	9.55 km/u	6:18 min/km	227
<b>BORGHIJS Wim</b>	<b>1846</b>	<b>34</b>			<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	892.	52:56	11.34 km/u	5:18 min/km	183
21 km	772.	1:51:57	11.26 km/u	5:20 min/km	160
30 km	888.	2:45:07	10.90 km/u	5:31 min/km	180
42 km	DNF		km/u	min/km	-2
<b>BORMS Elke</b>	<b>379</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>EREMBODEGEM</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	776.	51:54	11.56 km/u	5:12 min/km	12
21 km	807.	1:52:32	11.20 km/u	5:22 min/km	13
30 km	748.	2:39:50	11.26 km/u	5:20 min/km	12
42 km	654.	3:45:10	11.24 km/u	5:21 min/km	11
<b>BORREMANS Leo</b>	<b>1143</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>BLAASVELD</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	420.	48:07	12.47 km/u	4:49 min/km	86
21 km	396.	1:42:17	12.32 km/u	4:53 min/km	82
30 km	432.	2:28:29	12.12 km/u	4:57 min/km	90
42 km	803.	3:52:23	10.89 km/u	5:31 min/km	145
<b>BOSMAN Bas</b>	<b>726</b>	<b>33</b>	<b>NLD</b>	<b>ALPHEN AAN DEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	997.	54:45	10.96 km/u	5:29 min/km	202
21 km	974.	1:57:33	10.72 km/u	5:36 min/km	203
30 km	949.	2:47:00	10.78 km/u	5:34 min/km	194
42 km	1274.	4:19:00	9.78 km/u	6:09 min/km	257
<b>BOSMANS Erik</b>	<b>1309</b>		<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	954.	54:05	11.09 km/u	5:25 min/km	
21 km	1042.	1:58:59	10.59 km/u	5:40 min/km	
30 km	974.	2:48:03	10.71 km/u	5:37 min/km	
42 km	875.	3:55:45	10.74 km/u	5:36 min/km	
<b>BOSSCHAERTS Jurgen</b>	<b>720</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>BOOM</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	559.	49:55	12.02 km/u	5:00 min/km	112
21 km	482.	1:45:28	11.95 km/u	5:02 min/km	102
30 km	531.	2:30:59	11.92 km/u	5:02 min/km	110
42 km	677.	3:46:11	11.19 km/u	5:22 min/km	134
<b>BOTERBERG Ann</b>	<b>227</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>WICHELEN</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1441.	1:00:06	9.98 km/u	6:01 min/km	32
21 km	1428.	2:10:38	9.65 km/u	6:14 min/km	29
30 km	1385.	3:06:58	9.63 km/u	6:14 min/km	31
42 km	1375.	4:27:18	9.47 km/u	6:21 min/km	32
<b>BOUCQUEAU Rudy</b>	<b>1081</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>BRAINE-L'ALLEUD</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	940.	53:54	11.13 km/u	5:24 min/km	193
21 km	829.	1:52:36	11.19 km/u	5:22 min/km	175
30 km	686.	2:37:47	11.41 km/u	5:16 min/km	140

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie	
42 km	596.	3:42:10		11.40 km/u	5:16 min/km	120
<b>BOULANGER Bruno</b>	<b>794</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>LOUVAIN-LA-NEUV</b>		<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	575.	49:59	12.01 km/u	5:00 min/km		55
21 km	532.	1:46:07	11.87 km/u	5:04 min/km		50
30 km	560.	2:32:17	11.82 km/u	5:05 min/km		53
42 km	610.	3:42:47	11.36 km/u	5:17 min/km		60
<b>BOULEZ Kris</b>	<b>1592</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>GENTBRUGGE</b>		<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1202.	56:11	10.68 km/u	5:38 min/km		200
21 km	1159.	2:00:36	10.45 km/u	5:45 min/km		198
30 km	1078.	2:50:18	10.57 km/u	5:41 min/km		192
42 km	975.	3:58:59	10.59 km/u	5:40 min/km		169
<b>BOUMAN Thomas</b>	<b>770</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>MARIAKERKE (GEN</b>		<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	186.	43:59	13.64 km/u	4:24 min/km		43
21 km	175.	1:33:13	13.52 km/u	4:27 min/km		40
30 km	168.	2:13:15	13.51 km/u	4:27 min/km		40
42 km	177.	3:11:57	13.19 km/u	4:33 min/km		39
<b>BOUMIS Panagiotis</b>	<b>242</b>	<b>73</b>	<b>GRE</b>	<b>PATRA</b>		<b>M70</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km		-2
21 km	1603.	2:30:31	8.37 km/u	7:11 min/km		3
30 km	1551.	3:33:02	8.45 km/u	7:07 min/km		3
42 km	1586.	5:13:10	8.08 km/u	7:26 min/km		3
<b>BOUSSEMAERE Roland</b>	<b>1010</b>	<b>66</b>	<b>BEL</b>	<b>KNOKKE-HEIST</b>		<b>M65</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	357.	46:59	12.77 km/u	4:42 min/km		2
21 km	384.	1:41:51	12.37 km/u	4:51 min/km		2
30 km	369.	2:25:21	12.38 km/u	4:51 min/km		1
42 km	333.	3:26:35	12.26 km/u	4:54 min/km		1
<b>BOYD David</b>	<b>1136</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUSSELS</b>		<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1029.	55:11	10.87 km/u	5:32 min/km		200
21 km	989.	1:58:07	10.67 km/u	5:38 min/km		190
30 km	1167.	2:54:13	10.33 km/u	5:49 min/km		211
42 km	1374.	4:27:17	9.47 km/u	6:21 min/km		232
<b>BOZIER Chris</b>	<b>254</b>	<b>50</b>	<b>GBR</b>	<b>LUTON</b>		<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	438.	48:31	12.37 km/u	4:52 min/km		41
21 km	509.	1:45:52	11.90 km/u	5:03 min/km		47
30 km	553.	2:31:59	11.84 km/u	5:04 min/km		51
42 km	518.	3:37:16	11.65 km/u	5:09 min/km		49
<b>BRABANTS Gwen</b>	<b>1039</b>	<b>30</b>	<b>BEL</b>	<b>BAASRODE</b>		<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1247.	56:29	10.63 km/u	5:39 min/km		21
21 km	1256.	2:03:15	10.22 km/u	5:53 min/km		20
30 km	1246.	2:59:06	10.05 km/u	5:59 min/km		21
42 km	1377.	4:27:23	9.47 km/u	6:21 min/km		33
<b>BRACKE Wim</b>	<b>1456</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>RUMBEKE</b>		<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1024.	55:06	10.89 km/u	5:31 min/km		174
21 km	968.	1:57:29	10.73 km/u	5:36 min/km		171
30 km	912.	2:46:06	10.84 km/u	5:33 min/km		165
42 km	812.	3:52:56	10.87 km/u	5:32 min/km		146
<b>BRADT Eric</b>	<b>674</b>	<b>61</b>	<b>BEL</b>	<b>WILLEBROEK</b>		<b>M60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1213.	56:15	10.67 km/u	5:38 min/km		18
21 km	947.	1:56:59	10.77 km/u	5:35 min/km		10
30 km	853.	2:43:31	11.01 km/u	5:28 min/km		9

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie	
42 km	739.	3:49:19		11.04 km/u	5:27 min/km	8
<b>BRADT Stefaan</b>	<b>675</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>GENT</b>	<b>SEH</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1218.	56:16	10.66 km/u	5:38 min/km	253	
21 km	948.	1:57:00	10.77 km/u	5:35 min/km	198	
30 km	855.	2:43:32	11.01 km/u	5:28 min/km	173	
42 km	740.	3:49:20	11.04 km/u	5:27 min/km	150	
<b>BRAEKEVELD Dieter</b>	<b>478</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>ELSENE</b>	<b>SEH</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	311.	45:47	13.11 km/u	4:35 min/km	73	
21 km	262.	1:36:18	13.09 km/u	4:36 min/km	62	
30 km	226.	2:16:21	13.20 km/u	4:33 min/km	52	
42 km	205.	3:14:38	13.01 km/u	4:37 min/km	46	
<b>BRANDENBOURG Michael</b>	<b>7</b>	<b>26</b>	<b>BEL</b>	<b>FALMAGNE</b>	<b>SEH</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	DSQ	32:05	km/u	min/km	-1	
21 km	DSQ		km/u	min/km	-1	
30 km	DSQ		km/u	min/km	-1	
42 km	DSQ		km/u	min/km	-1	
<b>BRANLE David</b>	<b>1378</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>ANDERLECHT</b>	<b>M40</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	502.	49:36	12.10 km/u	4:58 min/km	98	
21 km	491.	1:45:35	11.93 km/u	5:02 min/km	96	
30 km	439.	2:28:46	12.10 km/u	4:58 min/km	92	
42 km	403.	3:30:06	12.05 km/u	4:59 min/km	85	
<b>BRARS Hugues</b>	<b>1658</b>		<b>BEL</b>		<b>-</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1483.	1:01:59	9.68 km/u	6:12 min/km		
21 km	1438.	2:11:25	9.59 km/u	6:16 min/km		
30 km	DNF		km/u	min/km		
42 km	1257.	4:17:26	9.83 km/u	6:07 min/km		
<b>BROERS Mark</b>	<b>1670</b>		<b>BEL</b>	<b>DEURNE</b>	<b>-</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	817.	52:11	11.50 km/u	5:14 min/km		
21 km	840.	1:52:42	11.18 km/u	5:22 min/km		
30 km	DNF		km/u	min/km		
42 km	929.	3:56:55	10.69 km/u	5:37 min/km		
<b>BRUGHMANS Kristof</b>	<b>682</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>M35</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	712.	51:16	11.71 km/u	5:08 min/km	110	
21 km	697.	1:49:44	11.48 km/u	5:14 min/km	109	
30 km	639.	2:36:02	11.54 km/u	5:13 min/km	103	
42 km	624.	3:43:23	11.33 km/u	5:18 min/km	100	
<b>BRUGHMANS Magda</b>	<b>1618</b>	<b>54</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-KATELIJNE-</b>	<b>F50</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1532.	1:02:35	9.59 km/u	6:16 min/km	14	
21 km	1527.	2:15:40	9.29 km/u	6:28 min/km	16	
30 km	1475.	3:12:36	9.35 km/u	6:26 min/km	16	
42 km	1390.	4:27:56	9.45 km/u	6:21 min/km	13	
<b>BRUNEBARBE Joel</b>	<b>550</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>MONTBLIART</b>	<b>M40</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	137.	42:19	14.18 km/u	4:14 min/km	29	
21 km	DNF		km/u	min/km	-2	
30 km	199.	2:15:43	13.26 km/u	4:32 min/km	40	
42 km	DNF		km/u	min/km	-2	
<b>BRUYERE Serge</b>	<b>169</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>FALISOLLE</b>	<b>M50</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	768.	51:46	11.59 km/u	5:11 min/km	83	
21 km	744.	1:51:11	11.33 km/u	5:18 min/km	76	
30 km	802.	2:40:51	11.19 km/u	5:22 min/km	88	

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie	
42 km	867.	3:55:28		10.75 km/u	5:35 min/km	99
<b>BRUYERE Steve</b>	<b>157</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>FRANIERE</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	251.	45:19	13.24 km/u	4:32 min/km		61
21 km	235.	1:36:14	13.10 km/u	4:35 min/km		55
30 km	195.	2:15:30	13.28 km/u	4:31 min/km		40
42 km	139.	3:09:33	13.36 km/u	4:30 min/km		32
<b>BRUYNEEL Hans</b>	<b>388</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>BORGERHOUT</b>		<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	225.	45:02	13.32 km/u	4:31 min/km		19
21 km	213.	1:35:24	13.21 km/u	4:33 min/km		16
30 km	194.	2:15:30	13.28 km/u	4:31 min/km		16
42 km	160.	3:10:53	13.26 km/u	4:32 min/km		12
<b>BRUYNEELS Maurice</b>	<b>1598</b>	<b>54</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN 5</b>		<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	983.	54:36	10.99 km/u	5:28 min/km		110
21 km	907.	1:55:59	10.86 km/u	5:32 min/km		99
30 km	831.	2:42:26	11.08 km/u	5:25 min/km		94
42 km	786.	3:51:42	10.93 km/u	5:30 min/km		87
<b>BRUYNOOGHE Hugo</b>	<b>1095</b>	<b>65</b>	<b>BEL</b>	<b>VEURNE</b>		<b>M65</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1223.	56:18	10.66 km/u	5:38 min/km		6
21 km	1151.	2:00:34	10.45 km/u	5:45 min/km		6
30 km	1064.	2:50:15	10.57 km/u	5:41 min/km		4
42 km	925.	3:56:54	10.69 km/u	5:37 min/km		3
<b>BRUYNSEELS Patrick</b>	<b>278</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>KAPELLEN</b>		<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1475.	1:01:44	9.72 km/u	6:11 min/km		255
21 km	1466.	2:13:30	9.44 km/u	6:22 min/km		251
30 km	1392.	3:07:24	9.61 km/u	6:15 min/km		242
42 km	1329.	4:23:48	9.60 km/u	6:16 min/km		226
<b>BRYG Gert</b>	<b>308</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHILDE</b>		<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1332.	58:14	10.30 km/u	5:50 min/km		224
21 km	1299.	2:05:19	10.06 km/u	5:59 min/km		222
30 km	1262.	2:59:51	10.01 km/u	6:00 min/km		217
42 km	1309.	4:22:06	9.66 km/u	6:13 min/km		219
<b>BUELENS Johan</b>	<b>587</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>HUMBEEK</b>		<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	726.	51:20	11.69 km/u	5:08 min/km		134
21 km	666.	1:49:14	11.54 km/u	5:13 min/km		124
30 km	564.	2:32:22	11.81 km/u	5:05 min/km		107
42 km	378.	3:29:02	12.11 km/u	4:58 min/km		78
<b>BUELENS Jurgen</b>	<b>1775</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>			<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	832.	52:16	11.48 km/u	5:14 min/km		127
21 km	813.	1:52:33	11.20 km/u	5:22 min/km		124
30 km	761.	2:39:54	11.26 km/u	5:20 min/km		117
42 km	604.	3:42:34	11.38 km/u	5:17 min/km		96
<b>BUIJS Roy</b>	<b>1119</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>TURNHOUT</b>		<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	482.	49:16	12.18 km/u	4:56 min/km		80
21 km	468.	1:44:29	12.06 km/u	4:59 min/km		73
30 km	611.	2:34:57	11.62 km/u	5:10 min/km		98
42 km	953.	3:57:54	10.64 km/u	5:39 min/km		145
<b>BUIS Hans</b>	<b>741</b>	<b>61</b>	<b>NLD</b>	<b>DE RIJP</b>		<b>M60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1286.	57:08	10.50 km/u	5:43 min/km		19
21 km	1285.	2:04:44	10.10 km/u	5:57 min/km		20
30 km	1290.	3:01:58	9.89 km/u	6:04 min/km		21



Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
42 km	1343.	4:24:59	9.55 km/u	6:17 min/km	23
<b>BULTEAU Jean-Paul</b>	<b>1411</b>	<b>58</b>	<b>BEL</b>	<b>LOUVAIN-LA-NEUV</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	605.	50:04	11.99 km/u	5:01 min/km	25
21 km	535.	1:46:08	11.87 km/u	5:04 min/km	21
30 km	491.	2:30:00	12.00 km/u	5:00 min/km	19
42 km	629.	3:43:38	11.32 km/u	5:18 min/km	27
<b>BULTEEL Bas</b>	<b>368</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>OOSTENDE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	773.	51:52	11.57 km/u	5:12 min/km	144
21 km	774.	1:51:58	11.25 km/u	5:20 min/km	147
30 km	676.	2:37:36	11.42 km/u	5:16 min/km	129
42 km	775.	3:51:11	10.95 km/u	5:29 min/km	137
<b>BURM Tony</b>	<b>872</b>	<b>29</b>	<b>BEL</b>	<b>TIELRODE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	385.	47:40	12.59 km/u	4:46 min/km	84
21 km	387.	1:41:52	12.37 km/u	4:52 min/km	86
30 km	351.	2:24:17	12.48 km/u	4:49 min/km	70
42 km	295.	3:23:37	12.43 km/u	4:50 min/km	60
<b>BUSSCHOTS Guido</b>	<b>118</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>HERSELT</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	839.	52:20	11.47 km/u	5:14 min/km	166
21 km	820.	1:52:34	11.19 km/u	5:22 min/km	166
30 km	742.	2:39:45	11.27 km/u	5:20 min/km	151
42 km	899.	3:56:21	10.71 km/u	5:37 min/km	174
<b>BUYLE Patrick</b>	<b>1929</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>NIJLEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1359.	59:09	10.15 km/u	5:55 min/km	240
21 km	1323.	2:06:11	9.99 km/u	6:01 min/km	231
30 km	1259.	2:59:49	10.01 km/u	6:00 min/km	221
42 km	1284.	4:19:57	9.74 km/u	6:10 min/km	222
<b>BUYSE Geert</b>	<b>697</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>HEULE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	484.	49:20	12.16 km/u	4:56 min/km	103
21 km	470.	1:44:32	12.05 km/u	4:59 min/km	100
30 km	458.	2:29:22	12.05 km/u	4:59 min/km	95
42 km	454.	3:34:09	11.82 km/u	5:05 min/km	94
<b>BUYSENS Yves</b>	<b>924</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>DEERLIJK</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	337.	46:25	12.93 km/u	4:39 min/km	67
21 km	268.	1:36:20	13.08 km/u	4:36 min/km	58
30 km	266.	2:18:20	13.01 km/u	4:37 min/km	55
42 km	303.	3:24:18	12.39 km/u	4:51 min/km	65
<b>BUYSSSE Carry</b>	<b>1389</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>MEETKERKE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	338.	46:27	12.92 km/u	4:39 min/km	69
21 km	336.	1:39:42	12.64 km/u	4:45 min/km	69
30 km	345.	2:24:06	12.49 km/u	4:49 min/km	77
42 km	376.	3:28:56	12.12 km/u	4:58 min/km	77
<b>BUYST Bart</b>	<b>1809</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>LOCHRISTI</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	749.	51:33	11.64 km/u	5:10 min/km	141
21 km	728.	1:50:27	11.41 km/u	5:16 min/km	135
30 km	672.	2:37:25	11.43 km/u	5:15 min/km	128
42 km	642.	3:44:27	11.28 km/u	5:20 min/km	121
<b>BUYTAERT Franky</b>	<b>846</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>BAZEL</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	597.	50:01	12.00 km/u	5:01 min/km	121
21 km	655.	1:48:41	11.59 km/u	5:11 min/km	132
30 km	699.	2:38:18	11.37 km/u	5:17 min/km	146

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie	
42 km	769.	3:50:56		10.96 km/u	5:29 min/km	157
<b>BYLOIS Conny</b>	<b>1156</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>BORGERHOUT</b>		<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km		-2
21 km	DNF		km/u	min/km		-2
30 km	DNF		km/u	min/km		-2
42 km	DNF		km/u	min/km		-2
<b>BYRNE Duncan</b>	<b>1790</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>			<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	274.	45:24	13.22 km/u	4:33 min/km		57
21 km	242.	1:36:15	13.09 km/u	4:35 min/km		46
30 km	210.	2:15:46	13.26 km/u	4:32 min/km		43
42 km	165.	3:11:12	13.24 km/u	4:32 min/km		34
<b>CAALS Jan</b>	<b>264</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>EKEREN (ANTWERP)</b>		<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	329.	46:04	13.03 km/u	4:37 min/km		66
21 km	307.	1:38:05	12.85 km/u	4:41 min/km		60
30 km	294.	2:20:46	12.79 km/u	4:42 min/km		59
42 km	314.	3:25:01	12.35 km/u	4:52 min/km		62
<b>CAELEN Florent</b>	<b>6</b>		<b>BEL</b>	<b>X</b>		<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	6.	32:06	18.70 km/u	3:13 min/km		
21 km	6.	1:08:14	18.47 km/u	3:15 min/km		
30 km	4.	1:37:15	18.51 km/u	3:15 min/km		
42 km	3.	2:22:53	17.72 km/u	3:24 min/km		
<b>CALBERSON Allen</b>	<b>642</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>MORTSEL</b>		<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	85.	42:11	14.23 km/u	4:14 min/km		14
21 km	87.	1:29:14	14.12 km/u	4:15 min/km		16
30 km	79.	2:06:20	14.25 km/u	4:13 min/km		15
42 km	117.	3:07:18	13.52 km/u	4:27 min/km		24
<b>CALLAY Kevin</b>	<b>1252</b>		<b>BEL</b>	<b>HERENTALS</b>		<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km		
21 km	DNF		km/u	min/km		
30 km	DNF		km/u	min/km		
42 km	1587.	5:13:10	8.08 km/u	7:26 min/km		
<b>CALLENS Hein</b>	<b>788</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>KRUISSHOUTEM</b>		<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	426.	48:14	12.44 km/u	4:50 min/km		87
21 km	420.	1:42:50	12.25 km/u	4:54 min/km		86
30 km	386.	2:25:46	12.35 km/u	4:52 min/km		83
42 km	288.	3:23:02	12.47 km/u	4:49 min/km		57
<b>CALLEWAERT Marnix</b>	<b>1094</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUGGE</b>		<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1432.	59:58	10.01 km/u	6:00 min/km		159
21 km	1403.	2:09:34	9.73 km/u	6:11 min/km		151
30 km	1309.	3:02:25	9.87 km/u	6:05 min/km		145
42 km	1188.	4:13:07	10.00 km/u	6:00 min/km		134
<b>CALLEWAERT Stijn</b>	<b>1357</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>HEUSDEN-ZOLDER</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	801.	52:06	11.52 km/u	5:13 min/km		165
21 km	786.	1:52:13	11.23 km/u	5:21 min/km		162
30 km	717.	2:39:14	11.30 km/u	5:19 min/km		150
42 km	758.	3:50:32	10.98 km/u	5:28 min/km		153
<b>CANNAERTS Nic</b>	<b>709</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>NIJLEN</b>		<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	270.	45:23	13.22 km/u	4:33 min/km		57
21 km	240.	1:36:14	13.09 km/u	4:35 min/km		54
30 km	204.	2:15:45	13.26 km/u	4:32 min/km		45

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie	
42 km	173.	3:11:48		13.20 km/u	4:33 min/km	37
<b>CARETTE Irv</b>	<b>73</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUGGE</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1177.	56:04	10.70 km/u	5:37 min/km		247
21 km	1201.	2:00:51	10.43 km/u	5:46 min/km		257
30 km	1396.	3:07:33	9.60 km/u	6:16 min/km		288
42 km	1478.	4:38:21	9.10 km/u	6:36 min/km		302
<b>CARLIER Ansgar</b>	<b>1785</b>	<b>29</b>	<b>BEL</b>			<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	245.	45:18	13.25 km/u	4:32 min/km		57
21 km	246.	1:36:15	13.09 km/u	4:35 min/km		58
30 km	207.	2:15:45	13.26 km/u	4:32 min/km		43
42 km	179.	3:11:59	13.19 km/u	4:33 min/km		40
<b>CASSIERS Niki</b>	<b>1690</b>	<b>27</b>	<b>BEL</b>			<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1159.	56:02	10.71 km/u	5:37 min/km		244
21 km	1124.	2:00:30	10.46 km/u	5:45 min/km		242
30 km	1050.	2:50:13	10.58 km/u	5:41 min/km		214
42 km	864.	3:55:19	10.76 km/u	5:35 min/km		178
<b>CASTELEYN Patrick</b>	<b>1142</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>TEMSE</b>		<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1152.	56:00	10.72 km/u	5:36 min/km		171
21 km	1334.	2:06:37	9.95 km/u	6:02 min/km		186
30 km	1471.	3:12:30	9.35 km/u	6:25 min/km		194
42 km	1540.	4:53:18	8.63 km/u	6:58 min/km		200
<b>CATSOULIS Antonis</b>	<b>1131</b>	<b>52</b>	<b>BEL</b>	<b>BERCHEM</b>		<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1360.	59:09	10.15 km/u	5:55 min/km		151
21 km	1333.	2:06:30	9.96 km/u	6:02 min/km		143
30 km	1211.	2:57:01	10.17 km/u	5:55 min/km		129
42 km	1055.	4:04:14	10.37 km/u	5:48 min/km		118
<b>CATTEAU Bart</b>	<b>1637</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>KESSEL-LO</b>		<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	14.	38:17	15.67 km/u	3:50 min/km		4
21 km	16.	1:20:31	15.65 km/u	3:51 min/km		2
30 km	12.	1:54:27	15.73 km/u	3:49 min/km		2
42 km	10.	2:42:40	15.56 km/u	3:52 min/km		1
<b>CATTEAU Stan</b>	<b>628</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>KESSEL-LO</b>		<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	209.	44:32	13.47 km/u	4:28 min/km		41
21 km	200.	1:34:18	13.36 km/u	4:30 min/km		39
30 km	186.	2:14:30	13.38 km/u	4:29 min/km		38
42 km	246.	3:18:54	12.73 km/u	4:43 min/km		50
<b>CEULEMANS Chris</b>	<b>854</b>	<b>57</b>	<b>BEL</b>	<b>BERLAAR</b>		<b>F55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km		-2
21 km	1614.	2:36:50	8.03 km/u	7:29 min/km		13
30 km	DNF		km/u	min/km		-2
42 km	1592.	5:26:35	7.75 km/u	7:45 min/km		13
<b>CEULEMANS Erik</b>	<b>664</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>MORTSEL</b>		<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	660.	50:37	11.86 km/u	5:04 min/km		133
21 km	660.	1:48:59	11.56 km/u	5:12 min/km		134
30 km	642.	2:36:07	11.53 km/u	5:13 min/km		129
42 km	753.	3:50:11	11.00 km/u	5:28 min/km		153
<b>CEULEMANS Francinne</b>	<b>1531</b>	<b>57</b>	<b>BEL</b>	<b>ELEWIJT</b>		<b>F55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1492.	1:02:12	9.65 km/u	6:14 min/km		6
21 km	1483.	2:14:18	9.38 km/u	6:24 min/km		7
30 km	1429.	3:11:03	9.42 km/u	6:23 min/km		7

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
42 km	1379.	4:27:26	9.47 km/u	6:21 min/km	6
<b>CEULEMANS Frederik</b>	<b>1484</b>	<b>60</b>	<b>BEL</b>	<b>BEGIJNENDIJK</b>	<b>M60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1490.	1:02:12	9.65 km/u	6:14 min/km	29
21 km	1482.	2:14:18	9.38 km/u	6:24 min/km	28
30 km	1428.	3:11:03	9.42 km/u	6:23 min/km	27
42 km	1378.	4:27:26	9.47 km/u	6:21 min/km	27
<b>CEULEMANS Patrick</b>	<b>1772</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>DUFFEL</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km	-2
21 km	1055.	1:59:32	10.54 km/u	5:42 min/km	180
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	1273.	4:18:50	9.78 km/u	6:09 min/km	216
<b>CEUNIS Bruno</b>	<b>1154</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUGGE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	204.	44:28	13.50 km/u	4:27 min/km	47
21 km	183.	1:33:36	13.46 km/u	4:28 min/km	44
30 km	157.	2:12:27	13.59 km/u	4:25 min/km	36
42 km	149.	3:10:16	13.31 km/u	4:31 min/km	33
<b>CEUPPENS Jasper</b>	<b>1488</b>	<b>24</b>	<b>BEL</b>	<b>RANST</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km	-2
21 km	DNF		km/u	min/km	-2
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	822.	3:53:33	10.84 km/u	5:33 min/km	164
<b>CEUPPENS Maxim</b>	<b>1494</b>	<b>27</b>	<b>BEL</b>	<b>RANST</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1504.	1:02:23	9.62 km/u	6:15 min/km	314
21 km	1511.	2:15:34	9.29 km/u	6:28 min/km	318
30 km	1447.	3:12:19	9.36 km/u	6:25 min/km	299
42 km	1373.	4:27:08	9.48 km/u	6:20 min/km	281
<b>CEUPPENS Rudi</b>	<b>1845</b>	<b>45</b>			<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1433.	59:59	10.01 km/u	6:00 min/km	248
21 km	1385.	2:09:06	9.76 km/u	6:09 min/km	241
30 km	1278.	3:01:14	9.93 km/u	6:03 min/km	224
42 km	1110.	4:08:22	10.19 km/u	5:54 min/km	198
<b>CHAMBERS Dean</b>	<b>455</b>	<b>50</b>	<b>GBR</b>	<b>NORTHAMPTONSHIR</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1344.	58:41	10.23 km/u	5:53 min/km	149
21 km	1343.	2:07:21	9.89 km/u	6:04 min/km	145
30 km	1303.	3:02:11	9.88 km/u	6:05 min/km	143
42 km	1224.	4:14:59	9.93 km/u	6:03 min/km	139
<b>CHARPIOT Christine</b>	<b>590</b>	<b>41</b>	<b>CHE</b>	<b>GENEVE</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1555.	1:02:51	9.55 km/u	6:18 min/km	40
21 km	1530.	2:15:41	9.29 km/u	6:28 min/km	36
30 km	1480.	3:12:53	9.33 km/u	6:26 min/km	35
42 km	1507.	4:42:53	8.95 km/u	6:43 min/km	36
<b>CHARPIOT Thierry</b>	<b>588</b>	<b>44</b>	<b>CHE</b>	<b>GENEVE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	63.	41:26	14.48 km/u	4:09 min/km	16
21 km	54.	1:27:10	14.46 km/u	4:10 min/km	13
30 km	44.	2:03:28	14.58 km/u	4:07 min/km	11
42 km	39.	2:55:32	14.42 km/u	4:10 min/km	11
<b>CHASSE Rick</b>	<b>257</b>	<b>50</b>	<b>NLD</b>	<b>WASSENAAR</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1553.	1:02:49	9.55 km/u	6:17 min/km	167
21 km	1501.	2:15:28	9.30 km/u	6:28 min/km	158
30 km	1452.	3:12:21	9.36 km/u	6:25 min/km	157

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
42 km	1471.	4:37:05	9.14 km/u	6:34 min/km	159
<b>CHEVAILLIER Frederic</b>	<b>941</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>VLISSEGEM</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1558.	1:02:56	9.54 km/u	6:18 min/km	203
21 km	1549.	2:16:52	9.21 km/u	6:32 min/km	202
30 km	1495.	3:14:34	9.25 km/u	6:30 min/km	195
42 km	1429.	4:32:18	9.30 km/u	6:28 min/km	190
<b>CHOW David</b>	<b>330</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>DEURNE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1514.	1:02:29	9.60 km/u	6:15 min/km	315
21 km	1474.	2:14:05	9.40 km/u	6:24 min/km	312
30 km	1420.	3:09:46	9.49 km/u	6:20 min/km	294
42 km	1366.	4:26:38	9.50 km/u	6:20 min/km	277
<b>CHRISTIAENS Cindy</b>	<b>178</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>ZELE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1107.	55:48	10.76 km/u	5:35 min/km	187
21 km	1160.	2:00:37	10.45 km/u	5:45 min/km	199
30 km	1028.	2:49:59	10.59 km/u	5:40 min/km	180
42 km	896.	3:56:13	10.72 km/u	5:36 min/km	157
<b>CHRISTIAN Francois</b>	<b>1831</b>	<b>49</b>			<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1147.	55:59	10.72 km/u	5:36 min/km	213
21 km	1221.	2:01:19	10.39 km/u	5:47 min/km	219
30 km	1139.	2:52:14	10.45 km/u	5:45 min/km	203
42 km	1225.	4:15:00	9.93 km/u	6:03 min/km	215
<b>CHRISTIANSEN Charles</b>	<b>244</b>	<b>57</b>	<b>NOR</b>	<b>TROMSO</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	503.	49:36	12.10 km/u	4:58 min/km	19
21 km	544.	1:46:10	11.87 km/u	5:04 min/km	22
30 km	523.	2:30:49	11.94 km/u	5:02 min/km	22
42 km	472.	3:34:48	11.79 km/u	5:06 min/km	20
<b>CINAR Tuncay</b>	<b>1666</b>		<b>BEL</b>		<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	346.	46:47	12.83 km/u	4:41 min/km	
21 km	353.	1:40:13	12.57 km/u	4:47 min/km	
30 km	355.	2:24:50	12.43 km/u	4:50 min/km	
42 km	415.	3:31:01	12.00 km/u	5:01 min/km	
<b>CIRELLI Mario</b>	<b>472</b>	<b>60</b>	<b>BEL</b>	<b>JUMET (CHARLERO)</b>	<b>M60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	203.	44:27	13.50 km/u	4:27 min/km	1
21 km	209.	1:34:59	13.27 km/u	4:32 min/km	1
30 km	185.	2:14:25	13.39 km/u	4:29 min/km	1
42 km	187.	3:13:10	13.11 km/u	4:35 min/km	1
<b>CLAEREBOUDT Jan</b>	<b>816</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>LINT</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	446.	48:38	12.34 km/u	4:52 min/km	43
21 km	433.	1:42:58	12.24 km/u	4:55 min/km	39
30 km	410.	2:27:14	12.23 km/u	4:55 min/km	36
42 km	411.	3:30:47	12.01 km/u	5:00 min/km	37
<b>CLAES Roel</b>	<b>1465</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>HEIST OP DEN BE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1269.	56:48	10.56 km/u	5:41 min/km	270
21 km	1209.	2:00:57	10.42 km/u	5:46 min/km	262
30 km	1192.	2:55:37	10.25 km/u	5:52 min/km	249
42 km	1327.	4:23:40	9.60 km/u	6:15 min/km	268
<b>CLAESSEN Tom</b>	<b>911</b>	<b>19</b>	<b>BEL</b>	<b>DEURNE (ANTWERP)</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	568.	49:57	12.01 km/u	5:00 min/km	114
21 km	471.	1:44:33	12.05 km/u	4:59 min/km	100
30 km	412.	2:27:18	12.22 km/u	4:55 min/km	84

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie	
42 km	341.	3:27:02		12.23 km/u	4:55 min/km	67
<b>CLARIJS Danny</b>	<b>1969</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>DEURNE (ANTWERP)</b>	<b>M40</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1145.	55:59	10.72 km/u	5:36 min/km	192	
21 km	1180.	2:00:40	10.44 km/u	5:45 min/km	204	
30 km	1224.	2:57:39	10.13 km/u	5:56 min/km	210	
42 km	1340.	4:24:33	9.57 km/u	6:17 min/km	225	
<b>CLERBOUT Joris</b>	<b>1607</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>KAPELLE-OP-DEN-</b>	<b>M40</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	417.	48:04	12.49 km/u	4:49 min/km	84	
21 km	454.	1:44:02	12.11 km/u	4:58 min/km	90	
30 km	415.	2:27:35	12.20 km/u	4:56 min/km	87	
42 km	439.	3:33:08	11.88 km/u	5:04 min/km	91	
<b>CLEVENBERGH Olivier</b>	<b>1072</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>LINKEBEEK</b>	<b>M45</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	164.	43:01	13.95 km/u	4:19 min/km	36	
21 km	154.	1:31:24	13.79 km/u	4:22 min/km	34	
30 km	130.	2:10:24	13.80 km/u	4:21 min/km	28	
42 km	120.	3:07:35	13.50 km/u	4:27 min/km	26	
<b>CLEYBERGH Robin</b>	<b>895</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>M35</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1260.	56:36	10.60 km/u	5:40 min/km	181	
21 km	1239.	2:02:23	10.30 km/u	5:50 min/km	177	
30 km	1098.	2:50:37	10.55 km/u	5:42 min/km	165	
42 km	880.	3:55:52	10.73 km/u	5:36 min/km	136	
<b>CLINCKE Leen</b>	<b>91</b>	<b>30</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>SEF</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1037.	55:18	10.85 km/u	5:32 min/km	12	
21 km	1342.	2:07:19	9.90 km/u	6:04 min/km	23	
30 km	1417.	3:09:33	9.50 km/u	6:20 min/km	35	
42 km	1480.	4:39:13	9.07 km/u	6:38 min/km	41	
<b>CLOOSTERMANS Steven</b>	<b>381</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-PAUWELS</b>	<b>M40</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	599.	50:02	11.99 km/u	5:01 min/km	117	
21 km	620.	1:47:21	11.74 km/u	5:07 min/km	117	
30 km	776.	2:40:06	11.24 km/u	5:21 min/km	145	
42 km	971.	3:58:26	10.62 km/u	5:40 min/km	168	
<b>CLOOTS Philippe</b>	<b>1334</b>	<b>51</b>	<b>BEL</b>	<b>DILBEEK</b>	<b>M50</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	356.	46:58	12.78 km/u	4:42 min/km	31	
21 km	352.	1:40:08	12.58 km/u	4:47 min/km	31	
30 km	330.	2:22:52	12.60 km/u	4:46 min/km	28	
42 km	301.	3:24:03	12.41 km/u	4:51 min/km	25	
<b>CNUUDE Danny</b>	<b>1892</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>GENTBRUGGE</b>	<b>M40</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	548.	49:53	12.03 km/u	5:00 min/km	107	
21 km	543.	1:46:10	11.87 km/u	5:04 min/km	107	
30 km	464.	2:29:26	12.05 km/u	4:59 min/km	96	
42 km	371.	3:28:41	12.13 km/u	4:57 min/km	75	
<b>COEKELBERGHS Jan</b>	<b>752</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>HALLE</b>	<b>M50</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	797.	52:04	11.52 km/u	5:13 min/km	87	
21 km	884.	1:54:15	11.03 km/u	5:27 min/km	96	
30 km	738.	2:39:43	11.27 km/u	5:20 min/km	77	
42 km	564.	3:40:12	11.50 km/u	5:14 min/km	51	
<b>COENE Veronique</b>	<b>1588</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>BEERNEM</b>	<b>F35</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	339.	46:30	12.91 km/u	4:39 min/km	3	
21 km	310.	1:38:09	12.84 km/u	4:41 min/km	3	
30 km	269.	2:18:54	12.96 km/u	4:38 min/km	3	

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie	
42 km	206.	3:14:45		13.00 km/u	4:37 min/km	3
<b>COLLARD Antoine</b>	<b>476</b>	<b>26</b>	<b>BEL</b>	<b>ETTERBEEK</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	370.	47:26	12.65 km/u	4:45 min/km		82
21 km	364.	1:40:39	12.52 km/u	4:48 min/km		80
30 km	326.	2:22:37	12.62 km/u	4:46 min/km		65
42 km	271.	3:21:13	12.58 km/u	4:47 min/km		52
<b>COLLEN Gert</b>	<b>793</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>KURINGEN</b>		<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1155.	56:00	10.71 km/u	5:36 min/km		215
21 km	1141.	2:00:32	10.45 km/u	5:45 min/km		211
30 km	1105.	2:50:48	10.54 km/u	5:42 min/km		197
42 km	1410.	4:30:02	9.38 km/u	6:24 min/km		237
<b>COLLINGS Caroline</b>	<b>1272</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>BILZEN</b>		<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1545.	1:02:41	9.57 km/u	6:17 min/km		41
21 km	1442.	2:11:33	9.58 km/u	6:16 min/km		32
30 km	1383.	3:06:46	9.64 km/u	6:14 min/km		30
42 km	1395.	4:28:08	9.44 km/u	6:22 min/km		35
<b>COLMONT Philippe</b>	<b>1034</b>	<b>52</b>	<b>BEL</b>	<b>DEURNE</b>		<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1164.	56:02	10.71 km/u	5:37 min/km		132
21 km	1149.	2:00:34	10.45 km/u	5:45 min/km		124
30 km	1074.	2:50:17	10.57 km/u	5:41 min/km		119
42 km	914.	3:56:36	10.70 km/u	5:37 min/km		105
<b>COLONNA Marco</b>	<b>1268</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>KOEKELBERG</b>		<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	314.	45:50	13.09 km/u	4:35 min/km		63
21 km	319.	1:38:34	12.79 km/u	4:42 min/km		65
30 km	317.	2:22:00	12.68 km/u	4:44 min/km		69
42 km	340.	3:26:59	12.23 km/u	4:55 min/km		70
<b>CONCEICAO FERREIRA D Rosilene</b>	<b>920</b>	<b>37</b>	<b>BRA</b>	<b>SALVADOR - BAHIA</b>		<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1065.	55:32	10.81 km/u	5:34 min/km		19
21 km	1092.	2:00:04	10.50 km/u	5:44 min/km		19
30 km	1174.	2:54:32	10.31 km/u	5:50 min/km		21
42 km	1320.	4:23:13	9.62 km/u	6:15 min/km		30
<b>CONVENTS Andre</b>	<b>1660</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>DIEGEM</b>		<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1534.	1:02:35	9.59 km/u	6:16 min/km		166
21 km	DNF		km/u	min/km		-2
30 km	1467.	3:12:25	9.36 km/u	6:25 min/km		158
42 km	DNF		km/u	min/km		-2
<b>COOLS Mark</b>	<b>1901</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>WALEM</b>		<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1097.	55:44	10.77 km/u	5:35 min/km		184
21 km	1153.	2:00:35	10.45 km/u	5:45 min/km		194
30 km	1101.	2:50:40	10.55 km/u	5:42 min/km		195
42 km	1008.	4:00:55	10.51 km/u	5:43 min/km		173
<b>COONE Franki</b>	<b>1749</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-GILLIS-WAA</b>		<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1149.	56:00	10.72 km/u	5:36 min/km		193
21 km	1161.	2:00:37	10.45 km/u	5:45 min/km		200
30 km	1070.	2:50:16	10.57 km/u	5:41 min/km		188
42 km	891.	3:56:07	10.72 km/u	5:36 min/km		155
<b>COOREMANS Sven</b>	<b>1526</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>WESTMALLE</b>		<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1356.	59:07	10.15 km/u	5:55 min/km		189
21 km	1348.	2:07:34	9.88 km/u	6:05 min/km		187
30 km	1258.	2:59:47	10.01 km/u	6:00 min/km		179

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
42 km	1290.	4:20:45	9.71 km/u	6:11 min/km	182
<b>COPPENS Dirk</b>	<b>493</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>WILRIJK</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1030.	55:11	10.87 km/u	5:32 min/km	118
21 km	1245.	2:02:32	10.28 km/u	5:51 min/km	132
30 km	1390.	3:07:10	9.62 km/u	6:15 min/km	153
42 km	1513.	4:44:27	8.90 km/u	6:45 min/km	162
<b>COPPENS Wim</b>	<b>94</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>BERLARE</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	545.	49:52	12.03 km/u	5:00 min/km	90
21 km	563.	1:46:14	11.86 km/u	5:04 min/km	90
30 km	526.	2:30:52	11.93 km/u	5:02 min/km	86
42 km	644.	3:44:39	11.27 km/u	5:20 min/km	101
<b>CORNELISSEN Geert</b>	<b>981</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>HOBOKEN (ANTWERP)</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1043.	55:22	10.84 km/u	5:33 min/km	212
21 km	1032.	1:58:50	10.60 km/u	5:40 min/km	219
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	DNF		km/u	min/km	-2
<b>CORNELISSEN Sylvie</b>	<b>1792</b>	<b>43</b>			<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1435.	59:59	10.00 km/u	6:00 min/km	32
21 km	1405.	2:09:35	9.72 km/u	6:11 min/km	31
30 km	1314.	3:02:26	9.87 km/u	6:05 min/km	29
42 km	1192.	4:13:11	10.00 km/u	6:00 min/km	27
<b>CORNY Sven</b>	<b>1652</b>				<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1053.	55:28	10.82 km/u	5:33 min/km	
21 km	1018.	1:58:42	10.62 km/u	5:40 min/km	
30 km	1013.	2:49:40	10.61 km/u	5:40 min/km	
42 km	1081.	4:06:22	10.28 km/u	5:51 min/km	
<b>CORTEBEECK Bruno</b>	<b>1123</b>	<b>27</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHILDE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1221.	56:17	10.66 km/u	5:38 min/km	255
21 km	1158.	2:00:36	10.45 km/u	5:45 min/km	247
30 km	1007.	2:49:24	10.63 km/u	5:39 min/km	208
42 km	847.	3:54:35	10.79 km/u	5:34 min/km	174
<b>CORYN Mario</b>	<b>1894</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>LEDEBERG (GENT)</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	930.	53:41	11.18 km/u	5:23 min/km	165
21 km	847.	1:52:47	11.17 km/u	5:23 min/km	156
30 km	744.	2:39:47	11.27 km/u	5:20 min/km	141
42 km	580.	3:41:13	11.45 km/u	5:15 min/km	113
<b>COSSEMENT Steven</b>	<b>811</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>HARELBEKE</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	181.	43:57	13.65 km/u	4:24 min/km	38
21 km	158.	1:32:15	13.66 km/u	4:24 min/km	33
30 km	131.	2:10:30	13.79 km/u	4:21 min/km	27
42 km	116.	3:06:58	13.54 km/u	4:26 min/km	23
<b>COSTERMANS Marc</b>	<b>781</b>	<b>56</b>	<b>BEL</b>	<b>ESSEN</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	513.	49:42	12.07 km/u	4:59 min/km	20
21 km	575.	1:46:16	11.86 km/u	5:04 min/km	25
30 km	522.	2:30:49	11.94 km/u	5:02 min/km	21
42 km	486.	3:35:29	11.75 km/u	5:07 min/km	21
<b>COTTELEER Chris</b>	<b>808</b>	<b>51</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1495.	1:02:14	9.64 km/u	6:14 min/km	163
21 km	1287.	2:04:51	10.09 km/u	5:57 min/km	136
30 km	1145.	2:52:37	10.43 km/u	5:46 min/km	126



Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
42 km	1072.	4:05:27	10.31 km/u	5:50 min/km	123
<b>COTTYN Maarten</b>	<b>181</b>	<b>24</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1575.	1:03:51	9.40 km/u	6:24 min/km	327
21 km	1561.	2:17:47	9.15 km/u	6:34 min/km	327
30 km	1503.	3:17:13	9.13 km/u	6:35 min/km	308
42 km	1516.	4:45:05	8.88 km/u	6:46 min/km	308
<b>COUCHMAN Simon</b>	<b>704</b>	<b>37</b>	<b>GBR</b>	<b>LANCASTER, LANC</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	62.	41:22	14.51 km/u	4:09 min/km	11
21 km	72.	1:28:46	14.20 km/u	4:14 min/km	12
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	131.	3:08:55	13.40 km/u	4:29 min/km	28
<b>COULON Dominique</b>	<b>1067</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>BELLELEM</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	96.	42:14	14.21 km/u	4:14 min/km	23
21 km	105.	1:29:17	14.11 km/u	4:16 min/km	26
30 km	98.	2:06:55	14.18 km/u	4:14 min/km	27
42 km	74.	3:00:42	14.01 km/u	4:17 min/km	22
<b>COURTOIS Christine</b>	<b>213</b>	<b>36</b>	<b>CHE</b>	<b>SATIGNY</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	981.	54:35	10.99 km/u	5:28 min/km	16
21 km	967.	1:57:29	10.73 km/u	5:36 min/km	14
30 km	915.	2:46:09	10.83 km/u	5:33 min/km	15
42 km	933.	3:56:57	10.68 km/u	5:37 min/km	17
<b>COURTOY Jean-Marie</b>	<b>510</b>	<b>52</b>	<b>BEL</b>	<b>LIMELETTE</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	871.	52:39	11.40 km/u	5:16 min/km	99
21 km	913.	1:56:02	10.86 km/u	5:32 min/km	100
30 km	959.	2:47:35	10.74 km/u	5:36 min/km	108
42 km	1087.	4:06:48	10.26 km/u	5:51 min/km	125
<b>COURTOY Marie</b>	<b>506</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>COURT-SAINT-ETI</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	691.	51:05	11.75 km/u	5:07 min/km	5
21 km	692.	1:49:39	11.49 km/u	5:14 min/km	5
30 km	635.	2:35:56	11.54 km/u	5:12 min/km	5
42 km	577.	3:40:58	11.46 km/u	5:15 min/km	5
<b>CRABBE Guy</b>	<b>824</b>	<b>51</b>	<b>BEL</b>	<b>MACHELEN (BT)</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	534.	49:49	12.05 km/u	4:59 min/km	48
21 km	617.	1:47:19	11.74 km/u	5:07 min/km	61
30 km	695.	2:38:11	11.38 km/u	5:17 min/km	70
42 km	1066.	4:04:49	10.34 km/u	5:49 min/km	121
<b>CROFT James</b>	<b>392</b>	<b>33</b>	<b>GBR</b>	<b>LONDON</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	917.	53:14	11.27 km/u	5:20 min/km	189
21 km	899.	1:55:01	10.96 km/u	5:29 min/km	190
30 km	890.	2:45:11	10.90 km/u	5:31 min/km	181
42 km	1247.	4:16:34	9.87 km/u	6:05 min/km	253
<b>CROMBEEN Yves</b>	<b>405</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>SERSKAMP</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1307.	57:22	10.46 km/u	5:45 min/km	184
21 km	1255.	2:03:13	10.23 km/u	5:53 min/km	181
30 km	1221.	2:57:35	10.14 km/u	5:56 min/km	177
42 km	1253.	4:17:01	9.85 km/u	6:06 min/km	175
<b>CRUYS Jimmy</b>	<b>1149</b>	<b>27</b>	<b>BEL</b>	<b>HOUTHALEN-HELCH</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1073.	55:38	10.79 km/u	5:34 min/km	219
21 km	1038.	1:58:53	10.60 km/u	5:40 min/km	222
30 km	1092.	2:50:25	10.56 km/u	5:41 min/km	224

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
42 km	1299.	4:21:37	9.68 km/u	6:13 min/km	262
<b>CUIGNET Olivier</b>	<b>1216</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>JAMBES</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	806.	52:08	11.51 km/u	5:13 min/km	161
21 km	DNF		km/u	min/km	-2
30 km	866.	2:44:23	10.95 km/u	5:29 min/km	168
42 km	DNF		km/u	min/km	-2
<b>CULHANE Maeve</b>	<b>1491</b>	<b>23</b>	<b>IRE</b>	<b>CO DONEGAL</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1470.	1:01:36	9.74 km/u	6:10 min/km	34
21 km	1453.	2:12:34	9.50 km/u	6:19 min/km	33
30 km	1381.	3:06:35	9.65 km/u	6:14 min/km	29
42 km	1256.	4:17:18	9.84 km/u	6:06 min/km	25
<b>CUMPS Johan</b>	<b>1539</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>OVERPELT</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	550.	49:53	12.03 km/u	5:00 min/km	108
21 km	579.	1:46:17	11.86 km/u	5:04 min/km	110
30 km	625.	2:35:33	11.57 km/u	5:12 min/km	117
42 km	778.	3:51:19	10.95 km/u	5:29 min/km	140
<b>CURINCKX Rene</b>	<b>1449</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>BALEN</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	903.	53:06	11.30 km/u	5:19 min/km	102
21 km	713.	1:50:07	11.44 km/u	5:15 min/km	73
30 km	587.	2:33:43	11.71 km/u	5:08 min/km	58
42 km	451.	3:33:53	11.84 km/u	5:05 min/km	43
<b>CUYPERS Hans</b>	<b>955</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>BRASSCHAAT</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	41.	40:36	14.78 km/u	4:04 min/km	5
21 km	39.	1:25:52	14.68 km/u	4:06 min/km	4
30 km	35.	2:02:14	14.73 km/u	4:05 min/km	3
42 km	35.	2:54:38	14.50 km/u	4:09 min/km	4
<b>CUYPERS Karin</b>	<b>1053</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>KALMTHOUT</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1225.	56:18	10.66 km/u	5:38 min/km	23
21 km	1048.	1:59:15	10.57 km/u	5:41 min/km	17
30 km	970.	2:47:51	10.72 km/u	5:36 min/km	16
42 km	942.	3:57:08	10.68 km/u	5:38 min/km	15
<b>CUYT Koen</b>	<b>1029</b>	<b>29</b>	<b>BEL</b>	<b>MORTSEL</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km	-2
21 km	DNF		km/u	min/km	-2
30 km	1109.	2:50:58	10.53 km/u	5:42 min/km	228
42 km	1221.	4:14:55	9.93 km/u	6:03 min/km	246
<b>CUYVERS Timo</b>	<b>933</b>	<b>23</b>	<b>BEL</b>	<b>DEURNE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	404.	47:51	12.54 km/u	4:48 min/km	87
21 km	430.	1:42:54	12.25 km/u	4:54 min/km	95
30 km	453.	2:29:15	12.06 km/u	4:59 min/km	93
42 km	631.	3:43:43	11.32 km/u	5:19 min/km	125
<b>DAELE Frank</b>	<b>1043</b>	<b>64</b>	<b>BEL</b>	<b>GENT</b>	<b>M60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1446.	1:00:17	9.96 km/u	6:02 min/km	25
21 km	1429.	2:10:38	9.65 km/u	6:14 min/km	24
30 km	1388.	3:07:06	9.62 km/u	6:15 min/km	25
42 km	1372.	4:27:05	9.48 km/u	6:20 min/km	26
<b>DAEMS Erik</b>	<b>1000</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>EKEREN (ANTWERP)</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	742.	51:28	11.66 km/u	5:09 min/km	137
21 km	668.	1:49:16	11.53 km/u	5:13 min/km	125
30 km	626.	2:35:41	11.56 km/u	5:12 min/km	118

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
42 km		570.	3:40:43		11.47 km/u	5:14 min/km
<b>DAEMS Jan</b>		<b>411</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>BORGERHOUT (ANT)</b>	<b>110</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1449.	1:00:25	9.93 km/u		6:03 min/km	237
21 km	1379.	2:08:52	9.78 km/u		6:09 min/km	235
30 km	1311.	3:02:25	9.87 km/u		6:05 min/km	221
42 km	1169.	4:12:20	10.03 km/u		5:59 min/km	201
<b>DAEMS Raf</b>		<b>1735</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>LIER</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1229.	56:20	10.65 km/u		5:38 min/km	256
21 km	975.	1:57:35	10.72 km/u		5:36 min/km	204
30 km	825.	2:42:14	11.10 km/u		5:25 min/km	168
42 km	843.	3:54:33	10.79 km/u		5:34 min/km	172
<b>DAG Selma</b>		<b>735</b>	<b>42</b>	<b>NLD</b>	<b>LANDSMEER</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1595.	1:06:20	9.05 km/u		6:38 min/km	42
21 km	1586.	2:22:39	8.83 km/u		6:48 min/km	42
30 km	1543.	3:29:11	8.61 km/u		6:59 min/km	41
42 km	1569.	5:05:57	8.27 km/u		7:16 min/km	41
<b>DAHLL Christian</b>		<b>261</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUSSELS</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	815.	52:11	11.50 km/u		5:14 min/km	170
21 km	838.	1:52:40	11.18 km/u		5:22 min/km	176
30 km	773.	2:40:04	11.25 km/u		5:21 min/km	162
42 km	853.	3:54:55	10.78 km/u		5:35 min/km	177
<b>DALL'AGATA Manuel</b>		<b>696</b>	<b>37</b>	<b>ITA</b>	<b>FORLI</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	76.	42:00	14.29 km/u		4:12 min/km	13
21 km	65.	1:28:17	14.27 km/u		4:13 min/km	11
30 km	56.	2:05:13	14.38 km/u		4:11 min/km	10
42 km	69.	2:59:49	14.08 km/u		4:16 min/km	13
<b>DAMEN Dennis</b>		<b>558</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>HAMONT-ACHEL</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1502.	1:02:23	9.62 km/u		6:15 min/km	241
21 km	1505.	2:15:30	9.30 km/u		6:28 min/km	244
30 km	1434.	3:11:36	9.40 km/u		6:24 min/km	236
42 km	1380.	4:27:29	9.47 km/u		6:21 min/km	230
<b>DAMMEN Ange</b>		<b>1182</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>GEEL</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	144.	42:22	14.17 km/u		4:15 min/km	2
21 km	120.	1:29:24	14.09 km/u		4:16 min/km	2
30 km	107.	2:07:30	14.12 km/u		4:15 min/km	2
42 km	81.	3:01:59	13.91 km/u		4:19 min/km	1
<b>DANIELS Raf</b>		<b>1222</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>HASSELT</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	551.	49:53	12.03 km/u		5:00 min/km	109
21 km	627.	1:47:48	11.69 km/u		5:08 min/km	118
30 km	685.	2:37:44	11.41 km/u		5:16 min/km	132
42 km	800.	3:52:18	10.90 km/u		5:31 min/km	144
<b>DAVI Paolo</b>		<b>1836</b>				<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	192.	44:11	13.58 km/u		4:26 min/km	
21 km	203.	1:34:34	13.33 km/u		4:31 min/km	
30 km	177.	2:13:51	13.45 km/u		4:28 min/km	
42 km	134.	3:09:00	13.40 km/u		4:29 min/km	
<b>DAVID Martine</b>		<b>1452</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>BEAUFAYS</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	838.	52:18	11.47 km/u		5:14 min/km	13
21 km	DNF		km/u		min/km	-2
30 km	865.	2:44:19	10.96 km/u		5:29 min/km	14

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie	
42 km	857.	3:55:04		10.77 km/u	5:35 min/km	13
<b>DE BACKER Maarten</b>	<b>1825</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>NEDERZWALM-HERM</b>		<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	110.	42:15	14.20 km/u	4:14 min/km	20	
21 km	141.	1:30:12	13.97 km/u	4:18 min/km	29	
30 km	136.	2:10:37	13.78 km/u	4:22 min/km	29	
42 km	146.	3:09:57	13.33 km/u	4:31 min/km	31	
<b>DE BACKER Nancy</b>	<b>1536</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>KAPELLEN</b>		<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1549.	1:02:44	9.57 km/u	6:17 min/km	38	
21 km	1572.	2:20:03	9.00 km/u	6:41 min/km	40	
30 km	1535.	3:25:18	8.77 km/u	6:51 min/km	40	
42 km	1570.	5:06:14	8.27 km/u	7:16 min/km	42	
<b>DE BACKER Wim</b>	<b>218</b>	<b>27</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1289.	57:10	10.50 km/u	5:43 min/km	276	
21 km	959.	1:57:19	10.74 km/u	5:36 min/km	200	
30 km	839.	2:42:55	11.05 km/u	5:26 min/km	169	
42 km	702.	3:47:41	11.12 km/u	5:24 min/km	139	
<b>DE BAERDEMAEKER Michael</b>	<b>977</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>WONDELGEM</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	946.	54:00	11.11 km/u	5:24 min/km	194	
21 km	925.	1:56:24	10.82 km/u	5:33 min/km	194	
30 km	925.	2:46:22	10.82 km/u	5:33 min/km	186	
42 km	923.	3:56:54	10.69 km/u	5:37 min/km	191	
<b>DE BAERE Lies</b>	<b>1431</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-NIKLAAS</b>		<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1560.	1:03:01	9.52 km/u	6:19 min/km	42	
21 km	1503.	2:15:29	9.30 km/u	6:28 min/km	38	
30 km	1478.	3:12:44	9.34 km/u	6:26 min/km	42	
42 km	1465.	4:36:52	9.14 km/u	6:34 min/km	39	
<b>DE BEUL Steven</b>	<b>1537</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>DEINZE</b>		<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1194.	56:09	10.69 km/u	5:37 min/km	173	
21 km	910.	1:56:00	10.86 km/u	5:32 min/km	139	
30 km	864.	2:44:12	10.96 km/u	5:29 min/km	136	
42 km	1118.	4:08:56	10.17 km/u	5:54 min/km	164	
<b>DE BEULE Dirk</b>	<b>268</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>		<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	856.	52:27	11.44 km/u	5:15 min/km	135	
21 km	794.	1:52:23	11.21 km/u	5:22 min/km	122	
30 km	889.	2:45:08	10.90 km/u	5:31 min/km	141	
42 km	1037.	4:02:40	10.43 km/u	5:46 min/km	154	
<b>DE BEVERE Griet</b>	<b>1341</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>BRASSCHAAT</b>		<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1041.	55:21	10.84 km/u	5:33 min/km	18	
21 km	1122.	2:00:29	10.46 km/u	5:45 min/km	20	
30 km	1082.	2:50:19	10.57 km/u	5:41 min/km	19	
42 km	956.	3:58:01	10.64 km/u	5:39 min/km	18	
<b>DE BIE Kris</b>	<b>1590</b>	<b>30</b>	<b>BEL</b>	<b>EKEREN (ANTWERP)</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	823.	52:13	11.49 km/u	5:14 min/km	173	
21 km	787.	1:52:13	11.23 km/u	5:21 min/km	163	
30 km	719.	2:39:16	11.30 km/u	5:19 min/km	151	
42 km	602.	3:42:30	11.38 km/u	5:17 min/km	123	
<b>DE BLOCK Benny</b>	<b>1221</b>	<b>54</b>	<b>BEL</b>	<b>BEVEREN-WAAS</b>		<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	595.	50:01	12.00 km/u	5:01 min/km	59	
21 km	497.	1:45:42	11.92 km/u	5:02 min/km	46	
30 km	506.	2:30:10	11.99 km/u	5:01 min/km	47	

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie	
42 km	476.	3:35:00		11.78 km/u	5:06 min/km	45
<b>DE BOCK Dominique</b>	<b>912</b>	<b>65</b>	<b>BEL</b>	<b>EDEGEM</b>		<b>F65</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1411.	59:50	10.03 km/u	5:59 min/km		1
21 km	1384.	2:09:05	9.76 km/u	6:09 min/km		1
30 km	1285.	3:01:43	9.91 km/u	6:04 min/km		1
42 km	1167.	4:12:18	10.03 km/u	5:59 min/km		1
<b>DE BOCK Maarten</b>	<b>780</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>STEKENE</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1521.	1:02:32	9.60 km/u	6:16 min/km		318
21 km	1499.	2:15:26	9.30 km/u	6:27 min/km		317
30 km	1445.	3:12:15	9.36 km/u	6:25 min/km		298
42 km	1462.	4:36:25	9.16 km/u	6:34 min/km		299
<b>DE BOCK Pieter</b>	<b>999</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>STEKENE</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1162.	56:02	10.71 km/u	5:37 min/km		245
21 km	1094.	2:00:05	10.49 km/u	5:44 min/km		234
30 km	1006.	2:49:21	10.63 km/u	5:39 min/km		207
42 km	813.	3:52:58	10.87 km/u	5:32 min/km		162
<b>DE BOCK Sander</b>	<b>782</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>STEKENE</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	811.	52:10	11.50 km/u	5:13 min/km		168
21 km	817.	1:52:33	11.20 km/u	5:22 min/km		173
30 km	734.	2:39:35	11.28 km/u	5:20 min/km		156
42 km	558.	3:40:00	11.51 km/u	5:13 min/km		111
<b>DE BOEVER Gert</b>	<b>1850</b>	<b>44</b>				<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	133.	42:18	14.19 km/u	4:14 min/km		28
21 km	94.	1:29:15	14.12 km/u	4:15 min/km		23
30 km	85.	2:06:23	14.24 km/u	4:13 min/km		25
42 km	150.	3:10:25	13.30 km/u	4:31 min/km		31
<b>DE BONT Frans</b>	<b>1076</b>	<b>52</b>	<b>NLD</b>	<b>RIETHOVEN</b>		<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	394.	47:42	12.58 km/u	4:47 min/km		35
21 km	359.	1:40:31	12.54 km/u	4:48 min/km		33
30 km	329.	2:22:48	12.61 km/u	4:46 min/km		27
42 km	354.	3:27:27	12.20 km/u	4:55 min/km		31
<b>DE BRAUWER Ralf</b>	<b>217</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>MERKSEM (ANTWERP)</b>		<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	122.	42:17	14.19 km/u	4:14 min/km		24
21 km	89.	1:29:14	14.12 km/u	4:15 min/km		18
30 km	68.	2:06:18	14.25 km/u	4:13 min/km		13
42 km	48.	2:57:26	14.27 km/u	4:13 min/km		8
<b>DE BROUWER Geert</b>	<b>375</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>EREMBODEGEM</b>		<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	121.	42:17	14.19 km/u	4:14 min/km		8
21 km	79.	1:29:13	14.12 km/u	4:15 min/km		6
30 km	64.	2:06:17	14.25 km/u	4:13 min/km		4
42 km	57.	2:58:47	14.16 km/u	4:15 min/km		4
<b>DE BRUYN Bart</b>	<b>1532</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>HEVERLEE</b>		<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	731.	51:23	11.68 km/u	5:09 min/km		147
21 km	718.	1:50:15	11.43 km/u	5:15 min/km		148
30 km	606.	2:34:39	11.64 km/u	5:10 min/km		125
42 km	521.	3:37:41	11.63 km/u	5:10 min/km		111
<b>DE BRUYN David</b>	<b>691</b>	<b>30</b>	<b>BEL</b>	<b>ZANDHOVEN</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	185.	43:59	13.64 km/u	4:24 min/km		43
21 km	192.	1:33:59	13.41 km/u	4:29 min/km		43
30 km	216.	2:15:53	13.25 km/u	4:32 min/km		46

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie	
42 km	241.	3:18:35		12.75 km/u	4:43 min/km	49
<b>DE BRUYNE Peter</b>	<b>1714</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>EDEGEM</b>		<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	127.	42:17	14.19 km/u	4:14 min/km		9
21 km	104.	1:29:17	14.11 km/u	4:16 min/km		7
30 km	128.	2:10:03	13.84 km/u	4:21 min/km		10
42 km	154.	3:10:31	13.29 km/u	4:31 min/km		11
<b>DE CAUWER Hugo</b>	<b>1711</b>	<b>58</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-NIKLAAS</b>		<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	906.	53:08	11.30 km/u	5:19 min/km		41
21 km	894.	1:54:55	10.96 km/u	5:29 min/km		40
30 km	DNF		km/u	min/km		-2
42 km	954.	3:58:00	10.64 km/u	5:39 min/km		40
<b>DE CEUSTER Bruno</b>	<b>889</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>WOMMELGEM</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	366.	47:16	12.70 km/u	4:44 min/km		81
21 km	382.	1:41:45	12.38 km/u	4:51 min/km		84
30 km	390.	2:26:00	12.33 km/u	4:52 min/km		80
42 km	473.	3:34:49	11.79 km/u	5:06 min/km		89
<b>DE CNOODDER Sarah</b>	<b>719</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>WOMMELGEM</b>		<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1002.	54:49	10.95 km/u	5:29 min/km		17
21 km	1040.	1:58:55	10.60 km/u	5:40 min/km		17
30 km	DNF		km/u	min/km		-2
42 km	930.	3:56:56	10.69 km/u	5:37 min/km		16
<b>DE COCK Gino</b>	<b>767</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>DENDERMONDE</b>		<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	55.	41:09	14.58 km/u	4:07 min/km		8
21 km	47.	1:26:14	14.61 km/u	4:07 min/km		7
30 km	36.	2:02:14	14.73 km/u	4:05 min/km		4
42 km	33.	2:51:41	14.75 km/u	4:05 min/km		3
<b>DE COCK Peter</b>	<b>1012</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>GERAARDSBERGEN</b>		<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1167.	56:03	10.71 km/u	5:37 min/km		218
21 km	1129.	2:00:30	10.46 km/u	5:45 min/km		209
30 km	1128.	2:51:54	10.47 km/u	5:44 min/km		201
42 km	1346.	4:25:24	9.54 km/u	6:18 min/km		230
<b>DE COCKER Ronny</b>	<b>123</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT DENIJS WES</b>		<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	30.	39:45	15.10 km/u	3:59 min/km		9
21 km	35.	1:24:08	14.98 km/u	4:01 min/km		8
30 km	28.	1:59:12	15.10 km/u	3:59 min/km		8
42 km	31.	2:51:11	14.79 km/u	4:04 min/km		8
<b>DE COCQ Roger</b>	<b>1274</b>	<b>60</b>	<b>BEL</b>	<b>HEIST-OP-DEN-BE</b>		<b>M60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1048.	55:24	10.83 km/u	5:33 min/km		13
21 km	964.	1:57:24	10.73 km/u	5:36 min/km		11
30 km	885.	2:45:05	10.90 km/u	5:31 min/km		11
42 km	1043.	4:03:04	10.42 km/u	5:46 min/km		13
<b>DE CONINCK Jan</b>	<b>1754</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>BEVEREN-WAES</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1009.	54:52	10.94 km/u	5:30 min/km		203
21 km	908.	1:55:59	10.86 km/u	5:32 min/km		192
30 km	871.	2:44:30	10.94 km/u	5:29 min/km		176
42 km	906.	3:56:27	10.71 km/u	5:37 min/km		186
<b>DE CONINCK Wim</b>	<b>795</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>ASSEBROEK</b>		<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	93.	42:13	14.22 km/u	4:14 min/km		16
21 km	82.	1:29:14	14.12 km/u	4:15 min/km		16
30 km	113.	2:08:23	14.02 km/u	4:17 min/km		25

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie	
42 km	145.	3:09:55		13.33 km/u	4:31 min/km	30
<b>DE CUYPER Etienne</b>	<b>1480</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>LA LOUVIERE</b>		<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	644.	50:22	11.91 km/u	5:03 min/km	121	
21 km	633.	1:48:04	11.66 km/u	5:09 min/km	119	
30 km	575.	2:33:01	11.76 km/u	5:07 min/km	109	
42 km	547.	3:39:13	11.55 km/u	5:12 min/km	106	
<b>DE CUYPER Ivan</b>	<b>1427</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>PUTTE</b>		<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	68.	41:34	14.44 km/u	4:10 min/km	5	
21 km	71.	1:28:44	14.20 km/u	4:14 min/km	5	
30 km	88.	2:06:25	14.24 km/u	4:13 min/km	7	
42 km	79.	3:01:32	13.95 km/u	4:19 min/km	6	
<b>DE CUYPER Leslie</b>	<b>985</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>BORSBEEK</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	151.	42:29	14.13 km/u	4:15 min/km	39	
21 km	114.	1:29:21	14.10 km/u	4:16 min/km	26	
30 km	84.	2:06:22	14.24 km/u	4:13 min/km	19	
42 km	77.	3:01:07	13.98 km/u	4:18 min/km	16	
<b>DE DECKER Peter</b>	<b>1747</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>WAASMUNSTER</b>		<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	114.	42:16	14.20 km/u	4:14 min/km	24	
21 km	85.	1:29:14	14.12 km/u	4:15 min/km	18	
30 km	75.	2:06:19	14.25 km/u	4:13 min/km	16	
42 km	52.	2:57:47	14.24 km/u	4:13 min/km	10	
<b>DE FERK Kristof</b>	<b>1700</b>	<b>23</b>				<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	512.	49:41	12.08 km/u	4:59 min/km	106	
21 km	609.	1:46:51	11.79 km/u	5:06 min/km	130	
30 km	677.	2:37:38	11.42 km/u	5:16 min/km	136	
42 km	1125.	4:09:27	10.15 km/u	5:55 min/km	229	
<b>DE FEU Jonas</b>	<b>133</b>	<b>21</b>	<b>BEL</b>	<b>EDEGEM</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1457.	1:01:03	9.83 km/u	6:07 min/km	305	
21 km	1443.	2:11:35	9.58 km/u	6:16 min/km	305	
30 km	1361.	3:04:48	9.74 km/u	6:10 min/km	284	
42 km	1229.	4:15:11	9.92 km/u	6:03 min/km	250	
<b>DE GANG Geert</b>	<b>905</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>BREENDONK</b>		<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	378.	47:34	12.62 km/u	4:46 min/km	74	
21 km	458.	1:44:10	12.10 km/u	4:58 min/km	97	
30 km	791.	2:40:27	11.22 km/u	5:21 min/km	160	
42 km	1158.	4:11:42	10.06 km/u	5:58 min/km	204	
<b>DE GEEST Ilse</b>	<b>1657</b>	<b>39</b>				<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	882.	52:47	11.37 km/u	5:17 min/km	12	
21 km	879.	1:54:10	11.04 km/u	5:27 min/km	12	
30 km	829.	2:42:18	11.09 km/u	5:25 min/km	12	
42 km	681.	3:46:26	11.18 km/u	5:22 min/km	11	
<b>DE GEEST Philippe</b>	<b>1606</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>DENDERMONDE</b>		<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1305.	57:20	10.47 km/u	5:44 min/km	217	
21 km	1102.	2:00:10	10.49 km/u	5:44 min/km	187	
30 km	1034.	2:50:03	10.59 km/u	5:41 min/km	181	
42 km	1101.	4:07:50	10.22 km/u	5:53 min/km	191	
<b>DE GROOTE Frederik</b>	<b>943</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>DRONGEN</b>		<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1236.	56:22	10.64 km/u	5:39 min/km	179	
21 km	1028.	1:58:46	10.61 km/u	5:40 min/km	155	
30 km	900.	2:45:45	10.86 km/u	5:32 min/km	144	

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie	
42 km	807.	3:52:37		10.88 km/u	5:31 min/km	125
<b>DE GROOTE Wim</b>	<b>880</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-KRUIS (BRU</b>		<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	556.	49:55	12.02 km/u	5:00 min/km	110	
21 km	561.	1:46:14	11.86 km/u	5:04 min/km	108	
30 km	493.	2:30:00	12.00 km/u	5:00 min/km	99	
42 km	492.	3:36:01	11.72 km/u	5:08 min/km	98	
<b>DE GROVE Bart</b>	<b>1087</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>WETTEREN</b>		<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	129.	42:17	14.19 km/u	4:14 min/km	27	
21 km	77.	1:29:13	14.12 km/u	4:15 min/km	21	
30 km	63.	2:06:17	14.25 km/u	4:13 min/km	19	
42 km	64.	2:58:55	14.15 km/u	4:15 min/km	16	
<b>DE HERDT Gregg</b>	<b>1013</b>	<b>30</b>	<b>BEL</b>	<b>HEMIKSEM</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1306.	57:20	10.47 km/u	5:44 min/km	280	
21 km	1304.	2:05:23	10.05 km/u	5:59 min/km	282	
30 km	1234.	2:58:30	10.08 km/u	5:57 min/km	261	
42 km	1234.	4:15:33	9.91 km/u	6:04 min/km	251	
<b>DE HOUWER Wim</b>	<b>1104</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>KAPELLEN (ANTW.</b>		<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1315.	57:32	10.43 km/u	5:46 min/km	219	
21 km	1315.	2:05:59	10.00 km/u	6:00 min/km	226	
30 km	1252.	2:59:34	10.02 km/u	6:00 min/km	214	
42 km	1198.	4:13:29	9.99 km/u	6:01 min/km	206	
<b>DE JONGHE Kris</b>	<b>1726</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>MELSELE</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1079.	55:40	10.78 km/u	5:34 min/km	222	
21 km	1078.	1:59:52	10.51 km/u	5:43 min/km	229	
30 km	990.	2:48:27	10.69 km/u	5:37 min/km	204	
42 km	918.	3:56:47	10.69 km/u	5:37 min/km	189	
<b>DE KERPEL Olivier</b>	<b>1813</b>	<b>23</b>	<b>BEL</b>	<b>ZICHEM</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1022.	55:03	10.90 km/u	5:31 min/km	206	
21 km	1007.	1:58:24	10.64 km/u	5:39 min/km	212	
30 km	958.	2:47:34	10.74 km/u	5:36 min/km	196	
42 km	993.	3:59:59	10.55 km/u	5:42 min/km	203	
<b>DE KOCK Paul</b>	<b>1483</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>KALMTHOUT</b>		<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	364.	47:13	12.71 km/u	4:44 min/km	72	
21 km	354.	1:40:18	12.56 km/u	4:47 min/km	69	
30 km	332.	2:23:09	12.57 km/u	4:47 min/km	67	
42 km	319.	3:25:19	12.33 km/u	4:52 min/km	68	
<b>DE KORT Jeroen</b>	<b>1422</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>WILRIJK</b>		<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	805.	52:07	11.51 km/u	5:13 min/km	88	
21 km	778.	1:52:01	11.25 km/u	5:21 min/km	85	
30 km	720.	2:39:16	11.30 km/u	5:19 min/km	74	
42 km	608.	3:42:44	11.37 km/u	5:17 min/km	59	
<b>DE LANDTSHEER Eddy</b>	<b>702</b>	<b>55</b>	<b>BEL</b>	<b>OPWIJK</b>		<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1000.	54:49	10.95 km/u	5:29 min/km	47	
21 km	938.	1:56:40	10.80 km/u	5:34 min/km	44	
30 km	917.	2:46:09	10.83 km/u	5:33 min/km	42	
42 km	865.	3:55:19	10.76 km/u	5:35 min/km	34	
<b>DE LATOUR Michel</b>	<b>1862</b>	<b>52</b>				<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	841.	52:20	11.47 km/u	5:14 min/km	93	
21 km	853.	1:52:59	11.15 km/u	5:23 min/km	94	
30 km	821.	2:41:51	11.12 km/u	5:24 min/km	92	



Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie	
42 km	806.	3:52:37		10.88 km/u	5:31 min/km	90
<b>DE LEENHEER Patrick</b>	<b>1895</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>DE PINTE</b>		<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	393.	47:42	12.58 km/u	4:47 min/km		67
21 km	383.	1:41:49	12.38 km/u	4:51 min/km		63
30 km	349.	2:24:16	12.48 km/u	4:49 min/km		61
42 km	393.	3:29:36	12.08 km/u	4:59 min/km		66
<b>DE LILLE Mathieu</b>	<b>1492</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>HULDENBERG</b>		<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	965.	54:15	11.06 km/u	5:26 min/km		184
21 km	1100.	2:00:09	10.49 km/u	5:44 min/km		205
30 km	1160.	2:53:37	10.37 km/u	5:48 min/km		209
42 km	1124.	4:09:26	10.15 km/u	5:55 min/km		200
<b>DE LUCA DUARTE Carolyne</b>	<b>971</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>HASSELT</b>		<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1106.	55:47	10.76 km/u	5:35 min/km		17
21 km	1193.	2:00:45	10.44 km/u	5:45 min/km		23
30 km	1084.	2:50:19	10.57 km/u	5:41 min/km		19
42 km	1028.	4:02:02	10.46 km/u	5:45 min/km		19
<b>DE MAEYER Evert</b>	<b>1293</b>	<b>27</b>	<b>BEL</b>	<b>HEMIKSEM</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	1150.	56:00	10.72 km/u	5:36 min/km		240
21 km	1233.	2:02:02	10.33 km/u	5:49 min/km		267
30 km	1310.	3:02:25	9.87 km/u	6:05 min/km		271
42 km	1222.	4:14:57	9.93 km/u	6:03 min/km		247
<b>DE MAEYER Wim</b>	<b>1205</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>KALLO (BEVEREN-</b>		<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	878.	52:45	11.38 km/u	5:17 min/km		173
21 km	886.	1:54:23	11.02 km/u	5:27 min/km		172
30 km	841.	2:42:58	11.05 km/u	5:26 min/km		164
42 km	811.	3:52:48	10.88 km/u	5:32 min/km		162
<b>DE MEESTER Danny</b>	<b>1105</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-GILLIS-WAA</b>		<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	154.	42:32	14.11 km/u	4:16 min/km		34
21 km	226.	1:36:00	13.13 km/u	4:35 min/km		51
30 km	286.	2:20:12	12.84 km/u	4:41 min/km		60
42 km	320.	3:25:22	12.33 km/u	4:53 min/km		69
<b>DE MEESTER Jeroen</b>	<b>805</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>BROECHEM</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km		-2
21 km	DNF		km/u	min/km		-2
30 km	DNF		km/u	min/km		-2
42 km	18.	2:47:31	15.11 km/u	3:59 min/km		5
<b>DE MEULDER Kim</b>	<b>1779</b>	<b>39</b>				<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	414.	47:59	12.51 km/u	4:48 min/km		5
21 km	376.	1:41:26	12.42 km/u	4:50 min/km		5
30 km	328.	2:22:42	12.61 km/u	4:46 min/km		5
42 km	257.	3:19:48	12.67 km/u	4:45 min/km		4
<b>DE MEULENAERE Peter</b>	<b>1206</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>KRUIBEKE</b>		<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	696.	51:08	11.74 km/u	5:07 min/km		139
21 km	659.	1:48:58	11.56 km/u	5:12 min/km		133
30 km	586.	2:33:34	11.72 km/u	5:08 min/km		120
42 km	510.	3:36:52	11.67 km/u	5:09 min/km		109
<b>DE MUYLDER Gerrit</b>	<b>1935</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>LEEFDAAL</b>		<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd
10 km	701.	51:10	11.73 km/u	5:07 min/km		109
21 km	707.	1:50:01	11.45 km/u	5:15 min/km		112
30 km	792.	2:40:27	11.22 km/u	5:21 min/km		123

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
42 km	1115.	4:08:49	10.18 km/u	5:54 min/km	162
<b>DE MUYNCK Ivan</b>	<b>1089</b>	<b>57</b>	<b>BEL</b>	<b>URSEL</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	297.	45:32	13.18 km/u	4:34 min/km	10
21 km	233.	1:36:13	13.10 km/u	4:35 min/km	6
30 km	202.	2:15:45	13.26 km/u	4:32 min/km	4
42 km	180.	3:12:09	13.18 km/u	4:34 min/km	4
<b>DE PAUW Chris</b>	<b>1046</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>WAASMUNSTER</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1161.	56:02	10.71 km/u	5:37 min/km	217
21 km	1118.	2:00:28	10.46 km/u	5:45 min/km	208
30 km	1035.	2:50:03	10.59 km/u	5:41 min/km	191
42 km	1058.	4:04:32	10.35 km/u	5:48 min/km	194
<b>DE PAUW Luc</b>	<b>1237</b>	<b>60</b>	<b>BEL</b>	<b>TIELRODE</b>	<b>M60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	978.	54:33	11.00 km/u	5:28 min/km	10
21 km	985.	1:58:00	10.68 km/u	5:38 min/km	12
30 km	1332.	3:03:05	9.83 km/u	6:07 min/km	22
42 km	1559.	4:59:20	8.46 km/u	7:06 min/km	30
<b>DE POOTER Jean-Claude</b>	<b>335</b>	<b>57</b>	<b>BEL</b>	<b>WICHELEN</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	874.	52:43	11.38 km/u	5:17 min/km	38
21 km	895.	1:54:57	10.96 km/u	5:29 min/km	41
30 km	948.	2:46:55	10.78 km/u	5:34 min/km	46
42 km	1096.	4:07:26	10.23 km/u	5:52 min/km	51
<b>DE POOTER Wim</b>	<b>1538</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>MORTSEL</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1098.	55:44	10.77 km/u	5:35 min/km	207
21 km	997.	1:58:14	10.66 km/u	5:38 min/km	193
30 km	951.	2:47:04	10.77 km/u	5:35 min/km	179
42 km	939.	3:57:02	10.68 km/u	5:38 min/km	180
<b>DE PRINS Katleen</b>	<b>1459</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>PUURS</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1442.	1:00:08	9.98 km/u	6:01 min/km	33
21 km	1410.	2:09:36	9.72 km/u	6:11 min/km	30
30 km	1386.	3:07:00	9.63 km/u	6:14 min/km	31
42 km	1381.	4:27:30	9.46 km/u	6:21 min/km	31
<b>DE REN Marc</b>	<b>1857</b>	<b>46</b>			<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	640.	50:16	11.94 km/u	5:02 min/km	130
21 km	623.	1:47:29	11.72 km/u	5:08 min/km	128
30 km	583.	2:33:23	11.74 km/u	5:07 min/km	119
42 km	509.	3:36:44	11.68 km/u	5:09 min/km	108
<b>DE REU Olivier</b>	<b>1446</b>	<b>27</b>	<b>BEL</b>	<b>BERCHEM</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	956.	54:06	11.09 km/u	5:25 min/km	196
21 km	934.	1:56:38	10.80 km/u	5:34 min/km	196
30 km	918.	2:46:10	10.83 km/u	5:33 min/km	184
42 km	874.	3:55:44	10.74 km/u	5:36 min/km	180
<b>DE RIDDER Charles</b>	<b>1168</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>ESSEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1047.	55:24	10.83 km/u	5:33 min/km	202
21 km	993.	1:58:11	10.66 km/u	5:38 min/km	191
30 km	1079.	2:50:18	10.57 km/u	5:41 min/km	195
42 km	1144.	4:11:12	10.08 km/u	5:58 min/km	203
<b>DE RIDDER Jim</b>	<b>416</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>TERNAT</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	514.	49:42	12.07 km/u	4:59 min/km	85
21 km	495.	1:45:41	11.92 km/u	5:02 min/km	81
30 km	456.	2:29:22	12.05 km/u	4:59 min/km	77

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie	
42 km	383.	3:29:13		12.10 km/u	4:58 min/km	64
<b>DE ROECK An</b>	<b>1418</b>	<b>27</b>	<b>BEL</b>	<b>BERCHEM (ANTWERP)</b>	<b>SEF</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1059.	55:30	10.81 km/u	5:33 min/km	13	
21 km	1099.	2:00:08	10.49 km/u	5:44 min/km	15	
30 km	1120.	2:51:39	10.49 km/u	5:44 min/km	17	
42 km	1102.	4:07:50	10.22 km/u	5:53 min/km	19	
<b>DE ROECK Anthony</b>	<b>197</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>BRASSCHAAT</b>	<b>M40</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	376.	47:31	12.63 km/u	4:46 min/km	78	
21 km	393.	1:42:15	12.32 km/u	4:53 min/km	81	
30 km	511.	2:30:24	11.97 km/u	5:01 min/km	102	
42 km	1317.	4:23:02	9.63 km/u	6:15 min/km	221	
<b>DE ROEY Arnout</b>	<b>563</b>	<b>29</b>	<b>BEL</b>	<b>DEURNE (ANTWERP)</b>	<b>SEH</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	160.	42:50	14.01 km/u	4:17 min/km	40	
21 km	180.	1:33:30	13.48 km/u	4:28 min/km	39	
30 km	255.	2:17:20	13.11 km/u	4:35 min/km	56	
42 km	298.	3:23:57	12.41 km/u	4:50 min/km	62	
<b>DE ROOSE Kris</b>	<b>1065</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>MALDEGEM</b>	<b>M45</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	676.	50:48	11.81 km/u	5:05 min/km	135	
21 km	616.	1:47:15	11.75 km/u	5:07 min/km	127	
30 km	530.	2:30:57	11.92 km/u	5:02 min/km	109	
42 km	471.	3:34:42	11.79 km/u	5:06 min/km	100	
<b>DE ROOVER Bart</b>	<b>171</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>AARSCHOT</b>	<b>M40</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	648.	50:24	11.90 km/u	5:03 min/km	122	
21 km	670.	1:49:19	11.53 km/u	5:13 min/km	127	
30 km	679.	2:37:39	11.42 km/u	5:16 min/km	131	
42 km	705.	3:47:51	11.11 km/u	5:24 min/km	130	
<b>DE RUYSSCHER Dirk</b>	<b>1159</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>KALMTHOUT</b>	<b>M45</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	737.	51:27	11.66 km/u	5:09 min/km	149	
21 km	709.	1:50:03	11.45 km/u	5:15 min/km	144	
30 km	670.	2:37:24	11.44 km/u	5:15 min/km	141	
42 km	700.	3:47:33	11.13 km/u	5:24 min/km	144	
<b>DE RYCK Maurice</b>	<b>1276</b>	<b>58</b>	<b>BEL</b>	<b>BOOISCHOT</b>	<b>M55</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1489.	1:02:12	9.65 km/u	6:14 min/km	72	
21 km	1478.	2:14:10	9.39 km/u	6:24 min/km	73	
30 km	1430.	3:11:05	9.42 km/u	6:23 min/km	69	
42 km	1551.	4:56:23	8.54 km/u	7:02 min/km	76	
<b>DE RYCKE Koen</b>	<b>1811</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>HAASDONK</b>	<b>M45</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	358.	47:04	12.75 km/u	4:43 min/km	69	
21 km	344.	1:39:54	12.61 km/u	4:46 min/km	68	
30 km	319.	2:22:13	12.66 km/u	4:45 min/km	65	
42 km	263.	3:20:35	12.62 km/u	4:46 min/km	57	
<b>DE RYNCK Filip</b>	<b>1860</b>				-	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	686.	50:56	11.78 km/u	5:06 min/km		
21 km	642.	1:48:18	11.63 km/u	5:10 min/km		
30 km	573.	2:32:58	11.77 km/u	5:06 min/km		
42 km	479.	3:35:11	11.77 km/u	5:06 min/km		
<b>DE SAEDELEER Pol</b>	<b>1730</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>LIER</b>	<b>M45</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	493.	49:29	12.13 km/u	4:57 min/km	106	
21 km	515.	1:45:56	11.90 km/u	5:03 min/km	105	
30 km	479.	2:29:52	12.01 km/u	5:00 min/km	101	

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie	
42 km	366.	3:28:25		12.15 km/u	4:57 min/km	79
<b>DE SCHEPPER Bruno</b>	<b>1832</b>	<b>41</b>				<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	DNF		km/u	min/km		-2
21 km	1601.	2:30:09	8.39 km/u	7:09 min/km		250
30 km	1550.	3:32:41	8.46 km/u	7:06 min/km		243
42 km	1552.	4:56:44	8.53 km/u	7:02 min/km		246
<b>DE SCHEPPER Elke</b>	<b>1707</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-NIKLAAS</b>		<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	509.	49:40	12.08 km/u	4:58 min/km		6
21 km	499.	1:45:43	11.92 km/u	5:03 min/km		6
30 km	460.	2:29:23	12.05 km/u	4:59 min/km		6
42 km	428.	3:32:18	11.93 km/u	5:02 min/km		7
<b>DE SCHEPPER Hugo</b>	<b>541</b>	<b>44</b>	<b>USA</b>	<b>SAN FRANCISCO</b>		<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	746.	51:31	11.65 km/u	5:10 min/km		139
21 km	694.	1:49:40	11.49 km/u	5:14 min/km		132
30 km	594.	2:34:03	11.69 km/u	5:09 min/km		111
42 km	502.	3:36:24	11.70 km/u	5:08 min/km		100
<b>DE SCHRIJVER Danny</b>	<b>740</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>PAAL</b>		<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	222.	44:49	13.39 km/u	4:29 min/km		50
21 km	210.	1:35:04	13.25 km/u	4:32 min/km		47
30 km	251.	2:17:11	13.12 km/u	4:35 min/km		53
42 km	232.	3:17:58	12.79 km/u	4:42 min/km		51
<b>DE SCHRIJVER Els</b>	<b>1713</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>		<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1287.	57:08	10.50 km/u	5:43 min/km		26
21 km	1311.	2:05:49	10.02 km/u	6:00 min/km		26
30 km	1268.	3:00:08	9.99 km/u	6:01 min/km		26
42 km	1307.	4:22:04	9.66 km/u	6:13 min/km		30
<b>DE SCHRIJVER Frederik</b>	<b>360</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>ROOSDAAL</b>		<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	951.	54:03	11.10 km/u	5:25 min/km		148
21 km	917.	1:56:11	10.85 km/u	5:32 min/km		142
30 km	869.	2:44:26	10.95 km/u	5:29 min/km		137
42 km	665.	3:45:36	11.22 km/u	5:21 min/km		103
<b>DE SCHRIJVER Hendrik</b>	<b>1180</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>AALST</b>		<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	193.	44:11	13.58 km/u	4:26 min/km		45
21 km	186.	1:33:45	13.44 km/u	4:28 min/km		45
30 km	160.	2:12:33	13.58 km/u	4:26 min/km		38
42 km	153.	3:10:29	13.29 km/u	4:31 min/km		35
<b>DE SCHRYVER Paul</b>	<b>1708</b>	<b>56</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-NIKLAAS</b>		<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	979.	54:33	11.00 km/u	5:28 min/km		45
21 km	937.	1:56:39	10.80 km/u	5:34 min/km		43
30 km	916.	2:46:09	10.83 km/u	5:33 min/km		41
42 km	1012.	4:01:16	10.49 km/u	5:44 min/km		43
<b>DE SOMER Antoine</b>	<b>1229</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>REET</b>		<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	353.	46:55	12.79 km/u	4:42 min/km		68
21 km	325.	1:38:54	12.74 km/u	4:43 min/km		65
30 km	287.	2:20:17	12.83 km/u	4:41 min/km		61
42 km	252.	3:19:30	12.69 km/u	4:44 min/km		55
<b>DE VADDER Jan</b>	<b>1795</b>	<b>22</b>				<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	227.	45:07	13.30 km/u	4:31 min/km		52
21 km	229.	1:36:05	13.11 km/u	4:35 min/km		53
30 km	259.	2:17:40	13.08 km/u	4:36 min/km		57

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
42 km	289.	3:23:04	12.47 km/u	4:49 min/km	59
<b>DE VENDT Kurt</b>	<b>1896</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>KAPRIJKE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	544.	49:52	12.03 km/u	5:00 min/km	114
21 km	560.	1:46:14	11.86 km/u	5:04 min/km	116
30 km	480.	2:29:52	12.01 km/u	5:00 min/km	102
42 km	426.	3:32:15	11.93 km/u	5:02 min/km	89
<b>DE VET Michael</b>	<b>1170</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>ST.GILLIS-WAAS</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	86.	42:11	14.22 km/u	4:14 min/km	14
21 km	99.	1:29:16	14.12 km/u	4:16 min/km	22
30 km	101.	2:07:04	14.17 km/u	4:15 min/km	21
42 km	137.	3:09:22	13.37 km/u	4:30 min/km	29
<b>DE VISSCHER Tina</b>	<b>834</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>OPWIJK</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1387.	59:34	10.07 km/u	5:58 min/km	29
21 km	1367.	2:08:20	9.82 km/u	6:07 min/km	26
30 km	1244.	2:58:59	10.06 km/u	5:58 min/km	24
42 km	1084.	4:06:38	10.27 km/u	5:51 min/km	22
<b>DE VLAMINCK Jan</b>	<b>1570</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHOTEN</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	736.	51:27	11.67 km/u	5:09 min/km	113
21 km	716.	1:50:14	11.43 km/u	5:15 min/km	114
30 km	703.	2:38:35	11.35 km/u	5:18 min/km	109
42 km	830.	3:53:53	10.83 km/u	5:33 min/km	127
<b>DE VOGELAERE Joris</b>	<b>961</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>WAREGEM</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	88.	42:12	14.22 km/u	4:14 min/km	7
21 km	111.	1:29:18	14.11 km/u	4:16 min/km	9
30 km	82.	2:06:22	14.24 km/u	4:13 min/km	5
42 km	73.	3:00:34	14.02 km/u	4:17 min/km	5
<b>DE VOLDER Robin</b>	<b>511</b>	<b>23</b>	<b>BEL</b>	<b>WILRIJK (ANTWERP)</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1458.	1:01:06	9.82 km/u	6:07 min/km	306
21 km	1452.	2:12:33	9.51 km/u	6:19 min/km	308
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	DNF		km/u	min/km	-2
<b>DE VREESE Wim</b>	<b>1815</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>GENT</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	89.	42:12	14.22 km/u	4:14 min/km	15
21 km	102.	1:29:16	14.12 km/u	4:16 min/km	20
30 km	110.	2:07:47	14.09 km/u	4:16 min/km	22
42 km	175.	3:11:53	13.19 km/u	4:33 min/km	36
<b>DE VUYST Lieven</b>	<b>305</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>ERPE-MERE</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	106.	42:15	14.20 km/u	4:14 min/km	19
21 km	129.	1:29:30	14.08 km/u	4:16 min/km	26
30 km	116.	2:08:37	14.00 km/u	4:18 min/km	23
42 km	158.	3:10:46	13.27 km/u	4:32 min/km	32
<b>DE WERT Stefaan</b>	<b>207</b>	<b>41</b>	<b>NLD</b>	<b>CLINGE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1440.	1:00:06	9.98 km/u	6:01 min/km	235
21 km	1419.	2:09:40	9.72 km/u	6:11 min/km	239
30 km	1340.	3:03:41	9.80 km/u	6:08 min/km	228
42 km	1326.	4:23:37	9.60 km/u	6:15 min/km	223
<b>DE WILDE Frank</b>	<b>1727</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-NIKLAAS</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1006.	54:51	10.94 km/u	5:30 min/km	114
21 km	1014.	1:58:36	10.62 km/u	5:39 min/km	111
30 km	952.	2:47:05	10.77 km/u	5:35 min/km	107

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
42 km	790.	3:51:53	10.92 km/u		5:30 min/km	88
<b>DE WILDE Johan</b>		<b>967</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>AALST</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1279.	56:58	10.54 km/u		5:42 min/km	216
21 km	1281.	2:04:31	10.12 km/u		5:56 min/km	219
30 km	1241.	2:58:51	10.07 km/u		5:58 min/km	212
42 km	1313.	4:22:45	9.64 km/u		6:14 min/km	220
<b>DE WILDE Koen</b>		<b>250</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>BORGERHOUT</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1276.	56:56	10.54 km/u		5:42 min/km	229
21 km	1280.	2:04:31	10.12 km/u		5:56 min/km	228
30 km	1242.	2:58:51	10.06 km/u		5:58 min/km	218
42 km	1312.	4:22:44	9.64 km/u		6:14 min/km	225
<b>DE WINDT Christof</b>		<b>1501</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>MALDEGEM</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1312.	57:25	10.45 km/u		5:45 min/km	281
21 km	1269.	2:03:49	10.18 km/u		5:54 min/km	274
30 km	1164.	2:53:59	10.35 km/u		5:48 min/km	243
42 km	1142.	4:10:54	10.09 km/u		5:57 min/km	234
<b>DE WINTER Peter</b>		<b>1106</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>DEURNE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	326.	46:02	13.04 km/u		4:37 min/km	63
21 km	322.	1:38:50	12.75 km/u		4:43 min/km	63
30 km	315.	2:21:40	12.71 km/u		4:44 min/km	64
42 km	369.	3:28:30	12.14 km/u		4:57 min/km	80
<b>DE WISPELAERE David</b>		<b>583</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>MERELBEKE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	130.	42:17	14.19 km/u		4:14 min/km	35
21 km	117.	1:29:21	14.10 km/u		4:16 min/km	27
30 km	91.	2:06:29	14.23 km/u		4:13 min/km	20
42 km	105.	3:05:18	13.66 km/u		4:24 min/km	22
<b>DE WIT Wim</b>		<b>958</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>RUISBROEK-PUURS</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	468.	48:54	12.27 km/u		4:54 min/km	91
21 km	417.	1:42:49	12.26 km/u		4:54 min/km	85
30 km	366.	2:25:01	12.41 km/u		4:51 min/km	80
42 km	455.	3:34:10	11.82 km/u		5:05 min/km	93
<b>DE WITTE Bruno</b>		<b>839</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>OPWIJK</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1277.	56:57	10.54 km/u		5:42 min/km	183
21 km	1250.	2:02:46	10.26 km/u		5:51 min/km	179
30 km	1193.	2:55:38	10.25 km/u		5:52 min/km	173
42 km	1156.	4:11:40	10.06 km/u		5:58 min/km	166
<b>DE WITTE Joeri</b>		<b>997</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>RUPELMONDE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1125.	55:52	10.74 km/u		5:36 min/km	189
21 km	1134.	2:00:32	10.45 km/u		5:45 min/km	191
30 km	1046.	2:50:12	10.58 km/u		5:41 min/km	183
42 km	1094.	4:07:14	10.24 km/u		5:52 min/km	189
<b>DE WOLF Wim</b>		<b>1777</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>BORSBEEK (ANTW.)</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1361.	59:09	10.14 km/u		5:55 min/km	226
21 km	1325.	2:06:12	9.99 km/u		6:01 min/km	227
30 km	1255.	2:59:40	10.02 km/u		6:00 min/km	215
42 km	1341.	4:24:39	9.57 km/u		6:17 min/km	226
<b>DE ZEEUW Piet</b>		<b>1852</b>	<b>57</b>			<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1146.	55:59	10.72 km/u		5:36 min/km	52
21 km	1230.	2:01:48	10.35 km/u		5:48 min/km	58
30 km	1108.	2:50:58	10.53 km/u		5:42 min/km	54

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
42 km	869.	3:55:36	10.75 km/u		5:35 min/km	35
<b>DEBAVEYE Jeroen</b>		<b>809</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>WEVELGEM</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	100.	42:14	14.21 km/u		4:14 min/km	31
21 km	134.	1:29:33	14.07 km/u		4:16 min/km	33
30 km	DNF		km/u		min/km	-2
42 km	128.	3:08:44	13.41 km/u		4:29 min/km	28
<b>DEBOUVER Danny</b>		<b>1051</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUGGE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	223.	45:01	13.33 km/u		4:31 min/km	51
21 km	223.	1:35:59	13.13 km/u		4:35 min/km	49
30 km	208.	2:15:46	13.26 km/u		4:32 min/km	46
42 km	212.	3:15:45	12.93 km/u		4:39 min/km	45
<b>DECANDT Freddy</b>		<b>1819</b>	<b>57</b>	<b>BEL</b>	<b>TIEGEM</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1011.	54:55	10.93 km/u		5:30 min/km	48
21 km	978.	1:57:42	10.71 km/u		5:37 min/km	50
30 km	911.	2:45:58	10.85 km/u		5:32 min/km	39
42 km	774.	3:51:09	10.95 km/u		5:29 min/km	33
<b>DECHAMPS Raoul</b>		<b>522</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>LIMAL</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	738.	51:28	11.66 km/u		5:09 min/km	114
21 km	675.	1:49:22	11.52 km/u		5:13 min/km	105
30 km	662.	2:37:05	11.46 km/u		5:15 min/km	105
42 km	908.	3:56:29	10.71 km/u		5:37 min/km	138
<b>DECHENE Anton</b>		<b>1234</b>	<b>57</b>	<b>NLD</b>	<b>EDEGLD</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	752.	51:35	11.63 km/u		5:10 min/km	31
21 km	850.	1:52:50	11.17 km/u		5:23 min/km	36
30 km	862.	2:43:55	10.98 km/u		5:28 min/km	37
42 km	1044.	4:03:10	10.41 km/u		5:46 min/km	48
<b>DECKERS Benjamin</b>		<b>1404</b>	<b>59</b>	<b>BEL</b>	<b>HOBOKEN</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	863.	52:29	11.43 km/u		5:15 min/km	37
21 km	882.	1:54:14	11.03 km/u		5:27 min/km	39
30 km	858.	2:43:40	11.00 km/u		5:28 min/km	36
42 km	1050.	4:03:47	10.39 km/u		5:47 min/km	49
<b>DECKERS Benny</b>		<b>1704</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>MEERBEEK</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1363.	59:12	10.14 km/u		5:56 min/km	227
21 km	1364.	2:08:18	9.82 km/u		6:07 min/km	233
30 km	1413.	3:09:20	9.51 km/u		6:19 min/km	234
42 km	1521.	4:46:15	8.84 km/u		6:48 min/km	243
<b>DECKERS Charles</b>		<b>1667</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>		<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	483.	49:20	12.16 km/u		4:56 min/km	93
21 km	461.	1:44:11	12.10 km/u		4:58 min/km	92
30 km	399.	2:26:39	12.28 km/u		4:54 min/km	86
42 km	391.	3:29:28	12.09 km/u		4:58 min/km	81
<b>DECKERS Wim</b>		<b>1405</b>	<b>30</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHELLE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	862.	52:29	11.43 km/u		5:15 min/km	178
21 km	883.	1:54:15	11.03 km/u		5:27 min/km	185
30 km	843.	2:43:06	11.04 km/u		5:27 min/km	170
42 km	754.	3:50:12	11.00 km/u		5:28 min/km	152
<b>DECLERCQ Dominic</b>		<b>1748</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>KAPellen (ANTW.)</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	858.	52:28	11.44 km/u		5:15 min/km	136
21 km	930.	1:56:31	10.82 km/u		5:33 min/km	146
30 km	DNF		km/u		min/km	-2

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
42 km	DNF	km/u			min/km	-2
<b>DECLERCQ Julie</b>		<b>742</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>MOORSELE</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	705.	51:12	11.72 km/u		5:08 min/km	6
21 km	635.	1:48:10	11.65 km/u		5:10 min/km	4
30 km	559.	2:32:12	11.83 km/u		5:05 min/km	4
42 km	517.	3:37:14	11.65 km/u		5:09 min/km	4
<b>DECLERCQ Philippe</b>		<b>776</b>	<b>54</b>	<b>BEL</b>	<b>HEVERLEE</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1060.	55:30	10.81 km/u		5:33 min/km	123
10 km	553.	49:53	12.03 km/u		5:00 min/km	115
21 km	478.	1:45:20	11.96 km/u		5:01 min/km	103
21 km	1031.	1:58:50	10.60 km/u		5:40 min/km	114
30 km	441.	2:28:47	12.10 km/u		4:58 min/km	92
30 km	945.	2:46:52	10.79 km/u		5:34 min/km	106
42 km	397.	3:29:43	12.07 km/u		4:59 min/km	85
42 km	892.	3:56:07	10.72 km/u		5:36 min/km	102
<b>DECOENE David</b>		<b>1479</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>WEVELGEM</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	589.	50:00	12.00 km/u		5:00 min/km	121
21 km	547.	1:46:11	11.87 km/u		5:04 min/km	117
30 km	484.	2:29:58	12.00 km/u		5:00 min/km	99
42 km	405.	3:30:12	12.05 km/u		4:59 min/km	75
<b>DECOMBES Kim</b>		<b>1397</b>	<b>30</b>	<b>BEL</b>	<b>STABROEK</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1583.	1:04:25	9.32 km/u		6:27 min/km	43
21 km	1611.	2:31:58	8.29 km/u		7:15 min/km	45
30 km	DNF		km/u		min/km	-2
42 km	1595.	5:30:01	7.67 km/u		7:50 min/km	47
<b>DECOODT Wim</b>		<b>565</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>GENT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1081.	55:40	10.78 km/u		5:34 min/km	224
21 km	1203.	2:00:51	10.43 km/u		5:46 min/km	259
30 km	1212.	2:57:02	10.17 km/u		5:55 min/km	254
42 km	1347.	4:25:27	9.54 km/u		6:18 min/km	272
<b>DECOSTER Gerrit</b>		<b>1469</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>GREZ DOICEAU</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1548.	1:02:42	9.57 km/u		6:17 min/km	246
21 km	1529.	2:15:40	9.29 km/u		6:28 min/km	247
30 km	1470.	3:12:27	9.35 km/u		6:25 min/km	239
42 km	1456.	4:35:52	9.18 km/u		6:33 min/km	239
<b>DECOSTER Jos</b>		<b>294</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>LEDEBERG</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1381.	59:32	10.08 km/u		5:58 min/km	153
21 km	1415.	2:09:38	9.72 km/u		6:11 min/km	155
30 km	1404.	3:08:41	9.54 km/u		6:18 min/km	154
42 km	1492.	4:40:29	9.03 km/u		6:39 min/km	161
<b>DEDAPPER Yves</b>		<b>1822</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>HANSBEKE</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	34.	39:47	15.09 km/u		3:59 min/km	2
21 km	27.	1:24:05	14.99 km/u		4:01 min/km	2
30 km	26.	1:59:07	15.11 km/u		3:59 min/km	2
42 km	19.	2:48:00	15.07 km/u		3:59 min/km	2
<b>DEDECKER Ivan</b>		<b>524</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>BREDENE</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	970.	54:21	11.04 km/u		5:27 min/km	157
21 km	912.	1:56:01	10.86 km/u		5:32 min/km	140
30 km	922.	2:46:19	10.82 km/u		5:33 min/km	148
42 km	916.	3:56:44	10.69 km/u		5:37 min/km	139



Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>DEDEYNE Frederik</b>		<b>370</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>GENT</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1234.	56:21	10.65 km/u	5:39 min/km	178	
21 km	1214.	2:01:07	10.40 km/u	5:47 min/km	174	
30 km	1157.	2:53:28	10.38 km/u	5:47 min/km	169	
42 km	1056.	4:04:23	10.36 km/u	5:48 min/km	158	
<b>DEDRIE Bjorn</b>		<b>1107</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>BRECHT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1460.	1:01:08	9.82 km/u	6:07 min/km	307	
21 km	1445.	2:11:39	9.57 km/u	6:17 min/km	306	
30 km	1373.	3:06:02	9.68 km/u	6:13 min/km	286	
42 km	1332.	4:24:00	9.59 km/u	6:16 min/km	270	
<b>DEFLIET Marino</b>		<b>1989</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-PAUWELS</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	883.	52:48	11.37 km/u	5:17 min/km	158	
21 km	878.	1:54:09	11.04 km/u	5:27 min/km	161	
30 km	828.	2:42:18	11.09 km/u	5:25 min/km	154	
42 km	680.	3:46:26	11.18 km/u	5:22 min/km	127	
<b>DEFORCHE Sara</b>		<b>693</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>BORGERHOUT</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1369.	59:22	10.11 km/u	5:57 min/km	29	
21 km	1373.	2:08:43	9.79 km/u	6:08 min/km	25	
30 km	1269.	3:00:10	9.99 km/u	6:01 min/km	22	
42 km	1216.	4:14:35	9.94 km/u	6:03 min/km	20	
<b>DEGAND Philip</b>		<b>1796</b>	<b>50</b>			<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	919.	53:15	11.27 km/u	5:20 min/km	104	
21 km	1054.	1:59:32	10.54 km/u	5:42 min/km	115	
30 km	1272.	3:00:29	9.97 km/u	6:01 min/km	139	
42 km	1425.	4:32:03	9.31 km/u	6:27 min/km	155	
<b>DEGHELDERE Gerdy</b>		<b>744</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>MECHELEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1275.	56:55	10.54 km/u	5:42 min/km	228	
21 km	1293.	2:05:05	10.07 km/u	5:58 min/km	229	
30 km	1367.	3:05:25	9.71 km/u	6:11 min/km	238	
42 km	1459.	4:35:57	9.17 km/u	6:33 min/km	244	
<b>DEGOUYS Christophe</b>		<b>1317</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>NIVELLES</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	977.	54:32	11.00 km/u	5:28 min/km	188	
21 km	1049.	1:59:20	10.56 km/u	5:41 min/km	198	
30 km	996.	2:48:55	10.66 km/u	5:38 min/km	185	
42 km	943.	3:57:12	10.67 km/u	5:38 min/km	181	
<b>DEGRAER Wim</b>		<b>1359</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>ZARREN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	452.	48:40	12.33 km/u	4:52 min/km	90	
21 km	414.	1:42:48	12.26 km/u	4:54 min/km	83	
30 km	361.	2:24:58	12.42 km/u	4:50 min/km	74	
42 km	283.	3:22:22	12.51 km/u	4:48 min/km	59	
<b>DEHAERNE Norbert</b>		<b>1210</b>	<b>65</b>	<b>BEL</b>	<b>IEPER</b>	<b>M65</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1373.	59:26	10.10 km/u	5:57 min/km	8	
21 km	1363.	2:08:18	9.82 km/u	6:07 min/km	9	
30 km	1300.	3:02:10	9.88 km/u	6:05 min/km	7	
42 km	1245.	4:16:28	9.87 km/u	6:05 min/km	6	
<b>DEHAES Bart</b>		<b>1082</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>BRECHT</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1023.	55:03	10.90 km/u	5:31 min/km	198	
21 km	1066.	1:59:43	10.52 km/u	5:43 min/km	202	
30 km	1185.	2:55:16	10.27 km/u	5:51 min/km	215	
42 km	1406.	4:29:15	9.40 km/u	6:23 min/km	234	

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>DEHAIRS David</b>	<b>282</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>VILVOORDE</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	138.	42:20	14.17 km/u	4:14 min/km	29
21 km	124.	1:29:26	14.09 km/u	4:16 min/km	25
30 km	109.	2:07:45	14.09 km/u	4:16 min/km	21
42 km	102.	3:04:40	13.71 km/u	4:23 min/km	20
<b>DEJONCKHEERE Gregorie</b>	<b>310</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>BUIZINGEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km	-2
21 km	DNF		km/u	min/km	-2
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	652.	3:45:00	11.25 km/u	5:20 min/km	131
<b>DEKENS Danny</b>	<b>1867</b>	<b>52</b>			<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	167.	43:15	13.87 km/u	4:20 min/km	14
21 km	161.	1:32:23	13.64 km/u	4:24 min/km	14
30 km	140.	2:11:04	13.73 km/u	4:23 min/km	13
42 km	108.	3:05:23	13.66 km/u	4:24 min/km	8
<b>DELAIT Patrick</b>	<b>1486</b>	<b>43</b>	<b>NLD</b>	<b>STEIN</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	10.	37:34	15.97 km/u	3:46 min/km	1
21 km	9.	1:19:29	15.85 km/u	3:48 min/km	1
30 km	9.	1:53:22	15.88 km/u	3:47 min/km	1
42 km	14.	2:46:36	15.20 km/u	3:57 min/km	3
<b>DELBAERE Marc</b>	<b>1157</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>BORGERHOUT (ANT)</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	168.	43:16	13.87 km/u	4:20 min/km	38
21 km	160.	1:32:23	13.64 km/u	4:24 min/km	37
30 km	144.	2:11:05	13.73 km/u	4:23 min/km	32
42 km	109.	3:05:24	13.66 km/u	4:24 min/km	23
<b>DELEN Damien</b>	<b>1839</b>	<b>37</b>			<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	961.	54:10	11.08 km/u	5:25 min/km	153
21 km	919.	1:56:17	10.84 km/u	5:33 min/km	143
30 km	899.	2:45:43	10.86 km/u	5:32 min/km	143
42 km	1100.	4:07:48	10.22 km/u	5:53 min/km	160
<b>DELESCLOSE Matthieu</b>	<b>1848</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	673.	50:47	11.82 km/u	5:05 min/km	142
21 km	652.	1:48:23	11.63 km/u	5:10 min/km	138
30 km	568.	2:32:36	11.80 km/u	5:06 min/km	116
42 km	555.	3:39:36	11.53 km/u	5:13 min/km	109
<b>DELMULLE Thierry</b>	<b>256</b>	<b>48</b>	<b>FRA</b>	<b>RONCHIN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	612.	50:06	11.98 km/u	5:01 min/km	124
21 km	647.	1:48:21	11.63 km/u	5:10 min/km	131
30 km	643.	2:36:09	11.53 km/u	5:13 min/km	130
42 km	703.	3:47:41	11.12 km/u	5:24 min/km	145
<b>DEMAEGD Koen</b>	<b>881</b>	<b>17</b>	<b>BEL</b>	<b>WICHELEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	831.	52:15	11.48 km/u	5:14 min/km	175
21 km	799.	1:52:28	11.20 km/u	5:22 min/km	168
30 km	747.	2:39:50	11.26 km/u	5:20 min/km	158
42 km	704.	3:47:46	11.12 km/u	5:24 min/km	140
<b>DEMEULEMEESTER Frank</b>	<b>394</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>KOOLKERKE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	253.	45:20	13.24 km/u	4:32 min/km	50
21 km	253.	1:36:17	13.09 km/u	4:36 min/km	49
30 km	260.	2:17:44	13.07 km/u	4:36 min/km	52
42 km	332.	3:26:34	12.26 km/u	4:54 min/km	67

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>DEMEY Wim</b>	<b>1294</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>DEURNE (ANTWERP)</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1578.	1:04:06	9.36 km/u	6:25 min/km	206
21 km	1492.	2:14:59	9.33 km/u	6:26 min/km	196
30 km	1401.	3:07:56	9.58 km/u	6:16 min/km	185
42 km	1279.	4:19:32	9.76 km/u	6:10 min/km	179
<b>DEMORE Philippe</b>	<b>425</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>FOREST</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1393.	59:39	10.06 km/u	5:58 min/km	231
21 km	1358.	2:07:56	9.85 km/u	6:06 min/km	232
30 km	1288.	3:01:57	9.89 km/u	6:04 min/km	220
42 km	1258.	4:17:29	9.83 km/u	6:07 min/km	213
<b>DEMORE Sebastien</b>	<b>424</b>	<b>38</b>	<b>FRA</b>	<b>POISSY</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1392.	59:38	10.06 km/u	5:58 min/km	191
21 km	1025.	1:58:44	10.61 km/u	5:40 min/km	154
30 km	811.	2:41:26	11.15 km/u	5:23 min/km	129
42 km	590.	3:41:51	11.41 km/u	5:16 min/km	95
<b>DENEUKER Tony</b>	<b>851</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>TONGEREN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	188.	44:08	13.60 km/u	4:25 min/km	44
21 km	211.	1:35:07	13.25 km/u	4:32 min/km	48
30 km	217.	2:15:59	13.24 km/u	4:32 min/km	48
42 km	225.	3:17:00	12.85 km/u	4:41 min/km	48
<b>DENIS Eric</b>	<b>1353</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>WAVRE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1198.	56:10	10.68 km/u	5:37 min/km	220
21 km	1157.	2:00:36	10.45 km/u	5:45 min/km	212
30 km	1127.	2:51:54	10.47 km/u	5:44 min/km	200
42 km	1117.	4:08:55	10.17 km/u	5:54 min/km	199
<b>DEPOORTER Wim</b>	<b>800</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>HANDZAME</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	466.	48:53	12.27 km/u	4:54 min/km	90
21 km	475.	1:45:07	11.99 km/u	5:01 min/km	95
30 km	519.	2:30:35	11.95 km/u	5:02 min/km	103
42 km	635.	3:44:02	11.30 km/u	5:19 min/km	120
<b>DERAMOUDT Lorenzo</b>	<b>878</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>WESTENDE</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	646.	50:23	11.91 km/u	5:03 min/km	102
21 km	637.	1:48:14	11.64 km/u	5:10 min/km	99
30 km	590.	2:33:53	11.70 km/u	5:08 min/km	96
42 km	710.	3:48:08	11.10 km/u	5:25 min/km	109
<b>DERHORE Jonathan</b>	<b>803</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>INGELMUNSTER</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	525.	49:46	12.06 km/u	4:59 min/km	109
21 km	621.	1:47:22	11.74 km/u	5:07 min/km	132
30 km	623.	2:35:31	11.57 km/u	5:12 min/km	127
42 km	686.	3:46:40	11.17 km/u	5:23 min/km	136
<b>DERHORE Mathias</b>	<b>1358</b>	<b>30</b>	<b>BEL</b>	<b>INGELMUNSTER</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1333.	58:18	10.29 km/u	5:50 min/km	284
21 km	1303.	2:05:22	10.05 km/u	5:59 min/km	281
30 km	1254.	2:59:40	10.02 km/u	6:00 min/km	265
42 km	1315.	4:22:56	9.63 km/u	6:14 min/km	265
<b>DERKS Geert-Jan</b>	<b>849</b>	<b>57</b>	<b>NLD</b>	<b>GRAVE</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1179.	56:05	10.70 km/u	5:37 min/km	56
21 km	1184.	2:00:42	10.44 km/u	5:45 min/km	56
30 km	1107.	2:50:56	10.53 km/u	5:42 min/km	53
42 km	1075.	4:05:46	10.30 km/u	5:50 min/km	50

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>DERVEAUX Katelijne</b>		<b>537</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>GENT</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1439.	1:00:03	9.99 km/u	6:01 min/km	32	
21 km	1388.	2:09:21	9.74 km/u	6:10 min/km	28	
30 km	1297.	3:02:08	9.88 km/u	6:05 min/km	26	
42 km	1219.	4:14:41	9.94 km/u	6:03 min/km	26	
<b>DERVEAUX Lieve</b>		<b>170</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>MECHELEN</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1438.	1:00:02	10.00 km/u	6:01 min/km	31	
21 km	1389.	2:09:22	9.74 km/u	6:10 min/km	27	
30 km	1296.	3:02:07	9.88 km/u	6:05 min/km	24	
42 km	1217.	4:14:36	9.94 km/u	6:03 min/km	21	
<b>DERYCKERE Reinout</b>		<b>410</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>ZUIDSCHOTE</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1226.	56:19	10.66 km/u	5:38 min/km	176	
21 km	1171.	2:00:38	10.45 km/u	5:45 min/km	169	
30 km	1071.	2:50:16	10.57 km/u	5:41 min/km	159	
42 km	1023.	4:01:37	10.48 km/u	5:44 min/km	151	
<b>DESAMBLANX Jurgen</b>		<b>1214</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>DILBEEK</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1271.	56:50	10.56 km/u	5:41 min/km	271	
21 km	1260.	2:03:25	10.21 km/u	5:53 min/km	272	
30 km	1271.	3:00:16	9.99 km/u	6:01 min/km	268	
42 km	1498.	4:41:20	9.00 km/u	6:41 min/km	303	
<b>DESCHEPPER Bart</b>		<b>1209</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>STEKENE</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	325.	46:01	13.04 km/u	4:37 min/km	59	
21 km	291.	1:37:04	12.98 km/u	4:38 min/km	55	
30 km	248.	2:17:02	13.14 km/u	4:35 min/km	46	
42 km	193.	3:13:34	13.08 km/u	4:36 min/km	39	
<b>DESEYN Kurt</b>		<b>665</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>OOSTENDE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	119.	42:16	14.20 km/u	4:14 min/km	26	
21 km	76.	1:29:13	14.13 km/u	4:15 min/km	20	
30 km	76.	2:06:19	14.25 km/u	4:13 min/km	23	
42 km	75.	3:00:53	14.00 km/u	4:18 min/km	23	
<b>DESMARETZ Koen</b>		<b>57</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>BERCHEM</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1200.	56:10	10.68 km/u	5:37 min/km	199	
21 km	1147.	2:00:34	10.45 km/u	5:45 min/km	193	
30 km	1065.	2:50:15	10.57 km/u	5:41 min/km	185	
42 km	1047.	4:03:23	10.40 km/u	5:47 min/km	181	
<b>DESMET Dries</b>		<b>929</b>	<b>51</b>	<b>BEL</b>	<b>BRASSCHAAT</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	887.	52:51	11.35 km/u	5:18 min/km	100	
21 km	994.	1:58:12	10.66 km/u	5:38 min/km	109	
30 km	1138.	2:52:12	10.45 km/u	5:45 min/km	124	
42 km	1282.	4:19:39	9.75 km/u	6:10 min/km	145	
<b>DESMET Tom</b>		<b>654</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>RANST</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1425.	59:56	10.01 km/u	6:00 min/km	195	
21 km	1424.	2:09:52	9.70 km/u	6:12 min/km	191	
30 km	1408.	3:08:52	9.53 km/u	6:18 min/km	188	
42 km	1473.	4:37:27	9.13 km/u	6:35 min/km	193	
<b>DESODT Jan</b>		<b>789</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>WERVIK</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	268.	45:22	13.23 km/u	4:33 min/km	56	
21 km	232.	1:36:13	13.10 km/u	4:35 min/km	53	
30 km	214.	2:15:47	13.26 km/u	4:32 min/km	47	
42 km	194.	3:13:41	13.07 km/u	4:36 min/km	43	

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>D'ESPALLIER Stefaan</b>		<b>1097</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>WEVER</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1233.	56:21	10.65 km/u	5:39 min/km	259	
21 km	1128.	2:00:30	10.46 km/u	5:45 min/km	243	
30 km	1068.	2:50:16	10.57 km/u	5:41 min/km	220	
42 km	922.	3:56:53	10.69 km/u	5:37 min/km	190	
<b>DESTADSBADER Kevin</b>		<b>48</b>		<b>BEL</b>	<b>DEERLIJK</b>	<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1074.	55:38	10.79 km/u	5:34 min/km		
21 km	1052.	1:59:31	10.54 km/u	5:42 min/km		
30 km	987.	2:48:27	10.69 km/u	5:37 min/km		
42 km	902.	3:56:23	10.71 km/u	5:37 min/km		
<b>DESTADSBADER Niels</b>		<b>50</b>		<b>BEL</b>	<b>DEERLIJK</b>	<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1072.	55:38	10.79 km/u	5:34 min/km		
21 km	1051.	1:59:30	10.54 km/u	5:42 min/km		
30 km	988.	2:48:27	10.69 km/u	5:37 min/km		
42 km	903.	3:56:24	10.71 km/u	5:37 min/km		
<b>DETAND Carl</b>		<b>844</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>BALEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	659.	50:36	11.86 km/u	5:04 min/km	132	
21 km	703.	1:49:58	11.46 km/u	5:15 min/km	142	
30 km	660.	2:37:02	11.46 km/u	5:15 min/km	138	
42 km	606.	3:42:35	11.37 km/u	5:17 min/km	125	
<b>DEVAIENE Achim</b>		<b>1269</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>EMBLEM</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1523.	1:02:32	9.60 km/u	6:16 min/km	243	
21 km	1504.	2:15:30	9.30 km/u	6:28 min/km	243	
30 km	1481.	3:12:55	9.33 km/u	6:26 min/km	240	
42 km	1468.	4:36:58	9.14 km/u	6:34 min/km	240	
<b>DEVILLERS Sophie</b>		<b>1360</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>WAVRE</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1596.	1:15:07	7.99 km/u	7:31 min/km	45	
21 km	DNF		km/u	min/km	-2	
30 km	DNF		km/u	min/km	-2	
42 km	1539.	4:52:27	8.66 km/u	6:56 min/km	44	
<b>DEVLIEGHE Steve</b>		<b>60</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>KNOKKE-HEIST</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	971.	54:23	11.03 km/u	5:27 min/km	199	
21 km	981.	1:57:50	10.69 km/u	5:37 min/km	205	
30 km	998.	2:49:04	10.65 km/u	5:39 min/km	206	
42 km	1187.	4:13:05	10.00 km/u	6:00 min/km	240	
<b>DEWIT Tim</b>		<b>1213</b>	<b>27</b>	<b>BEL</b>	<b>OVERPELT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1076.	55:39	10.78 km/u	5:34 min/km	221	
21 km	1036.	1:58:52	10.60 km/u	5:40 min/km	220	
30 km	1093.	2:50:26	10.56 km/u	5:41 min/km	225	
42 km	1298.	4:21:36	9.68 km/u	6:12 min/km	261	
<b>DEWULF Werner</b>		<b>165</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>WEVELGEM</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1391.	59:37	10.07 km/u	5:58 min/km	230	
21 km	1378.	2:08:50	9.78 km/u	6:09 min/km	234	
30 km	1353.	3:04:25	9.76 km/u	6:09 min/km	230	
42 km	1383.	4:27:31	9.46 km/u	6:21 min/km	231	
<b>DEXTERS Koen</b>		<b>1610</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>TONGEREN</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	787.	52:01	11.53 km/u	5:13 min/km	86	
21 km	797.	1:52:27	11.21 km/u	5:22 min/km	86	
30 km	721.	2:39:16	11.30 km/u	5:19 min/km	75	
42 km	651.	3:44:58	11.25 km/u	5:20 min/km	71	

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>D'HAESELEER Dries</b>		<b>663</b>	<b>23</b>	<b>BEL</b>	<b>ALKEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1210.	56:14	10.67 km/u	5:38 min/km	251	
21 km	1208.	2:00:57	10.42 km/u	5:46 min/km	261	
30 km	1136.	2:52:10	10.46 km/u	5:45 min/km	238	
42 km	1213.	4:14:19	9.96 km/u	6:02 min/km	245	
<b>D'HEER Guy</b>		<b>457</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>BERLARE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	32.	39:46	15.09 km/u	3:59 min/km	6	
21 km	29.	1:24:06	14.98 km/u	4:01 min/km	6	
30 km	27.	1:59:10	15.11 km/u	3:59 min/km	6	
42 km	27.	2:49:54	14.90 km/u	4:02 min/km	7	
<b>D'HONDT Frank</b>		<b>686</b>	<b>49</b>	<b>GRE</b>	<b>ANO GLYFADA</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	97.	42:14	14.21 km/u	4:14 min/km	17	
21 km	122.	1:29:25	14.09 km/u	4:16 min/km	26	
30 km	122.	2:09:06	13.94 km/u	4:19 min/km	27	
42 km	112.	3:05:47	13.63 km/u	4:25 min/km	24	
<b>D'HONDT Nicole</b>		<b>443</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>BRASSCHAAT</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1422.	59:55	10.01 km/u	6:00 min/km	30	
21 km	1409.	2:09:36	9.72 km/u	6:11 min/km	32	
30 km	1325.	3:02:33	9.86 km/u	6:06 min/km	30	
42 km	1251.	4:16:56	9.85 km/u	6:06 min/km	29	
<b>D'HONT Carine</b>		<b>1246</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>ZELE</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	DNF		km/u	min/km	-2	
21 km	1595.	2:27:25	8.55 km/u	7:02 min/km	39	
30 km	1556.	3:34:54	8.38 km/u	7:10 min/km	38	
42 km	1589.	5:13:18	8.08 km/u	7:26 min/km	40	
<b>D'HONT Lies</b>		<b>1923</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>GENT</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	560.	49:55	12.02 km/u	5:00 min/km	4	
21 km	479.	1:45:27	11.95 km/u	5:02 min/km	3	
30 km	446.	2:28:52	12.09 km/u	4:58 min/km	3	
42 km	432.	3:32:40	11.90 km/u	5:03 min/km	3	
<b>D'HOOGHE Dries</b>		<b>1597</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>HOBOKEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1479.	1:01:55	9.69 km/u	6:12 min/km	311	
21 km	1460.	2:12:58	9.48 km/u	6:20 min/km	311	
30 km	1419.	3:09:43	9.49 km/u	6:20 min/km	293	
42 km	1352.	4:25:48	9.52 km/u	6:18 min/km	273	
<b>DI FEBBO Enzo</b>		<b>41</b>	<b>65</b>			<b>M65</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1376.	59:28	10.09 km/u	5:57 min/km	9	
21 km	1361.	2:08:15	9.83 km/u	6:07 min/km	8	
30 km	1374.	3:06:04	9.67 km/u	6:13 min/km	9	
42 km	1391.	4:28:01	9.45 km/u	6:22 min/km	9	
<b>DIARTE-CASANOVA Pascual</b>		<b>699</b>	<b>55</b>	<b>BEL</b>	<b>DEURNE</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1388.	59:34	10.07 km/u	5:58 min/km	67	
21 km	1307.	2:05:44	10.02 km/u	6:00 min/km	64	
30 km	1187.	2:55:30	10.26 km/u	5:51 min/km	57	
42 km	1131.	4:10:15	10.12 km/u	5:56 min/km	57	
<b>DICKSON Lance</b>		<b>251</b>	<b>39</b>	<b>NLD</b>	<b>WASSENAAR</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1554.	1:02:49	9.55 km/u	6:17 min/km	201	
21 km	1500.	2:15:27	9.30 km/u	6:27 min/km	197	
30 km	1450.	3:12:20	9.36 km/u	6:25 min/km	192	
42 km	1469.	4:37:03	9.14 km/u	6:34 min/km	192	

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>DIELS Kris</b>		<b>1562</b>		<b>BEL</b>	<b>KRUIBEKE</b>	<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	464.	48:52	12.28 km/u	4:54 min/km		
21 km	494.	1:45:40	11.92 km/u	5:02 min/km		
30 km	521.	2:30:49	11.94 km/u	5:02 min/km		
42 km	468.	3:34:37	11.80 km/u	5:06 min/km		
<b>DIERCKX Jef</b>		<b>538</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>HERENTALS</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1336.	58:22	10.28 km/u	5:51 min/km	147	
21 km	1376.	2:08:46	9.79 km/u	6:08 min/km	150	
30 km	1370.	3:05:54	9.68 km/u	6:12 min/km	152	
42 km	1368.	4:26:45	9.49 km/u	6:20 min/km	152	
<b>DIERCKX Walter</b>		<b>1261</b>		<b>BEL</b>	<b>WILRIJK (ANTWER</b>	<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	157.	42:45	14.04 km/u	4:17 min/km		
21 km	142.	1:30:12	13.97 km/u	4:18 min/km		
30 km	114.	2:08:27	14.01 km/u	4:17 min/km		
42 km	141.	3:09:39	13.35 km/u	4:30 min/km		
<b>DIERICK Belinda</b>		<b>1585</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>DENDERMONDE</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1188.	56:08	10.69 km/u	5:37 min/km	21	
21 km	1117.	2:00:28	10.46 km/u	5:45 min/km	18	
30 km	1032.	2:50:02	10.59 km/u	5:41 min/km	17	
42 km	852.	3:54:54	10.78 km/u	5:35 min/km	13	
<b>DIERICKX Freddy</b>		<b>1877</b>	<b>54</b>			<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	425.	48:14	12.44 km/u	4:50 min/km	39	
21 km	447.	1:43:46	12.14 km/u	4:57 min/km	41	
30 km	605.	2:34:31	11.65 km/u	5:10 min/km	62	
42 km	759.	3:50:32	10.98 km/u	5:28 min/km	82	
<b>DIEUDONNE Candy</b>		<b>419</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>ARGENTEAU</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1321.	57:43	10.40 km/u	5:47 min/km	24	
21 km	1457.	2:12:40	9.50 km/u	6:20 min/km	35	
30 km	1395.	3:07:31	9.60 km/u	6:16 min/km	32	
42 km	1402.	4:28:45	9.42 km/u	6:23 min/km	36	
<b>DIRK Vermeulen</b>		<b>1594</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>HEMIKSEM</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	418.	48:06	12.48 km/u	4:49 min/km	37	
21 km	444.	1:43:40	12.16 km/u	4:57 min/km	40	
30 km	438.	2:28:45	12.10 km/u	4:58 min/km	39	
42 km	495.	3:36:09	11.71 km/u	5:08 min/km	47	
<b>DOBBELAERE Matthias</b>		<b>1872</b>	<b>33</b>			<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	708.	51:13	11.72 km/u	5:08 min/km	149	
21 km	630.	1:47:50	11.68 km/u	5:09 min/km	134	
30 km	514.	2:30:28	11.96 km/u	5:01 min/km	106	
42 km	417.	3:31:30	11.97 km/u	5:01 min/km	77	
<b>DOBBELS Frederik</b>		<b>1141</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHAARBEEK</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	822.	52:13	11.49 km/u	5:14 min/km	172	
21 km	858.	1:53:07	11.14 km/u	5:24 min/km	177	
30 km	DNF		km/u	min/km	-2	
42 km	708.	3:48:06	11.10 km/u	5:25 min/km	141	
<b>DOBREV Boyan</b>		<b>285</b>	<b>26</b>	<b>BEL</b>	<b>WILRIJK (ANTWER</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1245.	56:28	10.63 km/u	5:39 min/km	262	
21 km	1008.	1:58:26	10.64 km/u	5:39 min/km	213	
30 km	868.	2:44:25	10.95 km/u	5:29 min/km	174	
42 km	1095.	4:07:20	10.24 km/u	5:52 min/km	222	

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>DOGIMONT Walter</b>	<b>1571</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>LISSEWEGE</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	774.	51:52	11.57 km/u	5:12 min/km	85
21 km	825.	1:52:35	11.19 km/u	5:22 min/km	90
30 km	781.	2:40:13	11.24 km/u	5:21 min/km	84
42 km	820.	3:53:25	10.85 km/u	5:32 min/km	95
<b>DOHREN Jan</b>	<b>434</b>	<b>31</b>	<b>DEU</b>	<b>HAMBURG</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	24.	38:46	15.48 km/u	3:53 min/km	10
21 km	25.	1:23:11	15.15 km/u	3:58 min/km	10
30 km	21.	1:58:08	15.24 km/u	3:57 min/km	7
42 km	22.	2:48:47	15.00 km/u	4:00 min/km	6
<b>DOLFIJN Reus</b>	<b>1320</b>		<b>BEL</b>	<b>BORGERHOUT (ANT)</b>	<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km	
21 km	DNF		km/u	min/km	
30 km	DNF		km/u	min/km	
42 km	DNF		km/u	min/km	
<b>DOMEN Andre</b>	<b>815</b>	<b>51</b>	<b>NLD</b>	<b>MIJDRECHT</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	769.	51:47	11.59 km/u	5:11 min/km	84
21 km	763.	1:51:41	11.28 km/u	5:20 min/km	83
30 km	696.	2:38:11	11.38 km/u	5:17 min/km	71
42 km	595.	3:42:02	11.40 km/u	5:16 min/km	56
<b>DOMS Dave</b>	<b>613</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>LIER</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	476.	49:09	12.21 km/u	4:55 min/km	76
21 km	990.	1:58:08	10.67 km/u	5:38 min/km	152
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	DNF		km/u	min/km	-2
<b>DONATI Emmanuel</b>	<b>1533</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>BEAUVECHAIN</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	519.	49:44	12.07 km/u	4:59 min/km	103
21 km	654.	1:48:31	11.61 km/u	5:11 min/km	122
30 km	767.	2:39:56	11.26 km/u	5:20 min/km	144
42 km	894.	3:56:10	10.72 km/u	5:36 min/km	156
<b>DORLENCOHRT Hugues</b>	<b>1880</b>				<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	566.	49:57	12.02 km/u	5:00 min/km	
21 km	489.	1:45:34	11.94 km/u	5:02 min/km	
30 km	431.	2:28:23	12.13 km/u	4:57 min/km	
42 km	348.	3:27:18	12.21 km/u	4:55 min/km	
<b>DORLENCOURT Luc</b>	<b>1496</b>	<b>51</b>	<b>FRA</b>	<b>BAUVIN</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	563.	49:56	12.02 km/u	5:00 min/km	52
21 km	487.	1:45:32	11.94 km/u	5:02 min/km	45
30 km	430.	2:28:23	12.13 km/u	4:57 min/km	38
42 km	347.	3:27:18	12.21 km/u	4:55 min/km	29
<b>DOYVER Simon</b>	<b>1680</b>	<b>22</b>			<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1320.	57:38	10.41 km/u	5:46 min/km	282
21 km	1305.	2:05:33	10.04 km/u	5:59 min/km	283
30 km	1352.	3:04:23	9.76 km/u	6:09 min/km	282
42 km	1458.	4:35:57	9.17 km/u	6:33 min/km	298
<b>DRAGT Nathalie</b>	<b>327</b>	<b>43</b>	<b>NLD</b>	<b>DEN HELDER</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1259.	56:36	10.60 km/u	5:40 min/km	25
21 km	1185.	2:00:42	10.44 km/u	5:45 min/km	22
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	1092.	4:06:57	10.25 km/u	5:52 min/km	21



Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>DRAGT Rob</b>	<b>333</b>	<b>45</b>	<b>NLD</b>	<b>DEN HELDER</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	753.	51:37	11.63 km/u	5:10 min/km	152
21 km	793.	1:52:21	11.22 km/u	5:21 min/km	162
30 km	1030.	2:50:02	10.59 km/u	5:41 min/km	190
42 km	1210.	4:14:02	9.97 km/u	6:02 min/km	213
<b>DREESEN Eveline</b>	<b>1444</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>HEIST</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	382.	47:35	12.61 km/u	4:46 min/km	4
21 km	360.	1:40:32	12.53 km/u	4:48 min/km	4
30 km	325.	2:22:35	12.63 km/u	4:46 min/km	4
42 km	261.	3:20:26	12.63 km/u	4:46 min/km	5
<b>DRIESENS Johan</b>	<b>648</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>BRECHT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km	-2
21 km	1613.	2:36:27	8.05 km/u	7:27 min/km	332
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	DNF		km/u	min/km	-2
<b>DROESSAERT Chris</b>	<b>446</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>AALST- HERDERSE</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	904.	53:06	11.30 km/u	5:19 min/km	11
21 km	984.	1:57:52	10.69 km/u	5:37 min/km	14
30 km	1147.	2:52:50	10.42 km/u	5:46 min/km	22
42 km	1148.	4:11:23	10.07 km/u	5:58 min/km	24
<b>DU FOUR Claude</b>	<b>1453</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>OETINGEN</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	29.	39:44	15.11 km/u	3:59 min/km	5
21 km	28.	1:24:05	14.99 km/u	4:01 min/km	5
30 km	23.	1:59:06	15.11 km/u	3:59 min/km	5
42 km	25.	2:49:45	14.91 km/u	4:02 min/km	6
<b>DU JARDIN Christophe</b>	<b>655</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>MORTSEL</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1370.	59:23	10.11 km/u	5:57 min/km	291
21 km	1318.	2:06:00	10.00 km/u	6:00 min/km	286
30 km	1210.	2:56:57	10.17 km/u	5:54 min/km	253
42 km	1090.	4:06:50	10.26 km/u	5:51 min/km	221
<b>DUBOIS Jean-Paul</b>	<b>1625</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>KONTICH</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	626.	50:10	11.96 km/u	5:01 min/km	65
21 km	640.	1:48:17	11.64 km/u	5:10 min/km	65
30 km	607.	2:34:41	11.64 km/u	5:10 min/km	63
42 km	543.	3:38:53	11.57 km/u	5:12 min/km	50
<b>DUFOORT Geert</b>	<b>1323</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>OOSTKAMP</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1378.	59:28	10.09 km/u	5:57 min/km	229
21 km	1407.	2:09:35	9.72 km/u	6:11 min/km	237
30 km	1315.	3:02:26	9.87 km/u	6:05 min/km	222
42 km	1166.	4:12:16	10.04 km/u	5:59 min/km	200
<b>DULLAERT Jeoffrey</b>	<b>1763</b>	<b>30</b>	<b>BEL</b>	<b>HOUTHALEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km	-2
21 km	DNF		km/u	min/km	-2
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	1032.	4:02:11	10.45 km/u	5:45 min/km	214
<b>DUMALIN Nico</b>	<b>1518</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-ANDRIES</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	172.	43:27	13.81 km/u	4:21 min/km	39
21 km	162.	1:32:23	13.64 km/u	4:24 min/km	38
30 km	167.	2:13:01	13.53 km/u	4:27 min/km	39
42 km	186.	3:12:47	13.13 km/u	4:35 min/km	42

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>DUMONT Michael</b>	<b>629</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>KOKSIJDE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	363.	47:13	12.71 km/u	4:44 min/km	71
21 km	375.	1:41:17	12.44 km/u	4:50 min/km	73
30 km	419.	2:27:42	12.19 km/u	4:56 min/km	85
42 km	559.	3:40:06	11.50 km/u	5:13 min/km	119
<b>DUPON Sven</b>	<b>1025</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>ROESELARE</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	230.	45:14	13.27 km/u	4:32 min/km	43
21 km	280.	1:36:48	13.02 km/u	4:37 min/km	51
30 km	279.	2:19:33	12.90 km/u	4:40 min/km	53
42 km	409.	3:30:35	12.02 km/u	5:00 min/km	72
<b>DUPONT Mieke</b>	<b>1153</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>BLANKENBERGE</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	291.	45:29	13.20 km/u	4:33 min/km	4
21 km	222.	1:35:58	13.13 km/u	4:35 min/km	3
30 km	192.	2:15:18	13.30 km/u	4:31 min/km	3
42 km	143.	3:09:42	13.35 km/u	4:30 min/km	3
<b>DUPRE Benoit</b>	<b>531</b>	<b>48</b>	<b>FRA</b>	<b>CROIX</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1341.	58:37	10.24 km/u	5:52 min/km	235
21 km	1371.	2:08:41	9.79 km/u	6:08 min/km	237
30 km	1281.	3:01:23	9.92 km/u	6:03 min/km	225
42 km	1233.	4:15:22	9.91 km/u	6:04 min/km	216
<b>DURAND Patrick</b>	<b>644</b>	<b>62</b>	<b>FRA</b>	<b>LONGPRE LES DOR</b>	<b>M60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km	-2
21 km	DNF		km/u	min/km	-2
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	1215.	4:14:26	9.95 km/u	6:02 min/km	16
<b>DUSART Stefan</b>	<b>904</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>PUURS</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1354.	58:59	10.17 km/u	5:54 min/km	188
21 km	1254.	2:03:04	10.24 km/u	5:52 min/km	180
30 km	1044.	2:50:09	10.58 km/u	5:41 min/km	156
42 km	831.	3:53:53	10.82 km/u	5:33 min/km	128
<b>DUYNCK Anne-Mieke</b>	<b>1420</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>GREZ-DIOCESAN</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1544.	1:02:41	9.57 km/u	6:17 min/km	35
21 km	1526.	2:15:39	9.29 km/u	6:28 min/km	33
30 km	1463.	3:12:24	9.36 km/u	6:25 min/km	31
42 km	1387.	4:27:35	9.46 km/u	6:21 min/km	31
<b>EELEN Marc</b>	<b>398</b>	<b>55</b>	<b>BEL</b>	<b>BRASSCHAAT</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1377.	59:28	10.09 km/u	5:57 min/km	66
21 km	1349.	2:07:34	9.88 km/u	6:05 min/km	68
30 km	1218.	2:57:24	10.15 km/u	5:55 min/km	61
42 km	1119.	4:09:01	10.17 km/u	5:55 min/km	54
<b>ELMQVIST David</b>	<b>500</b>	<b>35</b>	<b>SWE</b>	<b>STOCKHOLM</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	228.	45:09	13.29 km/u	4:31 min/km	42
21 km	227.	1:36:01	13.12 km/u	4:35 min/km	41
30 km	239.	2:16:26	13.19 km/u	4:33 min/km	43
42 km	215.	3:15:50	12.93 km/u	4:39 min/km	43
<b>ELSEN Koen</b>	<b>1437</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHERPENHEUVEL-</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	914.	53:12	11.28 km/u	5:20 min/km	177
21 km	845.	1:52:45	11.18 km/u	5:23 min/km	169
30 km	727.	2:39:21	11.30 km/u	5:19 min/km	149
42 km	666.	3:45:36	11.22 km/u	5:21 min/km	135

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>ELST Nicole</b>		<b>1364</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>KALMTHOUT</b>	<b>F50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	795.	52:04	11.52 km/u	5:13 min/km	2	
21 km	851.	1:52:52	11.16 km/u	5:23 min/km	2	
30 km	786.	2:40:24	11.22 km/u	5:21 min/km	2	
42 km	714.	3:48:19	11.09 km/u	5:25 min/km	3	
<b>EMMANEEL Gunther</b>		<b>539</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>STEKENE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	220.	44:45	13.41 km/u	4:29 min/km	51	
21 km	189.	1:33:49	13.43 km/u	4:29 min/km	42	
30 km	150.	2:11:38	13.68 km/u	4:24 min/km	31	
42 km	129.	3:08:51	13.41 km/u	4:29 min/km	29	
<b>ENGEL Judith</b>		<b>921</b>	<b>32</b>	<b>DEU</b>	<b>ESSEN</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1542.	1:02:41	9.57 km/u	6:16 min/km	40	
21 km	1539.	2:15:55	9.27 km/u	6:29 min/km	41	
30 km	1449.	3:12:19	9.36 km/u	6:25 min/km	38	
42 km	1356.	4:26:14	9.51 km/u	6:19 min/km	30	
<b>ENGEL Martin</b>		<b>418</b>	<b>38</b>	<b>DEU</b>	<b>ESSEN</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1541.	1:02:40	9.58 km/u	6:16 min/km	200	
21 km	1540.	2:15:55	9.27 km/u	6:29 min/km	200	
30 km	1448.	3:12:19	9.36 km/u	6:25 min/km	191	
42 km	1355.	4:26:13	9.51 km/u	6:19 min/km	188	
<b>ENGELEN Johan</b>		<b>866</b>	<b>56</b>	<b>BEL</b>	<b>DIEST</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	DNF		km/u	min/km	-2	
21 km	1609.	2:31:35	8.31 km/u	7:14 min/km	80	
30 km	1552.	3:33:33	8.43 km/u	7:08 min/km	76	
42 km	1566.	5:03:42	8.34 km/u	7:12 min/km	78	
<b>ENGLEBERT Julie</b>		<b>1019</b>	<b>29</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1328.	58:01	10.34 km/u	5:49 min/km	25	
21 km	1331.	2:06:27	9.96 km/u	6:02 min/km	22	
30 km	1275.	3:00:43	9.96 km/u	6:02 min/km	23	
42 km	1255.	4:17:12	9.84 km/u	6:06 min/km	24	
<b>ERIKSSON Sven</b>		<b>1262</b>		<b>BEL</b>	<b>HULSHOUT</b>	<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1298.	57:14	10.49 km/u	5:44 min/km		
21 km	1182.	2:00:41	10.44 km/u	5:45 min/km		
30 km	976.	2:48:06	10.71 km/u	5:37 min/km		
42 km	750.	3:50:02	11.01 km/u	5:28 min/km		
<b>EULAERS Dimitri</b>		<b>1558</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>HEMIKSEM</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	DNF		km/u	min/km	-2	
21 km	1577.	2:20:52	8.94 km/u	6:43 min/km	204	
30 km	1514.	3:19:26	9.03 km/u	6:39 min/km	197	
42 km	1439.	4:34:21	9.23 km/u	6:31 min/km	191	
<b>EYCKEN Sam</b>		<b>1197</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>MELSELE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	DNF		km/u	min/km	-2	
21 km	1063.	1:59:42	10.53 km/u	5:42 min/km	226	
30 km	1111.	2:51:04	10.52 km/u	5:43 min/km	229	
42 km	1138.	4:10:44	10.10 km/u	5:57 min/km	231	
<b>FABIEN CHALIAUD Fabien</b>		<b>963</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUXELLES</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	145.	42:22	14.16 km/u	4:15 min/km	36	
21 km	185.	1:33:42	13.45 km/u	4:28 min/km	40	
30 km	271.	2:19:00	12.95 km/u	4:38 min/km	59	
42 km	364.	3:28:16	12.16 km/u	4:57 min/km	71	

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>FARESYN Marc</b>	<b>1462</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN 6</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	975.	54:27	11.02 km/u	5:27 min/km	187
21 km	935.	1:56:38	10.80 km/u	5:34 min/km	181
30 km	844.	2:43:09	11.03 km/u	5:27 min/km	165
42 km	763.	3:50:40	10.98 km/u	5:28 min/km	156
<b>FARRUGGIA Veronique</b>	<b>1383</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN 1</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	369.	47:25	12.65 km/u	4:45 min/km	3
21 km	361.	1:40:33	12.53 km/u	4:48 min/km	3
30 km	321.	2:22:26	12.64 km/u	4:45 min/km	2
42 km	264.	3:20:36	12.62 km/u	4:46 min/km	2
<b>FASSIN Wim</b>	<b>657</b>	<b>55</b>	<b>BEL</b>	<b>BRASSCHAAT</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	851.	52:24	11.45 km/u	5:15 min/km	36
21 km	830.	1:52:36	11.19 km/u	5:22 min/km	35
30 km	827.	2:42:17	11.09 km/u	5:25 min/km	34
42 km	1137.	4:10:42	10.10 km/u	5:57 min/km	58
<b>FAUVARQUE Bjorn</b>	<b>603</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>BESELARE</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	835.	52:17	11.48 km/u	5:14 min/km	129
21 km	826.	1:52:35	11.19 km/u	5:22 min/km	127
30 km	771.	2:39:59	11.25 km/u	5:20 min/km	120
42 km	945.	3:57:23	10.67 km/u	5:38 min/km	143
<b>FEDER Marcin</b>	<b>701</b>	<b>39</b>	<b>POL</b>	<b>SIEMIANICE</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	728.	51:21	11.68 km/u	5:09 min/km	111
21 km	667.	1:49:15	11.53 km/u	5:13 min/km	104
30 km	615.	2:35:03	11.61 km/u	5:11 min/km	99
42 km	552.	3:39:31	11.53 km/u	5:13 min/km	90
<b>FELIX Manu</b>	<b>89</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>STROMBEEK-BEVER</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	580.	50:00	12.00 km/u	5:00 min/km	119
21 km	714.	1:50:08	11.44 km/u	5:15 min/km	146
30 km	735.	2:39:36	11.28 km/u	5:20 min/km	150
42 km	756.	3:50:24	10.99 km/u	5:28 min/km	154
<b>FEOKTISTOVA Nikolay</b>	<b>980</b>	<b>58</b>	<b>RUS</b>	<b>MOSCOW</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	890.	52:54	11.34 km/u	5:18 min/km	40
21 km	918.	1:56:16	10.84 km/u	5:33 min/km	42
30 km	950.	2:47:01	10.78 km/u	5:35 min/km	47
42 km	1027.	4:01:57	10.46 km/u	5:45 min/km	45
<b>FERMON Jo</b>	<b>1808</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-LIEVENS-HO</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	474.	49:07	12.22 km/u	4:55 min/km	75
21 km	466.	1:44:19	12.08 km/u	4:59 min/km	72
30 km	440.	2:28:46	12.10 km/u	4:58 min/km	73
42 km	400.	3:29:59	12.06 km/u	4:59 min/km	68
<b>FERON Raymond</b>	<b>1151</b>	<b>43</b>	<b>NLD</b>	<b>BEEK</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	199.	44:22	13.53 km/u	4:27 min/km	38
21 km	182.	1:33:36	13.46 km/u	4:28 min/km	35
30 km	148.	2:11:19	13.71 km/u	4:23 min/km	32
42 km	98.	3:04:01	13.76 km/u	4:22 min/km	27
<b>FEYS Bert</b>	<b>468</b>	<b>25</b>	<b>BEL</b>	<b>ROESELAR</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1139.	55:57	10.72 km/u	5:36 min/km	238
21 km	1190.	2:00:44	10.44 km/u	5:45 min/km	254
30 km	1169.	2:54:25	10.32 km/u	5:49 min/km	245
42 km	1176.	4:12:37	10.02 km/u	6:00 min/km	238

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>FIGEYS Arnout</b>		<b>1728</b>	<b>30</b>	<b>BEL</b>	<b>VRASENE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	51.	41:07	14.60 km/u	4:07 min/km	16	
21 km	51.	1:27:09	14.46 km/u	4:09 min/km	16	
30 km	47.	2:03:55	14.53 km/u	4:08 min/km	11	
42 km	47.	2:57:21	14.28 km/u	4:13 min/km	12	
<b>FINAUT Sebastien</b>		<b>1041</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>JABBEKE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	237.	45:16	13.26 km/u	4:32 min/km	44	
21 km	315.	1:38:31	12.79 km/u	4:42 min/km	64	
30 km	296.	2:20:47	12.79 km/u	4:42 min/km	61	
42 km	337.	3:26:54	12.24 km/u	4:55 min/km	68	
<b>FINI Francesco</b>		<b>1406</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>SAINT GILLES</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	653.	50:29	11.89 km/u	5:03 min/km	124	
21 km	648.	1:48:21	11.63 km/u	5:10 min/km	121	
30 km	636.	2:35:58	11.54 km/u	5:12 min/km	120	
42 km	660.	3:45:26	11.23 km/u	5:21 min/km	123	
<b>FISCHER Marc</b>		<b>858</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN 1</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	663.	50:38	11.85 km/u	5:04 min/km	126	
21 km	671.	1:49:20	11.53 km/u	5:13 min/km	128	
30 km	666.	2:37:17	11.45 km/u	5:15 min/km	126	
42 km	664.	3:45:34	11.22 km/u	5:21 min/km	124	
<b>FLIES Dirk</b>		<b>395</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>ESSEN</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	994.	54:44	10.96 km/u	5:29 min/km	113	
21 km	DNF		km/u	min/km	-2	
30 km	861.	2:43:52	10.99 km/u	5:28 min/km	97	
42 km	863.	3:55:18	10.76 km/u	5:35 min/km	98	
<b>FLORIS Francesco</b>		<b>1074</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUXELLES 15</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1513.	1:02:29	9.60 km/u	6:15 min/km	199	
21 km	1509.	2:15:33	9.30 km/u	6:28 min/km	198	
30 km	1411.	3:09:11	9.51 km/u	6:19 min/km	190	
42 km	1223.	4:14:58	9.93 km/u	6:03 min/km	174	
<b>FOE Andy</b>		<b>753</b>	<b>47</b>	<b>NLD</b>	<b>AMSTERDAM</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1114.	55:50	10.75 km/u	5:35 min/km	208	
21 km	1095.	2:00:05	10.49 km/u	5:44 min/km	204	
30 km	1021.	2:49:52	10.60 km/u	5:40 min/km	188	
42 km	983.	3:59:28	10.57 km/u	5:41 min/km	187	
<b>FOESIER Mark</b>		<b>631</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>WIJNEGEM</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	529.	49:47	12.05 km/u	4:59 min/km	87	
21 km	483.	1:45:28	11.95 km/u	5:02 min/km	77	
30 km	425.	2:28:03	12.16 km/u	4:57 min/km	69	
42 km	363.	3:28:07	12.16 km/u	4:56 min/km	62	
<b>FOGUENNE Olivier</b>		<b>1331</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>STAVELLOT</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	368.	47:23	12.67 km/u	4:45 min/km	76	
21 km	442.	1:43:33	12.17 km/u	4:56 min/km	88	
30 km	543.	2:31:26	11.89 km/u	5:03 min/km	105	
42 km	571.	3:40:46	11.47 km/u	5:14 min/km	111	
<b>FONTEYN Luc</b>		<b>1183</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>ST-NIKLAAS</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1241.	56:26	10.63 km/u	5:39 min/km	207	
21 km	1326.	2:06:13	9.98 km/u	6:01 min/km	228	
30 km	1379.	3:06:34	9.65 km/u	6:14 min/km	233	
42 km	1455.	4:35:51	9.18 km/u	6:33 min/km	238	

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>FOSTER Stewart</b>		<b>1020</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>UCCLE</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1519.	1:02:31	9.60 km/u		6:16 min/km	165
21 km	1510.	2:15:34	9.30 km/u		6:28 min/km	159
30 km	1412.	3:09:12	9.51 km/u		6:19 min/km	155
42 km	1226.	4:15:01	9.93 km/u		6:03 min/km	140
<b>FRANCK Paul</b>		<b>1295</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>BORSBEEK</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1244.	56:28	10.63 km/u		5:39 min/km	224
21 km	1462.	2:13:06	9.47 km/u		6:21 min/km	249
30 km	DNF		km/u		min/km	-2
42 km	DNF		km/u		min/km	-2
<b>FRANCK Peter</b>		<b>1374</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>NIEL</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	485.	49:22	12.15 km/u		4:57 min/km	94
21 km	464.	1:44:14	12.09 km/u		4:58 min/km	94
30 km	DNF		km/u		min/km	-2
42 km	345.	3:27:16	12.21 km/u		4:55 min/km	71
<b>FRANCKEN Raf</b>		<b>712</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>ESSEN</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1424.	59:56	10.01 km/u		6:00 min/km	194
21 km	1413.	2:09:37	9.72 km/u		6:11 min/km	190
30 km	1323.	3:02:30	9.86 km/u		6:05 min/km	182
42 km	1186.	4:13:02	10.01 km/u		6:00 min/km	170
<b>FRANKEN Leentje</b>		<b>1613</b>	<b>61</b>	<b>BEL</b>	<b>BOCHOLT</b>	<b>F60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	973.	54:26	11.02 km/u		5:27 min/km	1
21 km	906.	1:55:58	10.87 km/u		5:32 min/km	1
30 km	833.	2:42:27	11.08 km/u		5:25 min/km	1
42 km	684.	3:46:31	11.18 km/u		5:23 min/km	1
<b>FRANSSENS Piet</b>		<b>636</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>BERINGEN</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1129.	55:54	10.74 km/u		5:36 min/km	170
21 km	1088.	2:00:01	10.50 km/u		5:43 min/km	161
30 km	1095.	2:50:29	10.56 km/u		5:41 min/km	164
42 km	1048.	4:03:34	10.39 km/u		5:47 min/km	156
<b>FRANSSEN Ronald</b>		<b>1580</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>HOUTHALEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	23.	38:46	15.48 km/u		3:53 min/km	6
21 km	36.	1:24:37	14.89 km/u		4:02 min/km	9
30 km	32.	2:01:25	14.83 km/u		4:03 min/km	9
42 km	80.	3:01:52	13.92 km/u		4:19 min/km	17
<b>FRIEDLI Daniel</b>		<b>215</b>	<b>53</b>	<b>CHE</b>	<b>BERNEX</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	984.	54:36	10.99 km/u		5:28 min/km	111
21 km	966.	1:57:28	10.73 km/u		5:36 min/km	105
30 km	904.	2:45:48	10.86 km/u		5:32 min/km	103
42 km	751.	3:50:03	11.01 km/u		5:28 min/km	80
<b>FROONHOFF Rob</b>		<b>1005</b>	<b>46</b>	<b>NLD</b>	<b>AMERSFOORT</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	927.	53:34	11.20 km/u		5:22 min/km	179
21 km	900.	1:55:04	10.95 km/u		5:29 min/km	175
30 km	1250.	2:59:30	10.03 km/u		5:59 min/km	220
42 km	1435.	4:33:04	9.27 km/u		6:29 min/km	240
<b>FUCHS Marc</b>		<b>1555</b>	<b>58</b>	<b>BEL</b>	<b>BOECHOUT</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1297.	57:14	10.49 km/u		5:44 min/km	61
21 km	1243.	2:02:26	10.29 km/u		5:50 min/km	60
30 km	1158.	2:53:29	10.38 km/u		5:47 min/km	55
42 km	1038.	4:02:42	10.43 km/u		5:46 min/km	47

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>FUNG Chun Yu</b>	<b>343</b>	<b>35</b>	<b>CHN</b>	<b>WONG TAI SIN, K</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	395.	47:43	12.58 km/u	4:47 min/km	68
21 km	452.	1:44:00	12.12 km/u	4:58 min/km	70
30 km	601.	2:34:13	11.67 km/u	5:09 min/km	97
42 km	609.	3:42:46	11.37 km/u	5:17 min/km	97
<b>FUNK Erwin</b>	<b>1381</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>DILSEN</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	632.	50:13	11.95 km/u	5:02 min/km	118
21 km	591.	1:46:31	11.83 km/u	5:05 min/km	113
30 km	533.	2:30:59	11.92 km/u	5:02 min/km	104
42 km	429.	3:32:22	11.92 km/u	5:02 min/km	88
<b>GADISSEUR Philip</b>	<b>1786</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	299.	45:34	13.17 km/u	4:34 min/km	70
21 km	306.	1:38:05	12.85 km/u	4:41 min/km	71
30 km	305.	2:21:04	12.76 km/u	4:43 min/km	63
42 km	223.	3:16:51	12.86 km/u	4:40 min/km	47
<b>GAHUNGU Vital</b>	<b>9</b>	<b>26</b>	<b>BEL</b>	<b>LIEGE 1</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	4.	32:05	18.70 km/u	3:13 min/km	2
21 km	7.	1:08:18	18.45 km/u	3:16 min/km	4
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	DNF		km/u	min/km	-2
<b>GALASSI Fabiano</b>	<b>894</b>	<b>35</b>	<b>ITA</b>	<b>ROME</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	190.	44:08	13.60 km/u	4:25 min/km	40
21 km	169.	1:33:03	13.54 km/u	4:26 min/km	37
30 km	153.	2:12:01	13.64 km/u	4:25 min/km	32
42 km	124.	3:08:05	13.46 km/u	4:28 min/km	26
<b>GEENEN Marc</b>	<b>1623</b>	<b>54</b>	<b>BEL</b>	<b>TESSENDERLO</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	870.	52:39	11.40 km/u	5:16 min/km	98
21 km	844.	1:52:43	11.18 km/u	5:23 min/km	93
30 km	788.	2:40:26	11.22 km/u	5:21 min/km	86
42 km	694.	3:47:06	11.15 km/u	5:23 min/km	74
<b>GEENEN Sara</b>	<b>1624</b>	<b>29</b>	<b>BEL</b>	<b>MECHELEN</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	868.	52:38	11.40 km/u	5:16 min/km	8
21 km	846.	1:52:46	11.17 km/u	5:23 min/km	8
30 km	790.	2:40:26	11.22 km/u	5:21 min/km	8
42 km	692.	3:47:04	11.15 km/u	5:23 min/km	7
<b>GEENEN Wannes</b>	<b>547</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>LILLE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1092.	55:43	10.77 km/u	5:35 min/km	228
21 km	DNF		km/u	min/km	-2
30 km	1116.	2:51:16	10.51 km/u	5:43 min/km	231
42 km	1140.	4:10:50	10.09 km/u	5:57 min/km	233
<b>GEENS Johan</b>	<b>1696</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>		<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	799.	52:05	11.52 km/u	5:13 min/km	124
21 km	804.	1:52:30	11.20 km/u	5:22 min/km	123
30 km	701.	2:38:32	11.35 km/u	5:18 min/km	108
42 km	572.	3:40:51	11.46 km/u	5:15 min/km	92
<b>GEEROMS Kris</b>	<b>710</b>	<b>51</b>	<b>BEL</b>	<b>LONDERZEEL</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	131.	42:18	14.19 km/u	4:14 min/km	10
21 km	127.	1:29:28	14.08 km/u	4:16 min/km	10
30 km	154.	2:12:09	13.62 km/u	4:25 min/km	14
42 km	259.	3:20:21	12.64 km/u	4:45 min/km	20

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>GEIREGAT Nadine</b>		<b>768</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>MIDDELKERKE</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1133.	55:56	10.73 km/u	5:36 min/km	20	
21 km	1162.	2:00:37	10.45 km/u	5:45 min/km	19	
30 km	1178.	2:54:57	10.29 km/u	5:50 min/km	21	
42 km	1328.	4:23:46	9.60 km/u	6:16 min/km	30	
<b>GELDHOFF Gerdy</b>		<b>1108</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>KAPELLEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	710.	51:14	11.71 km/u	5:08 min/km	142	
21 km	784.	1:52:09	11.24 km/u	5:21 min/km	160	
30 km	789.	2:40:26	11.22 km/u	5:21 min/km	159	
42 km	840.	3:54:11	10.81 km/u	5:33 min/km	169	
<b>GELDOLF Barthelemy</b>		<b>1651</b>	<b>23</b>			<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	290.	45:29	13.20 km/u	4:33 min/km	68	
21 km	248.	1:36:16	13.09 km/u	4:36 min/km	59	
30 km	236.	2:16:24	13.20 km/u	4:33 min/km	54	
42 km	201.	3:14:11	13.04 km/u	4:37 min/km	45	
<b>GENTILINI Sylvain</b>		<b>1327</b>	<b>51</b>	<b>FRA</b>	<b>SEGNY</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	552.	49:53	12.03 km/u	5:00 min/km	51	
21 km	553.	1:46:13	11.86 km/u	5:04 min/km	53	
30 km	466.	2:29:27	12.04 km/u	4:59 min/km	41	
42 km	372.	3:28:48	12.13 km/u	4:57 min/km	33	
<b>GENTRY Cathy</b>		<b>355</b>	<b>43</b>	<b>NLD</b>	<b>WASSENAAR</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1529.	1:02:33	9.59 km/u	6:16 min/km	36	
21 km	1554.	2:17:33	9.16 km/u	6:33 min/km	38	
30 km	1517.	3:19:53	9.01 km/u	6:40 min/km	36	
42 km	1523.	4:46:46	8.83 km/u	6:48 min/km	37	
<b>GEORGE Mark</b>		<b>540</b>	<b>45</b>	<b>GBR</b>	<b>LONDON</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	319.	45:57	13.06 km/u	4:36 min/km	62	
21 km	283.	1:36:55	13.00 km/u	4:37 min/km	60	
30 km	256.	2:17:21	13.11 km/u	4:35 min/km	54	
42 km	229.	3:17:47	12.80 km/u	4:42 min/km	49	
<b>GEPTS Simon</b>		<b>684</b>	<b>26</b>	<b>BEL</b>	<b>MECHELEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1151.	56:00	10.72 km/u	5:36 min/km	241	
21 km	1104.	2:00:14	10.48 km/u	5:44 min/km	236	
30 km	1027.	2:49:57	10.59 km/u	5:40 min/km	211	
42 km	1211.	4:14:14	9.96 km/u	6:02 min/km	244	
<b>GERAERTS Guido</b>		<b>351</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>ASSE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	165.	43:10	13.90 km/u	4:19 min/km	37	
21 km	156.	1:31:43	13.74 km/u	4:23 min/km	36	
30 km	142.	2:11:05	13.73 km/u	4:23 min/km	31	
42 km	122.	3:07:52	13.48 km/u	4:28 min/km	27	
<b>GERING Peter</b>		<b>1512</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>HOBOKEN (ANTWER</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	470.	49:04	12.23 km/u	4:55 min/km	92	
21 km	429.	1:42:54	12.25 km/u	4:54 min/km	87	
30 km	364.	2:24:59	12.42 km/u	4:50 min/km	79	
42 km	272.	3:21:18	12.58 km/u	4:47 min/km	54	
<b>GERLO Luc</b>		<b>1719</b>	<b>56</b>	<b>BEL</b>	<b>ELVERSELE</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	434.	48:26	12.39 km/u	4:51 min/km	16	
21 km	366.	1:40:44	12.51 km/u	4:48 min/km	14	
30 km	307.	2:21:11	12.75 km/u	4:43 min/km	13	
42 km	256.	3:19:45	12.67 km/u	4:45 min/km	11	



Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>GERNAEY Daniel</b>		<b>1109</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>DEURNE</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	707.	51:12	11.72 km/u	5:08 min/km	73	
21 km	723.	1:50:23	11.42 km/u	5:16 min/km	74	
30 km	663.	2:37:08	11.46 km/u	5:15 min/km	69	
42 km	566.	3:40:23	11.49 km/u	5:14 min/km	52	
<b>GERNAEY Geert</b>		<b>386</b>	<b>55</b>	<b>BEL</b>	<b>WINGENE</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1300.	57:14	10.48 km/u	5:44 min/km	62	
21 km	1234.	2:02:03	10.32 km/u	5:49 min/km	59	
30 km	1180.	2:55:00	10.29 km/u	5:50 min/km	56	
42 km	1396.	4:28:13	9.44 km/u	6:22 min/km	66	
<b>GESTELS Nicole</b>		<b>1248</b>	<b>57</b>	<b>BEL</b>	<b>WIJNEGEM</b>	<b>F55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1331.	58:08	10.32 km/u	5:49 min/km	4	
21 km	1347.	2:07:33	9.88 km/u	6:05 min/km	4	
30 km	1377.	3:06:28	9.65 km/u	6:13 min/km	4	
42 km	1382.	4:27:31	9.46 km/u	6:21 min/km	7	
<b>GEUDENS Ruben</b>		<b>1520</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	622.	50:09	11.97 km/u	5:01 min/km	101	
21 km	626.	1:47:48	11.69 km/u	5:08 min/km	97	
30 km	577.	2:33:03	11.76 km/u	5:07 min/km	94	
42 km	670.	3:45:48	11.21 km/u	5:22 min/km	105	
<b>GEUNES Arno</b>		<b>1899</b>	<b>20</b>	<b>BEL</b>	<b>ROTSELAAR</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	881.	52:47	11.37 km/u	5:17 min/km	181	
21 km	891.	1:54:47	10.98 km/u	5:28 min/km	187	
30 km	848.	2:43:22	11.02 km/u	5:27 min/km	172	
42 km	839.	3:54:11	10.81 km/u	5:33 min/km	169	
<b>GEVERS Brigitte</b>		<b>1064</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>MOL</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1416.	59:54	10.02 km/u	6:00 min/km	31	
21 km	1425.	2:09:56	9.70 km/u	6:12 min/km	32	
30 km	1301.	3:02:10	9.88 km/u	6:05 min/km	28	
42 km	1185.	4:13:02	10.01 km/u	6:00 min/km	25	
<b>GEVERS Stefan</b>		<b>1379</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>HARELBEKE</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	745.	51:30	11.65 km/u	5:09 min/km	81	
21 km	757.	1:51:28	11.30 km/u	5:19 min/km	82	
30 km	780.	2:40:12	11.24 km/u	5:21 min/km	83	
42 km	909.	3:56:29	10.71 km/u	5:37 min/km	103	
<b>GEYBELS Ivan</b>		<b>88</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>GROBBENDONK</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1206.	56:11	10.68 km/u	5:38 min/km	175	
21 km	1069.	1:59:44	10.52 km/u	5:43 min/km	157	
30 km	1051.	2:50:13	10.57 km/u	5:41 min/km	158	
42 km	1003.	4:00:31	10.53 km/u	5:43 min/km	150	
<b>GEYS Rob</b>		<b>848</b>	<b>64</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN 1</b>	<b>M60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1067.	55:33	10.80 km/u	5:34 min/km	14	
21 km	1075.	1:59:51	10.51 km/u	5:43 min/km	15	
30 km	1000.	2:49:09	10.64 km/u	5:39 min/km	14	
42 km	1046.	4:03:19	10.41 km/u	5:46 min/km	14	
<b>GEYSEN Hilde</b>		<b>1228</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>WUUSTWEZEL</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1182.	56:05	10.70 km/u	5:37 min/km	19	
21 km	1163.	2:00:37	10.45 km/u	5:45 min/km	21	
30 km	1094.	2:50:28	10.56 km/u	5:41 min/km	20	
42 km	995.	4:00:10	10.54 km/u	5:42 min/km	18	

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>GEYSEN Ludo</b>		<b>1062</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>MERKSEM (ANTWER</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1308.	57:22	10.46 km/u	5:45 min/km	144	
21 km	1292.	2:05:04	10.08 km/u	5:58 min/km	139	
30 km	1247.	2:59:26	10.03 km/u	5:59 min/km	135	
42 km	1351.	4:25:47	9.53 km/u	6:18 min/km	151	
<b>GHANEM Antoine</b>		<b>1505</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>AUDERGHEM</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	933.	53:43	11.17 km/u	5:23 min/km	107	
21 km	1005.	1:58:19	10.65 km/u	5:39 min/km	110	
30 km	1053.	2:50:14	10.57 km/u	5:41 min/km	117	
42 km	1099.	4:07:46	10.22 km/u	5:53 min/km	126	
<b>GHESQUIRE Inge</b>		<b>1036</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>HEESTERT</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1017.	55:00	10.91 km/u	5:30 min/km	16	
21 km	1112.	2:00:24	10.47 km/u	5:44 min/km	17	
30 km	1161.	2:53:53	10.35 km/u	5:48 min/km	20	
42 km	1173.	4:12:35	10.02 km/u	6:00 min/km	23	
<b>GHEYLE Viviane</b>		<b>632</b>	<b>54</b>	<b>BEL</b>	<b>WENDUINE</b>	<b>F50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	DNF		km/u	min/km	-2	
21 km	1449.	2:11:50	9.56 km/u	6:17 min/km	12	
30 km	1406.	3:08:47	9.54 km/u	6:18 min/km	12	
42 km	1413.	4:30:25	9.36 km/u	6:25 min/km	14	
<b>GHYSELINCK Sven</b>		<b>1898</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>DEURNE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	248.	45:18	13.25 km/u	4:32 min/km	49	
21 km	266.	1:36:19	13.08 km/u	4:36 min/km	53	
30 km	295.	2:20:46	12.79 km/u	4:42 min/km	60	
42 km	380.	3:29:11	12.10 km/u	4:58 min/km	80	
<b>GHYSELS Arnaud</b>		<b>173</b>	<b>24</b>	<b>BEL</b>	<b>HASSELT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	775.	51:53	11.57 km/u	5:12 min/km	162	
21 km	798.	1:52:28	11.20 km/u	5:22 min/km	167	
30 km	740.	2:39:43	11.27 km/u	5:20 min/km	157	
42 km	802.	3:52:21	10.90 km/u	5:31 min/km	160	
<b>GIELEN Steve</b>		<b>212</b>	<b>30</b>	<b>BEL</b>	<b>NIEUWERKERKEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	428.	48:20	12.41 km/u	4:50 min/km	94	
21 km	690.	1:49:39	11.49 km/u	5:14 min/km	144	
30 km	DNF		km/u	min/km	-2	
42 km	DNF		km/u	min/km	-2	
<b>GIELKENS Philip</b>		<b>77</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>BRASSCHAAT</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	958.	54:08	11.08 km/u	5:25 min/km	151	
21 km	1206.	2:00:55	10.42 km/u	5:46 min/km	173	
30 km	1214.	2:57:10	10.16 km/u	5:55 min/km	176	
42 km	1314.	4:22:47	9.63 km/u	6:14 min/km	184	
<b>GILES Craig</b>		<b>376</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>LENS</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1126.	55:52	10.74 km/u	5:36 min/km	168	
21 km	1198.	2:00:48	10.43 km/u	5:46 min/km	172	
30 km	1134.	2:52:02	10.46 km/u	5:45 min/km	168	
42 km	1065.	4:04:49	10.34 km/u	5:49 min/km	159	
<b>GIUNTA Santo</b>		<b>1021</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>COLFONTAINE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	183.	43:58	13.65 km/u	4:24 min/km	42	
21 km	171.	1:33:05	13.54 km/u	4:26 min/km	39	
30 km	152.	2:11:58	13.64 km/u	4:24 min/km	34	
42 km	152.	3:10:29	13.29 km/u	4:31 min/km	34	

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>GLORIEUX Frederic</b>	<b>101</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>WOLUWE-SAINT-PI</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	932.	53:42	11.17 km/u	5:23 min/km	166
21 km	880.	1:54:10	11.04 km/u	5:27 min/km	162
30 km	878.	2:44:45	10.93 km/u	5:30 min/km	162
42 km	1120.	4:09:14	10.16 km/u	5:55 min/km	194
<b>GLOWACKI Wim</b>	<b>82</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUGGE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	410.	47:55	12.52 km/u	4:48 min/km	89
21 km	439.	1:43:14	12.21 km/u	4:55 min/km	97
30 km	528.	2:30:57	11.93 km/u	5:02 min/km	108
42 km	574.	3:40:51	11.46 km/u	5:15 min/km	116
<b>GODTHELP Ties</b>	<b>1172</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>SP LEXMOND</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1404.	59:46	10.04 km/u	5:59 min/km	245
21 km	1421.	2:09:41	9.72 km/u	6:11 min/km	246
30 km	1437.	3:11:52	9.38 km/u	6:24 min/km	245
42 km	1505.	4:42:38	8.96 km/u	6:42 min/km	251
<b>GOEDSEELS Dirk</b>	<b>703</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>DUFFEL</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1398.	59:44	10.05 km/u	5:59 min/km	156
21 km	1317.	2:06:00	10.00 km/u	6:00 min/km	141
30 km	1228.	2:57:52	10.12 km/u	5:56 min/km	131
42 km	1135.	4:10:38	10.10 km/u	5:57 min/km	129
<b>GOEGEBEUM Dieter</b>	<b>1858</b>	<b>32</b>			<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	585.	50:00	12.00 km/u	5:00 min/km	118
21 km	506.	1:45:47	11.91 km/u	5:03 min/km	107
30 km	473.	2:29:41	12.03 km/u	5:00 min/km	95
42 km	655.	3:45:17	11.24 km/u	5:21 min/km	132
<b>GOEMAN Willy</b>	<b>681</b>	<b>56</b>	<b>BEL</b>	<b>WILRIJK</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1084.	55:41	10.78 km/u	5:35 min/km	50
21 km	1337.	2:06:45	9.94 km/u	6:03 min/km	66
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	DNF		km/u	min/km	-2
<b>GOEMINNE Peter</b>	<b>1671</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>WILRIJK</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1025.	55:06	10.89 km/u	5:31 min/km	117
21 km	1057.	1:59:33	10.54 km/u	5:42 min/km	117
30 km	984.	2:48:25	10.69 km/u	5:37 min/km	113
42 km	796.	3:52:06	10.91 km/u	5:31 min/km	89
<b>GOETHALS Ward</b>	<b>1124</b>	<b>27</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN 1</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1171.	56:04	10.70 km/u	5:37 min/km	246
21 km	1079.	1:59:53	10.51 km/u	5:43 min/km	230
30 km	977.	2:48:13	10.70 km/u	5:37 min/km	200
42 km	841.	3:54:22	10.80 km/u	5:34 min/km	170
<b>GOEVAERTS Johan</b>	<b>1521</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHILDE</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	786.	52:01	11.53 km/u	5:13 min/km	121
21 km	789.	1:52:16	11.22 km/u	5:21 min/km	121
30 km	807.	2:41:15	11.16 km/u	5:23 min/km	128
42 km	868.	3:55:34	10.75 km/u	5:35 min/km	134
<b>GOFFART Marc</b>	<b>1891</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>DE PINTE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1064.	55:32	10.81 km/u	5:34 min/km	204
21 km	1059.	1:59:34	10.54 km/u	5:42 min/km	200
30 km	1001.	2:49:14	10.64 km/u	5:39 min/km	186
42 km	915.	3:56:42	10.70 km/u	5:37 min/km	177

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>GOOSSENS Bart</b>		<b>464</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>HEUSDEN-ZOLDER</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1326.	57:51	10.37 km/u	5:48 min/km	187	
21 km	1290.	2:05:02	10.08 km/u	5:58 min/km	185	
30 km	1253.	2:59:39	10.02 km/u	6:00 min/km	178	
42 km	1311.	4:22:31	9.64 km/u	6:14 min/km	183	
<b>GOOSSENS Gerrit</b>		<b>972</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>KORTIJK</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	588.	50:00	12.00 km/u	5:00 min/km	120	
21 km	547.	1:46:11	11.87 km/u	5:04 min/km	117	
30 km	441.	2:28:47	12.10 km/u	4:58 min/km	89	
42 km	321.	3:25:26	12.32 km/u	4:53 min/km	65	
<b>GOOSSENS Lieven</b>		<b>1647</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>MORTSEL</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	607.	50:05	11.98 km/u	5:01 min/km	122	
21 km	897.	1:55:00	10.96 km/u	5:29 min/km	174	
30 km	1369.	3:05:54	9.68 km/u	6:12 min/km	239	
42 km	1594.	5:27:48	7.72 km/u	7:47 min/km	259	
<b>GOOSSENS Philip</b>		<b>235</b>	<b>52</b>	<b>BEL</b>	<b>STEKENE</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	610.	50:06	11.98 km/u	5:01 min/km	61	
21 km	639.	1:48:16	11.64 km/u	5:10 min/km	64	
30 km	654.	2:36:33	11.50 km/u	5:14 min/km	68	
42 km	879.	3:55:52	10.73 km/u	5:36 min/km	101	
<b>GOTINK Danny</b>		<b>1370</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>KALMTHOUT</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	733.	51:24	11.68 km/u	5:09 min/km	136	
21 km	696.	1:49:42	11.49 km/u	5:14 min/km	133	
30 km	649.	2:36:25	11.51 km/u	5:13 min/km	122	
42 km	627.	3:43:34	11.32 km/u	5:18 min/km	119	
<b>GOVERNEUR Benoit</b>		<b>1368</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>CHARLEROI</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	170.	43:21	13.85 km/u	4:21 min/km	35	
21 km	74.	1:29:12	14.13 km/u	4:15 min/km	14	
30 km	65.	2:06:17	14.25 km/u	4:13 min/km	12	
42 km	53.	2:58:03	14.22 km/u	4:14 min/km	9	
<b>GOVAERT Daniel</b>		<b>1737</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-NIKLAAS</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	166.	43:13	13.88 km/u	4:20 min/km	34	
21 km	163.	1:32:24	13.64 km/u	4:24 min/km	34	
30 km	145.	2:11:07	13.73 km/u	4:23 min/km	30	
42 km	107.	3:05:22	13.66 km/u	4:24 min/km	21	
<b>GOVAERT David</b>		<b>1310</b>		<b>BEL</b>	<b>BELSELE</b>	<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	90.	42:13	14.22 km/u	4:14 min/km		
21 km	98.	1:29:16	14.12 km/u	4:16 min/km		
30 km	81.	2:06:22	14.25 km/u	4:13 min/km		
42 km	87.	3:02:57	13.84 km/u	4:21 min/km		
<b>GRACEY Peter</b>		<b>390</b>	<b>47</b>	<b>GBR</b>	<b>LONDON</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	992.	54:42	10.97 km/u	5:29 min/km	192	
21 km	1103.	2:00:11	10.48 km/u	5:44 min/km	206	
30 km	1129.	2:51:57	10.47 km/u	5:44 min/km	202	
42 km	1143.	4:11:05	10.08 km/u	5:58 min/km	202	
<b>GRASSI Junior</b>		<b>1673</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>		<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1581.	1:04:21	9.33 km/u	6:27 min/km	248	
21 km	1604.	2:30:37	8.37 km/u	7:11 min/km	251	
30 km	DNF		km/u	min/km	-2	
42 km	DNF		km/u	min/km	-2	

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>GRASSI Marco</b>		<b>611</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>ETTERBEEK</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	593.	50:01	12.00 km/u		5:01 min/km	122
21 km	567.	1:46:14	11.86 km/u		5:04 min/km	122
30 km	492.	2:30:00	12.00 km/u		5:00 min/km	100
42 km	522.	3:37:41	11.63 km/u		5:10 min/km	100
<b>GREUELL Hella</b>		<b>1432</b>	<b>48</b>	<b>NLD</b>	<b>EDE</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	486.	49:23	12.15 km/u		4:57 min/km	8
21 km	469.	1:44:31	12.06 km/u		4:59 min/km	8
30 km	671.	2:37:25	11.43 km/u		5:15 min/km	11
42 km	718.	3:48:28	11.08 km/u		5:25 min/km	12
<b>GRIJSPEERDT Yorg</b>		<b>732</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>ICHTEGEM</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	254.	45:20	13.24 km/u		4:32 min/km	47
21 km	460.	1:44:11	12.10 km/u		4:58 min/km	71
30 km	392.	2:26:07	12.32 km/u		4:53 min/km	65
42 km	306.	3:24:23	12.39 km/u		4:51 min/km	51
<b>GRILLO Pino</b>		<b>591</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHOTEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	124.	42:17	14.19 km/u		4:14 min/km	26
21 km	75.	1:29:12	14.13 km/u		4:15 min/km	14
30 km	70.	2:06:18	14.25 km/u		4:13 min/km	14
42 km	58.	2:58:48	14.16 km/u		4:15 min/km	12
<b>GROEBER Jeff</b>		<b>589</b>	<b>40</b>	<b>LUX</b>	<b>RUMELANGE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1214.	56:15	10.67 km/u		5:38 min/km	201
21 km	1156.	2:00:35	10.45 km/u		5:45 min/km	197
30 km	1121.	2:51:39	10.49 km/u		5:44 min/km	196
42 km	1230.	4:15:14	9.92 km/u		6:03 min/km	210
<b>GROENWEGHE Philippe</b>		<b>680</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>KORTRIJK</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	218.	44:42	13.42 km/u		4:29 min/km	17
21 km	219.	1:35:55	13.14 km/u		4:35 min/km	18
30 km	234.	2:16:23	13.20 km/u		4:33 min/km	19
42 km	228.	3:17:47	12.80 km/u		4:42 min/km	18
<b>GROVEN Lesley</b>		<b>1654</b>	<b>38</b>			<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u		min/km	-2
21 km	1612.	2:36:25	8.06 km/u		7:27 min/km	46
30 km	DNF		km/u		min/km	-2
42 km	DNF		km/u		min/km	-2
<b>GUEDDAH Bouchra</b>		<b>1686</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>		<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	679.	50:50	11.81 km/u		5:05 min/km	9
21 km	1064.	1:59:42	10.53 km/u		5:42 min/km	18
30 km	1280.	3:01:15	9.93 km/u		6:03 min/km	25
42 km	1482.	4:39:25	9.06 km/u		6:38 min/km	40
<b>GUILLAUMIN Roger</b>		<b>596</b>	<b>56</b>	<b>FRA</b>	<b>SONNAY</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	224.	45:01	13.33 km/u		4:31 min/km	3
21 km	220.	1:35:55	13.14 km/u		4:35 min/km	4
30 km	209.	2:15:46	13.26 km/u		4:32 min/km	5
42 km	166.	3:11:15	13.24 km/u		4:32 min/km	3
<b>GYSEMANS Luk</b>		<b>1218</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN 1</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	530.	49:47	12.05 km/u		4:59 min/km	105
21 km	517.	1:45:57	11.89 km/u		5:03 min/km	103
30 km	608.	2:34:49	11.63 km/u		5:10 min/km	113
42 km	776.	3:51:13	10.95 km/u		5:29 min/km	138

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>GYSEN John</b>	<b>891</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>WUUSTWEZEL</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	637.	50:15	11.94 km/u	5:02 min/km	66
21 km	542.	1:46:09	11.87 km/u	5:04 min/km	51
30 km	576.	2:33:02	11.76 km/u	5:07 min/km	56
42 km	632.	3:43:44	11.32 km/u	5:19 min/km	66
<b>GYSENS Christophe</b>	<b>45</b>	<b>32</b>			<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1136.	55:56	10.73 km/u	5:36 min/km	236
21 km	1279.	2:04:25	10.13 km/u	5:56 min/km	275
30 km	1347.	3:04:10	9.77 km/u	6:09 min/km	281
42 km	1371.	4:27:04	9.48 km/u	6:20 min/km	280
<b>HAENTJENS Rony</b>	<b>576</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>LOKEREN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	475.	49:09	12.21 km/u	4:55 min/km	100
21 km	474.	1:45:07	11.99 km/u	5:01 min/km	102
30 km	579.	2:33:10	11.75 km/u	5:07 min/km	118
42 km	585.	3:41:30	11.43 km/u	5:15 min/km	122
<b>HAEST Pascal</b>	<b>1635</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>BRASSCHAAT</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km	-2
21 km	1011.	1:58:33	10.63 km/u	5:39 min/km	173
30 km	1263.	2:59:56	10.00 km/u	6:00 min/km	218
42 km	1485.	4:39:53	9.05 km/u	6:38 min/km	242
<b>HAEST Philip</b>	<b>1198</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>BRASSCHAAT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	315.	45:51	13.09 km/u	4:36 min/km	74
21 km	332.	1:39:28	12.67 km/u	4:45 min/km	75
30 km	401.	2:26:43	12.27 km/u	4:54 min/km	82
42 km	554.	3:39:35	11.53 km/u	5:13 min/km	108
<b>HANNINEN Sari</b>	<b>649</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>OHAIN</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1303.	57:18	10.47 km/u	5:44 min/km	24
21 km	1274.	2:04:02	10.16 km/u	5:55 min/km	22
30 km	1184.	2:55:13	10.27 km/u	5:51 min/km	23
42 km	1070.	4:05:22	10.32 km/u	5:49 min/km	20
<b>HANSSEN Hans</b>	<b>1193</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHILDE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	343.	46:44	12.84 km/u	4:41 min/km	70
21 km	342.	1:39:52	12.62 km/u	4:46 min/km	71
30 km	340.	2:23:50	12.51 km/u	4:48 min/km	75
42 km	399.	3:29:52	12.06 km/u	4:59 min/km	84
<b>HATTAS Werner</b>	<b>578</b>	<b>52</b>	<b>BEL</b>	<b>WOMMELGEM</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	454.	48:42	12.32 km/u	4:53 min/km	44
21 km	397.	1:42:18	12.32 km/u	4:53 min/km	36
30 km	405.	2:26:58	12.25 km/u	4:54 min/km	35
42 km	646.	3:44:40	11.27 km/u	5:20 min/km	69
<b>HAUSTRATE Fred</b>	<b>1084</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>PIPAIX</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	391.	47:42	12.58 km/u	4:47 min/km	78
21 km	432.	1:42:55	12.24 km/u	4:55 min/km	87
30 km	420.	2:27:44	12.18 km/u	4:56 min/km	86
42 km	448.	3:33:33	11.86 km/u	5:04 min/km	92
<b>HAVINGA Stoffer</b>	<b>661</b>	<b>49</b>	<b>NLD</b>	<b>THESINGE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1510.	1:02:29	9.61 km/u	6:15 min/km	259
21 km	1533.	2:15:45	9.28 km/u	6:28 min/km	259
30 km	1378.	3:06:31	9.65 km/u	6:14 min/km	241
42 km	1174.	4:12:36	10.02 km/u	6:00 min/km	207

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>HAZEBROEK Maarten</b>		<b>626</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>MORTSEL</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	952.	54:04	11.10 km/u	5:25 min/km	167	
21 km	931.	1:56:33	10.81 km/u	5:33 min/km	166	
30 km	930.	2:46:29	10.81 km/u	5:33 min/km	170	
42 km	1076.	4:05:47	10.30 km/u	5:50 min/km	184	
<b>HEBBRECHT Greta</b>		<b>1086</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>MARIAKERKE (GEN)</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1379.	59:31	10.08 km/u	5:58 min/km	29	
21 km	1329.	2:06:24	9.97 km/u	6:02 min/km	28	
30 km	1216.	2:57:15	10.16 km/u	5:55 min/km	25	
42 km	1133.	4:10:34	10.10 km/u	5:57 min/km	22	
<b>HEEMERS Stefan</b>		<b>930</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	790.	52:03	11.53 km/u	5:13 min/km	158	
21 km	689.	1:49:38	11.49 km/u	5:14 min/km	141	
30 km	DNF		km/u	min/km	-2	
42 km	634.	3:43:58	11.30 km/u	5:19 min/km	130	
<b>HEEREMANS Dirk</b>		<b>879</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>DENDERLEEUEW</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	445.	48:36	12.35 km/u	4:52 min/km	89	
21 km	412.	1:42:47	12.26 km/u	4:54 min/km	82	
30 km	365.	2:24:59	12.42 km/u	4:50 min/km	76	
42 km	294.	3:23:16	12.46 km/u	4:50 min/km	63	
<b>HEIKAMP Hans-Peter</b>		<b>908</b>	<b>52</b>	<b>DEU</b>	<b>BONN</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1372.	59:26	10.10 km/u	5:57 min/km	152	
21 km	1412.	2:09:37	9.72 km/u	6:11 min/km	153	
30 km	1308.	3:02:24	9.87 km/u	6:05 min/km	144	
42 km	1268.	4:18:17	9.80 km/u	6:08 min/km	143	
<b>HEIRMAN Anneleen</b>		<b>1698</b>	<b>29</b>	<b>BEL</b>		<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1487.	1:02:08	9.66 km/u	6:13 min/km	37	
21 km	1476.	2:14:08	9.39 km/u	6:24 min/km	37	
30 km	1402.	3:08:35	9.55 km/u	6:18 min/km	34	
42 km	1369.	4:26:45	9.49 km/u	6:20 min/km	31	
<b>HELINCKS Kurt</b>		<b>1740</b>	<b>51</b>	<b>BEL</b>	<b>MELSELE</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1069.	55:37	10.79 km/u	5:34 min/km	124	
21 km	1056.	1:59:33	10.54 km/u	5:42 min/km	116	
30 km	973.	2:47:57	10.72 km/u	5:36 min/km	111	
42 km	738.	3:49:18	11.04 km/u	5:27 min/km	77	
<b>HELLEMANS Kim</b>		<b>404</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1091.	55:43	10.77 km/u	5:35 min/km	165	
21 km	1126.	2:00:30	10.46 km/u	5:45 min/km	165	
30 km	1115.	2:51:14	10.51 km/u	5:43 min/km	166	
42 km	1116.	4:08:49	10.18 km/u	5:54 min/km	163	
<b>HELLEMANS Marc</b>		<b>1784</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>EDEGEM</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	429.	48:21	12.41 km/u	4:51 min/km	84	
21 km	418.	1:42:49	12.26 km/u	4:54 min/km	86	
30 km	388.	2:25:55	12.34 km/u	4:52 min/km	81	
42 km	475.	3:35:00	11.78 km/u	5:06 min/km	101	
<b>HELLEMANS Philip</b>		<b>1691</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>BERCHEM</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1350.	58:55	10.18 km/u	5:54 min/km	237	
21 km	1383.	2:09:05	9.76 km/u	6:09 min/km	240	
30 km	1289.	3:01:58	9.89 km/u	6:04 min/km	226	
42 km	1276.	4:19:13	9.77 km/u	6:09 min/km	221	

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>HELLEMANS Steven</b>	<b>1921</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>TERHAGEN (RUMST)</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	902.	53:04	11.31 km/u	5:19 min/km	162
21 km	849.	1:52:49	11.17 km/u	5:23 min/km	157
30 km	810.	2:41:26	11.15 km/u	5:23 min/km	151
42 km	910.	3:56:32	10.70 km/u	5:37 min/km	160
<b>HELLEMANS Tanja</b>	<b>687</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>EKEREN</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1012.	54:58	10.92 km/u	5:30 min/km	15
21 km	1001.	1:58:17	10.65 km/u	5:38 min/km	16
30 km	964.	2:47:47	10.73 km/u	5:36 min/km	14
42 km	829.	3:53:51	10.83 km/u	5:33 min/km	12
<b>HELSEN Sonja</b>	<b>346</b>	<b>52</b>	<b>BEL</b>	<b>MALLE</b>	<b>F50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	942.	53:57	11.12 km/u	5:24 min/km	4
21 km	923.	1:56:23	10.83 km/u	5:33 min/km	3
30 km	938.	2:46:36	10.80 km/u	5:34 min/km	4
42 km	959.	3:58:05	10.63 km/u	5:39 min/km	4
<b>HENDRIX Bert</b>	<b>1609</b>	<b>22</b>	<b>BEL</b>	<b>TONGEREN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	567.	49:57	12.01 km/u	5:00 min/km	113
21 km	565.	1:46:14	11.86 km/u	5:04 min/km	121
30 km	501.	2:30:03	12.00 km/u	5:01 min/km	101
42 km	503.	3:36:27	11.70 km/u	5:08 min/km	95
<b>HENDRIX Johan</b>	<b>1903</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>MASSENHOVEN</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1163.	56:02	10.71 km/u	5:37 min/km	194
21 km	1062.	1:59:41	10.53 km/u	5:42 min/km	181
30 km	995.	2:48:50	10.66 km/u	5:38 min/km	175
42 km	950.	3:57:44	10.65 km/u	5:39 min/km	164
<b>HENSKENS Iele</b>	<b>913</b>	<b>26</b>	<b>BEL</b>	<b>ZONHOVEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1080.	55:40	10.78 km/u	5:34 min/km	223
21 km	1022.	1:58:44	10.61 km/u	5:40 min/km	216
30 km	932.	2:46:29	10.81 km/u	5:33 min/km	189
42 km	734.	3:49:09	11.05 km/u	5:26 min/km	148
<b>HENSMANS Marie-Ou</b>	<b>1497</b>	<b>54</b>	<b>BEL</b>	<b>BETEKOM</b>	<b>F50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1192.	56:09	10.69 km/u	5:37 min/km	9
21 km	1116.	2:00:28	10.46 km/u	5:45 min/km	7
30 km	1031.	2:50:02	10.59 km/u	5:41 min/km	6
42 km	1147.	4:11:22	10.07 km/u	5:58 min/km	7
<b>HERBOTS Gert</b>	<b>1515</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>ATTENHOVEN</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	830.	52:15	11.48 km/u	5:14 min/km	154
21 km	740.	1:51:03	11.35 km/u	5:18 min/km	140
30 km	711.	2:38:47	11.34 km/u	5:18 min/km	136
42 km	798.	3:52:10	10.91 km/u	5:31 min/km	143
<b>HERMANS Ludo</b>	<b>847</b>	<b>58</b>	<b>BEL</b>	<b>OEGEGEM</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	968.	54:21	11.04 km/u	5:27 min/km	44
21 km	945.	1:56:47	10.79 km/u	5:34 min/km	46
30 km	946.	2:46:52	10.79 km/u	5:34 min/km	45
42 km	1013.	4:01:19	10.49 km/u	5:44 min/km	44
<b>HERMANS Steven</b>	<b>982</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>TREMELO</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1094.	55:43	10.77 km/u	5:35 min/km	182
21 km	1154.	2:00:35	10.45 km/u	5:45 min/km	195
30 km	1039.	2:50:07	10.58 km/u	5:41 min/km	182
42 km	897.	3:56:16	10.72 km/u	5:36 min/km	158



Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>HERMANS Wim</b>	<b>580</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>HEUSDEN-ZOLDER</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1232.	56:21	10.65 km/u	5:39 min/km	258
21 km	1110.	2:00:23	10.47 km/u	5:44 min/km	238
30 km	1041.	2:50:07	10.58 km/u	5:41 min/km	212
42 km	931.	3:56:56	10.69 km/u	5:37 min/km	192
<b>HERNANDEZ SANTANA Felipe</b>	<b>1628</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>ZOERSEL</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	352.	46:51	12.81 km/u	4:42 min/km	62
21 km	348.	1:40:04	12.59 km/u	4:46 min/km	61
30 km	391.	2:26:02	12.33 km/u	4:53 min/km	64
42 km	516.	3:37:11	11.66 km/u	5:09 min/km	85
<b>HERRINGTON David</b>	<b>1355</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>TERVUREN</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	590.	50:01	12.00 km/u	5:01 min/km	115
21 km	589.	1:46:29	11.83 km/u	5:05 min/km	112
30 km	554.	2:32:03	11.84 km/u	5:05 min/km	106
42 km	395.	3:29:41	12.07 km/u	4:59 min/km	82
<b>HERTAULT Vincent</b>	<b>482</b>	<b>46</b>	<b>FRA</b>	<b>EVIN-MALMAISON</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	71.	41:41	14.40 km/u	4:11 min/km	13
21 km	58.	1:27:33	14.39 km/u	4:11 min/km	13
30 km	50.	2:04:02	14.51 km/u	4:09 min/km	12
42 km	40.	2:56:07	14.38 km/u	4:11 min/km	9
<b>HERTOGS Guido</b>	<b>635</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHOTEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	12.	38:16	15.68 km/u	3:50 min/km	2
21 km	18.	1:20:33	15.64 km/u	3:51 min/km	3
30 km	15.	1:55:18	15.61 km/u	3:51 min/km	4
42 km	15.	2:46:42	15.19 km/u	3:58 min/km	3
<b>HEYNDRIKX Hendrik</b>	<b>86</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>HAASDONK</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km	-2
21 km	1599.	2:29:31	8.43 km/u	7:08 min/km	208
30 km	1546.	3:30:41	8.54 km/u	7:02 min/km	201
42 km	1538.	4:52:20	8.66 km/u	6:56 min/km	199
<b>HINDRIKX Liliane</b>	<b>614</b>	<b>52</b>	<b>BEL</b>	<b>BREE</b>	<b>F50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1430.	59:57	10.01 km/u	6:00 min/km	12
21 km	1470.	2:13:50	9.42 km/u	6:23 min/km	13
30 km	1459.	3:12:23	9.36 km/u	6:25 min/km	14
42 km	1497.	4:40:56	9.01 km/u	6:40 min/km	16
<b>HO James</b>	<b>137</b>	<b>46</b>	<b>CHI</b>	<b>FLAT C, 18/F.,</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	539.	49:51	12.04 km/u	5:00 min/km	112
21 km	624.	1:47:29	11.72 km/u	5:08 min/km	129
30 km	600.	2:34:12	11.67 km/u	5:09 min/km	122
42 km	533.	3:38:38	11.58 km/u	5:11 min/km	115
<b>HOEKEN Michel</b>	<b>1493</b>	<b>64</b>	<b>BEL</b>	<b>KINROOI</b>	<b>M60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	885.	52:50	11.36 km/u	5:17 min/km	9
21 km	905.	1:55:45	10.89 km/u	5:31 min/km	9
30 km	954.	2:47:14	10.76 km/u	5:35 min/km	12
42 km	979.	3:59:13	10.58 km/u	5:41 min/km	12
<b>HOET Reinoud</b>	<b>1425</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>GISTEL</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1357.	59:08	10.15 km/u	5:55 min/km	238
21 km	1366.	2:08:19	9.82 km/u	6:07 min/km	236
30 km	1336.	3:03:25	9.81 km/u	6:07 min/km	231
42 km	1336.	4:24:15	9.58 km/u	6:16 min/km	228

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>HOFLAND Robin</b>	<b>1771</b>	<b>45</b>	<b>NLD</b>	<b>VLISSINGEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	39.	40:33	14.80 km/u	4:04 min/km	11
21 km	50.	1:27:01	14.48 km/u	4:09 min/km	12
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	DNF		km/u	min/km	-2
<b>HOLLEVOET Manuel</b>	<b>1419</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>BOEZINGE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	252.	45:20	13.24 km/u	4:32 min/km	53
21 km	252.	1:36:17	13.09 km/u	4:36 min/km	55
30 km	228.	2:16:21	13.20 km/u	4:33 min/km	51
42 km	260.	3:20:22	12.64 km/u	4:45 min/km	56
<b>HOLTHUIZEN Jos</b>	<b>167</b>	<b>62</b>	<b>NLD</b>	<b>WEERT</b>	<b>M60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1039.	55:20	10.84 km/u	5:32 min/km	11
21 km	1013.	1:58:35	10.63 km/u	5:39 min/km	14
30 km	982.	2:48:19	10.69 km/u	5:37 min/km	13
42 km	1354.	4:26:09	9.51 km/u	6:19 min/km	24
<b>HOLVOET Koen</b>	<b>1908</b>	<b>30</b>	<b>BEL</b>	<b>HAACHT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	985.	54:37	10.99 km/u	5:28 min/km	200
21 km	956.	1:57:15	10.75 km/u	5:35 min/km	199
30 km	1189.	2:55:32	10.26 km/u	5:52 min/km	247
42 km	1438.	4:34:18	9.23 km/u	6:31 min/km	294
<b>HOMBROCKX Raf</b>	<b>1656</b>	<b>50</b>			<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1137.	55:57	10.73 km/u	5:36 min/km	130
21 km	950.	1:57:05	10.76 km/u	5:35 min/km	103
30 km	808.	2:41:19	11.16 km/u	5:23 min/km	90
42 km	768.	3:50:54	10.97 km/u	5:29 min/km	84
<b>HONORE Francois</b>	<b>1393</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>MONS</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	298.	45:33	13.18 km/u	4:34 min/km	69
21 km	230.	1:36:06	13.11 km/u	4:35 min/km	54
30 km	191.	2:15:05	13.33 km/u	4:31 min/km	39
42 km	136.	3:09:20	13.37 km/u	4:30 min/km	31
<b>HOORNWEG Gene</b>	<b>348</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>BRASSCHAAT</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1055.	55:28	10.82 km/u	5:33 min/km	203
21 km	955.	1:57:14	10.75 km/u	5:35 min/km	184
30 km	863.	2:44:01	10.98 km/u	5:29 min/km	167
42 km	905.	3:56:26	10.71 km/u	5:37 min/km	176
<b>HOREJSI Tomas</b>	<b>718</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>WSL</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	511.	49:40	12.08 km/u	4:58 min/km	100
21 km	602.	1:46:45	11.80 km/u	5:05 min/km	115
30 km	799.	2:40:45	11.20 km/u	5:22 min/km	150
42 km	1015.	4:01:21	10.49 km/u	5:44 min/km	175
<b>HORLITZ Manuel</b>	<b>189</b>	<b>31</b>	<b>DEU</b>	<b>BURGDORF</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1566.	1:03:22	9.47 km/u	6:21 min/km	325
21 km	1556.	2:17:35	9.16 km/u	6:34 min/km	326
30 km	1461.	3:12:23	9.36 km/u	6:25 min/km	302
42 km	1431.	4:32:20	9.30 km/u	6:28 min/km	290
<b>HORLITZ Marita</b>	<b>186</b>	<b>55</b>	<b>DEU</b>	<b>EUTIN</b>	<b>F55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km	-2
21 km	1615.	2:36:50	8.03 km/u	7:29 min/km	14
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	DNF		km/u	min/km	-2

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>HORNAK Lubomir</b>		<b>950</b>	<b>27</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUXELLES</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	219.	44:44	13.42 km/u	4:29 min/km	50	
21 km	212.	1:35:24	13.21 km/u	4:33 min/km	50	
30 km	222.	2:16:17	13.21 km/u	4:33 min/km	50	
42 km	268.	3:20:57	12.60 km/u	4:46 min/km	51	
<b>HOSTE Myriam</b>		<b>1817</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-AMANDSBERG</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	844.	52:22	11.46 km/u	5:15 min/km	10	
21 km	810.	1:52:32	11.20 km/u	5:22 min/km	9	
30 km	809.	2:41:23	11.15 km/u	5:23 min/km	11	
42 km	980.	3:59:20	10.58 km/u	5:41 min/km	16	
<b>HOUBEN Robby</b>		<b>1135</b>	<b>30</b>	<b>BEL</b>	<b>BURCHT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	309.	45:44	13.12 km/u	4:35 min/km	72	
21 km	215.	1:35:29	13.20 km/u	4:33 min/km	51	
30 km	175.	2:13:46	13.46 km/u	4:28 min/km	36	
42 km	189.	3:13:22	13.09 km/u	4:35 min/km	42	
<b>HOYEZ Emmanuel</b>		<b>206</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>HAN-SUR-LESSE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	264.	45:21	13.23 km/u	4:33 min/km	55	
21 km	256.	1:36:17	13.09 km/u	4:36 min/km	56	
30 km	235.	2:16:23	13.20 km/u	4:33 min/km	52	
42 km	286.	3:22:52	12.48 km/u	4:49 min/km	60	
<b>HUANG Ching-Te</b>		<b>1499</b>	<b>63</b>	<b>TWN</b>	<b>TAIPEI</b>	<b>M60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1484.	1:02:01	9.68 km/u	6:13 min/km	28	
21 km	1484.	2:14:31	9.37 km/u	6:25 min/km	29	
30 km	1438.	3:12:00	9.38 km/u	6:24 min/km	28	
42 km	1358.	4:26:18	9.51 km/u	6:19 min/km	25	
<b>HUBERT Jean-Benoit</b>		<b>1523</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>DENDERHOUTEM</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	456.	48:44	12.32 km/u	4:53 min/km	92	
21 km	436.	1:43:06	12.22 km/u	4:55 min/km	89	
30 km	DNF		km/u	min/km	-2	
42 km	623.	3:43:23	11.33 km/u	5:18 min/km	129	
<b>HUGO Emile</b>		<b>1330</b>	<b>48</b>	<b>CHE</b>	<b>BERNEX</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	161.	42:51	14.01 km/u	4:18 min/km	35	
21 km	146.	1:30:26	13.93 km/u	4:19 min/km	32	
30 km	121.	2:09:02	13.95 km/u	4:19 min/km	26	
42 km	97.	3:03:55	13.77 km/u	4:22 min/km	19	
<b>HULSMANS Pierre</b>		<b>1601</b>	<b>67</b>	<b>BEL</b>	<b>ZONHOVEN</b>	<b>M65</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1396.	59:44	10.05 km/u	5:59 min/km	10	
21 km	1391.	2:09:24	9.74 km/u	6:10 min/km	10	
30 km	1394.	3:07:28	9.60 km/u	6:15 min/km	10	
42 km	1461.	4:36:24	9.16 km/u	6:34 min/km	11	
<b>HUMBLET Didier</b>		<b>1146</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>KAPELLEN</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1127.	55:53	10.74 km/u	5:36 min/km	169	
21 km	1136.	2:00:32	10.45 km/u	5:45 min/km	167	
30 km	1081.	2:50:19	10.57 km/u	5:41 min/km	160	
42 km	958.	3:58:04	10.63 km/u	5:39 min/km	146	
<b>HUNG Ben</b>		<b>132</b>	<b>53</b>	<b>CHI</b>	<b>HONG KONG</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1169.	56:03	10.70 km/u	5:37 min/km	134	
21 km	1068.	1:59:44	10.52 km/u	5:43 min/km	118	
30 km	983.	2:48:22	10.69 km/u	5:37 min/km	112	
42 km	851.	3:54:51	10.78 km/u	5:34 min/km	96	

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>HUYBRECHTS Carine</b>		<b>1770</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>KRUIBEKE</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1520.	1:02:32	9.60 km/u	6:16 min/km	34	
21 km	1564.	2:18:12	9.12 km/u	6:35 min/km	36	
30 km	1511.	3:18:50	9.05 km/u	6:38 min/km	36	
42 km	1499.	4:41:26	9.00 km/u	6:41 min/km	35	
<b>HUYBRECHTS Geert</b>		<b>2000</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>BOECHOUT</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1156.	56:00	10.71 km/u	5:36 min/km	216	
21 km	1242.	2:02:24	10.30 km/u	5:50 min/km	224	
30 km	1291.	3:02:03	9.89 km/u	6:05 min/km	227	
42 km	1409.	4:29:58	9.38 km/u	6:24 min/km	236	
<b>HUYBRECHTS Ronny</b>		<b>1110</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>STABROEK</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1323.	57:49	10.38 km/u	5:47 min/km	223	
21 km	1355.	2:07:54	9.85 km/u	6:06 min/km	231	
30 km	1350.	3:04:18	9.77 km/u	6:09 min/km	229	
42 km	1330.	4:23:54	9.59 km/u	6:16 min/km	224	
<b>HUYS Nathalie</b>		<b>569</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>LEEFDAAL</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1501.	1:02:19	9.63 km/u	6:14 min/km	34	
21 km	1480.	2:14:15	9.39 km/u	6:24 min/km	33	
30 km	1418.	3:09:40	9.49 km/u	6:20 min/km	32	
42 km	1349.	4:25:34	9.53 km/u	6:18 min/km	32	
<b>HUYS Patrick</b>		<b>1764</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>GENT</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1313.	57:26	10.45 km/u	5:45 min/km	218	
21 km	1270.	2:03:50	10.18 km/u	5:54 min/km	217	
30 km	1339.	3:03:37	9.80 km/u	6:08 min/km	227	
42 km	1484.	4:39:53	9.05 km/u	6:38 min/km	241	
<b>HUYS Tom</b>		<b>1284</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>VICHTE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1181.	56:05	10.70 km/u	5:37 min/km	196	
21 km	1017.	1:58:39	10.62 km/u	5:39 min/km	175	
30 km	979.	2:48:17	10.70 km/u	5:37 min/km	173	
42 km	1069.	4:05:10	10.33 km/u	5:49 min/km	183	
<b>HUYSMAN Stephan</b>		<b>1204</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>ZUIENKERKE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	684.	50:54	11.79 km/u	5:06 min/km	136	
21 km	634.	1:48:09	11.65 km/u	5:09 min/km	130	
30 km	555.	2:32:05	11.84 km/u	5:05 min/km	113	
42 km	449.	3:33:36	11.85 km/u	5:04 min/km	93	
<b>HUYSMANS Michel</b>		<b>705</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>OTTIGNIES</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	335.	46:21	12.95 km/u	4:39 min/km	66	
21 km	326.	1:38:55	12.74 km/u	4:43 min/km	66	
30 km	353.	2:24:46	12.43 km/u	4:50 min/km	72	
42 km	537.	3:38:42	11.58 km/u	5:11 min/km	116	
<b>HYNDMAN Tracy</b>		<b>248</b>	<b>41</b>	<b>NLD</b>	<b>WASSENAAR</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1552.	1:02:48	9.55 km/u	6:17 min/km	39	
21 km	1494.	2:15:05	9.33 km/u	6:26 min/km	34	
30 km	1443.	3:12:10	9.37 km/u	6:25 min/km	34	
42 km	1421.	4:31:19	9.33 km/u	6:26 min/km	34	
<b>IGODT Pieter</b>		<b>1474</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>WEVELGEM</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	98.	42:14	14.21 km/u	4:14 min/km	30	
21 km	101.	1:29:16	14.12 km/u	4:16 min/km	24	
30 km	73.	2:06:19	14.25 km/u	4:13 min/km	16	
42 km	55.	2:58:39	14.17 km/u	4:15 min/km	14	

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>ILLOVIC Eyal</b>		<b>121</b>	<b>26</b>	<b>BEL</b>	<b>EDEGEM</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1382.	59:32	10.08 km/u	5:58 min/km	293	
21 km	1427.	2:10:01	9.69 km/u	6:12 min/km	301	
30 km	1505.	3:17:23	9.12 km/u	6:35 min/km	310	
42 km	1533.	4:50:21	8.72 km/u	6:53 min/km	312	
<b>IMBERT Sven</b>		<b>1702</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	202.	44:27	13.50 km/u	4:27 min/km	41	
21 km	DNF		km/u	min/km	-2	
30 km	174.	2:13:41	13.47 km/u	4:28 min/km	36	
42 km	266.	3:20:51	12.61 km/u	4:46 min/km	49	
<b>IPERMANS Ludo</b>		<b>1780</b>	<b>66</b>			<b>M65</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	286.	45:27	13.20 km/u	4:33 min/km	1	
21 km	269.	1:36:21	13.08 km/u	4:36 min/km	1	
30 km	DNF		km/u	min/km	-2	
42 km	DNF		km/u	min/km	-2	
<b>IVENS Luc</b>		<b>1709</b>	<b>54</b>	<b>BEL</b>	<b>TEMSE</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	980.	54:34	11.00 km/u	5:28 min/km	108	
21 km	972.	1:57:32	10.72 km/u	5:36 min/km	106	
30 km	961.	2:47:38	10.74 km/u	5:36 min/km	109	
42 km	911.	3:56:34	10.70 km/u	5:37 min/km	104	
<b>JACOBS Danny</b>		<b>1731</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN 1</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	480.	49:15	12.19 km/u	4:56 min/km	78	
21 km	486.	1:45:32	11.94 km/u	5:02 min/km	79	
30 km	436.	2:28:36	12.11 km/u	4:58 min/km	72	
42 km	396.	3:29:43	12.07 km/u	4:59 min/km	67	
<b>JACOBS Erik</b>		<b>620</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>HOBOKEN</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1128.	55:53	10.74 km/u	5:36 min/km	190	
21 km	1140.	2:00:32	10.45 km/u	5:45 min/km	192	
30 km	1018.	2:49:45	10.60 km/u	5:40 min/km	179	
42 km	1022.	4:01:36	10.48 km/u	5:44 min/km	176	
<b>JACOBS Joseph</b>		<b>1564</b>	<b>64</b>	<b>BEL</b>	<b>EKEREN (ANTWERP)</b>	<b>M60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1299.	57:14	10.48 km/u	5:44 min/km	21	
21 km	1340.	2:07:16	9.90 km/u	6:04 min/km	21	
30 km	1287.	3:01:53	9.90 km/u	6:04 min/km	20	
42 km	1300.	4:21:38	9.68 km/u	6:13 min/km	19	
<b>JACOBS Koen</b>		<b>1048</b>	<b>29</b>	<b>BEL</b>	<b>KESSEL-LO</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1476.	1:01:51	9.70 km/u	6:12 min/km	310	
21 km	1447.	2:11:50	9.56 km/u	6:17 min/km	307	
30 km	1337.	3:03:33	9.81 km/u	6:08 min/km	278	
42 km	1152.	4:11:29	10.07 km/u	5:58 min/km	236	
<b>JACOBS Marc</b>		<b>1980</b>	<b>29</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHOTEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1089.	55:42	10.77 km/u	5:35 min/km	227	
21 km	1142.	2:00:33	10.45 km/u	5:45 min/km	245	
30 km	1008.	2:49:25	10.63 km/u	5:39 min/km	209	
42 km	998.	4:00:14	10.54 km/u	5:42 min/km	205	
<b>JACOBS Piet</b>		<b>525</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>HEVERLEE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	152.	42:30	14.12 km/u	4:15 min/km	32	
21 km	136.	1:29:38	14.06 km/u	4:17 min/km	29	
30 km	112.	2:08:14	14.04 km/u	4:17 min/km	24	
42 km	99.	3:04:15	13.74 km/u	4:22 min/km	20	

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>JACOBS Steven</b>		<b>1362</b>	<b>29</b>	<b>BEL</b>	<b>MECHELEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	639.	50:16	11.94 km/u	5:02 min/km	135	
21 km	511.	1:45:52	11.90 km/u	5:03 min/km	109	
30 km	545.	2:31:33	11.88 km/u	5:04 min/km	112	
42 km	731.	3:49:01	11.06 km/u	5:26 min/km	147	
<b>JAKSCH Sandra</b>		<b>951</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERP-BERCHEM</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1556.	1:02:51	9.55 km/u	6:18 min/km	324	
21 km	1573.	2:20:04	9.00 km/u	6:41 min/km	331	
30 km	1534.	3:25:17	8.77 km/u	6:51 min/km	315	
42 km	1557.	4:57:55	8.50 km/u	7:04 min/km	316	
<b>JANKAVS Ivars</b>		<b>402</b>	<b>42</b>	<b>LAT</b>	<b>OLAINES NOVADS</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	857.	52:28	11.44 km/u	5:15 min/km	156	
21 km	766.	1:51:52	11.26 km/u	5:20 min/km	145	
30 km	707.	2:38:37	11.35 km/u	5:18 min/km	135	
42 km	668.	3:45:40	11.22 km/u	5:21 min/km	125	
<b>JANSEGGERS Yannick</b>		<b>1296</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>OPPUURS</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1444.	1:00:11	9.97 km/u	6:02 min/km	302	
21 km	1435.	2:11:06	9.61 km/u	6:15 min/km	303	
30 km	1384.	3:06:47	9.64 km/u	6:14 min/km	287	
42 km	1325.	4:23:36	9.60 km/u	6:15 min/km	267	
<b>JANSSEN Alfred</b>		<b>38</b>	<b>46</b>			<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	104.	42:15	14.21 km/u	4:14 min/km	19	
21 km	84.	1:29:14	14.12 km/u	4:15 min/km	17	
30 km	104.	2:07:08	14.16 km/u	4:15 min/km	22	
42 km	DNF		km/u	min/km	-2	
<b>JANSSEN Jef</b>		<b>1855</b>	<b>58</b>			<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1429.	59:57	10.01 km/u	6:00 min/km	70	
21 km	1471.	2:13:51	9.41 km/u	6:23 min/km	72	
30 km	1458.	3:12:22	9.36 km/u	6:25 min/km	71	
42 km	1496.	4:40:56	9.01 km/u	6:40 min/km	73	
<b>JANSSEN Wesley</b>		<b>1663</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	205.	44:28	13.50 km/u	4:27 min/km	47	
21 km	236.	1:36:14	13.09 km/u	4:35 min/km	56	
30 km	354.	2:24:46	12.43 km/u	4:50 min/km	71	
42 km	641.	3:44:13	11.29 km/u	5:19 min/km	126	
<b>JANSSENS Andre</b>		<b>1361</b>	<b>30</b>	<b>BEL</b>	<b>DEURNE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	899.	53:00	11.32 km/u	5:18 min/km	185	
21 km	867.	1:53:41	11.08 km/u	5:25 min/km	179	
30 km	693.	2:38:01	11.39 km/u	5:17 min/km	143	
42 km	561.	3:40:08	11.50 km/u	5:14 min/km	112	
<b>JANSSENS Bernard</b>		<b>1889</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>OTTIGNIES</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1077.	55:39	10.78 km/u	5:34 min/km	125	
21 km	DNF		km/u	min/km	-2	
30 km	837.	2:42:43	11.06 km/u	5:26 min/km	95	
42 km	773.	3:51:05	10.96 km/u	5:29 min/km	85	
<b>JANSSENS David</b>		<b>1345</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>BOUTERSEM</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	995.	54:44	10.96 km/u	5:29 min/km	159	
21 km	1090.	2:00:02	10.50 km/u	5:43 min/km	162	
30 km	1172.	2:54:29	10.32 km/u	5:49 min/km	171	
42 km	1197.	4:13:29	9.99 km/u	6:01 min/km	172	

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>JANSSENS Dirk</b>		<b>633</b>	<b>54</b>	<b>BEL</b>	<b>DE HAAN</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1242.	56:26	10.63 km/u	5:39 min/km	139	
21 km	1344.	2:07:31	9.88 km/u	6:05 min/km	146	
30 km	1293.	3:02:03	9.89 km/u	6:05 min/km	142	
42 km	1304.	4:21:48	9.67 km/u	6:13 min/km	148	
<b>JANSSENS Jan</b>		<b>240</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHAFFEN</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1122.	55:52	10.74 km/u	5:36 min/km	166	
21 km	1105.	2:00:16	10.48 km/u	5:44 min/km	163	
30 km	967.	2:47:48	10.73 km/u	5:36 min/km	150	
42 km	844.	3:54:34	10.79 km/u	5:34 min/km	130	
<b>JANSSENS Johan</b>		<b>229</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>EPPEGEM</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	258.	45:21	13.23 km/u	4:33 min/km	49	
21 km	286.	1:36:59	12.99 km/u	4:38 min/km	53	
30 km	314.	2:21:36	12.71 km/u	4:44 min/km	56	
42 km	326.	3:26:10	12.28 km/u	4:54 min/km	57	
<b>JANSSENS Medard</b>		<b>1238</b>	<b>55</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN 1</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	802.	52:07	11.52 km/u	5:13 min/km	34	
21 km	802.	1:52:29	11.20 km/u	5:22 min/km	33	
30 km	764.	2:39:55	11.26 km/u	5:20 min/km	32	
42 km	881.	3:55:54	10.73 km/u	5:36 min/km	36	
<b>JANSSENS Rudi</b>		<b>465</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>TERNAT</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	986.	54:38	10.98 km/u	5:28 min/km	189	
21 km	932.	1:56:33	10.81 km/u	5:33 min/km	180	
30 km	881.	2:44:56	10.91 km/u	5:30 min/km	169	
42 km	836.	3:54:04	10.82 km/u	5:33 min/km	168	
<b>JANSSENS Sara</b>		<b>529</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>MECHELEN</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	606.	50:04	11.99 km/u	5:01 min/km	7	
21 km	564.	1:46:14	11.86 km/u	5:04 min/km	7	
30 km	500.	2:30:02	12.00 km/u	5:01 min/km	7	
42 km	423.	3:32:13	11.93 km/u	5:02 min/km	6	
<b>JIG Wocfgang</b>		<b>1990</b>	<b>51</b>			<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1342.	58:37	10.24 km/u	5:52 min/km	148	
21 km	1309.	2:05:45	10.02 km/u	6:00 min/km	140	
30 km	1248.	2:59:27	10.03 km/u	5:59 min/km	136	
42 km	1294.	4:21:15	9.69 km/u	6:12 min/km	146	
<b>JONES Kevin</b>		<b>1251</b>		<b>BEL</b>	<b>EKEREN (ANTWERP)</b>	<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	864.	52:33	11.42 km/u	5:16 min/km		
21 km	881.	1:54:12	11.03 km/u	5:27 min/km		
30 km	832.	2:42:27	11.08 km/u	5:25 min/km		
42 km	799.	3:52:17	10.90 km/u	5:31 min/km		
<b>JOOSEN Evelyne</b>		<b>673</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>BRECHT</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1191.	56:08	10.69 km/u	5:37 min/km	18	
21 km	1152.	2:00:34	10.45 km/u	5:45 min/km	17	
30 km	1017.	2:49:44	10.61 km/u	5:40 min/km	15	
42 km	846.	3:54:35	10.79 km/u	5:34 min/km	11	
<b>JOOSEN Tom</b>		<b>1271</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>WUUSTWEZEL</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	430.	48:21	12.41 km/u	4:51 min/km	88	
21 km	514.	1:45:55	11.90 km/u	5:03 min/km	102	
30 km	565.	2:32:32	11.80 km/u	5:06 min/km	108	
42 km	861.	3:55:11	10.76 km/u	5:35 min/km	149	

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>JOOSENS Marc</b>		<b>1854</b>	<b>47</b>			<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	135.	42:18	14.19 km/u		4:14 min/km	28
21 km	125.	1:29:26	14.09 km/u		4:16 min/km	27
30 km	137.	2:10:43	13.77 km/u		4:22 min/km	30
42 km	224.	3:16:55	12.86 km/u		4:41 min/km	47
<b>JORIS Ken</b>		<b>998</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>LOENHOUT</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	649.	50:25	11.90 km/u		5:03 min/km	103
21 km	601.	1:46:44	11.81 km/u		5:05 min/km	96
30 km	534.	2:31:00	11.92 km/u		5:02 min/km	88
42 km	529.	3:38:11	11.60 km/u		5:11 min/km	87
<b>KAAT Jan</b>		<b>334</b>	<b>53</b>	<b>NLD</b>	<b>OLDEBROEK</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1166.	56:03	10.71 km/u		5:37 min/km	133
21 km	1121.	2:00:29	10.46 km/u		5:45 min/km	122
30 km	1060.	2:50:15	10.57 km/u		5:41 min/km	118
42 km	1019.	4:01:26	10.49 km/u		5:44 min/km	114
<b>KALDENHOVEN Jeroen</b>		<b>303</b>	<b>51</b>	<b>NLD</b>	<b>DELFT</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	722.	51:18	11.70 km/u		5:08 min/km	78
21 km	748.	1:51:21	11.32 km/u		5:19 min/km	77
30 km	698.	2:38:18	11.37 km/u		5:17 min/km	72
42 km	1077.	4:05:59	10.29 km/u		5:50 min/km	124
<b>KALHAFFER Pim</b>		<b>853</b>	<b>24</b>	<b>BEL</b>	<b>KALMTHOUT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1437.	1:00:01	10.00 km/u		6:01 min/km	300
21 km	1302.	2:05:21	10.05 km/u		5:59 min/km	280
30 km	1182.	2:55:03	10.28 km/u		5:51 min/km	246
42 km	1049.	4:03:38	10.39 km/u		5:47 min/km	215
<b>KARAGIANNIS Giannis</b>		<b>98</b>	<b>47</b>	<b>GRE</b>	<b>VERIA</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	472.	49:06	12.22 km/u		4:55 min/km	98
21 km	389.	1:41:58	12.36 km/u		4:52 min/km	75
30 km	336.	2:23:24	12.55 km/u		4:47 min/km	69
42 km	249.	3:19:05	12.72 km/u		4:44 min/km	54
<b>KARIZA Dom</b>		<b>1797</b>	<b>47</b>			<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1518.	1:02:31	9.60 km/u		6:16 min/km	33
21 km	1507.	2:15:32	9.30 km/u		6:28 min/km	32
30 km	1485.	3:13:23	9.31 km/u		6:27 min/km	33
42 km	1554.	4:57:18	8.52 km/u		7:03 min/km	38
<b>KARNAS An</b>		<b>454</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>AARTSELAAR</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	627.	50:10	11.96 km/u		5:01 min/km	8
21 km	595.	1:46:41	11.81 km/u		5:05 min/km	8
30 km	550.	2:31:50	11.86 km/u		5:04 min/km	8
42 km	508.	3:36:42	11.68 km/u		5:09 min/km	8
<b>KAYE Paul</b>		<b>1477</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUXELLES</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	638.	50:16	11.94 km/u		5:02 min/km	119
21 km	537.	1:46:08	11.87 km/u		5:04 min/km	105
30 km	475.	2:29:44	12.02 km/u		5:00 min/km	98
42 km	425.	3:32:15	11.93 km/u		5:02 min/km	87
<b>KE CZAN Atila</b>		<b>1706</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>DEURNE</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	955.	54:06	11.09 km/u		5:25 min/km	150
21 km	904.	1:55:41	10.89 km/u		5:31 min/km	138
30 km	857.	2:43:33	11.01 km/u		5:28 min/km	135
42 km	856.	3:55:03	10.77 km/u		5:35 min/km	133



Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>KEERSMAECKERS Geert</b>		<b>1907</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>MECHELEN</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	936.	53:50	11.15 km/u	5:23 min/km	145	
21 km	920.	1:56:19	10.83 km/u	5:33 min/km	144	
30 km	882.	2:44:58	10.91 km/u	5:30 min/km	139	
42 km	1107.	4:08:15	10.20 km/u	5:53 min/km	161	
<b>KEGIS Gunars</b>		<b>679</b>	<b>45</b>	<b>LAT</b>	<b>RIGA</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	27.	39:03	15.37 km/u	3:55 min/km	7	
21 km	24.	1:22:34	15.26 km/u	3:56 min/km	6	
30 km	20.	1:57:52	15.27 km/u	3:56 min/km	5	
42 km	21.	2:48:32	15.02 km/u	4:00 min/km	5	
<b>KEIRSE Davy</b>		<b>1870</b>	<b>25</b>			<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1040.	55:21	10.84 km/u	5:33 min/km	211	
21 km	996.	1:58:13	10.66 km/u	5:38 min/km	208	
30 km	944.	2:46:51	10.79 km/u	5:34 min/km	193	
42 km	1017.	4:01:23	10.49 km/u	5:44 min/km	209	
<b>KELEPOURIS Dimitris</b>		<b>97</b>	<b>47</b>	<b>GRE</b>	<b>VERIA</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	487.	49:24	12.15 km/u	4:57 min/km	104	
21 km	459.	1:44:11	12.10 km/u	4:58 min/km	98	
30 km	400.	2:26:41	12.27 km/u	4:54 min/km	82	
42 km	334.	3:26:36	12.25 km/u	4:54 min/km	72	
<b>KEMEL Gunther</b>		<b>651</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>GISTEL</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	782.	51:56	11.56 km/u	5:12 min/km	120	
21 km	762.	1:51:38	11.29 km/u	5:19 min/km	119	
30 km	818.	2:41:45	11.13 km/u	5:24 min/km	131	
42 km	1201.	4:13:33	9.99 km/u	6:01 min/km	173	
<b>KENIS Eddy</b>		<b>1363</b>	<b>51</b>	<b>BEL</b>	<b>RIJKEVORSEL</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	807.	52:08	11.51 km/u	5:13 min/km	89	
21 km	771.	1:51:55	11.26 km/u	5:20 min/km	84	
30 km	733.	2:39:33	11.28 km/u	5:20 min/km	76	
42 km	743.	3:49:32	11.03 km/u	5:27 min/km	78	
<b>KENNES Ewoud</b>		<b>436</b>	<b>24</b>	<b>BEL</b>	<b>NIEUWERKERKEN (</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	634.	50:13	11.95 km/u	5:02 min/km	133	
21 km	492.	1:45:38	11.93 km/u	5:02 min/km	104	
30 km	434.	2:28:32	12.12 km/u	4:58 min/km	88	
42 km	342.	3:27:03	12.23 km/u	4:55 min/km	68	
<b>KENNES Jan</b>		<b>1111</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>NIJLEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	373.	47:28	12.64 km/u	4:45 min/km	73	
21 km	373.	1:41:00	12.48 km/u	4:49 min/km	71	
30 km	363.	2:24:58	12.42 km/u	4:50 min/km	75	
42 km	431.	3:32:40	11.91 km/u	5:03 min/km	90	
<b>KENZI Djemel</b>		<b>1847</b>	<b>43</b>			<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	573.	49:58	12.01 km/u	5:00 min/km	112	
21 km	582.	1:46:18	11.85 km/u	5:04 min/km	111	
30 km	504.	2:30:07	11.99 km/u	5:01 min/km	100	
42 km	528.	3:38:07	11.61 km/u	5:11 min/km	105	
<b>KEPPENS Werner</b>		<b>944</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>LILLE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	974.	54:27	11.02 km/u	5:27 min/km	186	
21 km	973.	1:57:33	10.72 km/u	5:36 min/km	188	
30 km	1015.	2:49:42	10.61 km/u	5:40 min/km	187	
42 km	1209.	4:14:00	9.97 km/u	6:02 min/km	212	

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>KERENS Philippe</b>	<b>1579</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>JEMEPPE-SUR-MEU</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	103.	42:15	14.21 km/u	4:14 min/km	18
21 km	153.	1:31:07	13.83 km/u	4:21 min/km	33
30 km	193.	2:15:21	13.30 km/u	4:31 min/km	43
42 km	240.	3:18:35	12.75 km/u	4:43 min/km	53
<b>KERING Eric</b>	<b>4</b>		<b>KEN</b>	<b>X</b>	<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	2.	31:40	18.95 km/u	3:10 min/km	
21 km	2.	1:07:06	18.78 km/u	3:12 min/km	
30 km	2.	1:34:42	19.01 km/u	3:10 min/km	
42 km	5.	2:27:53	17.12 km/u	3:31 min/km	
<b>KERSCHOT Roel</b>	<b>430</b>	<b>29</b>	<b>BEL</b>	<b>KONINGSHOOIKT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1026.	55:06	10.89 km/u	5:31 min/km	207
21 km	1053.	1:59:31	10.54 km/u	5:42 min/km	224
30 km	991.	2:48:28	10.69 km/u	5:37 min/km	205
42 km	1139.	4:10:49	10.09 km/u	5:57 min/km	232
<b>KERSTENS Karl</b>	<b>420</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	411.	47:55	12.52 km/u	4:48 min/km	83
21 km	407.	1:42:24	12.31 km/u	4:53 min/km	80
30 km	630.	2:35:50	11.55 km/u	5:12 min/km	128
42 km	669.	3:45:42	11.22 km/u	5:21 min/km	136
<b>KERSTENS Maxime</b>	<b>766</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>KALMTHOUT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	848.	52:23	11.46 km/u	5:15 min/km	176
21 km	871.	1:53:52	11.07 km/u	5:26 min/km	180
30 km	1055.	2:50:14	10.57 km/u	5:41 min/km	216
42 km	1134.	4:10:37	10.10 km/u	5:57 min/km	230
<b>KESTENS Sylvia</b>	<b>656</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>BUNSBEEK</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	666.	50:39	11.85 km/u	5:04 min/km	11
21 km	656.	1:48:49	11.58 km/u	5:11 min/km	11
30 km	665.	2:37:12	11.45 km/u	5:15 min/km	10
42 km	640.	3:44:11	11.29 km/u	5:19 min/km	10
<b>KETEL NUETERS Hans</b>	<b>1958</b>	<b>29</b>			<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	126.	42:17	14.19 km/u	4:14 min/km	34
21 km	137.	1:29:49	14.03 km/u	4:17 min/km	34
30 km	143.	2:11:05	13.73 km/u	4:23 min/km	29
42 km	174.	3:11:52	13.20 km/u	4:33 min/km	38
<b>KETELEER Bram</b>	<b>423</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	755.	51:40	11.62 km/u	5:10 min/km	156
21 km	765.	1:51:52	11.26 km/u	5:20 min/km	156
30 km	634.	2:35:55	11.54 km/u	5:12 min/km	130
42 km	441.	3:33:18	11.87 km/u	5:04 min/km	82
<b>KEULEMANS Kevin</b>	<b>1303</b>		<b>BEL</b>	<b>KONTICH</b>	<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	457.	48:45	12.31 km/u	4:53 min/km	
21 km	DNF		km/u	min/km	
30 km	DNF		km/u	min/km	
42 km	324.	3:26:01	12.29 km/u	4:53 min/km	
<b>KEUPPENS Benny</b>	<b>1069</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>BEERSE</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	49.	41:04	14.62 km/u	4:07 min/km	7
21 km	62.	1:27:58	14.32 km/u	4:12 min/km	10
30 km	55.	2:05:13	14.38 km/u	4:11 min/km	9
42 km	44.	2:56:54	14.31 km/u	4:12 min/km	6

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>KEYSERS Patrick</b>	<b>1016</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>WESTMALLE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	473.	49:06	12.22 km/u	4:55 min/km	99
21 km	415.	1:42:49	12.26 km/u	4:54 min/km	84
30 km	359.	2:24:57	12.42 km/u	4:50 min/km	73
42 km	365.	3:28:22	12.15 km/u	4:57 min/km	78
<b>KINDERMANS Johan</b>	<b>1231</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>BERG-KAMPENHOUT</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	336.	46:25	12.93 km/u	4:39 min/km	27
21 km	331.	1:39:26	12.67 km/u	4:45 min/km	27
30 km	381.	2:25:34	12.37 km/u	4:52 min/km	33
42 km	437.	3:33:06	11.88 km/u	5:04 min/km	40
<b>KINT Lucas</b>	<b>1863</b>				-
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	810.	52:10	11.50 km/u	5:13 min/km	
21 km	940.	1:56:40	10.80 km/u	5:34 min/km	
30 km	1152.	2:53:09	10.40 km/u	5:47 min/km	
42 km	1359.	4:26:19	9.51 km/u	6:19 min/km	
<b>KINYANJUI Jeremiah</b>	<b>1807</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>ASSEBROEK</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	341.	46:39	12.87 km/u	4:40 min/km	78
21 km	343.	1:39:54	12.61 km/u	4:46 min/km	79
30 km	347.	2:24:13	12.48 km/u	4:49 min/km	69
42 km	536.	3:38:40	11.58 km/u	5:11 min/km	104
<b>KIPROP Paul</b>	<b>3</b>		<b>KEN</b>	<b>X</b>	-
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1.	31:40	18.96 km/u	3:10 min/km	
21 km	1.	1:07:06	18.78 km/u	3:12 min/km	
30 km	1.	1:34:42	19.01 km/u	3:10 min/km	
42 km	1.	2:15:38	18.67 km/u	3:13 min/km	
<b>KISIELEWICZ Michel</b>	<b>1800</b>	<b>51</b>			<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1405.	59:47	10.04 km/u	5:59 min/km	157
21 km	1365.	2:08:19	9.82 km/u	6:07 min/km	149
30 km	1333.	3:03:13	9.82 km/u	6:07 min/km	147
42 km	1399.	4:28:30	9.43 km/u	6:22 min/km	153
<b>KIZA Shaila</b>	<b>384</b>	<b>27</b>	<b>UGA</b>	<b>BRUGGE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	65.	41:30	14.46 km/u	4:09 min/km	17
21 km	118.	1:29:22	14.10 km/u	4:16 min/km	28
30 km	129.	2:10:06	13.84 km/u	4:21 min/km	27
42 km	155.	3:10:33	13.29 km/u	4:31 min/km	34
<b>KLEEMANN Josief</b>	<b>1823</b>	<b>44</b>			<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	80.	42:08	14.24 km/u	4:13 min/km	21
21 km	115.	1:29:21	14.10 km/u	4:16 min/km	28
30 km	123.	2:09:20	13.92 km/u	4:19 min/km	30
42 km	196.	3:13:58	13.05 km/u	4:36 min/km	39
<b>KLEINEN Beatrice</b>	<b>128</b>	<b>55</b>	<b>BEL</b>	<b>NANDRIN</b>	<b>F55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1592.	1:05:10	9.21 km/u	6:31 min/km	12
21 km	1583.	2:21:24	8.91 km/u	6:44 min/km	12
30 km	1532.	3:24:23	8.81 km/u	6:49 min/km	12
42 km	1542.	4:53:35	8.62 km/u	6:58 min/km	12
<b>KLINCKAERT Jeroen</b>	<b>1071</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>MOERZEKE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	808.	52:09	11.51 km/u	5:13 min/km	167
21 km	796.	1:52:27	11.21 km/u	5:22 min/km	166
30 km	723.	2:39:18	11.30 km/u	5:19 min/km	152
42 km	591.	3:41:53	11.41 km/u	5:16 min/km	119

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>KLOEK Patrick</b>		<b>1743</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	380.	47:34	12.62 km/u	4:46 min/km	75	
21 km	394.	1:42:17	12.32 km/u	4:53 min/km	77	
30 km	370.	2:25:21	12.38 km/u	4:51 min/km	78	
42 km	343.	3:27:04	12.23 km/u	4:55 min/km	75	
<b>KNUDSEN Jacob</b>		<b>1842</b>	<b>38</b>			<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	814.	52:10	11.50 km/u	5:13 min/km	125	
21 km	839.	1:52:41	11.18 km/u	5:22 min/km	130	
30 km	772.	2:40:03	11.25 km/u	5:21 min/km	121	
42 km	730.	3:48:59	11.06 km/u	5:26 min/km	114	
<b>KOCH Krzysztof</b>		<b>1440</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUSSELS, ST ST</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	855.	52:27	11.44 km/u	5:15 min/km	134	
21 km	848.	1:52:48	11.17 km/u	5:23 min/km	132	
30 km	816.	2:41:44	11.13 km/u	5:24 min/km	130	
42 km	825.	3:53:44	10.83 km/u	5:33 min/km	126	
<b>KONINKX Johan</b>		<b>1514</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>LIER</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1088.	55:42	10.77 km/u	5:35 min/km	164	
21 km	1032.	1:58:50	10.60 km/u	5:40 min/km	156	
30 km	942.	2:46:50	10.79 km/u	5:34 min/km	149	
42 km	1132.	4:10:28	10.11 km/u	5:57 min/km	165	
<b>KOREE Maurice</b>		<b>1687</b>	<b>38</b>	<b>NLD</b>	<b>ROTTERDAM</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	853.	52:26	11.44 km/u	5:15 min/km	132	
21 km	767.	1:51:53	11.26 km/u	5:20 min/km	120	
30 km	682.	2:37:41	11.42 km/u	5:16 min/km	107	
42 km	544.	3:39:00	11.56 km/u	5:12 min/km	88	
<b>KORSTEN Marleen</b>		<b>1042</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN 1</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1170.	56:04	10.70 km/u	5:37 min/km	18	
21 km	1195.	2:00:46	10.43 km/u	5:46 min/km	24	
30 km	1142.	2:52:30	10.44 km/u	5:45 min/km	21	
42 km	1064.	4:04:48	10.34 km/u	5:49 min/km	20	
<b>KOVACS Kristof</b>		<b>717</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>KRAAINEM</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	61.	41:20	14.52 km/u	4:08 min/km	10	
21 km	61.	1:27:57	14.33 km/u	4:12 min/km	9	
30 km	59.	2:05:34	14.34 km/u	4:12 min/km	11	
42 km	94.	3:03:24	13.80 km/u	4:21 min/km	17	
<b>KOZAK Tomas</b>		<b>295</b>	<b>34</b>	<b>SVK</b>	<b>BRATISLAVA</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	432.	48:24	12.40 km/u	4:51 min/km	96	
21 km	384.	1:41:51	12.37 km/u	4:51 min/km	85	
30 km	343.	2:23:58	12.50 km/u	4:48 min/km	67	
42 km	248.	3:18:58	12.72 km/u	4:43 min/km	50	
<b>KRICK Alex</b>		<b>1073</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>SILLY</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1268.	56:47	10.57 km/u	5:41 min/km	227	
21 km	1335.	2:06:37	9.95 km/u	6:02 min/km	232	
30 km	1346.	3:04:09	9.78 km/u	6:09 min/km	233	
42 km	1411.	4:30:09	9.37 km/u	6:25 min/km	238	
<b>KUHNEL Andreas</b>		<b>1138</b>	<b>52</b>	<b>DEU</b>	<b>ESSEN</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	381.	47:35	12.61 km/u	4:46 min/km	33	
21 km	365.	1:40:42	12.51 km/u	4:48 min/km	35	
30 km	243.	2:16:49	13.16 km/u	4:34 min/km	20	
42 km	245.	3:18:52	12.73 km/u	4:43 min/km	19	

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>KUHNEL-MAUS Cornelia</b>		<b>1139</b>	<b>54</b>	<b>DEU</b>	<b>ESSEN</b>	<b>F50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1174.	56:04	10.70 km/u	5:37 min/km	8	
21 km	1204.	2:00:52	10.42 km/u	5:46 min/km	8	
30 km	1122.	2:51:42	10.48 km/u	5:44 min/km	8	
42 km	1060.	4:04:33	10.35 km/u	5:48 min/km	6	
<b>LAENEN Linda</b>		<b>837</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>KAPELLEN</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1301.	57:16	10.48 km/u	5:44 min/km	23	
21 km	1339.	2:07:15	9.90 km/u	6:04 min/km	25	
30 km	1305.	3:02:16	9.88 km/u	6:05 min/km	26	
42 km	1302.	4:21:41	9.67 km/u	6:13 min/km	29	
<b>LAGAE Akim</b>		<b>762</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>BELLESEM</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	820.	52:12	11.50 km/u	5:14 min/km	126	
21 km	824.	1:52:35	11.19 km/u	5:22 min/km	126	
30 km	763.	2:39:54	11.26 km/u	5:20 min/km	118	
42 km	589.	3:41:45	11.42 km/u	5:16 min/km	94	
<b>LAMBREGTS Bert</b>		<b>777</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>BEERSE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	DNF		km/u	min/km	-2	
21 km	DNF		km/u	min/km	-2	
30 km	DNF		km/u	min/km	-2	
42 km	DNF		km/u	min/km	-2	
<b>LAMMAR Pascal</b>		<b>621</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>HOMBEEK</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	976.	54:29	11.01 km/u	5:27 min/km	158	
21 km	942.	1:56:45	10.79 km/u	5:34 min/km	147	
30 km	895.	2:45:21	10.89 km/u	5:31 min/km	142	
42 km	791.	3:52:01	10.91 km/u	5:30 min/km	122	
<b>LAMON Bohdan</b>		<b>1611</b>	<b>27</b>	<b>BEL</b>	<b>GENT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	506.	49:38	12.09 km/u	4:58 min/km	104	
21 km	559.	1:46:13	11.86 km/u	5:04 min/km	119	
30 km	879.	2:44:52	10.92 km/u	5:30 min/km	178	
42 km	1472.	4:37:06	9.14 km/u	6:35 min/km	300	
<b>LANDAU Seth</b>		<b>362</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUSSELS</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	247.	45:18	13.25 km/u	4:32 min/km	59	
21 km	313.	1:38:23	12.81 km/u	4:42 min/km	72	
30 km	DNF		km/u	min/km	-2	
42 km	DNF		km/u	min/km	-2	
<b>LANDURE Arnaud</b>		<b>Total 988</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>BERCHEM (ANTWERP)</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1033.	55:15	10.86 km/u	5:32 min/km	209	
21 km	933.	1:56:34	10.81 km/u	5:34 min/km	195	
30 km	824.	2:42:11	11.10 km/u	5:25 min/km	167	
42 km	687.	3:46:40	11.17 km/u	5:23 min/km	137	
<b>LANDUYT Alex</b>		<b>672</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>LOKEREN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	392.	47:42	12.58 km/u	4:47 min/km	79	
21 km	390.	1:41:59	12.36 km/u	4:52 min/km	76	
30 km	350.	2:24:17	12.48 km/u	4:49 min/km	71	
42 km	330.	3:26:19	12.27 km/u	4:54 min/km	71	
<b>LANSLOTS Sven</b>		<b>544</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>TURNHOUT</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	250.	45:19	13.24 km/u	4:32 min/km	46	
21 km	243.	1:36:15	13.09 km/u	4:35 min/km	43	
30 km	205.	2:15:45	13.26 km/u	4:32 min/km	39	
42 km	171.	3:11:32	13.22 km/u	4:33 min/km	34	

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>LAPAIGE Frederic</b>		<b>407</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>UCCLE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	379.	47:34	12.62 km/u	4:46 min/km	80	
21 km	367.	1:40:47	12.50 km/u	4:48 min/km	76	
30 km	342.	2:23:55	12.51 km/u	4:48 min/km	76	
42 km	358.	3:27:40	12.19 km/u	4:56 min/km	73	
<b>LARBI Nasser</b>		<b>1027</b>	<b>54</b>	<b>BEL</b>	<b>MOLENBEEK-SAINT</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	570.	49:58	12.01 km/u	5:00 min/km	54	
21 km	557.	1:46:13	11.86 km/u	5:04 min/km	54	
30 km	499.	2:30:02	12.00 km/u	5:01 min/km	45	
42 km	406.	3:30:21	12.04 km/u	5:00 min/km	36	
<b>LATHOUWERS Gust</b>		<b>1859</b>	<b>58</b>			<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	458.	48:46	12.31 km/u	4:53 min/km	18	
21 km	411.	1:42:47	12.26 km/u	4:54 min/km	16	
30 km	360.	2:24:57	12.42 km/u	4:50 min/km	15	
42 km	335.	3:26:43	12.25 km/u	4:54 min/km	15	
<b>LATRE John</b>		<b>322</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-JOB-IN'T-G</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	819.	52:12	11.50 km/u	5:14 min/km	151	
21 km	815.	1:52:33	11.20 km/u	5:22 min/km	152	
30 km	782.	2:40:14	11.23 km/u	5:21 min/km	146	
42 km	1007.	4:00:54	10.51 km/u	5:43 min/km	172	
<b>LAURET Chantal</b>		<b>1011</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>KALMTHOUT</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1426.	59:56	10.01 km/u	6:00 min/km	31	
21 km	1386.	2:09:12	9.75 km/u	6:10 min/km	30	
30 km	1338.	3:03:36	9.80 km/u	6:08 min/km	31	
42 km	1163.	4:11:56	10.05 km/u	5:59 min/km	26	
<b>LAURIJSEN Annick</b>		<b>1369</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>VOSELAAR</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1105.	55:47	10.76 km/u	5:35 min/km	21	
21 km	1027.	1:58:45	10.61 km/u	5:40 min/km	16	
30 km	896.	2:45:30	10.88 km/u	5:31 min/km	14	
42 km	706.	3:47:51	11.11 km/u	5:24 min/km	12	
<b>LAURYSEN Freddy</b>		<b>1972</b>				<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	549.	49:53	12.03 km/u	5:00 min/km		
21 km	580.	1:46:17	11.86 km/u	5:04 min/km		
30 km	675.	2:37:34	11.42 km/u	5:16 min/km		
42 km	1195.	4:13:25	9.99 km/u	6:01 min/km		
<b>LAUWAERTS Steven</b>		<b>754</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>WETTEREN</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	739.	51:28	11.66 km/u	5:09 min/km	115	
21 km	638.	1:48:15	11.64 km/u	5:10 min/km	100	
30 km	570.	2:32:38	11.79 km/u	5:06 min/km	93	
42 km	467.	3:34:36	11.80 km/u	5:06 min/km	81	
<b>LAUWERS Inge</b>		<b>1455</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>OUD TURNHOUT</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1406.	59:47	10.04 km/u	5:59 min/km	29	
21 km	1308.	2:05:44	10.02 km/u	6:00 min/km	25	
30 km	1186.	2:55:28	10.26 km/u	5:51 min/km	22	
42 km	1029.	4:02:07	10.46 km/u	5:45 min/km	21	
<b>LAZEURE Jan</b>		<b>561</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>GENT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	31.	39:45	15.09 km/u	3:59 min/km	12	
21 km	30.	1:24:06	14.98 km/u	4:01 min/km	12	
30 km	29.	1:59:14	15.10 km/u	3:59 min/km	8	
42 km	24.	2:49:20	14.95 km/u	4:01 min/km	8	

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>LECLEF Julien</b>	<b>516</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>THUIN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	576.	49:59	12.01 km/u	5:00 min/km	116
21 km	524.	1:46:05	11.88 km/u	5:04 min/km	111
30 km	529.	2:30:57	11.92 km/u	5:02 min/km	109
42 km	462.	3:34:25	11.81 km/u	5:05 min/km	86
<b>LECONTE Nicolas</b>	<b>380</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>LOUVAIN LA NEUV</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1293.	57:12	10.49 km/u	5:44 min/km	277
21 km	1258.	2:03:19	10.22 km/u	5:53 min/km	271
30 km	1213.	2:57:07	10.16 km/u	5:55 min/km	255
42 km	1149.	4:11:25	10.07 km/u	5:58 min/km	235
<b>LEDEGANCK Raf</b>	<b>1056</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>VORST (KEMPEN)</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	531.	49:47	12.05 km/u	4:59 min/km	88
21 km	504.	1:45:46	11.91 km/u	5:03 min/km	82
30 km	621.	2:35:24	11.58 km/u	5:11 min/km	101
42 km	947.	3:57:33	10.66 km/u	5:38 min/km	144
<b>LEEMANS Jan</b>	<b>962</b>	<b>57</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-KATELIJNE-</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1153.	56:00	10.71 km/u	5:36 min/km	53
21 km	1107.	2:00:19	10.47 km/u	5:44 min/km	54
30 km	1025.	2:49:53	10.60 km/u	5:40 min/km	50
42 km	935.	3:56:58	10.68 km/u	5:37 min/km	39
<b>LEEMANS Werner</b>	<b>1824</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>OOSTAKKER</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	777.	51:55	11.56 km/u	5:12 min/km	145
21 km	745.	1:51:17	11.32 km/u	5:18 min/km	141
30 km	652.	2:36:28	11.50 km/u	5:13 min/km	123
42 km	569.	3:40:37	11.48 km/u	5:14 min/km	109
<b>LEENDERTZ Hester</b>	<b>902</b>	<b>47</b>	<b>NLD</b>	<b>BENNEKOM</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	935.	53:47	11.16 km/u	5:23 min/km	15
21 km	795.	1:52:26	11.21 km/u	5:22 min/km	12
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	DNF		km/u	min/km	-2
<b>LEERSMAECKERS Dirk</b>	<b>1873</b>	<b>47</b>			<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1253.	56:32	10.62 km/u	5:40 min/km	225
21 km	1240.	2:02:23	10.30 km/u	5:50 min/km	223
30 km	1151.	2:53:09	10.40 km/u	5:47 min/km	208
42 km	1001.	4:00:22	10.53 km/u	5:42 min/km	189
<b>LEEUW Nicolas</b>	<b>838</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUXELLES 17</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	939.	53:52	11.14 km/u	5:24 min/km	147
21 km	868.	1:53:46	11.08 km/u	5:26 min/km	134
30 km	769.	2:39:57	11.25 km/u	5:20 min/km	119
42 km	667.	3:45:39	11.22 km/u	5:21 min/km	104
<b>LEFEVER Erwin</b>	<b>896</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>KONTICH</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	859.	52:29	11.43 km/u	5:15 min/km	157
21 km	885.	1:54:23	11.02 km/u	5:27 min/km	163
30 km	859.	2:43:43	11.00 km/u	5:28 min/km	157
42 km	871.	3:55:37	10.75 km/u	5:36 min/km	151
<b>LEIJNSE Jeroen</b>	<b>389</b>	<b>44</b>	<b>NLD</b>	<b>DEN HAAG</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	723.	51:19	11.69 km/u	5:08 min/km	133
21 km	749.	1:51:21	11.32 km/u	5:19 min/km	142
30 km	697.	2:38:17	11.37 km/u	5:17 min/km	133
42 km	578.	3:41:01	11.46 km/u	5:15 min/km	112

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>LEMEIRE Manuel</b>		<b>1026</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>OUDENAARDE</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	816.	52:11	11.50 km/u	5:14 min/km	90	
21 km	837.	1:52:38	11.19 km/u	5:22 min/km	92	
30 km	806.	2:41:12	11.17 km/u	5:23 min/km	89	
42 km	1061.	4:04:33	10.35 km/u	5:48 min/km	120	
<b>LENAERTS Sivia</b>		<b>1681</b>	<b>46</b>			<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	334.	46:10	13.00 km/u	4:37 min/km	6	
21 km	312.	1:38:10	12.84 km/u	4:41 min/km	6	
30 km	292.	2:20:41	12.80 km/u	4:42 min/km	6	
42 km	269.	3:21:07	12.59 km/u	4:46 min/km	6	
<b>LEROY Christophe</b>		<b>887</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>HALLE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	60.	41:12	14.57 km/u	4:08 min/km	15	
21 km	63.	1:27:59	14.32 km/u	4:12 min/km	16	
30 km	61.	2:05:54	14.30 km/u	4:12 min/km	18	
42 km	78.	3:01:12	13.97 km/u	4:18 min/km	25	
<b>LESZCZYNSKA Margaret</b>		<b>676</b>	<b>52</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERP</b>	<b>F50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1478.	1:01:54	9.70 km/u	6:12 min/km	13	
21 km	1548.	2:16:29	9.23 km/u	6:30 min/km	17	
30 km	1502.	3:17:09	9.13 km/u	6:35 min/km	17	
42 km	1509.	4:43:17	8.94 km/u	6:43 min/km	17	
<b>LETESSON Guillaume</b>		<b>630</b>	<b>26</b>	<b>BEL</b>	<b>NAMUR</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	990.	54:41	10.97 km/u	5:29 min/km	201	
21 km	991.	1:58:09	10.66 km/u	5:38 min/km	207	
30 km	1062.	2:50:15	10.57 km/u	5:41 min/km	218	
42 km	1108.	4:08:20	10.19 km/u	5:54 min/km	225	
<b>LETTANI David</b>		<b>745</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>BREENDONK</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1585.	1:04:46	9.27 km/u	6:29 min/km	207	
21 km	1596.	2:27:28	8.54 km/u	7:02 min/km	207	
30 km	1554.	3:34:21	8.40 km/u	7:09 min/km	204	
42 km	1577.	5:09:45	8.17 km/u	7:21 min/km	204	
<b>LEUS Frankie</b>		<b>625</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>HERENTHOUT</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	35.	39:47	15.09 km/u	3:59 min/km	2	
21 km	33.	1:24:07	14.98 km/u	4:01 min/km	2	
30 km	25.	1:59:07	15.11 km/u	3:59 min/km	2	
42 km	34.	2:54:10	14.54 km/u	4:08 min/km	2	
<b>LEVE Dimitri</b>		<b>1688</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>BERCHEM</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	450.	48:40	12.33 km/u	4:52 min/km	73	
21 km	438.	1:43:13	12.21 km/u	4:55 min/km	69	
30 km	454.	2:29:15	12.06 km/u	4:59 min/km	76	
42 km	747.	3:49:48	11.02 km/u	5:27 min/km	119	
<b>LEYERS Kim</b>		<b>222</b>	<b>27</b>	<b>BEL</b>	<b>LINT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	725.	51:19	11.69 km/u	5:08 min/km	153	
21 km	722.	1:50:22	11.42 km/u	5:16 min/km	152	
30 km	667.	2:37:21	11.44 km/u	5:15 min/km	134	
42 km	782.	3:51:25	10.94 km/u	5:30 min/km	156	
<b>LEYSEN Eddy</b>		<b>810</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>LICHTAART</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	879.	52:46	11.37 km/u	5:17 min/km	139	
21 km	915.	1:56:07	10.85 km/u	5:32 min/km	141	
30 km	1159.	2:53:31	10.37 km/u	5:48 min/km	170	
42 km	1321.	4:23:16	9.62 km/u	6:15 min/km	185	



Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>LEYSSENS Koen</b>		<b>492</b>	<b>57</b>	<b>BEL</b>	<b>HEUSDEN-ZOLDER</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	963.	54:14	11.07 km/u	5:26 min/km	43	
21 km	944.	1:56:47	10.79 km/u	5:34 min/km	45	
30 km	935.	2:46:35	10.81 km/u	5:34 min/km	44	
42 km	972.	3:58:26	10.62 km/u	5:40 min/km	42	
<b>L'HOIR Gaetan</b>		<b>426</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>WAVRE</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	650.	50:25	11.90 km/u	5:03 min/km	104	
21 km	629.	1:47:49	11.69 km/u	5:09 min/km	98	
30 km	588.	2:33:46	11.71 km/u	5:08 min/km	95	
42 km	562.	3:40:10	11.50 km/u	5:14 min/km	91	
<b>L'HOMME Wim</b>		<b>798</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>WEZEREN</b>	<b>F50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1122.	55:52	10.74 km/u	5:36 min/km	7	
21 km	1266.	2:03:31	10.20 km/u	5:53 min/km	9	
30 km	1279.	3:01:15	9.93 km/u	6:03 min/km	10	
42 km	1292.	4:20:50	9.71 km/u	6:11 min/km	11	
<b>LIBERT Thierry</b>		<b>518</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>MARCQ</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	74.	41:51	14.34 km/u	4:12 min/km	12	
21 km	73.	1:28:50	14.19 km/u	4:14 min/km	13	
30 km	92.	2:06:44	14.20 km/u	4:14 min/km	18	
42 km	60.	2:58:51	14.16 km/u	4:15 min/km	11	
<b>LIBOT Pieter</b>		<b>Total 1541</b>	<b>27</b>	<b>BEL</b>	<b>LIER</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	82.	42:10	14.23 km/u	4:13 min/km	25	
21 km	97.	1:29:15	14.12 km/u	4:15 min/km	23	
30 km	138.	2:10:43	13.77 km/u	4:22 min/km	28	
42 km	170.	3:11:31	13.22 km/u	4:33 min/km	37	
<b>LIECKENS Freddy</b>		<b>1461</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>KASTERLEE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	706.	51:12	11.72 km/u	5:08 min/km	141	
21 km	737.	1:51:00	11.35 km/u	5:18 min/km	151	
30 km	779.	2:40:09	11.24 km/u	5:21 min/km	158	
42 km	1068.	4:05:10	10.33 km/u	5:49 min/km	195	
<b>LIEKENS Philip</b>		<b>281</b>	<b>25</b>	<b>BEL</b>	<b>EDEGEM</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1250.	56:30	10.62 km/u	5:39 min/km	264	
21 km	1067.	1:59:44	10.52 km/u	5:43 min/km	227	
30 km	1194.	2:55:42	10.25 km/u	5:52 min/km	250	
42 km	1477.	4:38:10	9.10 km/u	6:36 min/km	301	
<b>LIESENBOGHES Yves</b>		<b>440</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>MORTSEL</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	925.	53:33	11.21 km/u	5:22 min/km	178	
21 km	1023.	1:58:44	10.61 km/u	5:40 min/km	194	
30 km	1148.	2:52:52	10.41 km/u	5:46 min/km	207	
42 km	DNF		km/u	min/km	-2	
<b>LIEVENS Bjorn</b>		<b>1559</b>	<b>29</b>	<b>BEL</b>	<b>GENT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1070.	55:37	10.79 km/u	5:34 min/km	218	
21 km	1166.	2:00:37	10.45 km/u	5:45 min/km	249	
30 km	1130.	2:51:57	10.47 km/u	5:44 min/km	235	
42 km	1123.	4:09:21	10.15 km/u	5:55 min/km	228	
<b>LIEVENS Toon</b>		<b>1207</b>	<b>17</b>	<b>BEL</b>	<b>BAZEL</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1251.	56:30	10.62 km/u	5:39 min/km	265	
21 km	1173.	2:00:39	10.44 km/u	5:45 min/km	250	
30 km	1118.	2:51:26	10.50 km/u	5:43 min/km	233	
42 km	1106.	4:08:10	10.20 km/u	5:53 min/km	224	

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>LIPPENS Peter</b>		<b>757</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>BRECHT</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	837.	52:18	11.47 km/u	5:14 min/km	165	
21 km	806.	1:52:32	11.20 km/u	5:22 min/km	164	
30 km	795.	2:40:36	11.21 km/u	5:22 min/km	161	
42 km	927.	3:56:55	10.69 km/u	5:37 min/km	178	
<b>LO Tai-Hua</b>		<b>1500</b>	<b>60</b>	<b>TWN</b>	<b>TAIPEI</b>	<b>F60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	DNF		km/u	min/km	-2	
21 km	1600.	2:30:03	8.40 km/u	7:09 min/km	3	
30 km	1558.	3:35:06	8.37 km/u	7:11 min/km	3	
42 km	1571.	5:08:06	8.22 km/u	7:19 min/km	3	
<b>LOBRY Benoit</b>		<b>785</b>	<b>37</b>	<b>FRA</b>	<b>LAMBERSART</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	275.	45:24	13.22 km/u	4:33 min/km	51	
21 km	272.	1:36:22	13.08 km/u	4:36 min/km	47	
30 km	238.	2:16:26	13.19 km/u	4:33 min/km	42	
42 km	213.	3:15:48	12.93 km/u	4:39 min/km	41	
<b>LOCCUFIER Yvan</b>		<b>1897</b>	<b>59</b>	<b>BEL</b>	<b>LOPPEM</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1407.	59:48	10.04 km/u	5:59 min/km	68	
21 km	1422.	2:09:42	9.71 km/u	6:11 min/km	69	
30 km	1354.	3:04:29	9.76 km/u	6:09 min/km	64	
42 km	1323.	4:23:28	9.61 km/u	6:15 min/km	63	
<b>LOECKX Dirk</b>		<b>1915</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>HUMBEEK</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	826.	52:14	11.49 km/u	5:14 min/km	152	
21 km	834.	1:52:37	11.19 km/u	5:22 min/km	155	
30 km	762.	2:39:54	11.26 km/u	5:20 min/km	143	
42 km	656.	3:45:18	11.24 km/u	5:21 min/km	122	
<b>LOGGHE Jan</b>		<b>903</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-KRUIS (BRU)</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	179.	43:51	13.68 km/u	4:24 min/km	41	
21 km	179.	1:33:24	13.49 km/u	4:27 min/km	42	
30 km	274.	2:19:22	12.92 km/u	4:39 min/km	58	
42 km	464.	3:34:30	11.80 km/u	5:05 min/km	98	
<b>LOK Jonathan</b>		<b>1552</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>BRASSCHAAT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	614.	50:07	11.97 km/u	5:01 min/km	127	
21 km	632.	1:47:59	11.67 km/u	5:09 min/km	136	
30 km	640.	2:36:02	11.54 km/u	5:13 min/km	132	
42 km	728.	3:48:51	11.06 km/u	5:26 min/km	145	
<b>LOOPIK Peter</b>		<b>1834</b>	<b>32</b>			<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	282.	45:25	13.21 km/u	4:33 min/km	64	
21 km	225.	1:36:00	13.13 km/u	4:35 min/km	52	
30 km	215.	2:15:48	13.25 km/u	4:32 min/km	45	
42 km	178.	3:11:58	13.19 km/u	4:33 min/km	39	
<b>LOOS Fred</b>		<b>1694</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHOTEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1497.	1:02:16	9.64 km/u	6:14 min/km	257	
21 km	1488.	2:14:45	9.35 km/u	6:25 min/km	255	
30 km	1515.	3:19:36	9.02 km/u	6:40 min/km	252	
42 km	1532.	4:50:05	8.73 km/u	6:53 min/km	255	
<b>LOOS Gerrit</b>		<b>1473</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>HOBOKEN (ANTWER)</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	244.	45:18	13.25 km/u	4:32 min/km	48	
21 km	214.	1:35:24	13.21 km/u	4:33 min/km	41	
30 km	262.	2:17:57	13.05 km/u	4:36 min/km	54	
42 km	247.	3:18:56	12.73 km/u	4:43 min/km	51	

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>LOOTS Tom</b>		<b>1554</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>AARTSELAAR</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1154.	56:00	10.71 km/u	5:36 min/km	242	
21 km	1010.	1:58:32	10.63 km/u	5:39 min/km	214	
30 km	870.	2:44:30	10.94 km/u	5:29 min/km	175	
42 km	650.	3:44:55	11.26 km/u	5:20 min/km	130	
<b>LOUTER Fred</b>		<b>1007</b>	<b>47</b>	<b>NLD</b>	<b>MAASLAND</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	526.	49:47	12.06 km/u	4:59 min/km	111	
21 km	549.	1:46:12	11.87 km/u	5:04 min/km	111	
30 km	486.	2:29:58	12.00 km/u	5:00 min/km	104	
42 km	353.	3:27:27	12.20 km/u	4:55 min/km	76	
<b>LOVENIERS Kris</b>		<b>1448</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	581.	50:00	12.00 km/u	5:00 min/km	95	
21 km	534.	1:46:08	11.87 km/u	5:04 min/km	86	
30 km	476.	2:29:45	12.02 km/u	5:00 min/km	80	
42 km	401.	3:30:05	12.05 km/u	4:59 min/km	69	
<b>LUKAS Rogier</b>		<b>1408</b>	<b>32</b>	<b>NLD</b>	<b>OMMEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1550.	1:02:46	9.56 km/u	6:17 min/km	323	
21 km	1521.	2:15:38	9.29 km/u	6:28 min/km	321	
30 km	1512.	3:18:59	9.05 km/u	6:38 min/km	311	
42 km	1560.	4:59:55	8.44 km/u	7:07 min/km	317	
<b>LUKAS Thijs</b>		<b>1669</b>	<b>28</b>	<b>NLD</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1212.	56:14	10.67 km/u	5:38 min/km	252	
21 km	1253.	2:02:52	10.26 km/u	5:52 min/km	270	
30 km	DNF		km/u	min/km	-2	
42 km	DNF		km/u	min/km	-2	
<b>LUNDIUS Martina</b>		<b>106</b>	<b>48</b>	<b>DEU</b>	<b>EUTIN</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	DNF		km/u	min/km	-2	
21 km	1617.	2:36:51	8.03 km/u	7:29 min/km	41	
30 km	DNF		km/u	min/km	-2	
42 km	DNF		km/u	min/km	-2	
<b>LUXEM Frank</b>		<b>1717</b>	<b>52</b>	<b>BEL</b>	<b>ZWIJNDRECHT</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1389.	59:35	10.07 km/u	5:58 min/km	155	
21 km	1341.	2:07:16	9.90 km/u	6:04 min/km	144	
30 km	1368.	3:05:34	9.70 km/u	6:12 min/km	151	
42 km	1487.	4:39:58	9.04 km/u	6:39 min/km	160	
<b>LUYCKX Marleen</b>		<b>976</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>MERKSEM</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	DNF		km/u	min/km	-2	
21 km	1608.	2:31:29	8.32 km/u	7:13 min/km	44	
30 km	1566.	3:41:26	8.13 km/u	7:23 min/km	44	
42 km	1591.	5:17:41	7.97 km/u	7:32 min/km	46	
<b>LUYCKX Robbie</b>		<b>1599</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>ASSEBOEK</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	386.	47:40	12.59 km/u	4:46 min/km	85	
21 km	443.	1:43:36	12.16 km/u	4:56 min/km	99	
30 km	451.	2:29:08	12.07 km/u	4:59 min/km	92	
42 km	453.	3:34:02	11.83 km/u	5:05 min/km	85	
<b>LUYTEN Willy</b>		<b>923</b>	<b>67</b>	<b>BEL</b>	<b>OUD-TURNHOUT</b>	<b>M65</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	780.	51:56	11.56 km/u	5:12 min/km	3	
21 km	775.	1:51:58	11.25 km/u	5:20 min/km	3	
30 km	849.	2:43:22	11.02 km/u	5:27 min/km	3	
42 km	1113.	4:08:41	10.18 km/u	5:54 min/km	4	

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>MAANDERS Nathalie</b>		<b>221</b>	<b>40</b>	<b>NLD</b>	<b>BREDA</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	923.	53:29	11.22 km/u	5:21 min/km	164	
21 km	898.	1:55:00	10.96 km/u	5:29 min/km	164	
30 km	877.	2:44:44	10.93 km/u	5:30 min/km	161	
42 km	779.	3:51:19	10.95 km/u	5:29 min/km	141	
<b>MADEREEL Frank</b>		<b>1636</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>MERKSEM (ANTWER</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	893.	52:57	11.33 km/u	5:18 min/km	160	
21 km	782.	1:52:04	11.24 km/u	5:21 min/km	149	
30 km	669.	2:37:22	11.44 km/u	5:15 min/km	127	
42 km	523.	3:37:46	11.63 km/u	5:10 min/km	103	
<b>MAERTENS Paul</b>		<b>595</b>	<b>54</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1451.	1:00:38	9.90 km/u	6:04 min/km	160	
21 km	1360.	2:08:09	9.83 km/u	6:07 min/km	148	
30 km	1236.	2:58:35	10.08 km/u	5:58 min/km	134	
42 km	1128.	4:09:46	10.14 km/u	5:56 min/km	127	
<b>MAES Fanny</b>		<b>114</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1115.	55:50	10.75 km/u	5:35 min/km	22	
21 km	1226.	2:01:42	10.35 km/u	5:48 min/km	23	
30 km	1170.	2:54:26	10.32 km/u	5:49 min/km	20	
42 km	1109.	4:08:21	10.19 km/u	5:54 min/km	23	
<b>MAES Frank</b>		<b>1595</b>	<b>52</b>	<b>BEL</b>	<b>TEMSE</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	824.	52:13	11.49 km/u	5:14 min/km	91	
21 km	DNF		km/u	min/km	-2	
30 km	822.	2:41:59	11.11 km/u	5:24 min/km	93	
42 km	961.	3:58:07	10.63 km/u	5:39 min/km	108	
<b>MAES Jacky</b>		<b>1981</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>MEERDONK</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	693.	51:06	11.74 km/u	5:07 min/km	131	
21 km	809.	1:52:32	11.20 km/u	5:22 min/km	151	
30 km	794.	2:40:33	11.21 km/u	5:22 min/km	148	
42 km	888.	3:56:00	10.73 km/u	5:36 min/km	154	
<b>MAES Joke</b>		<b>607</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>ZOERSEL</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1588.	1:04:47	9.26 km/u	6:29 min/km	43	
21 km	1587.	2:23:18	8.79 km/u	6:50 min/km	44	
30 km	1540.	3:28:15	8.64 km/u	6:57 min/km	43	
42 km	1562.	5:01:39	8.39 km/u	7:09 min/km	44	
<b>MAES Preben</b>		<b>1373</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>LICHTAART</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	455.	48:43	12.32 km/u	4:53 min/km	100	
21 km	431.	1:42:54	12.25 km/u	4:54 min/km	96	
30 km	416.	2:27:41	12.19 km/u	4:56 min/km	86	
42 km	465.	3:34:34	11.80 km/u	5:06 min/km	87	
<b>MAFRANCKX Ronny</b>		<b>1874</b>	<b>52</b>			<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	443.	48:35	12.35 km/u	4:52 min/km	42	
21 km	448.	1:43:52	12.13 km/u	4:57 min/km	42	
30 km	344.	2:24:05	12.49 km/u	4:49 min/km	31	
42 km	291.	3:23:05	12.47 km/u	4:49 min/km	24	
<b>MAHIEU Ivo</b>		<b>1918</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>LIER</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1281.	57:00	10.53 km/u	5:42 min/km	141	
21 km	1289.	2:05:02	10.08 km/u	5:58 min/km	138	
30 km	1230.	2:58:01	10.11 km/u	5:57 min/km	132	
42 km	1141.	4:10:51	10.09 km/u	5:57 min/km	130	

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>MAHIEU Patrik</b>	<b>84</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>BIERGHES</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	241.	45:17	13.25 km/u	4:32 min/km	45
21 km	300.	1:37:35	12.91 km/u	4:39 min/km	57
30 km	304.	2:21:04	12.76 km/u	4:43 min/km	55
42 km	390.	3:29:24	12.09 km/u	4:58 min/km	65
<b>MALVOISIN Jerome</b>	<b>373</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>TOURNAI</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	345.	46:46	12.83 km/u	4:41 min/km	79
21 km	335.	1:39:34	12.66 km/u	4:45 min/km	77
30 km	413.	2:27:23	12.21 km/u	4:55 min/km	85
42 km	735.	3:49:11	11.05 km/u	5:26 min/km	149
<b>MANG Raphael</b>	<b>520</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUXELLES</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	582.	50:00	12.00 km/u	5:00 min/km	96
21 km	558.	1:46:13	11.86 km/u	5:04 min/km	89
30 km	505.	2:30:08	11.99 km/u	5:01 min/km	84
42 km	457.	3:34:15	11.82 km/u	5:05 min/km	79
<b>MANGELSCHOTS Gert</b>	<b>804</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>LAAKDAL</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	281.	45:25	13.21 km/u	4:33 min/km	59
21 km	255.	1:36:17	13.09 km/u	4:36 min/km	50
30 km	230.	2:16:22	13.20 km/u	4:33 min/km	45
42 km	216.	3:16:06	12.91 km/u	4:39 min/km	44
<b>MANGELSCHOTS Jo</b>	<b>1240</b>		<b>BEL</b>	<b>EINDHOUT-LAAKDA</b>	<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	280.	45:25	13.21 km/u	4:33 min/km	
21 km	254.	1:36:17	13.09 km/u	4:36 min/km	
30 km	212.	2:15:47	13.26 km/u	4:32 min/km	
42 km	242.	3:18:42	12.74 km/u	4:43 min/km	
<b>MANSILLA Alejandro</b>	<b>477</b>	<b>46</b>	<b>FRA</b>	<b>HALLUIN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	729.	51:22	11.68 km/u	5:09 min/km	146
21 km	663.	1:49:08	11.55 km/u	5:12 min/km	135
30 km	647.	2:36:17	11.52 km/u	5:13 min/km	132
42 km	639.	3:44:10	11.29 km/u	5:19 min/km	131
<b>MARBAIX Lucien</b>	<b>797</b>	<b>63</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUXELLES 18</b>	<b>M60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1343.	58:39	10.23 km/u	5:52 min/km	22
21 km	1468.	2:13:39	9.43 km/u	6:22 min/km	27
30 km	1518.	3:19:55	9.00 km/u	6:40 min/km	29
42 km	1558.	4:59:06	8.46 km/u	7:06 min/km	29
<b>MARCHAL Raphael</b>	<b>1208</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>LOKEREN</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	427.	48:17	12.43 km/u	4:50 min/km	72
21 km	653.	1:48:23	11.63 km/u	5:10 min/km	102
30 km	708.	2:38:39	11.35 km/u	5:18 min/km	110
42 km	920.	3:56:49	10.69 km/u	5:37 min/km	141
<b>MARDAGA Johan</b>	<b>840</b>	<b>52</b>	<b>BEL</b>	<b>BILZEN</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	272.	45:23	13.22 km/u	4:33 min/km	22
21 km	260.	1:36:18	13.09 km/u	4:36 min/km	20
30 km	227.	2:16:21	13.20 km/u	4:33 min/km	17
42 km	217.	3:16:11	12.91 km/u	4:39 min/km	16
<b>MARECHAL Veerle</b>	<b>1603</b>	<b>52</b>	<b>BEL</b>	<b>WIJNEGEM</b>	<b>F50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	441.	48:34	12.36 km/u	4:52 min/km	1
21 km	437.	1:43:13	12.21 km/u	4:55 min/km	1
30 km	452.	2:29:13	12.06 km/u	4:59 min/km	1
42 km	491.	3:35:53	11.73 km/u	5:07 min/km	1

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>MARECHAL Vera</b>		<b>901</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>GENK</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1327.	57:53	10.37 km/u	5:48 min/km	26	
21 km	1316.	2:05:59	10.00 km/u	6:00 min/km	24	
30 km	1267.	3:00:07	9.99 km/u	6:01 min/km	25	
42 km	1250.	4:16:47	9.86 km/u	6:06 min/km	26	
<b>MARIEM Fillip</b>		<b>1655</b>	<b>30</b>			<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	69.	41:36	14.43 km/u	4:10 min/km	19	
21 km	53.	1:27:10	14.46 km/u	4:10 min/km	17	
30 km	94.	2:06:45	14.20 km/u	4:14 min/km	21	
42 km	DNF		km/u	min/km	-2	
<b>MARIEN Bram</b>		<b>1922</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>GENT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	557.	49:55	12.02 km/u	5:00 min/km	111	
21 km	480.	1:45:27	11.95 km/u	5:02 min/km	101	
30 km	444.	2:28:51	12.09 km/u	4:58 min/km	90	
42 km	443.	3:33:20	11.87 km/u	5:04 min/km	83	
<b>MARIEN Sige</b>		<b>865</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>HEMISKEM</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	498.	49:32	12.11 km/u	4:58 min/km	96	
21 km	446.	1:43:44	12.15 km/u	4:57 min/km	89	
30 km	418.	2:27:41	12.19 km/u	4:56 min/km	89	
42 km	325.	3:26:02	12.29 km/u	4:53 min/km	64	
<b>MARTENS Dietrich</b>		<b>652</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>ZWIJNDRECHT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	437.	48:30	12.37 km/u	4:51 min/km	97	
21 km	421.	1:42:50	12.25 km/u	4:54 min/km	91	
30 km	362.	2:24:58	12.42 km/u	4:50 min/km	73	
42 km	304.	3:24:20	12.39 km/u	4:51 min/km	63	
<b>MARTENS Karoline</b>		<b>871</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1353.	58:59	10.17 km/u	5:54 min/km	28	
21 km	1368.	2:08:28	9.81 km/u	6:08 min/km	29	
30 km	1292.	3:02:03	9.89 km/u	6:05 min/km	28	
42 km	1243.	4:16:20	9.88 km/u	6:05 min/km	28	
<b>MARTENS Roel</b>		<b>Total 996</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>WESTERLO</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	302.	45:37	13.15 km/u	4:34 min/km	54	
21 km	239.	1:36:14	13.09 km/u	4:35 min/km	42	
30 km	265.	2:18:10	13.03 km/u	4:37 min/km	50	
42 km	470.	3:34:39	11.79 km/u	5:06 min/km	82	
<b>MARTENS Tom</b>		<b>Total 994</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>BRASSCHAAT</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	128.	42:17	14.19 km/u	4:14 min/km	25	
21 km	284.	1:36:56	13.00 km/u	4:37 min/km	52	
30 km	397.	2:26:30	12.29 km/u	4:53 min/km	66	
42 km	770.	3:51:01	10.96 km/u	5:29 min/km	120	
<b>MARTIN Florence Eva</b>		<b>868</b>	<b>47</b>	<b>FRA</b>	<b>PARIS</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1421.	59:55	10.02 km/u	6:00 min/km	31	
21 km	1431.	2:11:01	9.62 km/u	6:15 min/km	30	
30 km	1410.	3:09:05	9.52 km/u	6:19 min/km	30	
42 km	1440.	4:34:24	9.23 km/u	6:31 min/km	32	
<b>MARTINSONS Girts</b>		<b>76</b>	<b>30</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUSSELS</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1362.	59:11	10.14 km/u	5:56 min/km	287	
21 km	1359.	2:08:03	9.84 km/u	6:06 min/km	292	
30 km	DNF		km/u	min/km	-2	
42 km	1404.	4:29:10	9.41 km/u	6:23 min/km	285	

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>MARYNS Raphael</b>	<b>1339</b>	<b>55</b>	<b>BEL</b>	<b>RIXENSART</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km	-2
21 km	576.	1:46:16	11.86 km/u	5:04 min/km	26
30 km	525.	2:30:52	11.93 km/u	5:02 min/km	23
42 km	699.	3:47:31	11.13 km/u	5:24 min/km	31
<b>MARZOCCHI Chantal</b>	<b>695</b>	<b>36</b>	<b>ITA</b>	<b>FORLI</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	201.	44:25	13.51 km/u	4:27 min/km	2
21 km	196.	1:34:02	13.40 km/u	4:29 min/km	2
30 km	180.	2:13:55	13.44 km/u	4:28 min/km	2
42 km	188.	3:13:17	13.10 km/u	4:35 min/km	1
<b>MATEOS Pasquale</b>	<b>1147</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>HOUTHALEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km	-2
21 km	1563.	2:17:51	9.14 km/u	6:34 min/km	328
30 km	1496.	3:14:56	9.23 km/u	6:30 min/km	307
42 km	1550.	4:56:18	8.54 km/u	7:02 min/km	315
<b>MATHIJS Jimmy</b>	<b>1322</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>STOKROOIE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	207.	44:32	13.48 km/u	4:28 min/km	40
21 km	184.	1:33:37	13.46 km/u	4:28 min/km	36
30 km	151.	2:11:39	13.67 km/u	4:24 min/km	33
42 km	104.	3:05:04	13.68 km/u	4:24 min/km	28
<b>MATHIJSSEN Flenn</b>	<b>1865</b>	<b>23</b>			<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1230.	56:20	10.65 km/u	5:38 min/km	257
21 km	1179.	2:00:40	10.44 km/u	5:45 min/km	252
30 km	1238.	2:58:41	10.07 km/u	5:58 min/km	262
42 km	1433.	4:32:45	9.28 km/u	6:28 min/km	291
<b>MATTHEYSSEN Serge</b>	<b>1716</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>BEVEREN-WAAS</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	893.	52:57	11.33 km/u	5:18 min/km	184
21 km	903.	1:55:27	10.92 km/u	5:30 min/km	191
30 km	978.	2:48:17	10.70 km/u	5:37 min/km	201
42 km	1203.	4:13:50	9.97 km/u	6:01 min/km	242
<b>MATTHYS Herbert</b>	<b>956</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>KESSEL-LO</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	620.	50:09	11.97 km/u	5:01 min/km	127
21 km	568.	1:46:15	11.86 km/u	5:04 min/km	117
30 km	610.	2:34:56	11.62 km/u	5:10 min/km	126
42 km	674.	3:46:05	11.20 km/u	5:22 min/km	137
<b>MAWDSLEY Abigail</b>	<b>461</b>	<b>38</b>	<b>GBR</b>	<b>LONDON</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1403.	59:46	10.04 km/u	5:59 min/km	28
21 km	1411.	2:09:36	9.72 km/u	6:11 min/km	31
30 km	1304.	3:02:13	9.88 km/u	6:05 min/km	29
42 km	1244.	4:16:24	9.87 km/u	6:05 min/km	27
<b>MCDERMOTT Simon</b>	<b>441</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUSSELS</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	962.	54:12	11.07 km/u	5:26 min/km	154
21 km	1235.	2:02:17	10.30 km/u	5:50 min/km	176
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	1531.	4:49:33	8.74 km/u	6:52 min/km	197
<b>MCNAMARA Mairtin</b>	<b>1277</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	934.	53:44	11.17 km/u	5:23 min/km	192
21 km	DNF		km/u	min/km	-2
30 km	941.	2:46:42	10.80 km/u	5:34 min/km	191
42 km	1237.	4:15:48	9.90 km/u	6:04 min/km	252

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>MEBIS Stany</b>		<b>1783</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>		<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1042.	55:22	10.84 km/u	5:33 min/km	119	
21 km	1236.	2:02:21	10.30 km/u	5:50 min/km	130	
30 km	1359.	3:04:36	9.75 km/u	6:10 min/km	150	
42 km	1420.	4:31:11	9.34 km/u	6:26 min/km	154	
<b>MEERSSCHAUT Franky</b>		<b>1403</b>	<b>52</b>	<b>BEL</b>	<b>HOBOKEN (ANTWER</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	221.	44:45	13.41 km/u	4:29 min/km	18	
21 km	217.	1:35:54	13.14 km/u	4:34 min/km	17	
30 km	288.	2:20:24	12.82 km/u	4:41 min/km	23	
42 km	418.	3:31:38	11.96 km/u	5:01 min/km	39	
<b>MEERTEN Mathias</b>		<b>1267</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>LANDEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	436.	48:28	12.38 km/u	4:51 min/km	86	
21 km	472.	1:44:53	12.01 km/u	5:00 min/km	101	
30 km	592.	2:34:01	11.69 km/u	5:09 min/km	121	
42 km	707.	3:48:06	11.10 km/u	5:25 min/km	146	
<b>MEESEN Emerson</b>		<b>1893</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>OOSTAKKER</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	953.	54:04	11.10 km/u	5:25 min/km	149	
21 km	1283.	2:04:37	10.11 km/u	5:57 min/km	184	
30 km	1409.	3:08:52	9.53 km/u	6:18 min/km	189	
42 km	1527.	4:48:55	8.76 km/u	6:51 min/km	196	
<b>MEEUSSEN Eve</b>		<b>678</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>BRECHT</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1193.	56:09	10.69 km/u	5:37 min/km	23	
21 km	1148.	2:00:34	10.45 km/u	5:45 min/km	22	
30 km	1063.	2:50:15	10.57 km/u	5:41 min/km	18	
42 km	988.	3:59:41	10.56 km/u	5:41 min/km	20	
<b>MEEUSSEN Koen</b>		<b>1265</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>BERCHEM</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	594.	50:01	12.00 km/u	5:01 min/km	123	
21 km	512.	1:45:53	11.90 km/u	5:03 min/km	110	
30 km	448.	2:29:01	12.08 km/u	4:59 min/km	91	
42 km	329.	3:26:13	12.28 km/u	4:54 min/km	66	
<b>MEEUSSEN Nele</b>		<b>643</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>BRECHT</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1196.	56:10	10.68 km/u	5:37 min/km	19	
21 km	1324.	2:06:11	9.99 km/u	6:01 min/km	21	
30 km	1324.	3:02:30	9.86 km/u	6:05 min/km	27	
42 km	1296.	4:21:32	9.68 km/u	6:12 min/km	29	
<b>MEHTA Shaishav</b>		<b>1791</b>	<b>52</b>	<b>BEL</b>		<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1144.	55:59	10.72 km/u	5:36 min/km	131	
21 km	1276.	2:04:10	10.15 km/u	5:55 min/km	133	
30 km	1266.	3:00:06	9.99 km/u	6:01 min/km	138	
42 km	1348.	4:25:29	9.54 km/u	6:18 min/km	150	
<b>MENGHETTI Raphael</b>		<b>1380</b>	<b>56</b>	<b>CHE</b>	<b>CAROUGE</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	661.	50:37	11.86 km/u	5:04 min/km	27	
21 km	645.	1:48:20	11.63 km/u	5:10 min/km	27	
30 km	584.	2:33:32	11.72 km/u	5:08 min/km	26	
42 km	541.	3:38:50	11.57 km/u	5:12 min/km	24	
<b>MENMANS Marijn</b>		<b>1593</b>	<b>24</b>	<b>BEL</b>	<b>RETIE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	510.	49:40	12.08 km/u	4:58 min/km	105	
21 km	423.	1:42:51	12.25 km/u	4:54 min/km	93	
30 km	585.	2:33:34	11.72 km/u	5:08 min/km	119	
42 km	951.	3:57:47	10.65 km/u	5:39 min/km	195	



Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>MERCIER Luc</b>	<b>1932</b>	<b>54</b>	<b>BEL</b>	<b>LOUVAIN-LA-NEUV</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1574.	1:03:48	9.41 km/u	6:23 min/km	169
21 km	1551.	2:17:14	9.18 km/u	6:33 min/km	161
30 km	1498.	3:15:43	9.20 km/u	6:32 min/km	159
42 km	1470.	4:37:03	9.14 km/u	6:34 min/km	158
<b>MERLIER Dirk</b>	<b>1454</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>WAREGEM</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	87.	42:12	14.22 km/u	4:14 min/km	15
21 km	106.	1:29:17	14.11 km/u	4:16 min/km	23
30 km	78.	2:06:20	14.25 km/u	4:13 min/km	17
42 km	68.	2:59:48	14.08 km/u	4:16 min/km	16
<b>MERTENS Arnout</b>	<b>1377</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>BORGERHOUT (ANT</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	546.	49:52	12.03 km/u	5:00 min/km	91
21 km	578.	1:46:17	11.86 km/u	5:04 min/km	93
30 km	494.	2:30:01	12.00 km/u	5:00 min/km	82
42 km	420.	3:31:59	11.94 km/u	5:02 min/km	75
<b>MERTENS Jurgen</b>	<b>1049</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>EUPEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	13.	38:17	15.68 km/u	3:50 min/km	3
21 km	19.	1:20:42	15.62 km/u	3:51 min/km	4
30 km	14.	1:55:16	15.62 km/u	3:51 min/km	3
42 km	11.	2:44:29	15.39 km/u	3:54 min/km	2
<b>MERTENS Marc</b>	<b>1279</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>BRECHT</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1173.	56:04	10.70 km/u	5:37 min/km	219
21 km	1164.	2:00:37	10.45 km/u	5:45 min/km	213
30 km	1096.	2:50:30	10.56 km/u	5:41 min/km	196
42 km	996.	4:00:11	10.54 km/u	5:42 min/km	188
<b>MERTENS Rudy</b>	<b>671</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>HEVERLEE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	565.	49:56	12.02 km/u	5:00 min/km	116
21 km	536.	1:46:08	11.87 km/u	5:04 min/km	110
30 km	455.	2:29:20	12.05 km/u	4:59 min/km	94
42 km	414.	3:30:59	12.00 km/u	5:00 min/km	87
<b>MESSELY Jonas</b>	<b>341</b>	<b>27</b>	<b>BEL</b>	<b>HEULE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	431.	48:22	12.41 km/u	4:51 min/km	95
21 km	588.	1:46:28	11.83 km/u	5:05 min/km	125
30 km	691.	2:37:58	11.40 km/u	5:16 min/km	142
42 km	818.	3:53:20	10.85 km/u	5:32 min/km	163
<b>MESTDAGH Jyrki</b>	<b>1736</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>ZWIJNDRECHT</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1124.	55:52	10.74 km/u	5:36 min/km	167
21 km	1169.	2:00:38	10.45 km/u	5:45 min/km	168
30 km	1036.	2:50:04	10.59 km/u	5:41 min/km	155
42 km	1002.	4:00:24	10.53 km/u	5:42 min/km	149
<b>MEUBUS Christel</b>	<b>1745</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>HASSELT</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1100.	55:46	10.76 km/u	5:35 min/km	18
21 km	1191.	2:00:45	10.44 km/u	5:45 min/km	21
30 km	1083.	2:50:19	10.57 km/u	5:41 min/km	18
42 km	989.	3:59:44	10.56 km/u	5:41 min/km	18
<b>MEUL Inge</b>	<b>146</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-NIKLAAS</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1172.	56:04	10.70 km/u	5:37 min/km	16
21 km	1039.	1:58:55	10.60 km/u	5:40 min/km	12
30 km	972.	2:47:56	10.72 km/u	5:36 min/km	11
42 km	757.	3:50:32	10.98 km/u	5:28 min/km	9

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>MEURENS Dimitri</b>		<b>870</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	889.	52:53	11.35 km/u	5:18 min/km	159	
21 km	860.	1:53:10	11.13 km/u	5:24 min/km	159	
30 km	797.	2:40:39	11.21 km/u	5:22 min/km	149	
42 km	797.	3:52:07	10.91 km/u	5:31 min/km	142	
<b>MEYER Albert</b>		<b>1851</b>				-
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	658.	50:33	11.87 km/u	5:04 min/km		
21 km	742.	1:51:09	11.34 km/u	5:18 min/km		
30 km	846.	2:43:10	11.03 km/u	5:27 min/km		
42 km	1057.	4:04:28	10.36 km/u	5:48 min/km		
<b>MEYERS Andre</b>		<b>1864</b>	<b>60</b>			<b>M60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1572.	1:03:38	9.43 km/u	6:22 min/km	30	
21 km	1576.	2:20:48	8.95 km/u	6:43 min/km	30	
30 km	1538.	3:27:47	8.66 km/u	6:56 min/km	30	
42 km	1568.	5:05:19	8.29 km/u	7:15 min/km	31	
<b>MEYFROOT Didier</b>		<b>801</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>MOORSLEDE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	45.	40:42	14.75 km/u	4:05 min/km	9	
21 km	42.	1:25:54	14.67 km/u	4:06 min/km	8	
30 km	43.	2:03:02	14.63 km/u	4:07 min/km	10	
42 km	76.	3:01:00	13.99 km/u	4:18 min/km	24	
<b>MICHAUX Stephane</b>		<b>1835</b>	<b>40</b>			<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	163.	42:59	13.96 km/u	4:18 min/km	32	
21 km	147.	1:30:34	13.91 km/u	4:19 min/km	30	
30 km	118.	2:08:52	13.97 km/u	4:18 min/km	29	
42 km	111.	3:05:44	13.63 km/u	4:25 min/km	29	
<b>MICHIELS Alex</b>		<b>1091</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUGGE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	571.	49:58	12.01 km/u	5:00 min/km	118	
21 km	551.	1:46:12	11.87 km/u	5:04 min/km	113	
30 km	485.	2:29:58	12.00 km/u	5:00 min/km	103	
42 km	392.	3:29:32	12.08 km/u	4:58 min/km	84	
<b>MICHIELS Wim</b>		<b>608</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN 1</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1397.	59:44	10.05 km/u	5:59 min/km	232	
21 km	1354.	2:07:51	9.86 km/u	6:06 min/km	230	
30 km	1264.	3:00:00	10.00 km/u	6:00 min/km	219	
42 km	1183.	4:12:54	10.01 km/u	6:00 min/km	203	
<b>MICHIELSEN Lucien</b>		<b>624</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>LOMMEL</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1380.	59:32	10.08 km/u	5:58 min/km	242	
21 km	1395.	2:09:29	9.73 km/u	6:10 min/km	242	
30 km	1371.	3:05:56	9.68 km/u	6:12 min/km	240	
42 km	1464.	4:36:36	9.15 km/u	6:34 min/km	245	
<b>MIGUEL ANGEL Silvan Bueno</b>		<b>467</b>	<b>49</b>	<b>SP</b>	<b>MADRID</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	740.	51:28	11.66 km/u	5:09 min/km	150	
21 km	665.	1:49:13	11.54 km/u	5:13 min/km	137	
30 km	572.	2:32:56	11.77 km/u	5:06 min/km	117	
42 km	760.	3:50:34	10.98 km/u	5:28 min/km	155	
<b>MIJNALS Frank</b>		<b>1841</b>	<b>52</b>			<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	711.	51:15	11.71 km/u	5:08 min/km	74	
21 km	808.	1:52:32	11.20 km/u	5:22 min/km	87	
30 km	745.	2:39:49	11.26 km/u	5:20 min/km	78	
42 km	689.	3:46:53	11.16 km/u	5:23 min/km	73	

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>MIKROUTSIKOS Konstantinos</b>		<b>233</b>	<b>73</b>	<b>GRE</b>	<b>PATRA</b>	<b>M70</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	DNF		km/u	min/km	-2	
21 km	1618.	2:36:58	8.03 km/u	7:29 min/km	4	
30 km	1564.	3:40:02	8.18 km/u	7:21 min/km	4	
42 km	1590.	5:14:31	8.05 km/u	7:28 min/km	4	
<b>MINNEBO Arne</b>		<b>1840</b>	<b>46</b>			<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	200.	44:23	13.52 km/u	4:27 min/km	46	
21 km	181.	1:33:35	13.47 km/u	4:28 min/km	43	
30 km	159.	2:12:32	13.58 km/u	4:26 min/km	37	
42 km	156.	3:10:34	13.29 km/u	4:31 min/km	36	
<b>MISTIAEN Albert</b>		<b>1589</b>	<b>54</b>	<b>BEL</b>	<b>HOUTVENNE</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	611.	50:06	11.98 km/u	5:01 min/km	62	
21 km	571.	1:46:15	11.86 km/u	5:04 min/km	56	
30 km	497.	2:30:01	12.00 km/u	5:01 min/km	44	
42 km	351.	3:27:21	12.21 km/u	4:55 min/km	30	
<b>MOENS Dieter</b>		<b>151</b>	<b>24</b>	<b>BEL</b>	<b>HEVERLEE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	83.	42:10	14.23 km/u	4:13 min/km	26	
21 km	91.	1:29:14	14.12 km/u	4:15 min/km	22	
30 km	83.	2:06:22	14.24 km/u	4:13 min/km	18	
42 km	90.	3:03:14	13.82 km/u	4:21 min/km	18	
<b>MOENS Dirk</b>		<b>46</b>	<b>47</b>			<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1337.	58:28	10.26 km/u	5:51 min/km	234	
21 km	1320.	2:06:06	9.99 km/u	6:01 min/km	230	
30 km	1243.	2:58:52	10.06 km/u	5:58 min/km	219	
42 km	1246.	4:16:31	9.87 km/u	6:05 min/km	218	
<b>MOEYERSON Gert</b>		<b>560</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>BERLARE</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	877.	52:44	11.38 km/u	5:17 min/km	138	
21 km	DNF		km/u	min/km	-2	
30 km	DNF		km/u	min/km	-2	
42 km	DNF		km/u	min/km	-2	
<b>MOM Rene</b>		<b>548</b>	<b>45</b>	<b>NLD</b>	<b>DRUTEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	812.	52:10	11.50 km/u	5:13 min/km	163	
21 km	805.	1:52:31	11.20 km/u	5:22 min/km	163	
30 km	757.	2:39:52	11.26 km/u	5:20 min/km	153	
42 km	675.	3:46:09	11.19 km/u	5:22 min/km	138	
<b>MONBALIU Simon</b>		<b>765</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>MARIAKERKE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	631.	50:12	11.95 km/u	5:02 min/km	131	
21 km	597.	1:46:43	11.81 km/u	5:05 min/km	126	
30 km	546.	2:31:36	11.87 km/u	5:04 min/km	113	
42 km	474.	3:34:54	11.78 km/u	5:06 min/km	90	
<b>MONJOIE Eric</b>		<b>857</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>LIMONT</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	440.	48:33	12.36 km/u	4:52 min/km	88	
21 km	449.	1:43:55	12.13 km/u	4:57 min/km	92	
30 km	478.	2:29:47	12.02 km/u	5:00 min/km	100	
42 km	478.	3:35:08	11.77 km/u	5:06 min/km	102	
<b>MONTANUS Kees</b>		<b>666</b>	<b>53</b>	<b>NLD</b>	<b>MAASLAND</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	312.	45:47	13.11 km/u	4:35 min/km	26	
21 km	303.	1:37:42	12.90 km/u	4:40 min/km	24	
30 km	276.	2:19:29	12.91 km/u	4:39 min/km	22	
42 km	262.	3:20:34	12.62 km/u	4:46 min/km	21	

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>MONTE Monica</b>	<b>1679</b>	<b>27</b>			<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1130.	55:54	10.74 km/u	5:36 min/km	14
21 km	1043.	1:59:00	10.59 km/u	5:40 min/km	13
30 km	1126.	2:51:53	10.47 km/u	5:44 min/km	18
42 km	1073.	4:05:34	10.31 km/u	5:50 min/km	18
<b>MONTEYNE Koen</b>	<b>1638</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>DESTELBERGEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	153.	42:32	14.11 km/u	4:16 min/km	33
21 km	155.	1:31:36	13.76 km/u	4:22 min/km	35
30 km	132.	2:10:30	13.79 km/u	4:21 min/km	29
42 km	101.	3:04:38	13.71 km/u	4:23 min/km	21
<b>MONTMIRAIL Roel</b>	<b>1162</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>BERCHEM</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	704.	51:11	11.72 km/u	5:08 min/km	140
21 km	711.	1:50:04	11.45 km/u	5:15 min/km	145
30 km	646.	2:36:16	11.52 km/u	5:13 min/km	131
42 km	612.	3:42:50	11.36 km/u	5:17 min/km	126
<b>MOONS Alain</b>	<b>1646</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>FOREST</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	479.	49:12	12.20 km/u	4:56 min/km	102
21 km	456.	1:44:09	12.10 km/u	4:58 min/km	95
30 km	426.	2:28:04	12.16 km/u	4:57 min/km	89
42 km	375.	3:28:55	12.12 km/u	4:58 min/km	81
<b>MOORS Willem</b>	<b>312</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>LOVENJOEL</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	715.	51:17	11.70 km/u	5:08 min/km	144
21 km	708.	1:50:01	11.45 km/u	5:15 min/km	143
30 km	650.	2:36:26	11.51 km/u	5:13 min/km	133
42 km	653.	3:45:02	11.25 km/u	5:20 min/km	132
<b>MOREEL Merijn</b>	<b>1642</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-ANDRIES</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	101.	42:14	14.21 km/u	4:14 min/km	18
21 km	90.	1:29:14	14.12 km/u	4:15 min/km	19
30 km	90.	2:06:27	14.23 km/u	4:13 min/km	17
42 km	96.	3:03:49	13.77 km/u	4:22 min/km	18
<b>MOREEL Wout</b>	<b>220</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>OOSTKAMP</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	17.	38:18	15.67 km/u	3:50 min/km	7
21 km	11.	1:20:00	15.75 km/u	3:49 min/km	6
30 km	6.	1:52:38	15.98 km/u	3:46 min/km	3
42 km	8.	2:39:32	15.87 km/u	3:47 min/km	3
<b>MORENO Olivier</b>	<b>581</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>IXELLES</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1249.	56:29	10.62 km/u	5:39 min/km	209
21 km	1176.	2:00:39	10.44 km/u	5:45 min/km	203
30 km	1124.	2:51:46	10.48 km/u	5:44 min/km	197
42 km	1089.	4:06:49	10.26 km/u	5:51 min/km	188
<b>MORREEL Anke</b>	<b>1093</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>BOOM</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	827.	52:14	11.49 km/u	5:14 min/km	11
21 km	822.	1:52:34	11.19 km/u	5:22 min/km	10
30 km	756.	2:39:52	11.26 km/u	5:20 min/km	10
42 km	616.	3:43:05	11.35 km/u	5:18 min/km	9
<b>MORTELMANS Mike</b>	<b>1924</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>LIER</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	613.	50:07	11.98 km/u	5:01 min/km	125
21 km	604.	1:46:47	11.80 km/u	5:06 min/km	123
30 km	532.	2:30:59	11.92 km/u	5:02 min/km	110
42 km	458.	3:34:15	11.82 km/u	5:05 min/km	96

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>MORTIER Karel</b>	<b>572</b>	<b>30</b>	<b>BEL</b>	<b>HEVERLEE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	463.	48:52	12.28 km/u	4:54 min/km	101
21 km	422.	1:42:50	12.25 km/u	4:54 min/km	92
30 km	406.	2:27:09	12.23 km/u	4:55 min/km	83
42 km	647.	3:44:43	11.27 km/u	5:20 min/km	128
<b>MOSKOFIDIS Nektaria</b>	<b>606</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>HASSELT</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1003.	54:50	10.94 km/u	5:29 min/km	11
21 km	1187.	2:00:43	10.44 km/u	5:45 min/km	18
30 km	1240.	2:58:44	10.07 km/u	5:58 min/km	20
42 km	1262.	4:17:39	9.83 km/u	6:07 min/km	26
<b>MOSTINCKX David</b>	<b>1273</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>MECHELEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	724.	51:19	11.69 km/u	5:08 min/km	152
21 km	691.	1:49:39	11.49 km/u	5:14 min/km	145
30 km	622.	2:35:30	11.58 km/u	5:11 min/km	126
42 km	567.	3:40:27	11.48 km/u	5:14 min/km	114
<b>MUES Marijke</b>	<b>1219</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>LANDEN</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1302.	57:18	10.47 km/u	5:44 min/km	25
21 km	1345.	2:07:31	9.88 km/u	6:05 min/km	27
30 km	1375.	3:06:11	9.67 km/u	6:13 min/km	30
42 km	1428.	4:32:09	9.30 km/u	6:27 min/km	35
<b>MUS Hans</b>	<b>1199</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHELLE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	38.	40:31	14.81 km/u	4:04 min/km	7
21 km	45.	1:26:13	14.61 km/u	4:07 min/km	9
30 km	41.	2:02:48	14.66 km/u	4:06 min/km	9
42 km	36.	2:54:59	14.47 km/u	4:09 min/km	9
<b>MUYS Herman</b>	<b>827</b>	<b>57</b>	<b>BEL</b>	<b>EKEREN (ANTWERP)</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1507.	1:02:28	9.61 km/u	6:15 min/km	74
21 km	1541.	2:15:59	9.27 km/u	6:29 min/km	77
30 km	1489.	3:13:53	9.28 km/u	6:28 min/km	73
42 km	1529.	4:49:14	8.75 km/u	6:52 min/km	75
<b>MUYS Koen</b>	<b>1577</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>BORNEM</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1190.	56:08	10.69 km/u	5:37 min/km	198
21 km	1172.	2:00:39	10.44 km/u	5:45 min/km	202
30 km	1100.	2:50:40	10.55 km/u	5:42 min/km	194
42 km	1318.	4:23:04	9.62 km/u	6:15 min/km	222
<b>NAGELS Guido</b>	<b>288</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>WILRIJK</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1580.	1:04:15	9.34 km/u	6:26 min/km	262
21 km	1565.	2:18:14	9.12 km/u	6:35 min/km	261
30 km	1484.	3:13:12	9.32 km/u	6:27 min/km	248
42 km	1481.	4:39:19	9.06 km/u	6:38 min/km	247
<b>NARITA Yutaka</b>	<b>1281</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUSSELS</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1035.	55:15	10.86 km/u	5:32 min/km	176
21 km	1089.	2:00:02	10.50 km/u	5:43 min/km	185
30 km	1080.	2:50:18	10.57 km/u	5:41 min/km	193
42 km	1104.	4:07:55	10.21 km/u	5:53 min/km	192
<b>NAUWS Ludo</b>	<b>1565</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>WILRIJK (ANTWER)</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1284.	57:05	10.51 km/u	5:43 min/km	143
21 km	1277.	2:04:11	10.15 km/u	5:55 min/km	134
30 km	1200.	2:56:16	10.21 km/u	5:53 min/km	128
42 km	1161.	4:11:53	10.05 km/u	5:59 min/km	133

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>NEDERBOCK Hartmut</b>		<b>1799</b>	<b>50</b>			<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	354.	46:58	12.78 km/u		4:42 min/km	30
21 km	338.	1:39:45	12.63 km/u		4:45 min/km	28
30 km	894.	2:45:19	10.89 km/u		5:31 min/km	100
42 km	1009.	4:00:55	10.51 km/u		5:43 min/km	113
<b>NEEFS Kris</b>		<b>1120</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN 5</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1477.	1:01:52	9.70 km/u		6:12 min/km	240
21 km	1448.	2:11:50	9.56 km/u		6:17 min/km	241
30 km	DNF		km/u		min/km	-2
42 km	DNF		km/u		min/km	-2
<b>NEELEN Eddy</b>		<b>129</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>ESSEN</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	651.	50:26	11.90 km/u		5:03 min/km	123
21 km	669.	1:49:19	11.53 km/u		5:13 min/km	126
30 km	614.	2:35:01	11.61 km/u		5:11 min/km	115
42 km	525.	3:37:55	11.62 km/u		5:10 min/km	104
<b>NELEN Nicolas</b>		<b>269</b>	<b>24</b>	<b>BEL</b>	<b>GENT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	633.	50:13	11.95 km/u		5:02 min/km	132
21 km	505.	1:45:46	11.91 km/u		5:03 min/km	106
30 km	502.	2:30:04	12.00 km/u		5:01 min/km	102
42 km	526.	3:37:58	11.62 km/u		5:10 min/km	101
<b>NELEN Norbert</b>		<b>519</b>	<b>54</b>	<b>BEL</b>	<b>HOVE</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1283.	57:04	10.51 km/u		5:43 min/km	142
21 km	1288.	2:04:52	10.09 km/u		5:57 min/km	137
30 km	DNF		km/u		min/km	-2
42 km	1206.	4:13:57	9.97 km/u		6:02 min/km	136
<b>NELIS Peter</b>		<b>1396</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1385.	59:34	10.07 km/u		5:58 min/km	243
21 km	1350.	2:07:39	9.87 km/u		6:05 min/km	233
30 km	1351.	3:04:23	9.76 km/u		6:09 min/km	235
42 km	1360.	4:26:22	9.50 km/u		6:19 min/km	231
<b>NELSEN Ferdinand</b>		<b>1933</b>	<b>62</b>	<b>BEL</b>	<b>BONHEIDEN</b>	<b>M60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	636.	50:14	11.94 km/u		5:02 min/km	7
21 km	581.	1:46:17	11.86 km/u		5:04 min/km	6
30 km	556.	2:32:06	11.83 km/u		5:05 min/km	7
42 km	540.	3:38:49	11.57 km/u		5:12 min/km	5
<b>NEUBER Selma</b>		<b>600</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUXELLES</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u		min/km	-2
21 km	1591.	2:25:30	8.66 km/u		6:56 min/km	45
30 km	1553.	3:33:43	8.42 km/u		7:08 min/km	44
42 km	1580.	5:10:04	8.17 km/u		7:21 min/km	45
<b>NEVELSTEEN Staf</b>		<b>1190</b>	<b>57</b>	<b>BEL</b>	<b>BOOISCHOT</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	276.	45:24	13.22 km/u		4:33 min/km	7
21 km	244.	1:36:15	13.09 km/u		4:35 min/km	7
30 km	221.	2:16:15	13.21 km/u		4:33 min/km	6
42 km	222.	3:16:50	12.86 km/u		4:40 min/km	7
<b>NEYENS Salvador</b>		<b>483</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>MERKSEM</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1231.	56:20	10.65 km/u		5:38 min/km	206
21 km	1271.	2:03:57	10.17 km/u		5:55 min/km	218
30 km	1261.	2:59:49	10.01 km/u		6:00 min/km	216
42 km	1357.	4:26:14	9.51 km/u		6:19 min/km	228

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>NKUNZIMANA Onesphore</b>		<b>8</b>	<b>25</b>	<b>BEL</b>	<b>X</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	7.	32:06	18.70 km/u		3:13 min/km	4
21 km	3.	1:07:12	18.75 km/u		3:12 min/km	1
30 km	DNF		km/u		min/km	-2
42 km	DNF		km/u		min/km	-2
<b>NOELMANS Arne</b>		<b>175</b>	<b>25</b>	<b>BEL</b>	<b>HALEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	779.	51:56	11.56 km/u		5:12 min/km	163
21 km	801.	1:52:29	11.20 km/u		5:22 min/km	169
30 km	674.	2:37:33	11.43 km/u		5:16 min/km	135
42 km	504.	3:36:28	11.70 km/u		5:08 min/km	96
<b>NOPERE Stephane</b>		<b>1080</b>		<b>NLD</b>		<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	471.	49:04	12.23 km/u		4:55 min/km	
21 km	590.	1:46:31	11.83 km/u		5:05 min/km	
30 km	739.	2:39:43	11.27 km/u		5:20 min/km	
42 km	1016.	4:01:23	10.49 km/u		5:44 min/km	
<b>NOPPE Rosanne</b>		<b>616</b>	<b>63</b>	<b>BEL</b>	<b>OEDELEM</b>	<b>F60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1295.	57:12	10.49 km/u		5:44 min/km	2
21 km	1272.	2:04:00	10.16 km/u		5:55 min/km	2
30 km	1239.	2:58:44	10.07 km/u		5:58 min/km	2
42 km	1285.	4:20:02	9.74 km/u		6:10 min/km	2
<b>NR 1661</b>		<b>1661</b>		<b>XXX</b>		<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1590.	1:04:55	9.24 km/u		6:30 min/km	
21 km	DNF		km/u		min/km	
30 km	1414.	3:09:25	9.50 km/u		6:19 min/km	
42 km	DNF		km/u		min/km	
<b>NR 1752</b>		<b>1752</b>		<b>XXX</b>		<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1503.	1:02:23	9.62 km/u		6:15 min/km	
21 km	1493.	2:15:05	9.33 km/u		6:26 min/km	
30 km	1436.	3:11:52	9.38 km/u		6:24 min/km	
42 km	1397.	4:28:26	9.43 km/u		6:22 min/km	
<b>NR 1931</b>		<b>1931</b>		<b>XXX</b>		<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	702.	51:10	11.73 km/u		5:07 min/km	
21 km	628.	1:47:49	11.69 km/u		5:09 min/km	
30 km	566.	2:32:34	11.80 km/u		5:06 min/km	
42 km	625.	3:43:32	11.33 km/u		5:18 min/km	
<b>NUYENS Rudy</b>		<b>53</b>	<b>54</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHOTEN</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1480.	1:01:56	9.69 km/u		6:12 min/km	162
21 km	1585.	2:22:24	8.85 km/u		6:47 min/km	163
30 km	DNF		km/u		min/km	-2
42 km	DNF		km/u		min/km	-2
<b>NUYTS Wim</b>		<b>66</b>	<b>51</b>	<b>GBR</b>	<b>AMERSHAM</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	424.	48:12	12.45 km/u		4:50 min/km	38
21 km	427.	1:42:52	12.25 km/u		4:54 min/km	38
30 km	394.	2:26:16	12.31 km/u		4:53 min/km	34
42 km	355.	3:27:28	12.20 km/u		4:55 min/km	32
<b>NUYTTEN Lode</b>		<b>292</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>OOSTENDE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	523.	49:46	12.06 km/u		4:59 min/km	104
21 km	513.	1:45:53	11.90 km/u		5:03 min/km	101
30 km	468.	2:29:31	12.04 km/u		5:00 min/km	97
42 km	452.	3:33:56	11.83 km/u		5:05 min/km	92

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>NYS Gino</b>		<b>738</b>	<b>51</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-ANDRIES</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1254.	56:32	10.62 km/u	5:40 min/km	140	
21 km	1222.	2:01:21	10.38 km/u	5:47 min/km	128	
30 km	1137.	2:52:11	10.45 km/u	5:45 min/km	123	
42 km	1059.	4:04:32	10.35 km/u	5:48 min/km	119	
<b>OCKELOEN Frank</b>		<b>166</b>	<b>31</b>	<b>NLD</b>	<b>WEERT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	285.	45:27	13.21 km/u	4:33 min/km	66	
21 km	290.	1:37:03	12.98 km/u	4:38 min/km	67	
30 km	331.	2:22:52	12.60 km/u	4:46 min/km	66	
42 km	507.	3:36:41	11.68 km/u	5:09 min/km	98	
<b>OLIJDAM Willy</b>		<b>195</b>	<b>57</b>	<b>NLD</b>	<b>GRONINGEN</b>	<b>F55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1512.	1:02:29	9.60 km/u	6:15 min/km	8	
21 km	1525.	2:15:39	9.29 km/u	6:28 min/km	8	
30 km	1486.	3:13:30	9.30 km/u	6:27 min/km	9	
42 km	1474.	4:37:40	9.12 km/u	6:35 min/km	10	
<b>OLIVIERS Stef</b>		<b>1905</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>HOVE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	617.	50:08	11.97 km/u	5:01 min/km	126	
21 km	573.	1:46:16	11.86 km/u	5:04 min/km	118	
30 km	567.	2:32:36	11.80 km/u	5:06 min/km	116	
42 km	594.	3:42:00	11.40 km/u	5:16 min/km	124	
<b>OLSSON Erik</b>		<b>787</b>	<b>31</b>	<b>SWE</b>	<b>HISINGS KARA</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	910.	53:09	11.29 km/u	5:19 min/km	187	
21 km	1196.	2:00:46	10.43 km/u	5:46 min/km	255	
30 km	1149.	2:52:58	10.41 km/u	5:46 min/km	240	
42 km	1180.	4:12:47	10.02 km/u	6:00 min/km	239	
<b>OLSSON Mikael</b>		<b>1195</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUXELLES 9</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	48.	41:03	14.62 km/u	4:07 min/km	10	
21 km	67.	1:28:25	14.25 km/u	4:13 min/km	18	
30 km	60.	2:05:53	14.30 km/u	4:12 min/km	17	
42 km	70.	2:59:55	14.07 km/u	4:16 min/km	19	
<b>OMLOOP Christian</b>		<b>1150</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>GENK</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1058.	55:30	10.81 km/u	5:33 min/km	162	
21 km	1130.	2:00:30	10.46 km/u	5:45 min/km	166	
30 km	1090.	2:50:23	10.57 km/u	5:41 min/km	163	
42 km	1164.	4:11:57	10.05 km/u	5:59 min/km	168	
<b>OMTA Tjarda</b>		<b>56</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1494.	1:02:13	9.64 km/u	6:14 min/km	36	
21 km	1485.	2:14:33	9.36 km/u	6:25 min/km	36	
30 km	1421.	3:09:59	9.47 km/u	6:20 min/km	34	
42 km	1271.	4:18:44	9.79 km/u	6:08 min/km	29	
<b>ONGENAE Jan</b>		<b>1079</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>LONDERZEEL</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	778.	51:55	11.56 km/u	5:12 min/km	156	
21 km	781.	1:52:03	11.25 km/u	5:21 min/km	159	
30 km	DNF		km/u	min/km	-2	
42 km	716.	3:48:23	11.09 km/u	5:25 min/km	149	
<b>ONGHENA Sylvia</b>		<b>1576</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1235.	56:22	10.65 km/u	5:39 min/km	24	
21 km	1150.	2:00:34	10.45 km/u	5:45 min/km	20	
30 km	1033.	2:50:03	10.59 km/u	5:41 min/km	18	
42 km	893.	3:56:08	10.72 km/u	5:36 min/km	14	



Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>OOST Tim</b>		<b>258</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>WAARSCHOOT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1110.	55:49	10.75 km/u		5:35 min/km	231
21 km	1037.	1:58:53	10.60 km/u		5:40 min/km	221
30 km	1049.	2:50:13	10.58 km/u		5:41 min/km	213
42 km	1286.	4:20:11	9.73 km/u		6:10 min/km	259
<b>OOSTVOGELS Francis</b>		<b>1311</b>		<b>BEL</b>	<b>WIJNEGEM</b>	<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1143.	55:59	10.72 km/u		5:36 min/km	
21 km	1111.	2:00:24	10.47 km/u		5:44 min/km	
30 km	1091.	2:50:23	10.57 km/u		5:41 min/km	
42 km	1238.	4:15:57	9.89 km/u		6:04 min/km	
<b>OP DE BEECK Garry</b>		<b>1866</b>	<b>44</b>			<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	58.	41:10	14.58 km/u		4:07 min/km	14
21 km	48.	1:26:14	14.61 km/u		4:07 min/km	11
30 km	51.	2:04:04	14.51 km/u		4:09 min/km	14
42 km	49.	2:57:41	14.25 km/u		4:13 min/km	14
<b>OP DE BEECK Jan</b>		<b>100</b>	<b>56</b>	<b>BEL</b>	<b>BRASSCHAAT</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1584.	1:04:43	9.27 km/u		6:29 min/km	78
21 km	1592.	2:26:03	8.63 km/u		6:58 min/km	79
30 km	1545.	3:30:10	8.56 km/u		7:01 min/km	75
42 km	1563.	5:02:55	8.36 km/u		7:11 min/km	77
<b>OPDELOCHT Roger</b>		<b>1844</b>	<b>66</b>			<b>M65</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1004.	54:50	10.94 km/u		5:29 min/km	5
21 km	1045.	1:59:08	10.58 km/u		5:41 min/km	5
30 km	1208.	2:56:42	10.19 km/u		5:54 min/km	5
42 km	1350.	4:25:36	9.53 km/u		6:18 min/km	8
<b>ORIGER Robert</b>		<b>391</b>	<b>44</b>	<b>LUX</b>	<b>NOCHER-ROUTE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	238.	45:16	13.26 km/u		4:32 min/km	45
21 km	273.	1:36:23	13.07 km/u		4:36 min/km	57
30 km	275.	2:19:24	12.91 km/u		4:39 min/km	56
42 km	435.	3:32:53	11.89 km/u		5:03 min/km	89
<b>OUSHOORN Frank</b>		<b>786</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>GENTBRUGGE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	419.	48:06	12.48 km/u		4:49 min/km	85
21 km	363.	1:40:37	12.52 km/u		4:48 min/km	75
30 km	398.	2:26:37	12.28 km/u		4:54 min/km	85
42 km	621.	3:43:15	11.34 km/u		5:18 min/km	118
<b>PACKOLET Walter</b>		<b>1297</b>	<b>56</b>	<b>BEL</b>	<b>HOBOKEN</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	231.	45:14	13.27 km/u		4:32 min/km	5
21 km	218.	1:35:54	13.14 km/u		4:34 min/km	3
30 km	197.	2:15:42	13.26 km/u		4:32 min/km	3
42 km	159.	3:10:49	13.27 km/u		4:32 min/km	2
<b>PAESMANS Dennis</b>		<b>385</b>	<b>27</b>	<b>BEL</b>	<b>VORSELAAR</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1034.	55:15	10.86 km/u		5:32 min/km	210
21 km	1113.	2:00:26	10.46 km/u		5:45 min/km	239
30 km	1215.	2:57:14	10.16 km/u		5:55 min/km	256
42 km	1252.	4:16:58	9.85 km/u		6:06 min/km	254
<b>PAFRAS Nico</b>		<b>1384</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>HOEGAARDEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1148.	55:59	10.72 km/u		5:36 min/km	214
21 km	1106.	2:00:18	10.48 km/u		5:44 min/km	207
30 km	1047.	2:50:12	10.58 km/u		5:41 min/km	193
42 km	821.	3:53:29	10.84 km/u		5:33 min/km	165

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>PAIRON Leen</b>	<b>571</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>BRASSCHAAT</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km	-2
21 km	1558.	2:17:37	9.16 km/u	6:34 min/km	42
30 km	1488.	3:13:52	9.29 km/u	6:28 min/km	43
42 km	1385.	4:27:33	9.46 km/u	6:21 min/km	34
<b>PAMMENT-TROST Sarah</b>	<b>634</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>LASNE-CHAPELLE</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1304.	57:20	10.47 km/u	5:44 min/km	25
21 km	1275.	2:04:03	10.16 km/u	5:55 min/km	23
30 km	1183.	2:55:13	10.27 km/u	5:51 min/km	22
42 km	1071.	4:05:22	10.32 km/u	5:49 min/km	21
<b>PAPANIKITAS Marc</b>	<b>1178</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>MORTSEL</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	9.	36:59	16.23 km/u	3:42 min/km	1
21 km	10.	1:19:29	15.85 km/u	3:48 min/km	1
30 km	10.	1:53:32	15.85 km/u	3:48 min/km	1
42 km	17.	2:47:19	15.13 km/u	3:58 min/km	4
<b>PARENT Pascal</b>	<b>1054</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>LIEGE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	210.	44:33	13.47 km/u	4:28 min/km	42
21 km	187.	1:33:46	13.44 km/u	4:28 min/km	37
30 km	179.	2:13:54	13.44 km/u	4:28 min/km	35
42 km	204.	3:14:17	13.03 km/u	4:37 min/km	42
<b>PARISI Claude</b>	<b>481</b>	<b>43</b>	<b>LUX</b>	<b>REMICH</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	310.	45:46	13.11 km/u	4:35 min/km	62
21 km	314.	1:38:30	12.79 km/u	4:42 min/km	63
30 km	327.	2:22:40	12.62 km/u	4:46 min/km	72
42 km	DNF		km/u	min/km	-2
<b>PAULY Stefan</b>	<b>926</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>ZICHEN-ZUSSEN-B</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1205.	56:11	10.68 km/u	5:38 min/km	222
21 km	1192.	2:00:45	10.44 km/u	5:45 min/km	215
30 km	1043.	2:50:08	10.58 km/u	5:41 min/km	192
42 km	858.	3:55:04	10.77 km/u	5:35 min/km	171
<b>PAUWELS Bjorn</b>	<b>1482</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>BONHEIDEN</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	499.	49:34	12.11 km/u	4:58 min/km	82
21 km	520.	1:46:00	11.89 km/u	5:03 min/km	84
30 km	465.	2:29:27	12.05 km/u	4:59 min/km	79
42 km	404.	3:30:10	12.05 km/u	4:59 min/km	70
<b>PAUWELS Kris</b>	<b>1375</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>BEVEREN-WAAS</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	50.	41:06	14.60 km/u	4:07 min/km	11
21 km	52.	1:27:09	14.46 km/u	4:09 min/km	12
30 km	99.	2:06:56	14.18 km/u	4:14 min/km	28
42 km	331.	3:26:23	12.27 km/u	4:54 min/km	66
<b>PAUWELS Luk</b>	<b>1821</b>	<b>61</b>	<b>BEL</b>	<b>OUDENBURG</b>	<b>M60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1176.	56:04	10.70 km/u	5:37 min/km	16
21 km	1132.	2:00:31	10.46 km/u	5:45 min/km	16
30 km	1125.	2:51:48	10.48 km/u	5:44 min/km	17
42 km	1319.	4:23:07	9.62 km/u	6:15 min/km	21
<b>PAUWELS Olivier</b>	<b>884</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUXELLES 20</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	793.	52:03	11.53 km/u	5:13 min/km	159
21 km	832.	1:52:37	11.19 km/u	5:22 min/km	168
30 km	768.	2:39:57	11.25 km/u	5:20 min/km	156
42 km	785.	3:51:41	10.93 km/u	5:30 min/km	158

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>PAZOS-CASAL Diego</b>		<b>275</b>	<b>23</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-AMANDSBERG</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	77.	42:00	14.29 km/u	4:12 min/km	23	
21 km	109.	1:29:18	14.11 km/u	4:16 min/km	25	
30 km	108.	2:07:35	14.11 km/u	4:16 min/km	23	
42 km	110.	3:05:33	13.64 km/u	4:24 min/km	23	
<b>PEELMANS Gert</b>		<b>1282</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>TURNHOUT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1021.	55:02	10.91 km/u	5:31 min/km	205	
21 km	892.	1:54:51	10.97 km/u	5:29 min/km	188	
30 km	873.	2:44:31	10.94 km/u	5:30 min/km	177	
42 km	1025.	4:01:47	10.47 km/u	5:44 min/km	213	
<b>PEERSEGAELE Danny</b>		<b>1830</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>GENT</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	625.	50:10	11.96 km/u	5:01 min/km	128	
21 km	550.	1:46:12	11.87 km/u	5:04 min/km	112	
30 km	487.	2:29:58	12.00 km/u	5:00 min/km	105	
42 km	385.	3:29:19	12.10 km/u	4:58 min/km	83	
<b>PEETERS Gunther</b>		<b>1085</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>NIEUWERKERKEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	960.	54:09	11.08 km/u	5:25 min/km	198	
21 km	963.	1:57:23	10.73 km/u	5:36 min/km	201	
30 km	923.	2:46:21	10.82 km/u	5:33 min/km	185	
42 km	969.	3:58:20	10.62 km/u	5:39 min/km	198	
<b>PEETERS Karel</b>		<b>1734</b>	<b>56</b>	<b>BEL</b>	<b>TEMSE</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	372.	47:28	12.64 km/u	4:45 min/km	14	
21 km	369.	1:40:50	12.50 km/u	4:49 min/km	15	
30 km	374.	2:25:22	12.38 km/u	4:51 min/km	16	
42 km	447.	3:33:29	11.86 km/u	5:04 min/km	19	
<b>PEETERS Koen</b>		<b>779</b>	<b>27</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	721.	51:18	11.70 km/u	5:08 min/km	151	
21 km	698.	1:49:46	11.48 km/u	5:14 min/km	146	
30 km	604.	2:34:21	11.66 km/u	5:09 min/km	123	
42 km	542.	3:38:50	11.57 km/u	5:12 min/km	105	
<b>PEETERS Leona</b>		<b>861</b>	<b>51</b>	<b>BEL</b>	<b>HERSELT</b>	<b>F50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	DNF		km/u	min/km	-2	
21 km	1607.	2:31:15	8.33 km/u	7:13 min/km	19	
30 km	1561.	3:35:30	8.35 km/u	7:11 min/km	19	
42 km	1573.	5:08:48	8.20 km/u	7:20 min/km	19	
<b>PEETERS Michel</b>		<b>161</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>LIER</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1237.	56:23	10.64 km/u	5:39 min/km	260	
21 km	1046.	1:59:12	10.57 km/u	5:41 min/km	223	
30 km	989.	2:48:27	10.69 km/u	5:37 min/km	203	
42 km	977.	3:59:04	10.59 km/u	5:40 min/km	200	
<b>PEETERS Raf</b>		<b>1225</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>MALLE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	377.	47:32	12.62 km/u	4:46 min/km	79	
21 km	351.	1:40:08	12.58 km/u	4:47 min/km	73	
30 km	310.	2:21:21	12.73 km/u	4:43 min/km	67	
42 km	221.	3:16:42	12.87 km/u	4:40 min/km	46	
<b>PEETERS Sven</b>		<b>1566</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>BORGERHOUT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1294.	57:12	10.49 km/u	5:44 min/km	278	
21 km	1296.	2:05:09	10.07 km/u	5:58 min/km	279	
30 km	1321.	3:02:28	9.87 km/u	6:05 min/km	272	
42 km	1453.	4:35:47	9.18 km/u	6:33 min/km	297	

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>PEETERS Wesley</b>		<b>1529</b>	<b>25</b>	<b>BEL</b>	<b>MERKSEM (ANTWER</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1296.	57:13	10.49 km/u		5:44 min/km	279
21 km	1295.	2:05:08	10.07 km/u		5:58 min/km	278
30 km	1260.	2:59:49	10.01 km/u		6:00 min/km	267
42 km	1227.	4:15:01	9.93 km/u		6:03 min/km	248
<b>PEETERS Yuri</b>		<b>1697</b>	<b>22</b>	<b>BEL</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1243.	56:27	10.63 km/u		5:39 min/km	261
21 km	1249.	2:02:43	10.27 km/u		5:51 min/km	269
30 km	1156.	2:53:24	10.38 km/u		5:47 min/km	242
42 km	1010.	4:01:05	10.50 km/u		5:43 min/km	207
<b>PEIJENBORG Eric</b>		<b>147</b>	<b>35</b>	<b>NLD</b>	<b>OISTERWIJK</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	46.	40:42	14.75 km/u		4:05 min/km	6
21 km	44.	1:25:55	14.67 km/u		4:06 min/km	6
30 km	37.	2:02:15	14.72 km/u		4:05 min/km	5
42 km	37.	2:55:08	14.46 km/u		4:10 min/km	5
<b>PELLIKAAN Bastiaan</b>		<b>727</b>	<b>53</b>	<b>NLD</b>	<b>BENNEKOM</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	717.	51:17	11.70 km/u		5:08 min/km	75
21 km	753.	1:51:24	11.31 km/u		5:19 min/km	81
30 km	775.	2:40:05	11.24 km/u		5:21 min/km	81
42 km	657.	3:45:22	11.23 km/u		5:21 min/km	72
<b>PENNE Dirk</b>		<b>1413</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHENDELBEKE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	102.	42:14	14.21 km/u		4:14 min/km	24
21 km	92.	1:29:14	14.12 km/u		4:15 min/km	22
30 km	67.	2:06:18	14.25 km/u		4:13 min/km	20
42 km	72.	3:00:17	14.04 km/u		4:17 min/km	21
<b>PERSSON Mikael</b>		<b>761</b>	<b>41</b>	<b>SWE</b>	<b>GAVLE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1222.	56:17	10.66 km/u		5:38 min/km	204
21 km	1012.	1:58:34	10.63 km/u		5:39 min/km	174
30 km	DNF		km/u		min/km	-2
42 km	DNF		km/u		min/km	-2
<b>PERTRY Thomas</b>		<b>358</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUGGE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1280.	56:58	10.53 km/u		5:42 min/km	274
21 km	1109.	2:00:23	10.47 km/u		5:44 min/km	237
30 km	1132.	2:52:01	10.46 km/u		5:45 min/km	237
42 km	1228.	4:15:06	9.92 km/u		6:03 min/km	249
<b>PETTELOOT Kurt</b>		<b>326</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>ROLLEGEM</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1471.	1:01:36	9.74 km/u		6:10 min/km	239
21 km	1441.	2:11:30	9.58 km/u		6:16 min/km	240
30 km	1363.	3:04:57	9.73 km/u		6:10 min/km	231
42 km	1430.	4:32:18	9.30 km/u		6:28 min/km	234
<b>PHILIPPO Jan</b>		<b>1014</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>KALMTHOUT</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	33.	39:46	15.09 km/u		3:59 min/km	10
21 km	31.	1:24:06	14.98 km/u		4:01 min/km	7
30 km	24.	1:59:07	15.11 km/u		3:59 min/km	7
42 km	29.	2:50:03	14.89 km/u		4:02 min/km	7
<b>PHILIPPOT Leslie</b>		<b>562</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>EPPEGEM</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	279.	45:25	13.21 km/u		4:33 min/km	63
21 km	330.	1:39:11	12.71 km/u		4:44 min/km	74
30 km	483.	2:29:57	12.01 km/u		5:00 min/km	98
42 km	DNF		km/u		min/km	-2

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>PHILIPS Richard</b>	<b>528</b>	<b>55</b>	<b>BEL</b>	<b>NAZARETH</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1157.	56:01	10.71 km/u	5:37 min/km	54
21 km	1050.	1:59:23	10.55 km/u	5:42 min/km	52
30 km	1237.	2:58:40	10.08 km/u	5:58 min/km	62
42 km	1479.	4:38:42	9.08 km/u	6:37 min/km	70
<b>PIECH Krzysztof</b>	<b>1528</b>	<b>39</b>	<b>POL</b>	<b>POZNAN</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1311.	57:24	10.45 km/u	5:45 min/km	185
21 km	1009.	1:58:29	10.63 km/u	5:39 min/km	153
30 km	883.	2:44:59	10.91 km/u	5:30 min/km	140
42 km	725.	3:48:43	11.07 km/u	5:26 min/km	113
<b>PIENIAZEK Piotr</b>	<b>552</b>	<b>47</b>	<b>POL</b>	<b>CZESTOCHOWA</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1117.	55:51	10.74 km/u	5:36 min/km	209
21 km	1224.	2:01:33	10.37 km/u	5:48 min/km	220
30 km	1113.	2:51:06	10.52 km/u	5:43 min/km	199
42 km	955.	3:58:01	10.64 km/u	5:39 min/km	183
<b>PIETERS Alexander</b>	<b>154</b>	<b>30</b>	<b>BEL</b>	<b>GENTBRUGGE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	907.	53:08	11.29 km/u	5:19 min/km	186
21 km	876.	1:54:02	11.05 km/u	5:26 min/km	183
30 km	823.	2:41:59	11.11 km/u	5:24 min/km	166
42 km	1021.	4:01:31	10.48 km/u	5:44 min/km	212
<b>PILAETEN Michael</b>	<b>610</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>LONDERZEEL</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	105.	42:15	14.20 km/u	4:14 min/km	32
21 km	143.	1:30:15	13.96 km/u	4:18 min/km	36
30 km	149.	2:11:32	13.69 km/u	4:24 min/km	30
42 km	275.	3:21:33	12.56 km/u	4:47 min/km	54
<b>PINCIC Marko</b>	<b>658</b>	<b>69</b>	<b>BEL</b>	<b>SERAING</b>	<b>M65</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	898.	53:00	11.32 km/u	5:18 min/km	4
21 km	861.	1:53:14	11.13 km/u	5:24 min/km	4
30 km	784.	2:40:19	11.23 km/u	5:21 min/km	2
42 km	673.	3:46:04	11.20 km/u	5:22 min/km	2
<b>PINEGIN Mikhail</b>	<b>498</b>	<b>55</b>	<b>RUS</b>	<b>ARCHANGELSK</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	295.	45:30	13.19 km/u	4:33 min/km	9
21 km	305.	1:38:03	12.85 km/u	4:41 min/km	11
30 km	283.	2:19:49	12.87 km/u	4:40 min/km	10
42 km	300.	3:24:01	12.41 km/u	4:51 min/km	14
<b>PIRARD Rudy</b>	<b>112</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>DEURNE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1272.	56:51	10.55 km/u	5:42 min/km	214
21 km	1259.	2:03:23	10.21 km/u	5:53 min/km	215
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	1295.	4:21:28	9.68 km/u	6:12 min/km	218
<b>PIRKL Tomas</b>	<b>689</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUXELLES</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	504.	49:37	12.10 km/u	4:58 min/km	83
21 km	493.	1:45:38	11.93 km/u	5:02 min/km	80
30 km	461.	2:29:24	12.05 km/u	4:59 min/km	78
42 km	442.	3:33:19	11.87 km/u	5:04 min/km	78
<b>PITCHER Rob</b>	<b>554</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWEPEN</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1316.	57:33	10.43 km/u	5:46 min/km	220
21 km	1216.	2:01:10	10.40 km/u	5:47 min/km	209
30 km	1011.	2:49:35	10.61 km/u	5:40 min/km	178
42 km	866.	3:55:28	10.75 km/u	5:35 min/km	150

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>PITOMVILS Deroen</b>		<b>1878</b>	<b>40</b>			<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	798.	52:05	11.52 km/u	5:13 min/km	149	
21 km	DNF		km/u	min/km	-2	
30 km	702.	2:38:32	11.35 km/u	5:18 min/km	134	
42 km	876.	3:55:47	10.74 km/u	5:36 min/km	152	
<b>PITTOORS Sofie</b>		<b>271</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>BERCHEM</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	803.	52:07	11.52 km/u	5:13 min/km	8	
21 km	779.	1:52:01	11.25 km/u	5:21 min/km	8	
30 km	715.	2:39:08	11.31 km/u	5:19 min/km	8	
42 km	568.	3:40:27	11.48 km/u	5:14 min/km	6	
<b>PLESSERS Bram</b>		<b>1553</b>	<b>27</b>	<b>BEL</b>	<b>WILLEBROEK</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	957.	54:07	11.09 km/u	5:25 min/km	197	
21 km	936.	1:56:39	10.80 km/u	5:34 min/km	197	
30 km	934.	2:46:31	10.81 km/u	5:34 min/km	190	
42 km	907.	3:56:28	10.71 km/u	5:37 min/km	187	
<b>PLESSERS Stijn</b>		<b>270</b>	<b>29</b>	<b>BEL</b>	<b>BORGERHOUT (ANT)</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	73.	41:48	14.36 km/u	4:11 min/km	22	
21 km	126.	1:29:27	14.09 km/u	4:16 min/km	30	
30 km	119.	2:08:58	13.96 km/u	4:18 min/km	25	
42 km	127.	3:08:37	13.42 km/u	4:29 min/km	27	
<b>PLIEGER Frans</b>		<b>1015</b>	<b>55</b>	<b>NLD</b>	<b>MAASLAND</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	537.	49:50	12.04 km/u	4:59 min/km	22	
21 km	556.	1:46:13	11.86 km/u	5:04 min/km	24	
30 km	609.	2:34:49	11.63 km/u	5:10 min/km	27	
42 km	637.	3:44:09	11.29 km/u	5:19 min/km	28	
<b>POLFLIET Koen</b>		<b>1720</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>WILRIJK</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	829.	52:15	11.48 km/u	5:14 min/km	153	
21 km	855.	1:53:03	11.15 km/u	5:23 min/km	158	
30 km	953.	2:47:10	10.77 km/u	5:35 min/km	171	
42 km	1189.	4:13:07	10.00 km/u	6:00 min/km	204	
<b>POLFLIET Kris</b>		<b>598</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>TEMSE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	361.	47:09	12.73 km/u	4:43 min/km	75	
21 km	356.	1:40:22	12.56 km/u	4:47 min/km	74	
30 km	323.	2:22:31	12.63 km/u	4:46 min/km	71	
42 km	374.	3:28:52	12.12 km/u	4:57 min/km	76	
<b>POLLENTIER Patrick</b>		<b>725</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>ASSEBROEK</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	969.	54:21	11.04 km/u	5:27 min/km	169	
21 km	941.	1:56:44	10.79 km/u	5:34 min/km	168	
30 km	874.	2:44:37	10.94 km/u	5:30 min/km	160	
42 km	1014.	4:01:19	10.49 km/u	5:44 min/km	174	
<b>POPPE Patrick</b>		<b>965</b>	<b>54</b>	<b>BEL</b>	<b>BORSBEEK</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	677.	50:48	11.81 km/u	5:05 min/km	69	
21 km	649.	1:48:22	11.63 km/u	5:10 min/km	67	
30 km	574.	2:32:59	11.77 km/u	5:06 min/km	55	
42 km	511.	3:36:52	11.67 km/u	5:09 min/km	48	
<b>POTTER Ronny</b>		<b>311</b>	<b>56</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHOTEN</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	784.	51:59	11.54 km/u	5:12 min/km	32	
21 km	800.	1:52:29	11.20 km/u	5:22 min/km	32	
30 km	731.	2:39:26	11.29 km/u	5:19 min/km	30	
42 km	693.	3:47:04	11.15 km/u	5:23 min/km	30	

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>POULUSSEN Erwin</b>		<b>1911</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>ERPS-KWERPS</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	460.	48:49	12.29 km/u	4:53 min/km	93	
21 km	445.	1:43:40	12.15 km/u	4:57 min/km	91	
30 km	445.	2:28:52	12.09 km/u	4:58 min/km	93	
42 km	480.	3:35:11	11.77 km/u	5:06 min/km	103	
<b>PREIBISCH Ralf</b>		<b>1226</b>	<b>50</b>	<b>NLD</b>	<b>HALSTEREN</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	21.	38:19	15.66 km/u	3:50 min/km	1	
21 km	14.	1:20:01	15.75 km/u	3:49 min/km	1	
30 km	8.	1:52:49	15.96 km/u	3:46 min/km	1	
42 km	6.	2:38:51	15.94 km/u	3:46 min/km	1	
<b>PRIEM Peter</b>		<b>1254</b>		<b>BEL</b>	<b>WILRIJK</b>	<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1309.	57:23	10.46 km/u	5:45 min/km		
21 km	1218.	2:01:17	10.39 km/u	5:47 min/km		
30 km	1220.	2:57:33	10.14 km/u	5:56 min/km		
42 km	1419.	4:31:02	9.34 km/u	6:26 min/km		
<b>PROVOST Bart</b>		<b>456</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>HERNE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	235.	45:15	13.26 km/u	4:32 min/km	55	
21 km	295.	1:37:20	12.95 km/u	4:39 min/km	69	
30 km	356.	2:24:55	12.42 km/u	4:50 min/km	72	
42 km	469.	3:34:38	11.80 km/u	5:06 min/km	88	
<b>PUBLIE Marc</b>		<b>280</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>WILLEBROEK</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1452.	1:00:42	9.89 km/u	6:05 min/km	250	
21 km	1486.	2:14:37	9.36 km/u	6:25 min/km	254	
30 km	1490.	3:14:03	9.28 km/u	6:29 min/km	249	
42 km	1512.	4:43:53	8.92 km/u	6:44 min/km	253	
<b>PUTTEMANS Erik</b>		<b>526</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>BORGERHOUT</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1257.	56:35	10.60 km/u	5:40 min/km	211	
21 km	1232.	2:02:00	10.33 km/u	5:49 min/km	212	
30 km	1176.	2:54:55	10.29 km/u	5:50 min/km	202	
42 km	1150.	4:11:25	10.07 km/u	5:58 min/km	196	
<b>QUAEYHAEGENS Tim</b>		<b>828</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>MERKSEM</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	854.	52:26	11.44 km/u	5:15 min/km	133	
21 km	843.	1:52:43	11.18 km/u	5:23 min/km	131	
30 km	783.	2:40:17	11.23 km/u	5:21 min/km	122	
42 km	732.	3:49:01	11.05 km/u	5:26 min/km	115	
<b>QUICK Frederick</b>		<b>296</b>	<b>30</b>	<b>BEL</b>	<b>VEDRIN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	421.	48:09	12.46 km/u	4:49 min/km	92	
21 km	425.	1:42:52	12.25 km/u	4:54 min/km	94	
30 km	422.	2:27:51	12.17 km/u	4:56 min/km	87	
42 km	546.	3:39:08	11.55 km/u	5:12 min/km	106	
<b>QUICK Robin</b>		<b>1040</b>	<b>26</b>	<b>BEL</b>	<b>KAPellen</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	635.	50:14	11.94 km/u	5:02 min/km	134	
21 km	607.	1:46:50	11.80 km/u	5:06 min/km	129	
30 km	DNF		km/u	min/km	-2	
42 km	573.	3:40:51	11.46 km/u	5:15 min/km	115	
<b>QUINTELIER Paul</b>		<b>1169</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-GILLIS-WAA</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1119.	55:52	10.74 km/u	5:36 min/km	210	
21 km	1207.	2:00:56	10.42 km/u	5:46 min/km	216	
30 km	1179.	2:54:59	10.29 km/u	5:50 min/km	214	
42 km	1175.	4:12:36	10.02 km/u	6:00 min/km	208	

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>QUISTINI Olivier</b>	<b>1275</b>	<b>46</b>	<b>CHE</b>	<b>MEYRIN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	213.	44:37	13.45 km/u	4:28 min/km	49
21 km	194.	1:34:02	13.40 km/u	4:29 min/km	46
30 km	169.	2:13:17	13.51 km/u	4:27 min/km	41
42 km	135.	3:09:16	13.38 km/u	4:30 min/km	28
<b>RAETS Wim</b>	<b>852</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>HERENTHOUT</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	173.	43:27	13.81 km/u	4:21 min/km	36
21 km	167.	1:32:51	13.57 km/u	4:26 min/km	35
30 km	156.	2:12:23	13.60 km/u	4:25 min/km	33
42 km	142.	3:09:41	13.35 km/u	4:30 min/km	30
<b>RAEYMAEKERS Jonas</b>	<b>886</b>	<b>20</b>	<b>BEL</b>	<b>MERKSPLAS</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1543.	1:02:41	9.57 km/u	6:17 min/km	322
21 km	1515.	2:15:36	9.29 km/u	6:28 min/km	319
30 km	1456.	3:12:22	9.36 km/u	6:25 min/km	300
42 km	1364.	4:26:25	9.50 km/u	6:19 min/km	275
<b>RAEYMAEKERS Ludovic</b>	<b>1009</b>	<b>58</b>	<b>BEL</b>	<b>EKEREN</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	316.	45:52	13.08 km/u	4:36 min/km	12
21 km	308.	1:38:08	12.84 km/u	4:41 min/km	12
30 km	298.	2:20:54	12.78 km/u	4:42 min/km	12
42 km	253.	3:19:34	12.69 km/u	4:44 min/km	10
<b>RAMAKERS Kenneth</b>	<b>1534</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>NIEUWPOORT</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	600.	50:02	11.99 km/u	5:01 min/km	98
21 km	572.	1:46:16	11.86 km/u	5:04 min/km	92
30 km	515.	2:30:31	11.96 km/u	5:02 min/km	85
42 km	527.	3:37:59	11.61 km/u	5:10 min/km	86
<b>RAMAN Bart</b>	<b>260</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>LAARNE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	500.	49:34	12.11 km/u	4:58 min/km	97
21 km	502.	1:45:45	11.92 km/u	5:03 min/km	100
30 km	628.	2:35:45	11.56 km/u	5:12 min/km	119
42 km	1078.	4:06:03	10.29 km/u	5:50 min/km	185
<b>RAMEL Andre</b>	<b>627</b>	<b>57</b>	<b>FRA</b>	<b>BEZANNES</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	880.	52:47	11.37 km/u	5:17 min/km	39
21 km	865.	1:53:35	11.09 km/u	5:25 min/km	37
30 km	838.	2:42:43	11.06 km/u	5:26 min/km	35
42 km	772.	3:51:02	10.96 km/u	5:29 min/km	32
<b>RATINCKX Jean-Philippe</b>	<b>1078</b>	<b>24</b>	<b>BEL</b>	<b>OTTIGNIES</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	211.	44:34	13.47 km/u	4:28 min/km	48
21 km	165.	1:32:34	13.61 km/u	4:25 min/km	37
30 km	165.	2:12:58	13.54 km/u	4:26 min/km	34
42 km	535.	3:38:40	11.58 km/u	5:11 min/km	103
<b>REICHMAN Benjamin</b>	<b>1266</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUGGE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	318.	45:57	13.06 km/u	4:36 min/km	75
21 km	380.	1:41:42	12.39 km/u	4:51 min/km	83
30 km	571.	2:32:45	11.78 km/u	5:06 min/km	117
42 km	837.	3:54:05	10.82 km/u	5:33 min/km	168
<b>REMES Marc</b>	<b>1782</b>	<b>51</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN 1</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1428.	59:56	10.01 km/u	6:00 min/km	158
21 km	1404.	2:09:34	9.72 km/u	6:11 min/km	152
30 km	1313.	3:02:26	9.87 km/u	6:05 min/km	146
42 km	1232.	4:15:22	9.91 km/u	6:04 min/km	141



Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>RENAP Bert</b>		<b>1165</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>GROBBENDONK</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1358.	59:09	10.15 km/u	5:55 min/km	239	
21 km	1377.	2:08:48	9.78 km/u	6:08 min/km	238	
30 km	1364.	3:05:11	9.72 km/u	6:11 min/km	237	
42 km	1405.	4:29:14	9.40 km/u	6:23 min/km	233	
<b>RENNEN Antoine</b>		<b>1744</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>BRASSCHAAT</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1488.	1:02:10	9.65 km/u	6:13 min/km	256	
21 km	1465.	2:13:20	9.45 km/u	6:21 min/km	250	
30 km	1431.	3:11:19	9.41 km/u	6:23 min/km	244	
42 km	1501.	4:41:43	8.99 km/u	6:41 min/km	250	
<b>REUL Filip</b>		<b>1573</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>AARTSELAAR</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1322.	57:43	10.40 km/u	5:47 min/km	283	
21 km	1319.	2:06:01	10.00 km/u	6:01 min/km	287	
30 km	1330.	3:02:50	9.85 km/u	6:06 min/km	276	
42 km	1403.	4:29:07	9.41 km/u	6:23 min/km	284	
<b>REUSCH Wolfgang</b>		<b>1467</b>	<b>54</b>	<b>DEU</b>	<b>BERGISCH GLADBA</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	536.	49:50	12.04 km/u	4:59 min/km	50	
21 km	636.	1:48:14	11.64 km/u	5:10 min/km	63	
30 km	875.	2:44:40	10.93 km/u	5:30 min/km	98	
42 km	1129.	4:09:48	10.13 km/u	5:56 min/km	128	
<b>REYNART Nico</b>		<b>47</b>	<b>33</b>			<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1264.	56:39	10.59 km/u	5:40 min/km	269	
21 km	1261.	2:03:27	10.21 km/u	5:53 min/km	273	
30 km	1223.	2:57:36	10.14 km/u	5:56 min/km	257	
42 km	1291.	4:20:49	9.71 km/u	6:11 min/km	260	
<b>REYNDERS Danny</b>		<b>937</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>KOERSEL</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1141.	55:58	10.72 km/u	5:36 min/km	212	
21 km	1138.	2:00:32	10.45 km/u	5:45 min/km	210	
30 km	1058.	2:50:14	10.57 km/u	5:41 min/km	194	
42 km	886.	3:55:59	10.73 km/u	5:36 min/km	173	
<b>REYNDERS Rudy</b>		<b>1402</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>LAAKDAL</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	587.	50:00	12.00 km/u	5:00 min/km	57	
21 km	528.	1:46:06	11.88 km/u	5:04 min/km	49	
30 km	481.	2:29:55	12.01 km/u	5:00 min/km	42	
42 km	389.	3:29:22	12.09 km/u	4:58 min/km	35	
<b>RIBESSE Michel</b>		<b>1134</b>	<b>48</b>	<b>FRA</b>	<b>BOUSIGNIES SUR</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	113.	42:16	14.20 km/u	4:14 min/km	23	
21 km	86.	1:29:14	14.12 km/u	4:15 min/km	19	
30 km	66.	2:06:18	14.25 km/u	4:13 min/km	13	
42 km	59.	2:58:49	14.16 km/u	4:15 min/km	13	
<b>RIMBAUT Geert</b>		<b>1236</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>DENDERLEEuw</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	478.	49:11	12.20 km/u	4:56 min/km	77	
21 km	539.	1:46:09	11.87 km/u	5:04 min/km	88	
30 km	542.	2:31:20	11.89 km/u	5:03 min/km	89	
42 km	484.	3:35:22	11.76 km/u	5:07 min/km	84	
<b>ROBERT Stefaan</b>		<b>44</b>	<b>42</b>			<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	781.	51:56	11.56 km/u	5:12 min/km	146	
21 km	773.	1:51:57	11.26 km/u	5:20 min/km	146	
30 km	678.	2:37:38	11.42 km/u	5:16 min/km	130	
42 km	777.	3:51:14	10.95 km/u	5:29 min/km	139	

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>ROEF Herman</b>		<b>1372</b>	<b>51</b>	<b>BEL</b>	<b>AARTSELAAR</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	866.	52:36	11.41 km/u		5:16 min/km	97
21 km	DNF		km/u		min/km	-2
30 km	DNF		km/u		min/km	-2
42 km	DNF		km/u		min/km	-2
<b>ROEF Ralph</b>		<b>105</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUGGE</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	233.	45:15	13.26 km/u		4:32 min/km	20
21 km	301.	1:37:35	12.91 km/u		4:39 min/km	23
30 km	324.	2:22:33	12.63 km/u		4:46 min/km	26
42 km	446.	3:33:29	11.86 km/u		5:04 min/km	41
<b>ROELAND Chris</b>		<b>62</b>	<b>47</b>	<b>NLD</b>	<b>CAPELLE AAN DEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	495.	49:31	12.12 km/u		4:58 min/km	107
21 km	501.	1:45:45	11.92 km/u		5:03 min/km	104
30 km	471.	2:29:39	12.03 km/u		5:00 min/km	98
42 km	444.	3:33:24	11.86 km/u		5:04 min/km	91
<b>ROELANTS Dieter</b>		<b>1794</b>	<b>32</b>			<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	147.	42:23	14.16 km/u		4:15 min/km	37
21 km	139.	1:30:07	13.98 km/u		4:18 min/km	35
30 km	115.	2:08:28	14.01 km/u		4:17 min/km	24
42 km	103.	3:04:42	13.71 km/u		4:23 min/km	21
<b>ROELS Els</b>		<b>916</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>MORTSEL</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1349.	58:55	10.19 km/u		5:54 min/km	28
21 km	1370.	2:08:36	9.80 km/u		6:08 min/km	27
30 km	1320.	3:02:27	9.87 km/u		6:05 min/km	27
42 km	1269.	4:18:23	9.80 km/u		6:08 min/km	27
<b>ROELS Werner</b>		<b>1301</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>EKEREN (ANTWERP)</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	25.	38:52	15.44 km/u		3:54 min/km	11
21 km	26.	1:23:17	15.13 km/u		3:58 min/km	11
30 km	18.	1:57:07	15.37 km/u		3:55 min/km	5
42 km	23.	2:49:10	14.97 km/u		4:01 min/km	7
<b>ROEVENS Sven</b>		<b>660</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>KALMTHOUT</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	828.	52:15	11.49 km/u		5:14 min/km	164
21 km	857.	1:53:06	11.14 km/u		5:24 min/km	171
30 km	856.	2:43:32	11.01 km/u		5:28 min/km	166
42 km	1136.	4:10:40	10.10 km/u		5:57 min/km	201
<b>ROEYMANS Greet</b>		<b>825</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>EKEREN (ANTWERP)</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1015.	54:59	10.91 km/u		5:30 min/km	16
21 km	1000.	1:58:17	10.65 km/u		5:38 min/km	15
30 km	966.	2:47:47	10.73 km/u		5:36 min/km	15
42 km	994.	4:00:01	10.55 km/u		5:42 min/km	17
<b>ROGIERS Walter</b>		<b>188</b>	<b>57</b>	<b>BEL</b>	<b>WAASMUNSTER</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	683.	50:54	11.79 km/u		5:06 min/km	28
21 km	731.	1:50:35	11.40 km/u		5:16 min/km	31
30 km	801.	2:40:50	11.19 km/u		5:22 min/km	33
42 km	962.	3:58:07	10.63 km/u		5:39 min/km	41
<b>ROIX Charly</b>		<b>415</b>	<b>31</b>	<b>FRA</b>	<b>ROUEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1367.	59:20	10.11 km/u		5:56 min/km	289
21 km	1398.	2:09:32	9.73 km/u		6:11 min/km	297
30 km	DNF		km/u		min/km	-2
42 km	DNF		km/u		min/km	-2

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>ROLFS Stephan</b>	<b>277</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN 1</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	387.	47:40	12.59 km/u	4:46 min/km	77
21 km	457.	1:44:10	12.10 km/u	4:58 min/km	96
30 km	562.	2:32:19	11.82 km/u	5:05 min/km	115
42 km	661.	3:45:27	11.23 km/u	5:21 min/km	133
<b>ROMBAUT Jo</b>	<b>1338</b>	<b>54</b>	<b>BEL</b>	<b>BEVEREN-WAAS</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	908.	53:08	11.29 km/u	5:19 min/km	103
21 km	928.	1:56:29	10.82 km/u	5:33 min/km	102
30 km	962.	2:47:44	10.73 km/u	5:36 min/km	110
42 km	1041.	4:02:55	10.42 km/u	5:46 min/km	117
<b>ROMBOUITS Eddy</b>	<b>1321</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>ESSEN</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	408.	47:52	12.54 km/u	4:48 min/km	69
21 km	403.	1:42:22	12.31 km/u	4:53 min/km	65
30 km	376.	2:25:23	12.38 km/u	4:51 min/km	63
42 km	344.	3:27:08	12.22 km/u	4:55 min/km	58
<b>ROMBOUITS Johan</b>	<b>459</b>	<b>50</b>	<b>NLD</b>	<b>ZUNDEERT</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	158.	42:49	14.02 km/u	4:17 min/km	13
21 km	152.	1:31:06	13.83 km/u	4:21 min/km	12
30 km	139.	2:10:45	13.77 km/u	4:22 min/km	12
42 km	167.	3:11:24	13.23 km/u	4:33 min/km	14
<b>ROMBOUITS Oliver</b>	<b>267</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>BERCHEM</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	304.	45:41	13.14 km/u	4:35 min/km	71
21 km	287.	1:37:00	12.99 km/u	4:38 min/km	66
30 km	241.	2:16:40	13.17 km/u	4:34 min/km	55
42 km	125.	3:08:11	13.45 km/u	4:28 min/km	25
<b>ROMMELAERE Joris</b>	<b>968</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>TORHOUT</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	162.	42:57	13.97 km/u	4:18 min/km	31
21 km	140.	1:30:09	13.98 km/u	4:18 min/km	29
30 km	93.	2:06:45	14.20 km/u	4:14 min/km	26
42 km	43.	2:56:35	14.34 km/u	4:12 min/km	13
<b>RONALD Langenus</b>	<b>1241</b>		<b>BEL</b>	<b>MECHELEN</b>	<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	307.	45:43	13.13 km/u	4:35 min/km	
21 km	357.	1:40:29	12.54 km/u	4:48 min/km	
30 km	385.	2:25:45	12.35 km/u	4:52 min/km	
42 km	576.	3:40:55	11.46 km/u	5:15 min/km	
<b>RONSMANS Guy</b>	<b>1003</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>OVERIJSE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	609.	50:06	11.98 km/u	5:01 min/km	123
21 km	613.	1:47:03	11.77 km/u	5:06 min/km	125
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	DNF		km/u	min/km	-2
<b>ROOMAN Marc</b>	<b>736</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-PAUWELS</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1008.	54:51	10.94 km/u	5:30 min/km	116
21 km	1231.	2:01:58	10.33 km/u	5:49 min/km	129
30 km	1231.	2:58:19	10.09 km/u	5:57 min/km	133
42 km	1301.	4:21:41	9.68 km/u	6:13 min/km	147
<b>ROOMS Carine</b>	<b>1033</b>	<b>51</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-NIKLAAS</b>	<b>F50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1049.	55:24	10.83 km/u	5:33 min/km	5
21 km	1061.	1:59:40	10.53 km/u	5:42 min/km	6
30 km	1114.	2:51:07	10.52 km/u	5:43 min/km	7
42 km	1199.	4:13:29	9.99 km/u	6:01 min/km	10

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>ROSEBOOM Arend</b>		<b>724</b>	<b>52</b>	<b>NLD</b>	<b>EDE</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	720.	51:18	11.70 km/u	5:08 min/km	77	
21 km	752.	1:51:24	11.31 km/u	5:19 min/km	80	
30 km	777.	2:40:06	11.24 km/u	5:21 min/km	82	
42 km	752.	3:50:10	11.00 km/u	5:28 min/km	81	
<b>ROSSEL Philip</b>		<b>328</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>MORTSEL</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1285.	57:05	10.51 km/u	5:43 min/km	275	
21 km	1330.	2:06:27	9.96 km/u	6:02 min/km	289	
30 km	1327.	3:02:38	9.86 km/u	6:06 min/km	274	
42 km	1448.	4:35:02	9.21 km/u	6:32 min/km	296	
<b>ROSSI Tino</b>		<b>479</b>	<b>52</b>	<b>BEL</b>	<b>LODELINSART</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	490.	49:28	12.13 km/u	4:57 min/km	46	
21 km	467.	1:44:27	12.06 km/u	4:59 min/km	44	
30 km	503.	2:30:05	11.99 km/u	5:01 min/km	46	
42 km	649.	3:44:53	11.26 km/u	5:20 min/km	70	
<b>RO TSAERT Luc</b>		<b>1018</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>OOSTENDE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1538.	1:02:36	9.59 km/u	6:16 min/km	245	
21 km	1517.	2:15:37	9.29 km/u	6:28 min/km	245	
30 km	1513.	3:19:12	9.04 km/u	6:39 min/km	242	
42 km	1556.	4:57:54	8.50 km/u	7:04 min/km	247	
<b>RO TSAERT Martine</b>		<b>356</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>OOSTENDE</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1183.	56:06	10.70 km/u	5:37 min/km	21	
21 km	1139.	2:00:32	10.45 km/u	5:45 min/km	18	
30 km	1056.	2:50:14	10.57 km/u	5:41 min/km	16	
42 km	973.	3:58:31	10.61 km/u	5:40 min/km	17	
<b>RO THIER Bert</b>		<b>127</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>LINT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1443.	1:00:09	9.98 km/u	6:01 min/km	301	
21 km	1535.	2:15:46	9.28 km/u	6:28 min/km	323	
30 km	1521.	3:20:32	8.98 km/u	6:42 min/km	312	
42 km	1564.	5:02:57	8.36 km/u	7:11 min/km	318	
<b>RO TTIERS Walter</b>		<b>458</b>	<b>58</b>	<b>BEL</b>	<b>DEURNE</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	931.	53:42	11.18 km/u	5:23 min/km	42	
21 km	977.	1:57:37	10.71 km/u	5:37 min/km	49	
30 km	1038.	2:50:06	10.58 km/u	5:41 min/km	52	
42 km	1127.	4:09:38	10.14 km/u	5:55 min/km	56	
<b>RO ZE Juris</b>		<b>300</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>SHAPE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	540.	49:51	12.04 km/u	5:00 min/km	106	
21 km	455.	1:44:06	12.10 km/u	4:58 min/km	91	
30 km	384.	2:25:40	12.36 km/u	4:52 min/km	82	
42 km	461.	3:34:24	11.81 km/u	5:05 min/km	94	
<b>RUCQUOY Vincent</b>		<b>774</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>BOUFFI OULX</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1108.	55:48	10.76 km/u	5:35 min/km	230	
21 km	1174.	2:00:39	10.44 km/u	5:45 min/km	251	
30 km	1249.	2:59:30	10.03 km/u	5:59 min/km	263	
42 km	1361.	4:26:22	9.50 km/u	6:19 min/km	274	
<b>RUIZ Pascal</b>		<b>499</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>GENT</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1565.	1:03:13	9.49 km/u	6:20 min/km	247	
21 km	1544.	2:16:16	9.25 km/u	6:30 min/km	249	
30 km	1510.	3:18:40	9.06 km/u	6:38 min/km	241	
42 km	1549.	4:56:02	8.55 km/u	7:01 min/km	245	

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>RUMMENS Sofie</b>	<b>1695</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHOTEN</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1498.	1:02:17	9.63 km/u	6:14 min/km	37
21 km	1487.	2:14:44	9.35 km/u	6:25 min/km	37
30 km	1442.	3:12:09	9.37 km/u	6:25 min/km	36
42 km	1447.	4:34:57	9.21 km/u	6:31 min/km	38
<b>RUMPHAKWAEN Nid</b>	<b>11</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>GRIMBERGEN</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	22.	38:19	15.66 km/u	3:50 min/km	3
21 km	12.	1:20:00	15.75 km/u	3:49 min/km	2
30 km	11.	1:53:41	15.83 km/u	3:48 min/km	2
42 km	9.	2:41:48	15.65 km/u	3:51 min/km	1
<b>RUNCHINA Graziella</b>	<b>1676</b>	<b>45</b>			<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	642.	50:20	11.92 km/u	5:02 min/km	10
21 km	608.	1:46:50	11.79 km/u	5:06 min/km	10
30 km	524.	2:30:51	11.93 km/u	5:02 min/km	9
42 km	485.	3:35:25	11.75 km/u	5:07 min/km	9
<b>RUTS Koen</b>	<b>494</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>AARTSELAAR</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	180.	43:53	13.67 km/u	4:24 min/km	34
21 km	177.	1:33:16	13.51 km/u	4:27 min/km	34
30 km	188.	2:14:47	13.36 km/u	4:30 min/km	39
42 km	244.	3:18:51	12.73 km/u	4:43 min/km	49
<b>SAELEN Alex</b>	<b>59</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>ROESELARE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	655.	50:31	11.88 km/u	5:04 min/km	138
21 km	525.	1:46:05	11.88 km/u	5:04 min/km	112
30 km	467.	2:29:30	12.04 km/u	4:59 min/km	94
42 km	501.	3:36:21	11.70 km/u	5:08 min/km	94
<b>SAKELLARIOU Fotios</b>	<b>238</b>	<b>57</b>	<b>GRE</b>	<b>PATRA</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	367.	47:18	12.69 km/u	4:44 min/km	13
21 km	341.	1:39:52	12.62 km/u	4:46 min/km	13
30 km	312.	2:21:26	12.73 km/u	4:43 min/km	14
42 km	278.	3:21:55	12.54 km/u	4:48 min/km	13
<b>SANDERS Henk</b>	<b>1155</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-ANDRIES</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	125.	42:17	14.19 km/u	4:14 min/km	27
21 km	93.	1:29:15	14.12 km/u	4:15 min/km	20
30 km	89.	2:06:25	14.24 km/u	4:13 min/km	18
42 km	66.	2:59:30	14.10 km/u	4:16 min/km	15
<b>SANTOS Benedicto</b>	<b>1366</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUXELLES</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	109.	42:15	14.20 km/u	4:14 min/km	22
21 km	95.	1:29:15	14.12 km/u	4:15 min/km	21
30 km	97.	2:06:55	14.18 km/u	4:14 min/km	19
42 km	106.	3:05:20	13.66 km/u	4:24 min/km	22
<b>SAS Patrick</b>	<b>1318</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>NIEL</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	845.	52:23	11.46 km/u	5:15 min/km	169
21 km	611.	1:46:53	11.79 km/u	5:06 min/km	124
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	712.	3:48:16	11.09 km/u	5:25 min/km	148
<b>SCHAILLEE Jurgen</b>	<b>1211</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>HEFFEN</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1334.	58:19	10.29 km/u	5:50 min/km	225
21 km	1301.	2:05:21	10.05 km/u	5:59 min/km	223
30 km	1199.	2:56:05	10.22 km/u	5:53 min/km	208
42 km	1045.	4:03:11	10.41 km/u	5:46 min/km	180

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>SCHELLEKENS Bert</b>		<b>115</b>	<b>56</b>	<b>NLD</b>	<b>GOIRLE</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1547.	1:02:42	9.57 km/u	6:17 min/km	76	
21 km	1536.	2:15:48	9.28 km/u	6:28 min/km	76	
30 km	1492.	3:14:24	9.26 km/u	6:29 min/km	74	
42 km	1504.	4:42:22	8.97 km/u	6:42 min/km	74	
<b>SCHELLEKENS Rudy</b>		<b>1255</b>		<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1551.	1:02:47	9.56 km/u	6:17 min/km		
21 km	1546.	2:16:24	9.24 km/u	6:30 min/km		
30 km	1508.	3:18:17	9.08 km/u	6:37 min/km		
42 km	DNF		km/u	min/km		
<b>SCHELLEMANS Jan</b>		<b>698</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>VILVOORDE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	999.	54:48	10.95 km/u	5:29 min/km	171	
21 km	939.	1:56:40	10.80 km/u	5:34 min/km	167	
30 km	919.	2:46:11	10.83 km/u	5:33 min/km	167	
42 km	1085.	4:06:42	10.26 km/u	5:51 min/km	187	
<b>SCHENK Marina</b>		<b>1620</b>	<b>52</b>	<b>BEL</b>	<b>DEURNE (ANTWERP)</b>	<b>F50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1535.	1:02:35	9.59 km/u	6:16 min/km	15	
21 km	1523.	2:15:39	9.29 km/u	6:28 min/km	15	
30 km	1455.	3:12:22	9.36 km/u	6:25 min/km	13	
42 km	1376.	4:27:20	9.47 km/u	6:21 min/km	12	
<b>SCHENKELS Steven</b>		<b>313</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>NIJLEN</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	134.	42:18	14.19 km/u	4:14 min/km	27	
21 km	138.	1:29:55	14.01 km/u	4:17 min/km	28	
30 km	117.	2:08:40	13.99 km/u	4:18 min/km	24	
42 km	164.	3:11:06	13.25 km/u	4:32 min/km	33	
<b>SCHEPENS Leen</b>		<b>208</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>BONHEIDEN</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1423.	59:55	10.01 km/u	6:00 min/km	30	
21 km	1406.	2:09:35	9.72 km/u	6:11 min/km	28	
30 km	1322.	3:02:28	9.87 km/u	6:05 min/km	26	
42 km	1248.	4:16:36	9.87 km/u	6:05 min/km	23	
<b>SCHILDER Auke</b>		<b>396</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>ETTERBEEK</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	744.	51:29	11.65 km/u	5:09 min/km	138	
21 km	732.	1:50:38	11.39 km/u	5:17 min/km	137	
30 km	718.	2:39:15	11.30 km/u	5:19 min/km	138	
42 km	941.	3:57:06	10.68 km/u	5:38 min/km	162	
<b>SCHILLEBEECKX Jan</b>		<b>750</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>OUD-TURNHOUT</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	996.	54:45	10.96 km/u	5:29 min/km	193	
21 km	976.	1:57:36	10.72 km/u	5:36 min/km	189	
30 km	936.	2:46:35	10.81 km/u	5:34 min/km	175	
42 km	981.	3:59:22	10.58 km/u	5:41 min/km	186	
<b>SCHIPPERS Nicky</b>		<b>1920</b>	<b>51</b>	<b>BEL</b>	<b>KONTICH</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1561.	1:03:03	9.52 km/u	6:19 min/km	168	
21 km	1481.	2:14:15	9.39 km/u	6:24 min/km	157	
30 km	1441.	3:12:06	9.37 km/u	6:25 min/km	156	
42 km	1457.	4:35:56	9.18 km/u	6:33 min/km	157	
<b>SCHMIDT Simon</b>		<b>1683</b>				<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	528.	49:47	12.05 km/u	4:59 min/km		
21 km	583.	1:46:19	11.85 km/u	5:04 min/km		
30 km	540.	2:31:15	11.90 km/u	5:03 min/km		
42 km	506.	3:36:37	11.69 km/u	5:09 min/km		

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>SCHNIEDERS Glenn</b>	<b>442</b>	<b>22</b>	<b>BEL</b>	<b>MERKSEM</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1537.	1:02:36	9.59 km/u	6:16 min/km	321
21 km	1550.	2:17:07	9.19 km/u	6:32 min/km	324
30 km	1565.	3:40:22	8.17 km/u	7:21 min/km	316
42 km	DNF		km/u	min/km	-2
<b>SCHOLTEN Rudie</b>	<b>273</b>	<b>57</b>	<b>NLD</b>	<b>HEERLEN</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	541.	49:51	12.04 km/u	5:00 min/km	23
21 km	699.	1:49:47	11.48 km/u	5:14 min/km	29
30 km	933.	2:46:29	10.81 km/u	5:33 min/km	43
42 km	1177.	4:12:40	10.02 km/u	6:00 min/km	59
<b>SCHOLZ Karl</b>	<b>850</b>	<b>56</b>	<b>BEL</b>	<b>ALKEN</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	399.	47:48	12.55 km/u	4:47 min/km	15
21 km	451.	1:43:58	12.12 km/u	4:58 min/km	18
30 km	512.	2:30:24	11.97 km/u	5:01 min/km	20
42 km	515.	3:37:09	11.66 km/u	5:09 min/km	22
<b>SCHOONACKERS Hans</b>	<b>1090</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>ADEGEM</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	689.	51:04	11.75 km/u	5:07 min/km	130
21 km	1298.	2:05:18	10.06 km/u	5:58 min/km	221
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	DNF		km/u	min/km	-2
<b>SCHOONHEYDT Gilles</b>	<b>473</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN 1</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	966.	54:16	11.06 km/u	5:26 min/km	155
21 km	1081.	1:59:55	10.51 km/u	5:43 min/km	159
30 km	1173.	2:54:32	10.31 km/u	5:50 min/km	172
42 km	1266.	4:18:04	9.81 km/u	6:07 min/km	178
<b>SCHOORS Stijn</b>	<b>219</b>	<b>27</b>	<b>BEL</b>	<b>WESTERLO</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1158.	56:01	10.71 km/u	5:37 min/km	243
21 km	1135.	2:00:32	10.45 km/u	5:45 min/km	244
30 km	1106.	2:50:54	10.53 km/u	5:42 min/km	227
42 km	1074.	4:05:35	10.31 km/u	5:50 min/km	217
<b>SCHOOVAERTS Gunther</b>	<b>1633</b>		<b>BEL</b>	<b>ROESELARE</b>	<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	547.	49:53	12.03 km/u	5:00 min/km	
21 km	531.	1:46:07	11.87 km/u	5:04 min/km	
30 km	551.	2:31:53	11.85 km/u	5:04 min/km	
42 km	691.	3:47:00	11.15 km/u	5:23 min/km	
<b>SCHOUPPE Herman</b>	<b>966</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>HOEILAART</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	618.	50:08	11.97 km/u	5:01 min/km	64
21 km	566.	1:46:14	11.86 km/u	5:04 min/km	55
30 km	518.	2:30:34	11.96 km/u	5:02 min/km	49
42 km	767.	3:50:52	10.97 km/u	5:29 min/km	83
<b>SCHRAUWEN Yves</b>	<b>645</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>DEURNE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	763.	51:42	11.61 km/u	5:11 min/km	158
21 km	770.	1:51:55	11.26 km/u	5:20 min/km	159
30 km	710.	2:38:45	11.34 km/u	5:18 min/km	148
42 km	599.	3:42:22	11.39 km/u	5:17 min/km	122
<b>SCHURE Rose-Minke</b>	<b>1433</b>	<b>29</b>	<b>NLD</b>	<b>ZEIST</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1178.	56:04	10.70 km/u	5:37 min/km	17
21 km	1131.	2:00:31	10.46 km/u	5:45 min/km	16
30 km	1040.	2:50:07	10.58 km/u	5:41 min/km	16
42 km	985.	3:59:35	10.57 km/u	5:41 min/km	16

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>SCHUYTEN Kathleen</b>	<b>1442</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>ZICHEM</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	912.	53:11	11.28 km/u	5:20 min/km	12
21 km	841.	1:52:42	11.18 km/u	5:22 min/km	10
30 km	725.	2:39:21	11.30 km/u	5:19 min/km	9
42 km	663.	3:45:32	11.23 km/u	5:21 min/km	9
<b>SEGBERS Ansgar</b>	<b>1914</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>MECHELEN</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1168.	56:03	10.70 km/u	5:37 min/km	195
21 km	1212.	2:01:04	10.41 km/u	5:46 min/km	207
30 km	1328.	3:02:38	9.86 km/u	6:06 min/km	225
42 km	1422.	4:31:35	9.32 km/u	6:27 min/km	233
<b>SEIGERS Raymond</b>	<b>860</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>MOL</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	842.	52:22	11.46 km/u	5:15 min/km	168
21 km	777.	1:52:01	11.25 km/u	5:21 min/km	157
30 km	907.	2:45:55	10.85 km/u	5:32 min/km	172
42 km	1051.	4:03:54	10.38 km/u	5:47 min/km	192
<b>SELLIER Sebastien</b>	<b>535</b>	<b>37</b>	<b>FRA</b>	<b>BEAUMETZ LES LO</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	761.	51:42	11.61 km/u	5:11 min/km	118
21 km	758.	1:51:31	11.30 km/u	5:19 min/km	118
30 km	854.	2:43:32	11.01 km/u	5:28 min/km	134
42 km	1162.	4:11:54	10.05 km/u	5:59 min/km	167
<b>SENAEVE Walter</b>	<b>910</b>	<b>52</b>	<b>BEL</b>	<b>ST.NIKLAAS</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	278.	45:24	13.22 km/u	4:33 min/km	23
21 km	297.	1:37:23	12.94 km/u	4:39 min/km	22
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	DNF		km/u	min/km	-2
<b>SERNEELS Patricia</b>	<b>1414</b>	<b>56</b>	<b>BEL</b>	<b>HOEVENEN</b>	<b>F55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1579.	1:04:07	9.36 km/u	6:25 min/km	11
21 km	1571.	2:19:50	9.01 km/u	6:40 min/km	11
30 km	1523.	3:21:26	8.94 km/u	6:43 min/km	11
42 km	1541.	4:53:27	8.63 km/u	6:58 min/km	11
<b>SERNEELS Roald</b>	<b>573</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>BRASSCHAAT</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1217.	56:16	10.66 km/u	5:38 min/km	223
21 km	1086.	2:00:00	10.50 km/u	5:43 min/km	203
30 km	993.	2:48:44	10.67 km/u	5:38 min/km	184
42 km	966.	3:58:17	10.62 km/u	5:39 min/km	185
<b>SERVEAUX Freddy</b>	<b>329</b>	<b>40</b>	<b>FRA</b>	<b>LILLE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	320.	45:59	13.05 km/u	4:36 min/km	65
21 km	292.	1:37:06	12.98 km/u	4:38 min/km	59
30 km	299.	2:20:56	12.77 km/u	4:42 min/km	63
42 km	370.	3:28:37	12.14 km/u	4:57 min/km	74
<b>SERWY Didier</b>	<b>802</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>BERINGEN</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	306.	45:43	13.13 km/u	4:35 min/km	61
21 km	285.	1:36:57	13.00 km/u	4:37 min/km	58
30 km	280.	2:19:34	12.90 km/u	4:40 min/km	58
42 km	305.	3:24:21	12.39 km/u	4:51 min/km	60
<b>SERWY Werner</b>	<b>639</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>HERENTALS</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1290.	57:10	10.50 km/u	5:43 min/km	232
21 km	1237.	2:02:21	10.30 km/u	5:50 min/km	222
30 km	1168.	2:54:20	10.33 km/u	5:49 min/km	212
42 km	1093.	4:07:04	10.25 km/u	5:52 min/km	197



Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>SEVENANS Sven</b>		<b>1023</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>BERCHEM (ANTWER</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	680.	50:51	11.80 km/u	5:06 min/km	129	
21 km	764.	1:51:52	11.26 km/u	5:20 min/km	144	
30 km	914.	2:46:08	10.84 km/u	5:33 min/km	166	
42 km	1204.	4:13:51	9.97 km/u	6:01 min/km	208	
<b>SEYNAEVE Katrien</b>		<b>190</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>ZOERSEL</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	629.	50:12	11.96 km/u	5:02 min/km	6	
21 km	625.	1:47:41	11.70 km/u	5:08 min/km	6	
30 km	638.	2:35:59	11.54 km/u	5:12 min/km	6	
42 km	628.	3:43:35	11.32 km/u	5:18 min/km	7	
<b>SHINICHI Oya</b>		<b>567</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUXELLES 5</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1464.	1:01:20	9.78 km/u	6:08 min/km	254	
21 km	1469.	2:13:47	9.42 km/u	6:23 min/km	252	
30 km	1439.	3:12:02	9.37 km/u	6:25 min/km	246	
42 km	1511.	4:43:46	8.92 km/u	6:44 min/km	252	
<b>SIEVERS Sonke</b>		<b>501</b>	<b>31</b>	<b>DEU</b>	<b>MUNSTER</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1420.	59:55	10.02 km/u	6:00 min/km	299	
21 km	1420.	2:09:41	9.72 km/u	6:11 min/km	300	
30 km	1444.	3:12:13	9.36 km/u	6:25 min/km	297	
42 km	1506.	4:42:41	8.96 km/u	6:42 min/km	306	
<b>SIJBENS Ludo</b>		<b>372</b>	<b>57</b>	<b>BEL</b>	<b>ALKEN</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	226.	45:07	13.30 km/u	4:31 min/km	4	
21 km	228.	1:36:01	13.12 km/u	4:35 min/km	5	
30 km	244.	2:16:52	13.15 km/u	4:34 min/km	7	
42 km	237.	3:18:25	12.76 km/u	4:43 min/km	8	
<b>SILVAN BUENO Jose Luis</b>		<b>469</b>	<b>51</b>	<b>ESP</b>	<b>MADRID</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	DNF		km/u	min/km	-2	
21 km	1589.	2:23:52	8.76 km/u	6:52 min/km	164	
30 km	1537.	3:27:44	8.67 km/u	6:56 min/km	162	
42 km	1583.	5:11:27	8.13 km/u	7:23 min/km	167	
<b>SIMON Eric</b>		<b>1004</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>PUURS</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1500.	1:02:19	9.63 km/u	6:14 min/km	164	
21 km	1542.	2:16:10	9.25 km/u	6:30 min/km	160	
30 km	1520.	3:20:29	8.98 km/u	6:41 min/km	160	
42 km	1553.	4:57:15	8.52 km/u	7:03 min/km	164	
<b>SIMONS Steve</b>		<b>1112</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>ZANDVLIET</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	249.	45:19	13.24 km/u	4:32 min/km	60	
21 km	299.	1:37:33	12.92 km/u	4:39 min/km	70	
30 km	290.	2:20:30	12.81 km/u	4:41 min/km	61	
42 km	277.	3:21:50	12.54 km/u	4:47 min/km	55	
<b>SIONCKE Sonja</b>		<b>899</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>LINDEN</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	905.	53:07	11.30 km/u	5:19 min/km	13	
21 km	866.	1:53:36	11.09 km/u	5:25 min/km	11	
30 km	765.	2:39:55	11.26 km/u	5:20 min/km	11	
42 km	638.	3:44:09	11.29 km/u	5:19 min/km	10	
<b>SLAETS Benny</b>		<b>579</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>MELSELE</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	355.	46:58	12.78 km/u	4:42 min/km	63	
21 km	289.	1:37:01	12.99 km/u	4:38 min/km	54	
30 km	254.	2:17:19	13.11 km/u	4:35 min/km	47	
42 km	614.	3:42:53	11.36 km/u	5:17 min/km	98	

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>SLASTILIN Valery</b>	<b>497</b>	<b>55</b>	<b>RUS</b>	<b>ARCHANGELSK</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	293.	45:29	13.19 km/u	4:33 min/km	8
21 km	288.	1:37:01	12.99 km/u	4:38 min/km	9
30 km	258.	2:17:33	13.09 km/u	4:36 min/km	9
42 km	208.	3:15:08	12.97 km/u	4:38 min/km	5
<b>SLOOTMANS Gunter</b>	<b>1257</b>		<b>BEL</b>	<b>KONTICH</b>	<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	447.	48:38	12.34 km/u	4:52 min/km	
21 km	424.	1:42:51	12.25 km/u	4:54 min/km	
30 km	402.	2:26:48	12.26 km/u	4:54 min/km	
42 km	384.	3:29:18	12.10 km/u	4:58 min/km	
<b>SLUYTS Robin</b>	<b>1619</b>	<b>23</b>	<b>BEL</b>	<b>EKEREN (ANTWERP)</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1414.	59:51	10.03 km/u	6:00 min/km	297
21 km	1456.	2:12:39	9.50 km/u	6:19 min/km	309
30 km	1531.	3:23:13	8.86 km/u	6:47 min/km	313
42 km	1584.	5:11:46	8.12 km/u	7:24 min/km	320
<b>SMEETS Werner</b>	<b>1856</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>WESTERLO</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	972.	54:25	11.03 km/u	5:27 min/km	185
21 km	909.	1:56:00	10.86 km/u	5:32 min/km	176
30 km	836.	2:42:38	11.07 km/u	5:26 min/km	163
42 km	682.	3:46:30	11.18 km/u	5:23 min/km	140
<b>SMET Bart</b>	<b>1426</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>KORTEMARK</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	451.	48:40	12.33 km/u	4:52 min/km	74
21 km	410.	1:42:47	12.26 km/u	4:54 min/km	67
30 km	358.	2:24:57	12.42 km/u	4:50 min/km	62
42 km	287.	3:22:53	12.48 km/u	4:49 min/km	50
<b>SMET Dirk</b>	<b>1756</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>BORNEM</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	287.	45:27	13.20 km/u	4:33 min/km	52
21 km	DNF		km/u	min/km	-2
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	DNF		km/u	min/km	-2
<b>SMET Kris</b>	<b>835</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1511.	1:02:29	9.60 km/u	6:15 min/km	242
21 km	1537.	2:15:54	9.27 km/u	6:29 min/km	248
30 km	1468.	3:12:25	9.36 km/u	6:25 min/km	238
42 km	1451.	4:35:42	9.18 km/u	6:33 min/km	237
<b>SMET Wim</b>	<b>92</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>		<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1459.	1:01:06	9.82 km/u	6:07 min/km	161
21 km	1446.	2:11:39	9.57 km/u	6:17 min/km	156
30 km	1348.	3:04:12	9.77 km/u	6:09 min/km	149
42 km	1214.	4:14:21	9.95 km/u	6:02 min/km	137
<b>SMETS Leo</b>	<b>1371</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>OLEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	18.	38:18	15.67 km/u	3:50 min/km	5
21 km	22.	1:22:03	15.36 km/u	3:55 min/km	5
30 km	22.	1:58:21	15.21 km/u	3:57 min/km	6
42 km	28.	2:49:55	14.90 km/u	4:02 min/km	6
<b>SMETS Sven</b>	<b>1113</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1517.	1:02:31	9.60 km/u	6:16 min/km	317
21 km	1490.	2:14:50	9.34 km/u	6:26 min/km	314
30 km	1433.	3:11:24	9.40 km/u	6:23 min/km	296
42 km	1423.	4:31:47	9.32 km/u	6:27 min/km	288

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>SMEYERS Johan</b>	<b>1443</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>STEENHUFFEL</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	123.	42:17	14.19 km/u	4:14 min/km	25
21 km	81.	1:29:13	14.12 km/u	4:15 min/km	15
30 km	71.	2:06:18	14.25 km/u	4:13 min/km	15
42 km	62.	2:58:52	14.15 km/u	4:15 min/km	14
<b>SMEYERS Michael</b>	<b>523</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>ELSENE</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	852.	52:26	11.45 km/u	5:15 min/km	131
21 km	835.	1:52:37	11.19 km/u	5:22 min/km	129
30 km	760.	2:39:53	11.26 km/u	5:20 min/km	116
42 km	736.	3:49:12	11.05 km/u	5:26 min/km	117
<b>SMITH Jos</b>	<b>1349</b>	<b>65</b>	<b>NLD</b>	<b>UDEN</b>	<b>M65</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1325.	57:50	10.37 km/u	5:47 min/km	7
21 km	1282.	2:04:33	10.12 km/u	5:56 min/km	7
30 km	1222.	2:57:35	10.14 km/u	5:56 min/km	6
42 km	1181.	4:12:51	10.01 km/u	6:00 min/km	5
<b>SMITS Geert</b>	<b>1305</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>BERCHEM (ANTWERP)</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	764.	51:43	11.60 km/u	5:11 min/km	154
21 km	780.	1:52:03	11.25 km/u	5:21 min/km	158
30 km	716.	2:39:13	11.31 km/u	5:19 min/km	148
42 km	620.	3:43:14	11.34 km/u	5:18 min/km	128
<b>SMITS Hendrik</b>	<b>1522</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>MORTSEL</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1016.	54:59	10.91 km/u	5:30 min/km	196
21 km	952.	1:57:12	10.75 km/u	5:35 min/km	182
30 km	920.	2:46:11	10.83 km/u	5:33 min/km	173
42 km	1006.	4:00:34	10.52 km/u	5:43 min/km	191
<b>SMITS Michiel</b>	<b>421</b>	<b>29</b>	<b>BEL</b>	<b>BRASSCHAAT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	916.	53:12	11.28 km/u	5:20 min/km	188
21 km	911.	1:56:00	10.86 km/u	5:32 min/km	193
30 km	980.	2:48:17	10.70 km/u	5:37 min/km	202
42 km	1202.	4:13:35	9.98 km/u	6:01 min/km	241
<b>SMITS Roel</b>	<b>975</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>ZANDHOVEN</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km	-2
21 km	DNF		km/u	min/km	-2
30 km	490.	2:30:00	12.00 km/u	5:00 min/km	81
42 km	357.	3:27:31	12.20 km/u	4:56 min/km	60
<b>SMITS Wout</b>	<b>1957</b>				<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1093.	55:43	10.77 km/u	5:35 min/km	
21 km	1091.	2:00:03	10.50 km/u	5:43 min/km	
30 km	1087.	2:50:22	10.57 km/u	5:41 min/km	
42 km	992.	3:59:55	10.55 km/u	5:42 min/km	
<b>SMOLDERS Dennis</b>	<b>1256</b>		<b>BEL</b>	<b>HALLE (KEMPEN)</b>	<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	462.	48:50	12.29 km/u	4:53 min/km	
21 km	473.	1:45:00	12.00 km/u	5:00 min/km	
30 km	407.	2:27:13	12.23 km/u	4:55 min/km	
42 km	356.	3:27:29	12.20 km/u	4:56 min/km	
<b>SOENENS Bernard</b>	<b>819</b>	<b>63</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>M60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1456.	1:00:56	9.85 km/u	6:06 min/km	26
21 km	1440.	2:11:29	9.58 km/u	6:16 min/km	25
30 km	1360.	3:04:46	9.74 km/u	6:10 min/km	23
42 km	1242.	4:16:12	9.88 km/u	6:05 min/km	18

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>SOETEWHEY Jeroen</b>		<b>1617</b>	<b>24</b>	<b>BEL</b>	<b>EKEREN (ANTWERP)</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1032.	55:14	10.86 km/u	5:32 min/km	208	
21 km	1083.	1:59:59	10.50 km/u	5:43 min/km	232	
30 km	1054.	2:50:14	10.57 km/u	5:41 min/km	215	
42 km	882.	3:55:55	10.73 km/u	5:36 min/km	182	
<b>SOMERS Christian</b>		<b>378</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>WIJNEGEM</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	623.	50:09	11.96 km/u	5:01 min/km	129	
21 km	603.	1:46:47	11.80 km/u	5:06 min/km	127	
30 km	482.	2:29:55	12.01 km/u	5:00 min/km	97	
42 km	362.	3:28:01	12.17 km/u	4:56 min/km	70	
<b>SOMMEIJER Marcel</b>		<b>342</b>	<b>42</b>	<b>NLD</b>	<b>ZEELAND</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	897.	53:00	11.32 km/u	5:18 min/km	161	
21 km	827.	1:52:35	11.19 km/u	5:22 min/km	153	
30 km	741.	2:39:45	11.27 km/u	5:20 min/km	140	
42 km	597.	3:42:13	11.39 km/u	5:16 min/km	116	
<b>SOMVILLE Philippe</b>		<b>843</b>	<b>22</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN 1</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	DNF		km/u	min/km	-2	
21 km	1006.	1:58:24	10.64 km/u	5:39 min/km	211	
30 km	960.	2:47:36	10.74 km/u	5:36 min/km	197	
42 km	890.	3:56:03	10.73 km/u	5:36 min/km	183	
<b>SONCK Patrick</b>		<b>1481</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>HOEVENEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	664.	50:38	11.85 km/u	5:04 min/km	134	
21 km	521.	1:46:03	11.88 km/u	5:03 min/km	108	
30 km	470.	2:29:34	12.04 km/u	5:00 min/km	97	
42 km	676.	3:46:10	11.19 km/u	5:22 min/km	139	
<b>SORGELOOS Albert</b>		<b>1129</b>	<b>57</b>	<b>BEL</b>	<b>HAALTERT</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1436.	1:00:00	10.00 km/u	6:00 min/km	71	
21 km	1451.	2:12:30	9.51 km/u	6:19 min/km	70	
30 km	1423.	3:10:21	9.46 km/u	6:21 min/km	67	
42 km	1467.	4:36:57	9.14 km/u	6:34 min/km	69	
<b>SPAENJERS Mathieu</b>		<b>1664</b>		<b>BEL</b>		<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1466.	1:01:29	9.76 km/u	6:09 min/km		
21 km	1374.	2:08:44	9.79 km/u	6:08 min/km		
30 km	1295.	3:02:05	9.89 km/u	6:05 min/km		
42 km	1179.	4:12:42	10.02 km/u	6:00 min/km		
<b>SPANJER Onno</b>		<b>1395</b>	<b>52</b>	<b>NLD</b>	<b>ZEIST</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1132.	55:55	10.73 km/u	5:36 min/km	129	
21 km	1101.	2:00:10	10.49 km/u	5:44 min/km	121	
30 km	1012.	2:49:36	10.61 km/u	5:40 min/km	114	
42 km	986.	3:59:35	10.57 km/u	5:41 min/km	111	
<b>SPIERINGS Ton</b>		<b>758</b>	<b>52</b>	<b>NLD</b>	<b>EDE</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1185.	56:06	10.70 km/u	5:37 min/km	136	
21 km	1145.	2:00:33	10.45 km/u	5:45 min/km	123	
30 km	1163.	2:53:56	10.35 km/u	5:48 min/km	127	
42 km	1241.	4:16:09	9.88 km/u	6:05 min/km	142	
<b>SPIESSENS Carmen</b>		<b>751</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>BREENDONK</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1587.	1:04:47	9.26 km/u	6:29 min/km	41	
21 km	1597.	2:27:31	8.54 km/u	7:02 min/km	43	
30 km	1555.	3:34:54	8.38 km/u	7:10 min/km	42	
42 km	1578.	5:09:46	8.17 km/u	7:21 min/km	44	

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>SPIESSENS Louis</b>		<b>1335</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>HERENTALS</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	991.	54:41	10.97 km/u	5:29 min/km	191	
21 km	958.	1:57:18	10.74 km/u	5:36 min/km	185	
30 km	1141.	2:52:22	10.44 km/u	5:45 min/km	205	
42 km	1260.	4:17:33	9.83 km/u	6:07 min/km	220	
<b>SPIESSENS Luc</b>		<b>1962</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>RIJMENAM</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	601.	50:02	11.99 km/u	5:01 min/km	60	
21 km	DNF		km/u	min/km	-2	
30 km	DNF		km/u	min/km	-2	
42 km	DNF		km/u	min/km	-2	
<b>SPOELDERS Ronny</b>		<b>586</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>GRIMBERGEN</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	78.	42:06	14.25 km/u	4:13 min/km	20	
21 km	100.	1:29:16	14.12 km/u	4:16 min/km	25	
30 km	77.	2:06:20	14.25 km/u	4:13 min/km	24	
42 km	85.	3:02:20	13.89 km/u	4:20 min/km	26	
<b>SPOELSTRA Francis</b>		<b>1677</b>	<b>56</b>			<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1324.	57:50	10.38 km/u	5:47 min/km	64	
21 km	1251.	2:02:49	10.26 km/u	5:51 min/km	61	
30 km	1202.	2:56:20	10.21 km/u	5:53 min/km	59	
42 km	1196.	4:13:25	9.99 km/u	6:01 min/km	60	
<b>SPOOREN Chris</b>		<b>1099</b>	<b>66</b>	<b>BEL</b>	<b>OVERPELT</b>	<b>M65</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1540.	1:02:39	9.58 km/u	6:16 min/km	13	
21 km	1518.	2:15:38	9.29 km/u	6:28 min/km	12	
30 km	1462.	3:12:23	9.36 km/u	6:25 min/km	11	
42 km	1392.	4:28:02	9.45 km/u	6:22 min/km	10	
<b>SPRUYT Dirk</b>		<b>1059</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>WOMMELGEM</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	331.	46:04	13.02 km/u	4:37 min/km	65	
21 km	324.	1:38:53	12.74 km/u	4:43 min/km	64	
30 km	291.	2:20:31	12.81 km/u	4:42 min/km	62	
42 km	297.	3:23:44	12.43 km/u	4:50 min/km	64	
<b>SPRUYT Frank</b>		<b>599</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>BUGGENHOUT</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	668.	50:40	11.84 km/u	5:04 min/km	68	
21 km	901.	1:55:13	10.94 km/u	5:30 min/km	98	
30 km	1104.	2:50:45	10.54 km/u	5:42 min/km	122	
42 km	1281.	4:19:37	9.75 km/u	6:10 min/km	144	
<b>STAS Olivier</b>		<b>942</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>ATTERT</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	383.	47:36	12.61 km/u	4:46 min/km	76	
21 km	355.	1:40:20	12.56 km/u	4:47 min/km	70	
30 km	334.	2:23:21	12.56 km/u	4:47 min/km	68	
42 km	381.	3:29:12	12.10 km/u	4:58 min/km	82	
<b>STEEMAN Marc</b>		<b>1715</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT GILLIS WAA</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	349.	46:49	12.82 km/u	4:41 min/km	72	
21 km	371.	1:40:55	12.49 km/u	4:49 min/km	79	
30 km	393.	2:26:10	12.31 km/u	4:53 min/km	84	
42 km	549.	3:39:22	11.54 km/u	5:12 min/km	107	
<b>STEENS Peter</b>		<b>1930</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>MECHELEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	584.	50:00	12.00 km/u	5:00 min/km	120	
21 km	516.	1:45:56	11.90 km/u	5:03 min/km	106	
30 km	469.	2:29:32	12.04 km/u	5:00 min/km	96	
42 km	421.	3:32:00	11.94 km/u	5:02 min/km	88	

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>STESSENS Tim</b>		<b>5</b>	<b>30</b>	<b>BEL</b>	<b>PEER</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	8.	33:00	18.18 km/u		3:18 min/km	5
21 km	8.	1:10:47	17.80 km/u		3:23 min/km	5
30 km	5.	1:40:49	17.86 km/u		3:22 min/km	2
42 km	4.	2:23:24	17.66 km/u		3:24 min/km	2
<b>STEURS Luc</b>		<b>357</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>KONTICH</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	792.	52:03	11.53 km/u		5:13 min/km	148
21 km	760.	1:51:37	11.29 km/u		5:19 min/km	143
30 km	714.	2:39:06	11.31 km/u		5:19 min/km	137
42 km	765.	3:50:49	10.97 km/u		5:29 min/km	135
<b>STEVENS Ilse</b>		<b>1723</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>AALST</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	941.	53:57	11.12 km/u		5:24 min/km	15
21 km	902.	1:55:20	10.93 km/u		5:30 min/km	13
30 km	834.	2:42:27	11.08 km/u		5:25 min/km	13
42 km	749.	3:49:59	11.01 km/u		5:28 min/km	13
<b>STEVENS Ivo</b>		<b>1510</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>BORNEM</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	422.	48:10	12.46 km/u		4:49 min/km	71
21 km	386.	1:41:51	12.37 km/u		4:51 min/km	64
30 km	333.	2:23:19	12.56 km/u		4:47 min/km	59
42 km	310.	3:24:36	12.37 km/u		4:51 min/km	54
<b>STEVENS Piet</b>		<b>1247</b>		<b>BEL</b>	<b>X</b>	<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	216.	44:41	13.43 km/u		4:29 min/km	
21 km	333.	1:39:28	12.67 km/u		4:45 min/km	
30 km	477.	2:29:46	12.02 km/u		5:00 min/km	
42 km	601.	3:42:28	11.38 km/u		5:17 min/km	
<b>STEVENS William</b>		<b>1286</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>DIEPENBEEK</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	788.	52:02	11.53 km/u		5:13 min/km	147
21 km	785.	1:52:12	11.23 km/u		5:21 min/km	150
30 km	658.	2:36:47	11.48 km/u		5:14 min/km	124
42 km	514.	3:37:03	11.66 km/u		5:09 min/km	102
<b>STEVENS Yves</b>		<b>812</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-AMANDS</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	263.	45:21	13.23 km/u		4:33 min/km	50
21 km	278.	1:36:43	13.03 km/u		4:37 min/km	50
30 km	257.	2:17:28	13.09 km/u		4:35 min/km	48
42 km	227.	3:17:43	12.81 km/u		4:42 min/km	44
<b>STIEVENART Johan</b>		<b>216</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>GHLIN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	72.	41:44	14.38 km/u		4:11 min/km	21
21 km	70.	1:28:28	14.24 km/u		4:13 min/km	19
30 km	57.	2:05:14	14.37 km/u		4:11 min/km	14
42 km	46.	2:57:12	14.29 km/u		4:12 min/km	11
<b>STINCKENS Wouter</b>		<b>427</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>HOBOKEN (ANTWER</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	239.	45:17	13.25 km/u		4:32 min/km	44
21 km	204.	1:34:35	13.32 km/u		4:31 min/km	40
30 km	163.	2:12:49	13.55 km/u		4:26 min/km	34
42 km	93.	3:03:21	13.81 km/u		4:21 min/km	16
<b>STOCK Alexander</b>		<b>463</b>	<b>27</b>	<b>BEL</b>	<b>GROBBENDONK</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	572.	49:58	12.01 km/u		5:00 min/km	115
21 km	584.	1:46:21	11.85 km/u		5:04 min/km	124
30 km	538.	2:31:06	11.91 km/u		5:03 min/km	111
42 km	512.	3:36:54	11.67 km/u		5:09 min/km	99

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>STOCKMAN Jan</b>	<b>177</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>KNOKKE-HEIST</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	75.	41:53	14.33 km/u	4:12 min/km	19
21 km	68.	1:28:27	14.25 km/u	4:13 min/km	19
30 km	54.	2:05:13	14.38 km/u	4:11 min/km	15
42 km	65.	2:58:59	14.15 km/u	4:15 min/km	17
<b>STOOP Ronny</b>	<b>1732</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>DE KLINGE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	577.	49:59	12.01 km/u	5:00 min/km	113
21 km	500.	1:45:44	11.92 km/u	5:03 min/km	99
30 km	459.	2:29:22	12.05 km/u	4:59 min/km	95
42 km	477.	3:35:05	11.77 km/u	5:06 min/km	95
<b>STOOP William</b>	<b>1678</b>	<b>36</b>			<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1586.	1:04:46	9.26 km/u	6:29 min/km	208
21 km	1581.	2:21:09	8.93 km/u	6:44 min/km	205
30 km	1548.	3:31:10	8.52 km/u	7:03 min/km	203
42 km	1581.	5:10:42	8.15 km/u	7:22 min/km	205
<b>STORM Jos</b>	<b>1503</b>	<b>49</b>	<b>NLD</b>	<b>TEGELEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1282.	57:02	10.52 km/u	5:43 min/km	230
21 km	1262.	2:03:28	10.21 km/u	5:53 min/km	227
30 km	1232.	2:58:21	10.09 km/u	5:57 min/km	216
42 km	1338.	4:24:28	9.57 km/u	6:17 min/km	229
<b>STRACK Sascha</b>	<b>304</b>	<b>36</b>	<b>DEU</b>	<b>DUISBURG</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	340.	46:32	12.90 km/u	4:40 min/km	60
21 km	340.	1:39:50	12.62 km/u	4:46 min/km	59
30 km	293.	2:20:46	12.79 km/u	4:42 min/km	54
42 km	231.	3:17:54	12.79 km/u	4:42 min/km	45
<b>STREJAC Ciprian</b>	<b>1128</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>ZELZATE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1201.	56:11	10.68 km/u	5:38 min/km	250
21 km	1417.	2:09:40	9.72 km/u	6:11 min/km	299
30 km	1482.	3:13:02	9.33 km/u	6:27 min/km	305
42 km	1518.	4:45:35	8.87 km/u	6:47 min/km	310
<b>STRONG Glenn</b>	<b>1386</b>	<b>40</b>	<b>IRE</b>	<b>DUBLIN</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	262.	45:21	13.23 km/u	4:33 min/km	54
21 km	221.	1:35:58	13.13 km/u	4:35 min/km	43
30 km	200.	2:15:44	13.26 km/u	4:32 min/km	41
42 km	162.	3:11:00	13.26 km/u	4:32 min/km	32
<b>STROOBANTS Jesse</b>	<b>10</b>	<b>26</b>	<b>BEL</b>	<b>OUD-HEVERLEE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	3.	32:05	18.71 km/u	3:13 min/km	1
21 km	4.	1:07:12	18.75 km/u	3:12 min/km	2
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	DNF		km/u	min/km	-2
<b>STRUIJK Andre</b>	<b>324</b>	<b>46</b>	<b>NLD</b>	<b>DEN HELDER</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	872.	52:40	11.40 km/u	5:16 min/km	171
21 km	927.	1:56:27	10.82 km/u	5:33 min/km	178
30 km	1029.	2:49:59	10.59 km/u	5:40 min/km	189
42 km	1212.	4:14:15	9.96 km/u	6:02 min/km	214
<b>SUCAET Alex</b>	<b>1092</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>SNELLESEM</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	833.	52:17	11.48 km/u	5:14 min/km	92
21 km	821.	1:52:34	11.19 km/u	5:22 min/km	88
30 km	754.	2:39:51	11.26 km/u	5:20 min/km	79
42 km	618.	3:43:05	11.35 km/u	5:18 min/km	63

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>SUHONEN Pekka</b>	<b>306</b>	<b>63</b>	<b>FIN</b>	<b>KERAVA</b>	<b>M60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	619.	50:08	11.97 km/u	5:01 min/km	6
21 km	585.	1:46:24	11.84 km/u	5:04 min/km	7
30 km	537.	2:31:05	11.91 km/u	5:03 min/km	6
42 km	488.	3:35:44	11.74 km/u	5:07 min/km	4
<b>SUVEE Davy</b>	<b>1928</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>HEIST-OP-DEN-BE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1465.	1:01:26	9.77 km/u	6:09 min/km	308
21 km	1436.	2:11:07	9.61 km/u	6:15 min/km	304
30 km	1341.	3:03:53	9.79 km/u	6:08 min/km	279
42 km	1394.	4:28:06	9.44 km/u	6:22 min/km	283
<b>SUYKENS Aniek</b>	<b>1447</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-NIKLAAS</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1559.	1:03:00	9.52 km/u	6:18 min/km	41
21 km	1502.	2:15:29	9.30 km/u	6:28 min/km	39
30 km	1477.	3:12:43	9.34 km/u	6:26 min/km	38
42 km	1466.	4:36:52	9.14 km/u	6:34 min/km	39
<b>SWAGEMAKERS Gustav</b>	<b>363</b>	<b>39</b>	<b>NLD</b>	<b>STEENBERGEN</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	40.	40:35	14.78 km/u	4:04 min/km	4
21 km	41.	1:25:52	14.67 km/u	4:06 min/km	5
30 km	39.	2:02:35	14.68 km/u	4:06 min/km	6
42 km	84.	3:02:13	13.89 km/u	4:20 min/km	14
<b>SWENNEN Leslie</b>	<b>1781</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>BRECHT</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1400.	59:46	10.04 km/u	5:59 min/km	192
21 km	1362.	2:08:17	9.82 km/u	6:07 min/km	188
30 km	1407.	3:08:50	9.53 km/u	6:18 min/km	187
42 km	1525.	4:47:08	8.82 km/u	6:49 min/km	195
<b>SWINNEN Marc</b>	<b>1587</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>HASSELT</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1186.	56:06	10.70 km/u	5:37 min/km	197
21 km	1119.	2:00:29	10.46 km/u	5:45 min/km	189
30 km	1133.	2:52:02	10.46 km/u	5:45 min/km	198
42 km	1287.	4:20:14	9.73 km/u	6:11 min/km	217
<b>SWITTEN Peter</b>	<b>1066</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>PEER</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1266.	56:44	10.58 km/u	5:41 min/km	212
21 km	1257.	2:03:17	10.22 km/u	5:53 min/km	214
30 km	1188.	2:55:31	10.26 km/u	5:52 min/km	205
42 km	1098.	4:07:45	10.22 km/u	5:53 min/km	190
<b>SYSMANS Paul</b>	<b>1390</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>VOSELAAR</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	347.	46:49	12.82 km/u	4:41 min/km	28
21 km	345.	1:39:56	12.61 km/u	4:46 min/km	29
30 km	517.	2:30:33	11.96 km/u	5:02 min/km	48
42 km	388.	3:29:22	12.09 km/u	4:58 min/km	34
<b>SZPRUCH Bartosz</b>	<b>1400</b>	<b>30</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1515.	1:02:30	9.60 km/u	6:15 min/km	316
21 km	1532.	2:15:45	9.28 km/u	6:28 min/km	322
30 km	1469.	3:12:26	9.35 km/u	6:25 min/km	303
42 km	1443.	4:34:32	9.22 km/u	6:31 min/km	295
<b>TABOR Jan Gerrit</b>	<b>716</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-KATELIJNE-</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	465.	48:53	12.28 km/u	4:54 min/km	95
21 km	453.	1:44:02	12.11 km/u	4:58 min/km	94
30 km	424.	2:27:55	12.17 km/u	4:56 min/km	88
42 km	408.	3:30:35	12.02 km/u	5:00 min/km	86



Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>TAMPERE Marc</b>	<b>829</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>KAPELLEN (ANTW.)</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	108.	42:15	14.20 km/u	4:14 min/km	21
21 km	128.	1:29:29	14.08 km/u	4:16 min/km	28
30 km	100.	2:06:59	14.18 km/u	4:14 min/km	20
42 km	83.	3:02:13	13.89 km/u	4:20 min/km	18
<b>TASTENOYE Bart</b>	<b>504</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>LEEFDAAL</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	197.	44:18	13.55 km/u	4:26 min/km	45
21 km	198.	1:34:11	13.38 km/u	4:30 min/km	46
30 km	284.	2:19:53	12.87 km/u	4:40 min/km	60
42 km	586.	3:41:37	11.42 km/u	5:16 min/km	118
<b>TAVERNIER Joris</b>	<b>1035</b>	<b>22</b>	<b>BEL</b>	<b>DE PANNE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	583.	50:00	12.00 km/u	5:00 min/km	117
21 km	570.	1:46:15	11.86 km/u	5:04 min/km	123
30 km	510.	2:30:22	11.97 km/u	5:01 min/km	104
42 km	422.	3:32:04	11.94 km/u	5:02 min/km	78
<b>TELLIER Christophe</b>	<b>108</b>	<b>30</b>	<b>BEL</b>	<b>VILLERS-LA-VILL</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1364.	59:13	10.13 km/u	5:56 min/km	288
21 km	1322.	2:06:10	9.99 km/u	6:01 min/km	288
30 km	1225.	2:57:49	10.12 km/u	5:56 min/km	258
42 km	1111.	4:08:27	10.19 km/u	5:54 min/km	226
<b>TEMMERMAN Wim</b>	<b>1171</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-NIKLAAS</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1401.	59:46	10.04 km/u	5:59 min/km	244
21 km	1401.	2:09:33	9.73 km/u	6:11 min/km	244
30 km	1306.	3:02:16	9.88 km/u	6:05 min/km	228
42 km	1184.	4:12:56	10.01 km/u	6:00 min/km	209
<b>TEN BOSCH Eric</b>	<b>444</b>	<b>48</b>	<b>NLD</b>	<b>DRIEBERGEN-RIJS</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	542.	49:52	12.04 km/u	5:00 min/km	113
21 km	586.	1:46:27	11.84 km/u	5:05 min/km	119
30 km	613.	2:34:58	11.62 km/u	5:10 min/km	127
42 km	697.	3:47:23	11.13 km/u	5:24 min/km	143
<b>TERLOO Dirk</b>	<b>1504</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>BRECHT</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1447.	1:00:17	9.95 km/u	6:02 min/km	196
21 km	1387.	2:09:18	9.75 km/u	6:10 min/km	189
30 km	1294.	3:02:04	9.89 km/u	6:05 min/km	180
42 km	1263.	4:17:40	9.83 km/u	6:07 min/km	176
<b>TETTEROO Arjan</b>	<b>136</b>	<b>42</b>	<b>NLD</b>	<b>ZOETERMEER</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1318.	57:34	10.42 km/u	5:46 min/km	221
21 km	1286.	2:04:46	10.10 km/u	5:57 min/km	220
30 km	1196.	2:55:49	10.24 km/u	5:52 min/km	207
42 km	1194.	4:13:15	10.00 km/u	6:01 min/km	205
<b>TEUGELS Werner</b>	<b>1574</b>	<b>52</b>	<b>BEL</b>	<b>WILRIJK (ANTWER)</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	924.	53:29	11.22 km/u	5:21 min/km	106
21 km	916.	1:56:10	10.85 km/u	5:32 min/km	101
30 km	902.	2:45:48	10.86 km/u	5:32 min/km	102
42 km	990.	3:59:49	10.56 km/u	5:42 min/km	112
<b>THEISSEN Guy</b>	<b>403</b>	<b>38</b>	<b>LUX</b>	<b>WILTZ</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1036.	55:17	10.85 km/u	5:32 min/km	161
21 km	983.	1:57:52	10.69 km/u	5:37 min/km	151
30 km	908.	2:45:56	10.85 km/u	5:32 min/km	145
42 km	850.	3:54:50	10.78 km/u	5:34 min/km	131

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>THEUNIS Carl</b>		<b>408</b>	<b>24</b>	<b>BEL</b>	<b>LEUVEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1062.	55:32	10.81 km/u	5:34 min/km	216	
21 km	1030.	1:58:49	10.61 km/u	5:40 min/km	218	
30 km	928.	2:46:27	10.81 km/u	5:33 min/km	187	
42 km	746.	3:49:39	11.02 km/u	5:27 min/km	151	
<b>THEUNS Chloù</b>		<b>1312</b>		<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1104.	55:47	10.76 km/u	5:35 min/km		
21 km	1076.	1:59:51	10.51 km/u	5:43 min/km		
30 km	985.	2:48:26	10.69 km/u	5:37 min/km		
42 km	788.	3:51:46	10.92 km/u	5:30 min/km		
<b>THIERS Nicolas</b>		<b>1699</b>	<b>26</b>			<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1187.	56:07	10.69 km/u	5:37 min/km	248	
21 km	1120.	2:00:29	10.46 km/u	5:45 min/km	241	
30 km	1273.	3:00:40	9.96 km/u	6:02 min/km	269	
42 km	1434.	4:32:50	9.28 km/u	6:28 min/km	292	
<b>THOMAS Tim</b>		<b>63</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>OOSTAKKER</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	348.	46:49	12.82 km/u	4:41 min/km	61	
21 km	347.	1:39:57	12.61 km/u	4:46 min/km	60	
30 km	337.	2:23:26	12.55 km/u	4:47 min/km	60	
42 km	407.	3:30:30	12.03 km/u	5:00 min/km	71	
<b>THOMAS Tomas</b>		<b>723</b>	<b>18</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-ANDRIES</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1075.	55:38	10.78 km/u	5:34 min/km	220	
21 km	1229.	2:01:47	10.35 km/u	5:48 min/km	266	
30 km	1166.	2:54:10	10.34 km/u	5:49 min/km	244	
42 km	1086.	4:06:45	10.26 km/u	5:51 min/km	219	
<b>TIELEMANS Hilde</b>		<b>859</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>HAM</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	DNF		km/u	min/km	-2	
21 km	1605.	2:31:14	8.33 km/u	7:13 min/km	40	
30 km	1560.	3:35:30	8.35 km/u	7:11 min/km	39	
42 km	1575.	5:08:51	8.20 km/u	7:20 min/km	39	
<b>TIELENS Steven</b>		<b>1524</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>BERCHEM</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	448.	48:39	12.33 km/u	4:52 min/km	99	
21 km	419.	1:42:49	12.26 km/u	4:54 min/km	90	
30 km	368.	2:25:20	12.39 km/u	4:51 min/km	74	
42 km	349.	3:27:20	12.21 km/u	4:55 min/km	69	
<b>TILLEMANN Lesley</b>		<b>1326</b>	<b>29</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1348.	58:51	10.20 km/u	5:54 min/km	28	
21 km	1381.	2:09:03	9.76 km/u	6:09 min/km	26	
30 km	1400.	3:07:54	9.58 km/u	6:16 min/km	33	
42 km	1415.	4:30:40	9.35 km/u	6:25 min/km	37	
<b>TILLEMANN Petro</b>		<b>1200</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>MELSELE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	800.	52:05	11.52 km/u	5:13 min/km	150	
21 km	862.	1:53:17	11.12 km/u	5:24 min/km	160	
30 km	850.	2:43:24	11.02 km/u	5:27 min/km	156	
42 km	1261.	4:17:35	9.83 km/u	6:07 min/km	214	
<b>TILMANT Benoit</b>		<b>274</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>OTTIGNIES</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	DNF		km/u	min/km	-2	
21 km	1593.	2:27:24	8.55 km/u	7:02 min/km	165	
30 km	1541.	3:28:59	8.61 km/u	6:58 min/km	163	
42 km	1528.	4:49:02	8.76 km/u	6:51 min/km	163	

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>TIMMERMAN Wim</b>		<b>1439</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUGGE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	869.	52:39	11.40 km/u	5:16 min/km	179	
21 km	877.	1:54:05	11.05 km/u	5:26 min/km	184	
30 km	847.	2:43:14	11.03 km/u	5:27 min/km	171	
42 km	827.	3:53:51	10.83 km/u	5:33 min/km	165	
<b>TIMMERS Guido</b>		<b>1233</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>HOUTHALEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	439.	48:31	12.37 km/u	4:52 min/km	87	
21 km	441.	1:43:29	12.18 km/u	4:56 min/km	90	
30 km	472.	2:29:39	12.03 km/u	5:00 min/km	99	
42 km	944.	3:57:19	10.67 km/u	5:38 min/km	182	
<b>TINDEMANS Dirk</b>		<b>1115</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>STEKENE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	156.	42:45	14.04 km/u	4:17 min/km	30	
21 km	164.	1:32:25	13.63 km/u	4:25 min/km	32	
30 km	318.	2:22:06	12.67 km/u	4:45 min/km	70	
42 km	410.	3:30:38	12.02 km/u	5:00 min/km	86	
<b>TJOENS Yves</b>		<b>156</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-ANDRIES</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	654.	50:31	11.88 km/u	5:04 min/km	125	
21 km	674.	1:49:22	11.52 km/u	5:13 min/km	129	
30 km	891.	2:45:11	10.90 km/u	5:31 min/km	164	
42 km	1080.	4:06:21	10.28 km/u	5:51 min/km	186	
<b>TOEBINTE Joris</b>		<b>1913</b>	<b>26</b>	<b>BEL</b>	<b>DUFFEL</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1246.	56:29	10.63 km/u	5:39 min/km	263	
21 km	1248.	2:02:43	10.27 km/u	5:51 min/km	268	
30 km	1155.	2:53:23	10.38 km/u	5:47 min/km	241	
42 km	1011.	4:01:06	10.50 km/u	5:43 min/km	208	
<b>TOEBOSCH Mathieu</b>		<b>1212</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN 2</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	825.	52:14	11.49 km/u	5:14 min/km	174	
21 km	768.	1:51:53	11.26 km/u	5:20 min/km	157	
30 km	680.	2:37:40	11.42 km/u	5:16 min/km	137	
42 km	849.	3:54:39	10.79 km/u	5:34 min/km	176	
<b>TOET Arie</b>		<b>143</b>	<b>59</b>	<b>NLD</b>	<b>ZOETERMEER</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1317.	57:34	10.42 km/u	5:46 min/km	63	
21 km	1297.	2:05:17	10.06 km/u	5:58 min/km	63	
30 km	1283.	3:01:34	9.91 km/u	6:04 min/km	63	
42 km	1363.	4:26:24	9.50 km/u	6:19 min/km	64	
<b>TORFS Wim</b>		<b>1245</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>EKEREN (ANTWERP)</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	234.	45:15	13.26 km/u	4:32 min/km	52	
21 km	264.	1:36:19	13.08 km/u	4:36 min/km	57	
30 km	224.	2:16:20	13.20 km/u	4:33 min/km	49	
42 km	185.	3:12:41	13.14 km/u	4:34 min/km	41	
<b>TREVORROW Alan</b>		<b>149</b>	<b>44</b>	<b>GBR</b>	<b>PLYMOUTH</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	751.	51:35	11.63 km/u	5:10 min/km	142	
21 km	776.	1:51:59	11.25 km/u	5:20 min/km	148	
30 km	DNF		km/u	min/km	-2	
42 km	946.	3:57:25	10.66 km/u	5:38 min/km	163	
<b>TRIPPAS Dries</b>		<b>867</b>	<b>26</b>	<b>BEL</b>	<b>HASSELT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	246.	45:18	13.25 km/u	4:32 min/km	58	
21 km	205.	1:34:36	13.32 km/u	4:31 min/km	47	
30 km	162.	2:12:48	13.56 km/u	4:26 min/km	33	
42 km	92.	3:03:17	13.81 km/u	4:21 min/km	19	

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>TROCH David</b>		<b>688</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-DENIJS-WES</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	388.	47:41	12.59 km/u	4:47 min/km	66	
21 km	372.	1:41:00	12.48 km/u	4:49 min/km	62	
30 km	322.	2:22:26	12.64 km/u	4:45 min/km	58	
42 km	315.	3:25:04	12.35 km/u	4:52 min/km	55	
<b>TROCH Geert</b>		<b>307</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>LEBBEKE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	53.	41:08	14.59 km/u	4:07 min/km	13	
21 km	46.	1:26:14	14.61 km/u	4:07 min/km	10	
30 km	34.	2:02:13	14.73 km/u	4:05 min/km	8	
42 km	32.	2:51:38	14.75 km/u	4:05 min/km	8	
<b>TRUYENS Mieke</b>		<b>1008</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHOTEN</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	449.	48:39	12.33 km/u	4:52 min/km	7	
21 km	426.	1:42:52	12.25 km/u	4:54 min/km	7	
30 km	389.	2:26:00	12.33 km/u	4:52 min/km	7	
42 km	311.	3:24:40	12.37 km/u	4:52 min/km	7	
<b>TUYP Ed</b>		<b>936</b>	<b>42</b>	<b>NLD</b>	<b>VOLENDAM</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	643.	50:20	11.92 km/u	5:02 min/km	120	
21 km	730.	1:50:28	11.41 km/u	5:16 min/km	136	
30 km	817.	2:41:44	11.13 km/u	5:24 min/km	152	
42 km	1053.	4:04:06	10.37 km/u	5:48 min/km	182	
<b>TWARDY Hetty</b>		<b>557</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>HAMONT-ACHEL</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1505.	1:02:24	9.62 km/u	6:15 min/km	35	
21 km	1506.	2:15:31	9.30 km/u	6:28 min/km	35	
30 km	1435.	3:11:36	9.40 km/u	6:24 min/km	33	
42 km	1386.	4:27:33	9.46 km/u	6:21 min/km	33	
<b>URBANSKI Rafal</b>		<b>551</b>	<b>31</b>	<b>POL</b>	<b>CZESTOCHOWA</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1121.	55:52	10.74 km/u	5:36 min/km	233	
21 km	1223.	2:01:32	10.37 km/u	5:48 min/km	265	
30 km	1112.	2:51:06	10.52 km/u	5:43 min/km	230	
42 km	957.	3:58:02	10.64 km/u	5:39 min/km	196	
<b>UYTENHOVE Bert</b>		<b>1721</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>KRUIBEKE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	327.	46:03	13.03 km/u	4:37 min/km	64	
21 km	275.	1:36:30	13.06 km/u	4:36 min/km	59	
30 km	225.	2:16:21	13.20 km/u	4:33 min/km	50	
42 km	183.	3:12:21	13.16 km/u	4:34 min/km	40	
<b>UYTTERSROT Toon</b>		<b>1615</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>BERCHEM</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	770.	51:51	11.57 km/u	5:12 min/km	160	
21 km	792.	1:52:20	11.22 km/u	5:21 min/km	165	
30 km	880.	2:44:53	10.92 km/u	5:30 min/km	179	
42 km	1114.	4:08:44	10.18 km/u	5:54 min/km	227	
<b>VAES Erna</b>		<b>1567</b>	<b>55</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN 5</b>	<b>F55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1569.	1:03:35	9.44 km/u	6:22 min/km	10	
21 km	1552.	2:17:31	9.16 km/u	6:33 min/km	10	
30 km	1494.	3:14:32	9.25 km/u	6:30 min/km	10	
42 km	1444.	4:34:35	9.22 km/u	6:31 min/km	8	
<b>VAN AERSCHOT Francois</b>		<b>1270</b>	<b>58</b>	<b>BEL</b>	<b>DEURNE</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1493.	1:02:13	9.64 km/u	6:14 min/km	73	
21 km	1498.	2:15:19	9.31 km/u	6:27 min/km	74	
30 km	1476.	3:12:38	9.34 km/u	6:26 min/km	72	
42 km	1488.	4:40:05	9.04 km/u	6:39 min/km	71	

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VAN ALSENOY Cindy</b>		<b>1973</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>ITEGEM</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	DNF		km/u	min/km	-2	
21 km	1588.	2:23:44	8.77 km/u	6:51 min/km	206	
30 km	1547.	3:30:45	8.54 km/u	7:02 min/km	202	
42 km	1576.	5:09:28	8.18 km/u	7:21 min/km	203	
<b>VAN ASCH Werner</b>		<b>1925</b>	<b>56</b>	<b>BEL</b>	<b>LIER</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1082.	55:40	10.78 km/u	5:34 min/km	49	
21 km	1127.	2:00:30	10.46 km/u	5:45 min/km	55	
30 km	1037.	2:50:05	10.58 km/u	5:41 min/km	51	
42 km	1105.	4:08:07	10.20 km/u	5:53 min/km	53	
<b>VAN ASSCHE Elke</b>		<b>1902</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>BLAASVELD</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1468.	1:01:34	9.75 km/u	6:10 min/km	33	
21 km	1560.	2:17:45	9.15 km/u	6:34 min/km	39	
30 km	1522.	3:21:05	8.95 km/u	6:43 min/km	37	
42 km	1548.	4:55:44	8.56 km/u	7:01 min/km	40	
<b>VAN ASSCHE Marleen</b>		<b>239</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>BORSBEEK</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1209.	56:13	10.67 km/u	5:38 min/km	22	
21 km	1170.	2:00:38	10.45 km/u	5:45 min/km	20	
30 km	1061.	2:50:15	10.57 km/u	5:41 min/km	17	
42 km	913.	3:56:36	10.70 km/u	5:37 min/km	15	
<b>VAN ASSCHE Yoyerik</b>		<b>1662</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>MELSELE</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	95.	42:13	14.21 km/u	4:14 min/km	16	
21 km	119.	1:29:23	14.10 km/u	4:16 min/km	23	
30 km	DNF		km/u	min/km	-2	
42 km	DNF		km/u	min/km	-2	
<b>VAN BAELEN Walter</b>		<b>1468</b>	<b>51</b>	<b>BEL</b>	<b>MALLE</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	535.	49:49	12.04 km/u	4:59 min/km	49	
21 km	605.	1:46:48	11.80 km/u	5:06 min/km	59	
30 km	547.	2:31:37	11.87 km/u	5:04 min/km	50	
42 km	643.	3:44:29	11.28 km/u	5:20 min/km	68	
<b>VAN BEECK Lydia</b>		<b>1689</b>		<b>BEL</b>		<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1113.	55:49	10.75 km/u	5:35 min/km		
21 km	1125.	2:00:30	10.46 km/u	5:45 min/km		
30 km	1052.	2:50:13	10.57 km/u	5:41 min/km		
42 km	1091.	4:06:56	10.25 km/u	5:52 min/km		
<b>VAN BEEK Marc</b>		<b>1450</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>DEURNE (ANTWERP)</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1120.	55:52	10.74 km/u	5:36 min/km	211	
21 km	1065.	1:59:43	10.53 km/u	5:43 min/km	201	
30 km	956.	2:47:27	10.75 km/u	5:35 min/km	181	
42 km	745.	3:49:38	11.03 km/u	5:27 min/km	152	
<b>VAN BELLE David</b>		<b>597</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>NIEUWERKERKEN (</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	959.	54:09	11.08 km/u	5:25 min/km	152	
21 km	962.	1:57:22	10.74 km/u	5:36 min/km	149	
30 km	921.	2:46:18	10.82 km/u	5:33 min/km	147	
42 km	970.	3:58:20	10.62 km/u	5:39 min/km	148	
<b>VAN BEURDEN Rob</b>		<b>266</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1386.	59:34	10.07 km/u	5:58 min/km	154	
21 km	1321.	2:06:10	9.99 km/u	6:01 min/km	142	
30 km	1227.	2:57:52	10.12 km/u	5:56 min/km	130	
42 km	1154.	4:11:32	10.07 km/u	5:58 min/km	132	

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VAN BIERVLIET Sophie</b>		<b>180</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>KNOKKE-HEIST</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	177.	43:45	13.72 km/u	4:23 min/km	1	
21 km	170.	1:33:03	13.54 km/u	4:26 min/km	1	
30 km	158.	2:12:30	13.59 km/u	4:25 min/km	1	
42 km	123.	3:08:00	13.47 km/u	4:28 min/km	1	
<b>VAN BOGAERT Mark</b>		<b>1098</b>	<b>56</b>	<b>BEL</b>	<b>LOKEREN</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1533.	1:02:35	9.59 km/u	6:16 min/km	75	
21 km	1520.	2:15:38	9.29 km/u	6:28 min/km	75	
30 km	1454.	3:12:22	9.36 km/u	6:25 min/km	70	
42 km	1393.	4:28:02	9.45 km/u	6:22 min/km	65	
<b>VAN BOGAERT Wim</b>		<b>1201</b>	<b>40</b>	<b>NLD</b>	<b>NIEUW-NAMEN</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	240.	45:17	13.25 km/u	4:32 min/km	46	
21 km	251.	1:36:16	13.09 km/u	4:36 min/km	48	
30 km	250.	2:17:05	13.13 km/u	4:35 min/km	51	
42 km	243.	3:18:48	12.74 km/u	4:43 min/km	48	
<b>VAN BRABANDT Ludwig</b>		<b>530</b>	<b>26</b>	<b>BEL</b>	<b>LOVENDEGEM</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	602.	50:02	11.99 km/u	5:01 min/km	124	
21 km	527.	1:46:05	11.88 km/u	5:04 min/km	113	
30 km	520.	2:30:49	11.94 km/u	5:02 min/km	107	
42 km	648.	3:44:51	11.26 km/u	5:20 min/km	129	
<b>VAN BRIEL Werner</b>		<b>255</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>HELCHTEREN</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1314.	57:27	10.45 km/u	5:45 min/km	186	
21 km	1267.	2:03:38	10.19 km/u	5:54 min/km	183	
30 km	1204.	2:56:38	10.19 km/u	5:54 min/km	175	
42 km	1265.	4:17:56	9.82 km/u	6:07 min/km	177	
<b>VAN BRUG Joke</b>		<b>730</b>	<b>65</b>	<b>NLD</b>	<b>LANDSMEER</b>	<b>F65</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1594.	1:06:19	9.05 km/u	6:38 min/km	2	
21 km	1559.	2:17:40	9.15 km/u	6:34 min/km	2	
30 km	1499.	3:15:45	9.20 km/u	6:32 min/km	2	
42 km	1490.	4:40:12	9.04 km/u	6:39 min/km	2	
<b>VAN BRUSSEL Bart</b>		<b>1336</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>LUBBEEK</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1068.	55:34	10.80 km/u	5:34 min/km	205	
21 km	1035.	1:58:51	10.60 km/u	5:40 min/km	195	
30 km	947.	2:46:55	10.78 km/u	5:34 min/km	178	
42 km	793.	3:52:03	10.91 km/u	5:30 min/km	160	
<b>VAN CAMP Bjorn</b>		<b>1729</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-NIKLAAS</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	481.	49:16	12.18 km/u	4:56 min/km	79	
21 km	484.	1:45:31	11.94 km/u	5:02 min/km	78	
30 km	435.	2:28:36	12.11 km/u	4:58 min/km	71	
42 km	350.	3:27:21	12.21 km/u	4:55 min/km	59	
<b>VAN CAMP Geert</b>		<b>1926</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>LINT</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1288.	57:08	10.50 km/u	5:43 min/km	231	
21 km	1252.	2:02:51	10.26 km/u	5:51 min/km	226	
30 km	1140.	2:52:14	10.45 km/u	5:45 min/km	204	
42 km	1005.	4:00:33	10.52 km/u	5:43 min/km	190	
<b>VAN CAMP Nico</b>		<b>940</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>BOECHOUT</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	136.	42:18	14.18 km/u	4:14 min/km	28	
21 km	88.	1:29:14	14.12 km/u	4:15 min/km	17	
30 km	72.	2:06:19	14.25 km/u	4:13 min/km	14	
42 km	54.	2:58:31	14.18 km/u	4:14 min/km	10	

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VAN CAMPENHOUT Carlo</b>					
	<b>1457</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>TIENEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	678.	50:49	11.81 km/u	5:05 min/km	143
21 km	673.	1:49:21	11.52 km/u	5:13 min/km	139
30 km	681.	2:37:40	11.42 km/u	5:16 min/km	138
42 km	720.	3:48:31	11.08 km/u	5:25 min/km	142
<b>VAN CAPPELLEN Stefan</b>					
	<b>1506</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1508.	1:02:28	9.61 km/u	6:15 min/km	198
21 km	1545.	2:16:19	9.24 km/u	6:30 min/km	201
30 km	1524.	3:21:40	8.93 km/u	6:44 min/km	199
42 km	1582.	5:11:11	8.14 km/u	7:23 min/km	206
<b>VAN CONINCKXLOEY Ivan</b>					
	<b>949</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>HEMIKSEM</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	294.	45:30	13.19 km/u	4:33 min/km	59
21 km	317.	1:38:33	12.79 km/u	4:42 min/km	62
30 km	306.	2:21:10	12.75 km/u	4:43 min/km	63
42 km	290.	3:23:05	12.47 km/u	4:49 min/km	61
<b>VAN CRAENENBROECK Marc</b>					
	<b>1765</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHILDE</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1335.	58:21	10.28 km/u	5:51 min/km	146
21 km	1284.	2:04:42	10.10 km/u	5:57 min/km	135
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	1218.	4:14:39	9.94 km/u	6:03 min/km	138
<b>VAN CROMVOIRT Wilbert</b>					
	<b>534</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	938.	53:51	11.14 km/u	5:24 min/km	146
21 km	886.	1:54:23	11.02 km/u	5:27 min/km	137
30 km	736.	2:39:36	11.28 km/u	5:20 min/km	114
42 km	588.	3:41:42	11.42 km/u	5:16 min/km	93
<b>VAN DAMME Carlos</b>					
	<b>1805</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>OOSTAKKER</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km	-2
21 km	DNF		km/u	min/km	-2
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	1297.	4:21:34	9.68 km/u	6:12 min/km	223
<b>VAN DAMME Nico</b>					
	<b>1827</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>LIERDE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	20.	38:19	15.66 km/u	3:50 min/km	9
21 km	15.	1:20:11	15.71 km/u	3:50 min/km	7
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	DNF		km/u	min/km	-2
<b>VAN DAMME Tine</b>					
	<b>365</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>ZELE</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1265.	56:43	10.58 km/u	5:41 min/km	23
21 km	1016.	1:58:39	10.62 km/u	5:39 min/km	11
30 km	968.	2:47:48	10.73 km/u	5:36 min/km	10
42 km	862.	3:55:18	10.76 km/u	5:35 min/km	12
<b>VAN DAMME Wim</b>					
	<b>1868</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	390.	47:41	12.58 km/u	4:47 min/km	34
21 km	358.	1:40:30	12.54 km/u	4:48 min/km	32
30 km	338.	2:23:26	12.55 km/u	4:47 min/km	29
42 km	270.	3:21:12	12.58 km/u	4:47 min/km	22
<b>VAN DE KEERE Cederik</b>					
	<b>1343</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>BURST</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	229.	45:10	13.29 km/u	4:31 min/km	53
21 km	241.	1:36:15	13.09 km/u	4:35 min/km	57
30 km	196.	2:15:41	13.27 km/u	4:32 min/km	41
42 km	168.	3:11:28	13.22 km/u	4:33 min/km	36

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VAN DE MEERSCH Franky</b>	<b>347</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>WICHELEN</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	515.	49:43	12.07 km/u	4:59 min/km	101
21 km	593.	1:46:35	11.82 km/u	5:05 min/km	114
30 km	596.	2:34:04	11.68 km/u	5:09 min/km	112
42 km	592.	3:41:57	11.41 km/u	5:16 min/km	115
<b>VAN DE MOORTELE Eddy</b>	<b>1900</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>GENT</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	194.	44:14	13.57 km/u	4:26 min/km	15
21 km	328.	1:38:57	12.74 km/u	4:43 min/km	26
30 km	449.	2:29:05	12.07 km/u	4:59 min/km	40
42 km	582.	3:41:18	11.44 km/u	5:15 min/km	54
<b>VAN DE MOSSELAER Sarah</b>	<b>104</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT KRUIS</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1211.	56:14	10.67 km/u	5:38 min/km	24
21 km	1227.	2:01:44	10.35 km/u	5:48 min/km	24
30 km	1276.	3:00:56	9.95 km/u	6:02 min/km	24
42 km	1412.	4:30:16	9.37 km/u	6:25 min/km	34
<b>VAN DE PERRE Joseph</b>	<b>320</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>LIER</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	217.	44:42	13.43 km/u	4:29 min/km	16
21 km	191.	1:33:56	13.41 km/u	4:29 min/km	15
30 km	181.	2:13:55	13.44 km/u	4:28 min/km	15
42 km	203.	3:14:15	13.03 km/u	4:37 min/km	15
<b>VAN DE POEL Wilfried</b>	<b>1738</b>	<b>55</b>	<b>BEL</b>	<b>SERSKAMP</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	273.	45:23	13.22 km/u	4:33 min/km	6
21 km	276.	1:36:38	13.04 km/u	4:37 min/km	8
30 km	252.	2:17:16	13.11 km/u	4:35 min/km	8
42 km	239.	3:18:34	12.75 km/u	4:43 min/km	9
<b>VAN DE SOMPEL Maarten</b>	<b>172</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>LOVENDEGEM</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	37.	39:48	15.08 km/u	3:59 min/km	3
21 km	34.	1:24:08	14.98 km/u	4:01 min/km	3
30 km	40.	2:02:36	14.68 km/u	4:06 min/km	7
42 km	DNF		km/u	min/km	-2
<b>VAN DE VELDE An</b>	<b>855</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>HOBOKEN</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1527.	1:02:33	9.59 km/u	6:16 min/km	40
21 km	1538.	2:15:54	9.27 km/u	6:29 min/km	41
30 km	1466.	3:12:24	9.36 km/u	6:25 min/km	37
42 km	1398.	4:28:28	9.43 km/u	6:22 min/km	33
<b>VAN DE VELDE Balthazar</b>	<b>1766</b>	<b>23</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN 1</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1454.	1:00:53	9.86 km/u	6:06 min/km	304
21 km	1566.	2:18:22	9.11 km/u	6:36 min/km	329
30 km	1533.	3:24:42	8.79 km/u	6:50 min/km	314
42 km	1572.	5:08:12	8.21 km/u	7:19 min/km	319
<b>VAN DE VELDE Guido</b>	<b>983</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>KRUIBEKE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	28.	39:42	15.11 km/u	3:59 min/km	8
21 km	37.	1:24:46	14.87 km/u	4:03 min/km	10
30 km	33.	2:01:40	14.80 km/u	4:04 min/km	10
42 km	56.	2:58:39	14.17 km/u	4:15 min/km	11
<b>VAN DE VELDE Wim</b>	<b>909</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>BAMBRUGGE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	243.	45:18	13.25 km/u	4:32 min/km	47
21 km	236.	1:36:14	13.09 km/u	4:35 min/km	45
30 km	201.	2:15:44	13.26 km/u	4:32 min/km	42
42 km	163.	3:11:01	13.25 km/u	4:32 min/km	33



Naam			Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VAN DE VIJVER Sara</b>			<b>900</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>VELTEM</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1589.	1:04:54	9.25 km/u			6:30 min/km	44
21 km	1575.	2:20:13	8.99 km/u			6:41 min/km	43
30 km	1509.	3:18:34	9.07 km/u			6:38 min/km	41
42 km	1503.	4:42:21	8.97 km/u			6:42 min/km	42
<b>VAN DE VLIET Jorgen</b>			<b>345</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>MERKSEM</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1374.	59:26	10.10 km/u			5:57 min/km	228
21 km	1352.	2:07:49	9.86 km/u			6:06 min/km	229
30 km	1331.	3:02:59	9.84 km/u			6:06 min/km	226
42 km	1414.	4:30:32	9.36 km/u			6:25 min/km	232
<b>VAN DE VOORDE Rudi</b>			<b>1761</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-NIKLAAS</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	435.	48:26	12.39 km/u			4:51 min/km	85
21 km	408.	1:42:32	12.29 km/u			4:53 min/km	81
30 km	421.	2:27:50	12.18 km/u			4:56 min/km	87
42 km	456.	3:34:12	11.82 km/u			5:05 min/km	95
<b>VAN DE WALLE Vincent</b>			<b>1121</b>	<b>23</b>	<b>BEL</b>	<b>KONTICH</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1445.	1:00:14	9.96 km/u			6:02 min/km	303
21 km	1393.	2:09:27	9.73 km/u			6:10 min/km	295
30 km	1342.	3:03:54	9.79 km/u			6:08 min/km	280
42 km	1331.	4:23:55	9.59 km/u			6:16 min/km	269
<b>VAN DE WALLE Youri</b>			<b>1833</b>	<b>44</b>			<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	266.	45:22	13.23 km/u			4:33 min/km	56
21 km	267.	1:36:20	13.08 km/u			4:36 min/km	54
30 km	261.	2:17:56	13.05 km/u			4:36 min/km	53
42 km	235.	3:18:21	12.76 km/u			4:43 min/km	47
<b>VAN DE WEYER Koen</b>			<b>1837</b>	<b>44</b>			<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1255.	56:32	10.61 km/u			5:40 min/km	210
21 km	1268.	2:03:42	10.19 km/u			5:54 min/km	216
30 km	1209.	2:56:48	10.18 km/u			5:54 min/km	209
42 km	1264.	4:17:50	9.82 km/u			6:07 min/km	215
<b>VAN DE WEYGAERT Marc</b>			<b>1253</b>		<b>BEL</b>	<b>EKEREN</b>	<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1013.	54:58	10.92 km/u			5:30 min/km	
21 km	1002.	1:58:17	10.65 km/u			5:38 min/km	
30 km	965.	2:47:47	10.73 km/u			5:36 min/km	
42 km	828.	3:53:51	10.83 km/u			5:33 min/km	
<b>VAN DE WIELLE Gert</b>			<b>1572</b>		<b>BEL</b>	<b>SINT-NIKLAAS</b>	<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	214.	44:37	13.45 km/u			4:28 min/km	
21 km	201.	1:34:33	13.33 km/u			4:31 min/km	
30 km	182.	2:14:20	13.40 km/u			4:29 min/km	
42 km	182.	3:12:20	13.16 km/u			4:34 min/km	
<b>VAN DE WINKEL Robby</b>			<b>1861</b>	<b>28</b>			<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	496.	49:31	12.12 km/u			4:58 min/km	103
21 km	562.	1:46:14	11.86 km/u			5:04 min/km	120
30 km	581.	2:33:21	11.74 km/u			5:07 min/km	118
42 km	671.	3:45:58	11.20 km/u			5:22 min/km	133
<b>VAN DELM Jan</b>			<b>1032</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>HERENTHOUT</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	937.	53:50	11.15 km/u			5:23 min/km	181
21 km	893.	1:54:54	10.97 km/u			5:29 min/km	173
30 km	926.	2:46:23	10.82 km/u			5:33 min/km	174
42 km	1208.	4:13:58	9.97 km/u			6:02 min/km	211

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VAN DEN AUDENAEREN Yves</b>	<b>1917</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>EDEGEM</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1018.	55:00	10.91 km/u	5:30 min/km	160
21 km	1072.	1:59:47	10.52 km/u	5:43 min/km	158
30 km	1119.	2:51:38	10.49 km/u	5:44 min/km	167
42 km	1289.	4:20:18	9.73 km/u	6:11 min/km	181
<b>VAN DEN BERGH Benjamin</b>	<b>1556</b>	<b>27</b>	<b>BEL</b>	<b>KONTICH</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	332.	46:05	13.02 km/u	4:37 min/km	77
21 km	294.	1:37:12	12.96 km/u	4:38 min/km	68
30 km	220.	2:16:07	13.23 km/u	4:33 min/km	49
42 km	184.	3:12:28	13.15 km/u	4:34 min/km	41
<b>VAN DEN BERGH Connie</b>	<b>1568</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>EKEREN (ANTWERP)</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1347.	58:50	10.20 km/u	5:53 min/km	27
21 km	1390.	2:09:23	9.74 km/u	6:10 min/km	28
30 km	1345.	3:04:09	9.78 km/u	6:09 min/km	28
42 km	1293.	4:20:51	9.71 km/u	6:11 min/km	28
<b>VAN DEN BERGH Jos</b>	<b>1191</b>	<b>62</b>	<b>BEL</b>	<b>KALMTHOUT</b>	<b>M60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1045.	55:23	10.84 km/u	5:33 min/km	12
21 km	992.	1:58:11	10.66 km/u	5:38 min/km	13
30 km	884.	2:45:04	10.91 km/u	5:31 min/km	10
42 km	696.	3:47:18	11.14 km/u	5:24 min/km	7
<b>VAN DEN BOSSCHE David</b>	<b>1789</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>		<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	574.	49:58	12.01 km/u	5:00 min/km	94
21 km	538.	1:46:09	11.87 km/u	5:04 min/km	87
30 km	527.	2:30:54	11.93 km/u	5:02 min/km	87
42 km	481.	3:35:12	11.76 km/u	5:06 min/km	83
<b>VAN DEN BOSSCHE Sabrina</b>	<b>1788</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>		<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1563.	1:03:09	9.50 km/u	6:19 min/km	42
21 km	1569.	2:18:30	9.10 km/u	6:36 min/km	42
30 km	1526.	3:22:02	8.91 km/u	6:45 min/km	42
42 km	1520.	4:46:14	8.85 km/u	6:47 min/km	43
<b>VAN DEN BRANDE Guido</b>	<b>1264</b>	<b>51</b>	<b>BEL</b>	<b>VREMDE</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1054.	55:28	10.82 km/u	5:33 min/km	122
21 km	1238.	2:02:22	10.30 km/u	5:50 min/km	131
30 km	1256.	2:59:42	10.02 km/u	6:00 min/km	137
42 km	1308.	4:22:06	9.66 km/u	6:13 min/km	149
<b>VAN DEN BRANDEN Jef</b>	<b>42</b>	<b>21</b>			<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	365.	47:14	12.71 km/u	4:44 min/km	80
21 km	388.	1:41:53	12.37 km/u	4:52 min/km	87
30 km	346.	2:24:07	12.49 km/u	4:49 min/km	68
42 km	373.	3:28:51	12.12 km/u	4:57 min/km	73
<b>VAN DEN BREMT Pascal</b>	<b>1158</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>KAPellen (ANTW.)</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	929.	53:38	11.19 km/u	5:22 min/km	180
21 km	1044.	1:59:06	10.58 km/u	5:41 min/km	196
30 km	1235.	2:58:34	10.08 km/u	5:58 min/km	217
42 km	1491.	4:40:17	9.03 km/u	6:39 min/km	248
<b>VAN DEN BRIL Carla</b>	<b>1612</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>BORGERHOUT (ANT)</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1491.	1:02:12	9.65 km/u	6:14 min/km	32
21 km	1472.	2:14:02	9.40 km/u	6:23 min/km	31
30 km	1387.	3:07:00	9.63 km/u	6:14 min/km	29
42 km	1239.	4:15:58	9.89 km/u	6:04 min/km	25

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VAN DEN BROECK Geert</b>		<b>55</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>BORGERHOUT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	647.	50:23	11.91 km/u	5:03 min/km	137	
21 km	622.	1:47:25	11.73 km/u	5:07 min/km	133	
30 km	629.	2:35:48	11.55 km/u	5:12 min/km	128	
42 km	833.	3:53:58	10.82 km/u	5:33 min/km	167	
<b>VAN DEN BROECK Nadia</b>		<b>1627</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>WIEKEVORST</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1203.	56:11	10.68 km/u	5:38 min/km	22	
21 km	1263.	2:03:28	10.21 km/u	5:53 min/km	25	
30 km	1207.	2:56:41	10.19 km/u	5:54 min/km	24	
42 km	1146.	4:11:20	10.07 km/u	5:58 min/km	23	
<b>VAN DEN BULCK Alex</b>		<b>960</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>TESSENDERLO</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	796.	52:04	11.52 km/u	5:13 min/km	123	
21 km	DNF		km/u	min/km	-2	
30 km	793.	2:40:30	11.22 km/u	5:21 min/km	124	
42 km	781.	3:51:24	10.94 km/u	5:30 min/km	121	
<b>VAN DEN BUYS Dieter</b>		<b>873</b>	<b>24</b>	<b>BEL</b>	<b>WUUSTWEZEL</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	520.	49:44	12.06 km/u	4:59 min/km	108	
21 km	783.	1:52:05	11.24 km/u	5:21 min/km	161	
30 km	1146.	2:52:46	10.42 km/u	5:46 min/km	239	
42 km	DNF		km/u	min/km	-2	
<b>VAN DEN EEDE Steven</b>		<b>1434</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-JOB-IN-'T-</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	538.	49:50	12.04 km/u	4:59 min/km	110	
21 km	546.	1:46:11	11.87 km/u	5:04 min/km	116	
30 km	549.	2:31:43	11.86 km/u	5:04 min/km	114	
42 km	727.	3:48:51	11.06 km/u	5:26 min/km	144	
<b>VAN DEN EYNDE Raf</b>		<b>1438</b>	<b>27</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	DNF		km/u	min/km	-2	
21 km	1570.	2:19:25	9.04 km/u	6:39 min/km	330	
30 km	1493.	3:14:31	9.25 km/u	6:30 min/km	306	
42 km	1388.	4:27:36	9.46 km/u	6:21 min/km	282	
<b>VAN DEN HURK Michel</b>		<b>1758</b>	<b>52</b>	<b>BEL</b>	<b>MERKSEM</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	564.	49:56	12.02 km/u	5:00 min/km	53	
21 km	545.	1:46:10	11.87 km/u	5:04 min/km	52	
30 km	495.	2:30:01	12.00 km/u	5:01 min/km	43	
42 km	583.	3:41:21	11.44 km/u	5:15 min/km	55	
<b>VAN DEN KEYBUS Karel</b>		<b>618</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>BORSBEEK (ANTW.)</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1509.	1:02:28	9.61 km/u	6:15 min/km	258	
21 km	1495.	2:15:06	9.33 km/u	6:26 min/km	256	
30 km	1464.	3:12:24	9.36 km/u	6:25 min/km	247	
42 km	1452.	4:35:45	9.18 km/u	6:33 min/km	243	
<b>VAN DEN MAEGDENBERGH Katrin</b>		<b>1810</b>		<b>BEL</b>	<b>HAASDONK</b>	<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	950.	54:03	11.10 km/u	5:25 min/km		
21 km	986.	1:58:03	10.67 km/u	5:38 min/km		
30 km	1026.	2:49:54	10.60 km/u	5:40 min/km		
42 km	1083.	4:06:33	10.27 km/u	5:51 min/km		
<b>VAN DER AA Georges</b>		<b>1489</b>	<b>56</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHILDE</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	993.	54:43	10.97 km/u	5:29 min/km	46	
21 km	951.	1:57:05	10.76 km/u	5:35 min/km	47	
30 km	913.	2:46:07	10.84 km/u	5:33 min/km	40	
42 km	885.	3:55:58	10.73 km/u	5:36 min/km	37	

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VAN DER AA Rudi</b>		<b>1733</b>	<b>58</b>	<b>BEL</b>	<b>MELSELE</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	713.	51:16	11.71 km/u	5:08 min/km	29	
21 km	729.	1:50:27	11.41 km/u	5:16 min/km	30	
30 km	700.	2:38:20	11.37 km/u	5:17 min/km	29	
42 km	672.	3:45:59	11.20 km/u	5:22 min/km	29	
<b>VAN DER AUWERA Peter</b>		<b>1826</b>	<b>38</b>			<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	505.	49:37	12.09 km/u	4:58 min/km	84	
21 km	481.	1:45:27	11.95 km/u	5:02 min/km	76	
30 km	429.	2:28:21	12.13 km/u	4:57 min/km	70	
42 km	416.	3:31:29	11.97 km/u	5:01 min/km	73	
<b>VAN DER DONCK Maarten</b>		<b>1557</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>VORSELAAR</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	16.	38:18	15.67 km/u	3:50 min/km	1	
21 km	13.	1:20:01	15.75 km/u	3:49 min/km	1	
30 km	7.	1:52:39	15.98 km/u	3:46 min/km	1	
42 km	7.	2:39:11	15.91 km/u	3:47 min/km	1	
<b>VAN DER ELST Michael</b>		<b>1344</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>KRAAINEM</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1061.	55:31	10.81 km/u	5:34 min/km	179	
21 km	1167.	2:00:38	10.45 km/u	5:45 min/km	201	
30 km	1076.	2:50:17	10.57 km/u	5:41 min/km	191	
42 km	952.	3:57:54	10.64 km/u	5:39 min/km	165	
<b>VAN DER ELST Tim</b>		<b>1356</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUGGE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1274.	56:55	10.54 km/u	5:42 min/km	273	
21 km	1496.	2:15:12	9.32 km/u	6:27 min/km	316	
30 km	DNF		km/u	min/km	-2	
42 km	DNF		km/u	min/km	-2	
<b>VAN DER HAVE Peter</b>		<b>945</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>MAASEIK</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1208.	56:13	10.68 km/u	5:38 min/km	137	
21 km	DNF		km/u	min/km	-2	
30 km	1042.	2:50:08	10.58 km/u	5:41 min/km	116	
42 km	859.	3:55:04	10.77 km/u	5:35 min/km	97	
<b>VAN DER KAAP Mark</b>		<b>301</b>	<b>42</b>	<b>NLD</b>	<b>MOERDIJK, ZEVEN</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1038.	55:19	10.85 km/u	5:32 min/km	177	
21 km	1034.	1:58:50	10.60 km/u	5:40 min/km	178	
30 km	963.	2:47:47	10.73 km/u	5:36 min/km	172	
42 km	824.	3:53:41	10.83 km/u	5:33 min/km	148	
<b>VAN DER LINDEN Dirk</b>		<b>54</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>WILRIJK</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1462.	1:01:17	9.79 km/u	6:08 min/km	238	
21 km	1473.	2:14:04	9.40 km/u	6:24 min/km	242	
30 km	1425.	3:10:43	9.44 km/u	6:22 min/km	235	
42 km	1450.	4:35:32	9.19 km/u	6:32 min/km	236	
<b>VAN DER PARRE Jiri</b>		<b>1936</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHELLE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	692.	51:06	11.74 km/u	5:07 min/km	145	
21 km	720.	1:50:17	11.43 km/u	5:16 min/km	151	
30 km	732.	2:39:29	11.29 km/u	5:19 min/km	155	
42 km	901.	3:56:22	10.71 km/u	5:37 min/km	185	
<b>VAN DER PIJL Kees</b>		<b>319</b>		<b>NLD</b>	<b>LAKMAAR</b>	<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	400.	47:50	12.54 km/u	4:47 min/km		
21 km	398.	1:42:18	12.32 km/u	4:53 min/km		
30 km	403.	2:26:52	12.26 km/u	4:54 min/km		
42 km	490.	3:35:53	11.73 km/u	5:07 min/km		

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VAN DER STEEN Gino</b>	<b>61</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>BEVEL</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	920.	53:16	11.27 km/u	5:20 min/km	190
21 km	874.	1:53:58	11.06 km/u	5:26 min/km	182
30 km	814.	2:41:39	11.14 km/u	5:24 min/km	165
42 km	934.	3:56:58	10.68 km/u	5:37 min/km	193
<b>VAN DER TAELEN Steven</b>	<b>1476</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>BRASSCHAAT</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1557.	1:02:55	9.54 km/u	6:18 min/km	202
21 km	1513.	2:15:34	9.29 km/u	6:28 min/km	199
30 km	1451.	3:12:21	9.36 km/u	6:25 min/km	193
42 km	1344.	4:25:13	9.55 km/u	6:18 min/km	187
<b>VAN DER VELDEN Bert</b>	<b>1298</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>BRECHT</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	288.	45:28	13.20 km/u	4:33 min/km	53
21 km	277.	1:36:40	13.04 km/u	4:37 min/km	49
30 km	316.	2:21:56	12.68 km/u	4:44 min/km	57
42 km	433.	3:32:47	11.90 km/u	5:03 min/km	76
<b>VAN DER WHEEHE Walter</b>	<b>1778</b>				<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1340.	58:34	10.24 km/u	5:52 min/km	
21 km	1300.	2:05:20	10.05 km/u	5:59 min/km	
30 km	1217.	2:57:19	10.15 km/u	5:55 min/km	
42 km	1322.	4:23:27	9.61 km/u	6:15 min/km	
<b>VAN DESSEL Dirk</b>	<b>1904</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>BOECHOUT</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1239.	56:23	10.64 km/u	5:39 min/km	138
21 km	1178.	2:00:40	10.44 km/u	5:45 min/km	127
30 km	1097.	2:50:32	10.56 km/u	5:42 min/km	121
42 km	1067.	4:04:53	10.34 km/u	5:49 min/km	122
<b>VAN DESSEL Ronny</b>	<b>638</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-JOB-IN-'T-</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1455.	1:00:53	9.86 km/u	6:06 min/km	252
21 km	1433.	2:11:06	9.61 km/u	6:15 min/km	248
30 km	1343.	3:03:55	9.79 km/u	6:08 min/km	232
42 km	1306.	4:22:03	9.66 km/u	6:13 min/km	224
<b>VAN DIJCK Jos</b>	<b>623</b>	<b>52</b>	<b>BEL</b>	<b>BRECHT</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	508.	49:40	12.08 km/u	4:58 min/km	47
21 km	615.	1:47:08	11.76 km/u	5:07 min/km	60
30 km	597.	2:34:08	11.68 km/u	5:09 min/km	60
42 km	611.	3:42:49	11.36 km/u	5:17 min/km	61
<b>VAN DIJCK Raf</b>	<b>832</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>BORGERHOUT (ANT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	416.	48:04	12.49 km/u	4:49 min/km	91
21 km	391.	1:42:05	12.34 km/u	4:52 min/km	88
30 km	387.	2:25:53	12.34 km/u	4:52 min/km	79
42 km	445.	3:33:26	11.86 km/u	5:04 min/km	84
<b>VAN DIJCK Wim</b>	<b>641</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>ASSE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	47.	41:03	14.62 km/u	4:07 min/km	15
21 km	49.	1:26:41	14.54 km/u	4:08 min/km	15
30 km	53.	2:04:35	14.45 km/u	4:10 min/km	13
42 km	133.	3:08:56	13.40 km/u	4:29 min/km	30
<b>VAN DIJCKEN Gonnie</b>	<b>721</b>	<b>43</b>	<b>NLD</b>	<b>WEKEROM</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1184.	56:06	10.70 km/u	5:37 min/km	20
21 km	1137.	2:00:32	10.45 km/u	5:45 min/km	19
30 km	1162.	2:53:56	10.35 km/u	5:48 min/km	23
42 km	1342.	4:24:56	9.56 km/u	6:17 min/km	31

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VAN DONINCK Koen</b>	<b>1002</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>HOOGSTRATEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	453.	48:42	12.32 km/u	4:53 min/km	91
21 km	416.	1:42:49	12.26 km/u	4:54 min/km	85
30 km	367.	2:25:03	12.41 km/u	4:51 min/km	77
42 km	293.	3:23:11	12.46 km/u	4:49 min/km	62
<b>VAN DONINCK Luc</b>	<b>1224</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>KASTERLEE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	665.	50:39	11.85 km/u	5:04 min/km	127
21 km	643.	1:48:19	11.63 km/u	5:10 min/km	120
30 km	578.	2:33:06	11.76 km/u	5:07 min/km	110
42 km	498.	3:36:16	11.71 km/u	5:08 min/km	99
<b>VAN DOORSLAER Jan</b>	<b>1776</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>WETTEREN</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	317.	45:55	13.07 km/u	4:36 min/km	64
21 km	259.	1:36:18	13.09 km/u	4:36 min/km	52
30 km	313.	2:21:34	12.72 km/u	4:44 min/km	68
42 km	513.	3:37:01	11.67 km/u	5:09 min/km	101
<b>VAN DRIESSE Christiaan</b>	<b>1816</b>	<b>56</b>	<b>BEL</b>	<b>GENTBRUGGE</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	624.	50:09	11.96 km/u	5:01 min/km	26
21 km	554.	1:46:13	11.86 km/u	5:04 min/km	23
30 km	488.	2:29:58	12.00 km/u	5:00 min/km	18
42 km	386.	3:29:20	12.09 km/u	4:58 min/km	17
<b>VAN DROM Joerie</b>	<b>1569</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>KONTICH</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1095.	55:43	10.77 km/u	5:35 min/km	183
21 km	1041.	1:58:57	10.59 km/u	5:40 min/km	179
30 km	1048.	2:50:13	10.58 km/u	5:41 min/km	184
42 km	1126.	4:09:33	10.15 km/u	5:55 min/km	195
<b>VAN DROOGENBROECK Lander</b>	<b>2</b>	<b>29</b>	<b>BEL</b>	<b>ASSE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	5.	32:05	18.70 km/u	3:13 min/km	3
21 km	5.	1:07:12	18.75 km/u	3:12 min/km	3
30 km	3.	1:35:57	18.76 km/u	3:12 min/km	1
42 km	2.	2:16:49	18.50 km/u	3:15 min/km	1
<b>VAN DURME Frederic</b>	<b>1382</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUXELLES</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	289.	45:28	13.20 km/u	4:33 min/km	67
21 km	279.	1:36:43	13.03 km/u	4:37 min/km	65
30 km	300.	2:20:57	12.77 km/u	4:42 min/km	62
42 km	424.	3:32:13	11.93 km/u	5:02 min/km	79
<b>VAN DYCK Peter</b>	<b>841</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>LAARNE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	236.	45:15	13.26 km/u	4:32 min/km	43
21 km	270.	1:36:21	13.08 km/u	4:36 min/km	55
30 km	232.	2:16:22	13.20 km/u	4:33 min/km	46
42 km	192.	3:13:24	13.09 km/u	4:35 min/km	37
<b>VAN DYCK Vincent</b>	<b>715</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>VILVOORDE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1118.	55:52	10.74 km/u	5:36 min/km	188
21 km	1098.	2:00:06	10.49 km/u	5:44 min/km	186
30 km	1153.	2:53:20	10.38 km/u	5:47 min/km	199
42 km	1254.	4:17:05	9.85 km/u	6:06 min/km	212
<b>VAN EETVELT Gino</b>	<b>1626</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>BELSELE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	628.	50:12	11.96 km/u	5:02 min/km	129
21 km	614.	1:47:07	11.76 km/u	5:07 min/km	126
30 km	561.	2:32:18	11.82 km/u	5:05 min/km	114
42 km	520.	3:37:25	11.64 km/u	5:10 min/km	110

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VAN ELSACKER Mark</b>		<b>513</b>	<b>74</b>	<b>BEL</b>	<b>BRASSCHAAT</b>	<b>M70</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	208.	44:32	13.47 km/u	4:28 min/km	1	
21 km	193.	1:33:59	13.41 km/u	4:29 min/km	1	
30 km	171.	2:13:22	13.50 km/u	4:27 min/km	1	
42 km	140.	3:09:33	13.36 km/u	4:30 min/km	1	
<b>VAN ELST Ties</b>		<b>183</b>	<b>51</b>	<b>NLD</b>	<b>PIJNACKER</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	155.	42:34	14.10 km/u	4:16 min/km	12	
21 km	157.	1:31:51	13.72 km/u	4:23 min/km	13	
30 km	134.	2:10:31	13.79 km/u	4:22 min/km	11	
42 km	119.	3:07:31	13.50 km/u	4:27 min/km	9	
<b>VAN ELZAKKER Eric-Jan</b>		<b>231</b>	<b>26</b>	<b>NLD</b>	<b>BERGEN OP ZOOM</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	875.	52:44	11.38 km/u	5:17 min/km	180	
21 km	803.	1:52:29	11.20 km/u	5:22 min/km	170	
30 km	684.	2:37:43	11.41 km/u	5:16 min/km	139	
42 km	563.	3:40:10	11.50 km/u	5:14 min/km	113	
<b>VAN ESPELO Erik</b>		<b>1232</b>	<b>46</b>	<b>NLD</b>	<b>DEN HAAG</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	690.	51:05	11.75 km/u	5:07 min/km	138	
21 km	725.	1:50:25	11.41 km/u	5:16 min/km	149	
30 km	688.	2:37:49	11.41 km/u	5:16 min/km	143	
42 km	690.	3:46:58	11.16 km/u	5:23 min/km	142	
<b>VAN EYNDHOVEN Eddy</b>		<b>619</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHILDE</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	656.	50:32	11.88 km/u	5:04 min/km	67	
21 km	662.	1:49:03	11.55 km/u	5:12 min/km	69	
30 km	627.	2:35:44	11.56 km/u	5:12 min/km	65	
42 km	605.	3:42:35	11.37 km/u	5:17 min/km	58	
<b>VAN FRAEYENHOVEN Benny</b>		<b>1421</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>HOVE</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	296.	45:32	13.18 km/u	4:34 min/km	24	
21 km	238.	1:36:14	13.09 km/u	4:35 min/km	19	
30 km	231.	2:16:22	13.20 km/u	4:33 min/km	18	
42 km	220.	3:16:37	12.88 km/u	4:40 min/km	17	
<b>VAN GAEVER Raymond</b>		<b>401</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>MERKSEM (ANTWERP)</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1057.	55:29	10.82 km/u	5:33 min/km	178	
21 km	954.	1:57:13	10.75 km/u	5:35 min/km	170	
30 km	842.	2:42:58	11.05 km/u	5:26 min/km	155	
42 km	581.	3:41:17	11.44 km/u	5:15 min/km	114	
<b>VAN GELDER Patricia</b>		<b>1132</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>EDEGEM</b>	<b>F50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	DNF		km/u	min/km	-2	
21 km	1598.	2:29:22	8.44 km/u	7:07 min/km	18	
30 km	1549.	3:31:18	8.52 km/u	7:03 min/km	18	
42 km	1537.	4:52:13	8.66 km/u	6:56 min/km	18	
<b>VAN GENDEREN Henk</b>		<b>1186</b>	<b>51</b>	<b>BEL</b>	<b>DEURNE (ANTWERP)</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1175.	56:04	10.70 km/u	5:37 min/km	135	
21 km	1167.	2:00:38	10.45 km/u	5:45 min/km	125	
30 km	1143.	2:52:30	10.44 km/u	5:45 min/km	125	
42 km	1193.	4:13:11	10.00 km/u	6:01 min/km	135	
<b>VAN GENT Guido</b>		<b>354</b>	<b>60</b>	<b>BEL</b>	<b>OVERIJSE</b>	<b>M60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1474.	1:01:41	9.73 km/u	6:11 min/km	27	
21 km	1450.	2:11:51	9.56 km/u	6:17 min/km	26	
30 km	1382.	3:06:45	9.64 km/u	6:14 min/km	24	
42 km	1333.	4:24:01	9.59 km/u	6:16 min/km	22	

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VAN GOETHEM Natasja</b>	<b>99</b>	<b>27</b>	<b>BEL</b>	<b>HAASDONK</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1338.	58:30	10.26 km/u	5:51 min/km	27
21 km	1439.	2:11:28	9.59 km/u	6:16 min/km	31
30 km	1422.	3:10:10	9.47 km/u	6:21 min/km	36
42 km	1486.	4:39:58	9.04 km/u	6:39 min/km	42
<b>VAN GOOL Dieter</b>	<b>898</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>MERKSEM (ANTWER</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	492.	49:28	12.13 km/u	4:57 min/km	95
21 km	498.	1:45:43	11.92 km/u	5:03 min/km	98
30 km	457.	2:29:22	12.05 km/u	4:59 min/km	94
42 km	379.	3:29:08	12.11 km/u	4:58 min/km	79
<b>VAN GUCHT Ruben</b>	<b>864</b>	<b>26</b>	<b>BEL</b>	<b>LONDERZEEL</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	92.	42:13	14.22 km/u	4:14 min/km	29
21 km	80.	1:29:13	14.12 km/u	4:15 min/km	21
30 km	62.	2:06:07	14.27 km/u	4:13 min/km	15
42 km	61.	2:58:51	14.16 km/u	4:15 min/km	15
<b>VAN HALEWIJCK Joost</b>	<b>1299</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>BEVEREN-WAAS</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km	-2
21 km	1003.	1:58:18	10.65 km/u	5:38 min/km	210
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	1088.	4:06:49	10.26 km/u	5:51 min/km	220
<b>VAN HELVOIRT Paula</b>	<b>432</b>	<b>53</b>	<b>NLD</b>	<b>GOIRLE</b>	<b>F50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1539.	1:02:39	9.58 km/u	6:16 min/km	16
21 km	1516.	2:15:37	9.29 km/u	6:28 min/km	14
30 km	1473.	3:12:35	9.35 km/u	6:26 min/km	15
42 km	1449.	4:35:14	9.20 km/u	6:32 min/km	15
<b>VAN HEMELDONCK Serge</b>	<b>340</b>	<b>56</b>	<b>BEL</b>	<b>BERCHEM</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	111.	42:16	14.20 km/u	4:14 min/km	1
21 km	103.	1:29:16	14.12 km/u	4:16 min/km	1
30 km	95.	2:06:53	14.19 km/u	4:14 min/km	1
42 km	88.	3:03:11	13.82 km/u	4:21 min/km	1
<b>VAN HERCK Bruno</b>	<b>1184</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>BERENDRECHT</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	330.	46:04	13.03 km/u	4:37 min/km	67
21 km	309.	1:38:09	12.84 km/u	4:41 min/km	61
30 km	277.	2:19:31	12.90 km/u	4:40 min/km	57
42 km	281.	3:22:13	12.52 km/u	4:48 min/km	55
<b>VAN HEST Marc</b>	<b>1306</b>	<b>54</b>	<b>BEL</b>	<b>TURNHOUT</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	891.	52:55	11.34 km/u	5:18 min/km	101
21 km	751.	1:51:22	11.31 km/u	5:19 min/km	79
30 km	651.	2:36:27	11.51 km/u	5:13 min/km	67
42 km	575.	3:40:52	11.46 km/u	5:15 min/km	53
<b>VAN HEUGTEN Femke</b>	<b>733</b>	<b>32</b>	<b>NLD</b>	<b>LANDGRAAF</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	524.	49:46	12.06 km/u	4:59 min/km	3
21 km	701.	1:49:53	11.47 km/u	5:14 min/km	6
30 km	743.	2:39:46	11.27 km/u	5:20 min/km	7
42 km	742.	3:49:31	11.03 km/u	5:27 min/km	8
<b>VAN HOEY Jurgen</b>	<b>1037</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>HAMME</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1248.	56:29	10.62 km/u	5:39 min/km	208
21 km	1183.	2:00:41	10.44 km/u	5:45 min/km	205
30 km	1073.	2:50:17	10.57 km/u	5:41 min/km	189
42 km	884.	3:55:57	10.73 km/u	5:36 min/km	153



Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VAN HONSTE Kris</b>	<b>1622</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>HOBOKEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1453.	1:00:48	9.87 km/u	6:05 min/km	251
21 km	1547.	2:16:29	9.23 km/u	6:30 min/km	260
30 km	1562.	3:35:43	8.34 km/u	7:12 min/km	254
42 km	1565.	5:03:14	8.35 km/u	7:12 min/km	256
<b>VAN HOOF Dries</b>	<b>1428</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>DESSEL</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	81.	42:08	14.24 km/u	4:13 min/km	24
21 km	121.	1:29:24	14.09 km/u	4:16 min/km	29
30 km	126.	2:09:43	13.88 km/u	4:20 min/km	26
42 km	236.	3:18:22	12.76 km/u	4:43 min/km	48
<b>VAN HOOGTEN Gert</b>	<b>1300</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>BERCHEM (ANTWER</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1227.	56:19	10.65 km/u	5:38 min/km	177
21 km	1265.	2:03:30	10.20 km/u	5:53 min/km	182
30 km	1356.	3:04:34	9.75 km/u	6:10 min/km	183
42 km	1495.	4:40:40	9.02 km/u	6:40 min/km	194
<b>VAN HOOREBEKE Willy</b>	<b>1429</b>	<b>56</b>	<b>BEL</b>	<b>WONDELGEM</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	301.	45:37	13.15 km/u	4:34 min/km	11
21 km	302.	1:37:36	12.91 km/u	4:39 min/km	10
30 km	289.	2:20:24	12.82 km/u	4:41 min/km	11
42 km	267.	3:20:51	12.61 km/u	4:46 min/km	12
<b>VAN HOOYDONCK Carine</b>	<b>1490</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>ESSEN</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	328.	46:03	13.03 km/u	4:37 min/km	5
21 km	282.	1:36:51	13.01 km/u	4:37 min/km	4
30 km	253.	2:17:17	13.11 km/u	4:35 min/km	4
42 km	226.	3:17:33	12.82 km/u	4:41 min/km	4
<b>VAN HOUTEN Wim</b>	<b>225</b>	<b>53</b>	<b>NLD</b>	<b>NIJMEGEN</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	695.	51:08	11.74 km/u	5:07 min/km	71
21 km	658.	1:48:55	11.57 km/u	5:12 min/km	68
30 km	582.	2:33:22	11.74 km/u	5:07 min/km	57
42 km	459.	3:34:18	11.81 km/u	5:05 min/km	44
<b>VAN HULLE Filip</b>	<b>1684</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>		<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1481.	1:01:57	9.69 km/u	6:12 min/km	312
21 km	1459.	2:12:58	9.48 km/u	6:20 min/km	310
30 km	1416.	3:09:30	9.50 km/u	6:19 min/km	292
42 km	1500.	4:41:27	9.00 km/u	6:41 min/km	304
<b>VAN KEULEN Antoon</b>	<b>1487</b>	<b>66</b>	<b>BEL</b>	<b>DIEST</b>	<b>M65</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1528.	1:02:33	9.59 km/u	6:16 min/km	12
21 km	1534.	2:15:46	9.28 km/u	6:28 min/km	13
30 km	1507.	3:18:00	9.09 km/u	6:36 min/km	12
42 km	1545.	4:54:57	8.58 km/u	7:00 min/km	12
<b>VAN LAARHOVEN Twan</b>	<b>429</b>	<b>49</b>	<b>NLD</b>	<b>GOIRLE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	895.	52:58	11.33 km/u	5:18 min/km	174
21 km	852.	1:52:56	11.16 km/u	5:23 min/km	170
30 km	759.	2:39:53	11.26 km/u	5:20 min/km	155
42 km	741.	3:49:25	11.04 km/u	5:27 min/km	151
<b>VAN LAER Nico</b>	<b>1028</b>	<b>29</b>	<b>BEL</b>	<b>BOECHOUT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	703.	51:11	11.73 km/u	5:08 min/km	148
21 km	710.	1:50:03	11.45 km/u	5:15 min/km	148
30 km	648.	2:36:20	11.51 km/u	5:13 min/km	133
42 km	678.	3:46:12	11.19 km/u	5:22 min/km	135

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VAN LAETHEM Bernard</b>		<b>359</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>UCCLE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	591.	50:01	12.00 km/u	5:01 min/km	116	
21 km	540.	1:46:09	11.87 km/u	5:04 min/km	106	
30 km	644.	2:36:11	11.53 km/u	5:13 min/km	121	
42 km	748.	3:49:49	11.02 km/u	5:27 min/km	132	
<b>VAN LEEMPUT Luc</b>		<b>1280</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>LINT</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	206.	44:31	13.48 km/u	4:28 min/km	39	
21 km	202.	1:34:33	13.33 km/u	4:31 min/km	40	
30 km	183.	2:14:21	13.40 km/u	4:29 min/km	36	
42 km	195.	3:13:56	13.06 km/u	4:36 min/km	38	
<b>VAN LIERDE Kenneth</b>		<b>1430</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>AALST</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1399.	59:45	10.04 km/u	5:59 min/km	295	
21 km	1369.	2:08:34	9.80 km/u	6:08 min/km	293	
30 km	1251.	2:59:31	10.03 km/u	6:00 min/km	264	
42 km	963.	3:58:13	10.63 km/u	5:39 min/km	197	
<b>VAN LINDEN Jurgen</b>		<b>433</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>DEURNE</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	324.	46:01	13.04 km/u	4:37 min/km	58	
21 km	298.	1:37:28	12.93 km/u	4:39 min/km	56	
30 km	278.	2:19:32	12.90 km/u	4:40 min/km	52	
42 km	258.	3:20:03	12.66 km/u	4:45 min/km	48	
<b>VAN LITSENBURG Johan</b>		<b>542</b>	<b>60</b>	<b>NLD</b>	<b>DUIZEL</b>	<b>M60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	501.	49:35	12.10 km/u	4:58 min/km	4	
21 km	577.	1:46:16	11.86 km/u	5:04 min/km	5	
30 km	516.	2:30:33	11.96 km/u	5:02 min/km	5	
42 km	545.	3:39:06	11.56 km/u	5:12 min/km	6	
<b>VAN LOO Karel</b>		<b>694</b>	<b>60</b>	<b>BEL</b>	<b>HOFSTADE (BT.)</b>	<b>M60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1292.	57:12	10.49 km/u	5:44 min/km	20	
21 km	1278.	2:04:19	10.14 km/u	5:56 min/km	19	
30 km	1205.	2:56:39	10.19 km/u	5:54 min/km	18	
42 km	1130.	4:10:12	10.12 km/u	5:56 min/km	15	
<b>VAN LOOKE Elien</b>		<b>272</b>	<b>30</b>	<b>BEL</b>	<b>DEINZE</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	945.	53:59	11.11 km/u	5:24 min/km	9	
21 km	957.	1:57:17	10.74 km/u	5:36 min/km	10	
30 km	975.	2:48:06	10.71 km/u	5:37 min/km	12	
42 km	924.	3:56:54	10.69 km/u	5:37 min/km	14	
<b>VAN LOON Dirk</b>		<b>1189</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>ARENDONK</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	714.	51:16	11.70 km/u	5:08 min/km	143	
21 km	682.	1:49:30	11.51 km/u	5:13 min/km	140	
30 km	656.	2:36:42	11.49 km/u	5:14 min/km	135	
42 km	787.	3:51:46	10.92 km/u	5:30 min/km	159	
<b>VAN LOON Stefan</b>		<b>1988</b>	<b>44</b>			<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	732.	51:23	11.68 km/u	5:09 min/km	135	
21 km	688.	1:49:37	11.49 km/u	5:14 min/km	130	
30 km	722.	2:39:18	11.30 km/u	5:19 min/km	139	
42 km	721.	3:48:33	11.08 km/u	5:25 min/km	131	
<b>VAN LOON Sven</b>		<b>954</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>BERENDRECHT</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	132.	42:18	14.19 km/u	4:14 min/km	26	
21 km	135.	1:29:35	14.07 km/u	4:16 min/km	27	
30 km	DNF		km/u	min/km	-2	
42 km	132.	3:08:56	13.40 km/u	4:29 min/km	29	

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie	
<b>VAN LOOVEREN Gust</b>		<b>Total</b>	<b>1126</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>WUUSTWEZEL</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	861.	52:29	11.43 km/u		5:15 min/km	177	
21 km	816.	1:52:33	11.20 km/u		5:22 min/km	172	
30 km	729.	2:39:22	11.29 km/u		5:19 min/km	154	
42 km	645.	3:44:39	11.27 km/u		5:20 min/km	127	
<b>VAN LOOVEREN Peter</b>		<b>1068</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>GIERLE</b>	<b>M45</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	403.	47:50	12.54 km/u		4:47 min/km	81	
21 km	402.	1:42:21	12.31 km/u		4:53 min/km	78	
30 km	373.	2:25:22	12.38 km/u		4:51 min/km	79	
42 km	336.	3:26:48	12.24 km/u		4:55 min/km	73	
<b>VAN MEEL Lieven</b>		<b>1604</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>M35</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	867.	52:38	11.40 km/u		5:16 min/km	137	
21 km	695.	1:49:41	11.49 km/u		5:14 min/km	108	
30 km	DNF		km/u		min/km	-2	
42 km	DNF		km/u		min/km	-2	
<b>VAN MEERBERGEN Wim</b>		<b>612</b>	<b>30</b>	<b>BEL</b>	<b>VOSELAAR</b>	<b>SEH</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1199.	56:10	10.68 km/u		5:37 min/km	249	
21 km	1199.	2:00:49	10.43 km/u		5:46 min/km	256	
30 km	1355.	3:04:29	9.76 km/u		6:09 min/km	283	
42 km	1510.	4:43:45	8.92 km/u		6:44 min/km	307	
<b>VAN MICHELEN Philip</b>		<b>1653</b>	<b>34</b>			<b>SEH</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1019.	55:00	10.91 km/u		5:30 min/km	204	
21 km	1084.	1:59:59	10.50 km/u		5:43 min/km	233	
30 km	1191.	2:55:37	10.25 km/u		5:52 min/km	248	
42 km	1365.	4:26:27	9.50 km/u		6:19 min/km	276	
<b>VAN NIEUWENHOVE Jeroen</b>		<b>1088</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>KESSEL-LO</b>	<b>M40</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	255.	45:20	13.24 km/u		4:32 min/km	51	
21 km	234.	1:36:13	13.10 km/u		4:35 min/km	44	
30 km	242.	2:16:47	13.16 km/u		4:34 min/km	48	
42 km	202.	3:14:15	13.03 km/u		4:37 min/km	41	
<b>VAN NIJLEN Bart</b>		<b>1192</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>KASTERLEE</b>	<b>M50</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	57.	41:10	14.58 km/u		4:07 min/km	4	
21 km	59.	1:27:41	14.37 km/u		4:11 min/km	3	
30 km	48.	2:03:59	14.52 km/u		4:08 min/km	3	
42 km	42.	2:56:12	14.37 km/u		4:11 min/km	3	
<b>VAN NOTEN Matthias</b>		<b>39</b>	<b>30</b>			<b>SEH</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	672.	50:47	11.82 km/u		5:05 min/km	141	
21 km	1071.	1:59:47	10.52 km/u		5:43 min/km	228	
30 km	1334.	3:03:16	9.82 km/u		6:07 min/km	277	
42 km	1502.	4:41:44	8.99 km/u		6:41 min/km	305	
<b>VAN NUFFEL Erik</b>		<b>487</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>HOBOKEN (ANTWER)</b>	<b>SEH</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1371.	59:24	10.10 km/u		5:57 min/km	292	
21 km	1416.	2:09:39	9.72 km/u		6:11 min/km	298	
30 km	1398.	3:07:46	9.59 km/u		6:16 min/km	289	
42 km	1437.	4:34:12	9.23 km/u		6:30 min/km	293	
<b>VAN NUFFELEN Tom</b>		<b>1769</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>BORSBEEK (ANTW.)</b>	<b>M35</b>	
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1270.	56:50	10.56 km/u		5:41 min/km	182	
21 km	1181.	2:00:41	10.44 km/u		5:45 min/km	170	
30 km	1089.	2:50:22	10.57 km/u		5:41 min/km	162	
42 km	1042.	4:03:02	10.42 km/u		5:46 min/km	155	

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VAN NYEN Guido</b>	<b>722</b>	<b>52</b>	<b>BEL</b>	<b>TURNHOUT</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	360.	47:08	12.73 km/u	4:43 min/km	32
21 km	350.	1:40:07	12.59 km/u	4:47 min/km	30
30 km	309.	2:21:21	12.73 km/u	4:43 min/km	25
42 km	313.	3:24:56	12.35 km/u	4:52 min/km	27
<b>VAN OBBERGEN Kris</b>	<b>617</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>DILBEEK</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	362.	47:12	12.72 km/u	4:44 min/km	70
21 km	374.	1:41:16	12.44 km/u	4:50 min/km	72
30 km	427.	2:28:15	12.14 km/u	4:57 min/km	90
42 km	530.	3:38:13	11.60 km/u	5:11 min/km	112
<b>VAN OERS Marco</b>	<b>369</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>VILVOORDE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1010.	54:52	10.94 km/u	5:30 min/km	172
21 km	946.	1:56:54	10.78 km/u	5:34 min/km	169
30 km	927.	2:46:23	10.82 km/u	5:33 min/km	168
42 km	965.	3:58:15	10.63 km/u	5:39 min/km	166
<b>VAN ONGEVALLE Aimee</b>	<b>707</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>WILRIJK</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	169.	43:19	13.85 km/u	4:20 min/km	1
21 km	173.	1:33:08	13.53 km/u	4:27 min/km	1
30 km	178.	2:13:51	13.45 km/u	4:28 min/km	1
42 km	200.	3:14:10	13.04 km/u	4:37 min/km	2
<b>VAN OOSTERWIJCK Dirk</b>	<b>1313</b>		<b>BEL</b>	<b>WOMMELGEM</b>	<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1577.	1:03:59	9.38 km/u	6:24 min/km	
21 km	1562.	2:17:50	9.14 km/u	6:34 min/km	
30 km	1544.	3:29:13	8.60 km/u	6:59 min/km	
42 km	DNF		km/u	min/km	
<b>VAN OVERLOOP Jeroen</b>	<b>1017</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>LAARNE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	265.	45:21	13.23 km/u	4:33 min/km	55
21 km	258.	1:36:18	13.09 km/u	4:36 min/km	51
30 km	213.	2:15:47	13.26 km/u	4:32 min/km	44
42 km	199.	3:14:08	13.04 km/u	4:37 min/km	40
<b>VAN OVERVELT Danny</b>	<b>1376</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>EKEREN (ANTWERP)</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1409.	59:49	10.03 km/u	5:59 min/km	233
21 km	1397.	2:09:31	9.73 km/u	6:11 min/km	236
30 km	1316.	3:02:26	9.87 km/u	6:05 min/km	223
42 km	1157.	4:11:41	10.06 km/u	5:58 min/km	198
<b>VAN PARYS Geert</b>	<b>796</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>LANDEGEM</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	305.	45:43	13.13 km/u	4:35 min/km	60
21 km	320.	1:38:36	12.78 km/u	4:42 min/km	66
30 km	335.	2:23:22	12.56 km/u	4:47 min/km	73
42 km	483.	3:35:22	11.76 km/u	5:07 min/km	97
<b>VAN PARYS Stijn</b>	<b>1463</b>	<b>22</b>	<b>BEL</b>	<b>DAMME</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	175.	43:36	13.77 km/u	4:22 min/km	42
21 km	208.	1:34:58	13.27 km/u	4:32 min/km	49
30 km	198.	2:15:43	13.26 km/u	4:32 min/km	42
42 km	197.	3:14:01	13.05 km/u	4:36 min/km	43
<b>VAN PEER Roger</b>	<b>453</b>	<b>52</b>	<b>BEL</b>	<b>ZOERSEL</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	300.	45:36	13.16 km/u	4:34 min/km	25
21 km	318.	1:38:33	12.79 km/u	4:42 min/km	25
30 km	302.	2:21:00	12.77 km/u	4:42 min/km	24
42 km	302.	3:24:17	12.39 km/u	4:51 min/km	26

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VAN PELT Walter</b>	<b>1283</b>	<b>72</b>	<b>BEL</b>	<b>LEDE</b>	<b>M70</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1352.	58:58	10.18 km/u	5:54 min/km	2
21 km	1327.	2:06:22	9.97 km/u	6:02 min/km	2
30 km	1318.	3:02:26	9.87 km/u	6:05 min/km	2
42 km	1337.	4:24:26	9.57 km/u	6:16 min/km	2
<b>VAN PUYVELDE Joeri</b>	<b>1328</b>	<b>24</b>	<b>BEL</b>	<b>KRUIBEKE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1469.	1:01:34	9.75 km/u	6:10 min/km	309
21 km	1434.	2:11:06	9.61 km/u	6:15 min/km	302
30 km	1399.	3:07:50	9.58 km/u	6:16 min/km	290
42 km	1519.	4:45:41	8.86 km/u	6:47 min/km	311
<b>VAN PUYVELDE Tim</b>	<b>1508</b>	<b>21</b>	<b>BEL</b>	<b>KRUIBEKE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1263.	56:38	10.59 km/u	5:40 min/km	268
21 km	1211.	2:01:00	10.41 km/u	5:46 min/km	264
30 km	1057.	2:50:14	10.57 km/u	5:41 min/km	217
42 km	912.	3:56:35	10.70 km/u	5:37 min/km	188
<b>VAN REENEN Carl</b>	<b>737</b>	<b>50</b>	<b>NLD</b>	<b>MUIDERBERG</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	743.	51:29	11.65 km/u	5:09 min/km	80
21 km	680.	1:49:28	11.51 km/u	5:13 min/km	71
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	600.	3:42:27	11.38 km/u	5:17 min/km	57
<b>VAN RIEL Hans</b>	<b>422</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>BRASSCHAAT</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	384.	47:38	12.60 km/u	4:46 min/km	65
21 km	405.	1:42:23	12.31 km/u	4:53 min/km	66
30 km	450.	2:29:05	12.07 km/u	4:59 min/km	75
42 km	683.	3:46:31	11.18 km/u	5:23 min/km	106
<b>VAN RIET Chris</b>	<b>1963</b>	<b>54</b>	<b>BEL</b>	<b>LIER</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	682.	50:52	11.80 km/u	5:06 min/km	70
21 km	679.	1:49:28	11.51 km/u	5:13 min/km	70
30 km	632.	2:35:52	11.55 km/u	5:12 min/km	66
42 km	630.	3:43:42	11.32 km/u	5:19 min/km	65
<b>VAN ROMPAEY Danny</b>	<b>667</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>EKEREN (ANTWERP)</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	322.	46:00	13.05 km/u	4:36 min/km	57
21 km	261.	1:36:18	13.09 km/u	4:36 min/km	46
30 km	240.	2:16:38	13.17 km/u	4:34 min/km	44
42 km	1033.	4:02:13	10.45 km/u	5:45 min/km	153
<b>VAN ROMPAY Elisabeth</b>	<b>72</b>	<b>29</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1461.	1:01:14	9.80 km/u	6:08 min/km	33
21 km	1437.	2:11:21	9.59 km/u	6:16 min/km	30
30 km	1372.	3:05:58	9.68 km/u	6:12 min/km	28
42 km	1278.	4:19:29	9.76 km/u	6:09 min/km	28
<b>VAN RYSELBERGHE Johan</b>	<b>1820</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>LAARNE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	94.	42:13	14.22 km/u	4:14 min/km	22
21 km	108.	1:29:18	14.11 km/u	4:16 min/km	27
30 km	69.	2:06:18	14.25 km/u	4:13 min/km	21
42 km	71.	2:59:56	14.07 km/u	4:16 min/km	20
<b>VAN SANTVLIET Paul</b>	<b>821</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>KAPELLEN (ANTW.)</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	461.	48:50	12.29 km/u	4:53 min/km	94
21 km	555.	1:46:13	11.86 km/u	5:04 min/km	115
30 km	536.	2:31:01	11.92 km/u	5:03 min/km	112
42 km	565.	3:40:23	11.49 km/u	5:14 min/km	121

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VAN SON Bruno</b>	<b>814</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>BORGERHOUT (ANT)</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	182.	43:57	13.65 km/u	4:24 min/km	35
21 km	174.	1:33:12	13.52 km/u	4:27 min/km	33
30 km	164.	2:12:50	13.55 km/u	4:26 min/km	34
42 km	181.	3:12:14	13.17 km/u	4:34 min/km	36
<b>VAN SPAENDONK Werner</b>	<b>1829</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>OOSTEEKLO</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	922.	53:20	11.25 km/u	5:20 min/km	105
21 km	889.	1:54:26	11.01 km/u	5:27 min/km	97
30 km	813.	2:41:36	11.14 km/u	5:24 min/km	91
42 km	636.	3:44:09	11.29 km/u	5:19 min/km	67
<b>VAN STEEN Luc</b>	<b>1415</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>MALDEREN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	772.	51:52	11.57 km/u	5:12 min/km	155
21 km	747.	1:51:20	11.32 km/u	5:19 min/km	153
30 km	687.	2:37:48	11.41 km/u	5:16 min/km	142
42 km	662.	3:45:30	11.23 km/u	5:21 min/km	134
<b>VAN STRAETEN Steve</b>	<b>1906</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-AMANDS</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1273.	56:52	10.55 km/u	5:42 min/km	272
21 km	1082.	1:59:55	10.51 km/u	5:43 min/km	231
30 km	969.	2:47:51	10.72 km/u	5:36 min/km	198
42 km	783.	3:51:30	10.94 km/u	5:30 min/km	157
<b>VAN SYSEL Seppe</b>	<b>1793</b>	<b>34</b>			<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	709.	51:14	11.71 km/u	5:08 min/km	150
21 km	715.	1:50:11	11.44 km/u	5:15 min/km	149
30 km	552.	2:31:57	11.85 km/u	5:04 min/km	115
42 km	412.	3:30:51	12.01 km/u	5:00 min/km	76
<b>VAN TICHELEN Jurgen</b>	<b>1223</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>EKEREN</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	758.	51:40	11.61 km/u	5:10 min/km	117
21 km	743.	1:51:10	11.34 km/u	5:18 min/km	116
30 km	804.	2:41:01	11.18 km/u	5:22 min/km	126
42 km	805.	3:52:29	10.89 km/u	5:31 min/km	124
<b>VAN TICHELT Dirk</b>	<b>1803</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>ZELE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	375.	47:31	12.63 km/u	4:46 min/km	77
21 km	349.	1:40:05	12.59 km/u	4:46 min/km	72
30 km	303.	2:21:03	12.76 km/u	4:43 min/km	65
42 km	338.	3:26:54	12.24 km/u	4:55 min/km	69
<b>VAN TRICHT Davy</b>	<b>1843</b>	<b>28</b>			<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	813.	52:10	11.50 km/u	5:13 min/km	169
21 km	811.	1:52:33	11.20 km/u	5:22 min/km	171
30 km	728.	2:39:22	11.30 km/u	5:19 min/km	153
42 km	489.	3:35:49	11.73 km/u	5:07 min/km	91
<b>VAN VELZEN Hennie</b>	<b>1096</b>	<b>46</b>	<b>NLD</b>	<b>HONSELERDIJK</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1434.	59:59	10.00 km/u	6:00 min/km	249
21 km	1402.	2:09:34	9.73 km/u	6:11 min/km	245
30 km	1312.	3:02:25	9.87 km/u	6:05 min/km	229
42 km	1191.	4:13:08	10.00 km/u	6:00 min/km	210
<b>VAN VLIERBERGHE Leentje</b>	<b>822</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-NIKLAAS</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	913.	53:11	11.28 km/u	5:20 min/km	14
21 km	863.	1:53:18	11.12 km/u	5:24 min/km	14
30 km	819.	2:41:46	11.13 km/u	5:24 min/km	13
42 km	883.	3:55:56	10.73 km/u	5:36 min/km	14

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VAN WAEREBEEK Filip</b>	<b>1746</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>BERLARE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1001.	54:49	10.95 km/u	5:29 min/km	194
21 km	953.	1:57:12	10.75 km/u	5:35 min/km	183
30 km	905.	2:45:51	10.85 km/u	5:32 min/km	171
42 km	795.	3:52:04	10.91 km/u	5:30 min/km	161
<b>VAN WALLE Caroline</b>	<b>1289</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>WESTERLO</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1516.	1:02:31	9.60 km/u	6:16 min/km	38
21 km	1489.	2:14:47	9.35 km/u	6:26 min/km	38
30 km	1440.	3:12:06	9.37 km/u	6:25 min/km	35
42 km	1436.	4:33:49	9.25 km/u	6:30 min/km	36
<b>VAN WALLEDAEL Willy</b>	<b>1203</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>KAPELLEN (ANTW.)</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	44.	40:41	14.75 km/u	4:05 min/km	12
21 km	43.	1:25:55	14.67 km/u	4:06 min/km	11
30 km	42.	2:03:02	14.63 km/u	4:07 min/km	11
42 km	148.	3:10:12	13.31 km/u	4:31 min/km	32
<b>VAN WESEMAEL Danny</b>	<b>931</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>ZOTTEGEM</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	313.	45:48	13.10 km/u	4:35 min/km	61
21 km	327.	1:38:56	12.74 km/u	4:43 min/km	67
30 km	320.	2:22:13	12.66 km/u	4:45 min/km	66
42 km	312.	3:24:42	12.37 km/u	4:52 min/km	66
<b>VAN WETERING Luc</b>	<b>1227</b>	<b>51</b>	<b>BEL</b>	<b>RAVELS</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	267.	45:22	13.23 km/u	4:33 min/km	21
21 km	281.	1:36:48	13.02 km/u	4:37 min/km	21
30 km	272.	2:19:02	12.95 km/u	4:39 min/km	21
42 km	276.	3:21:49	12.55 km/u	4:47 min/km	23
<b>VAN WYNGENE Chris</b>	<b>1394</b>	<b>57</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUGGE 2</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	789.	52:02	11.53 km/u	5:13 min/km	33
21 km	873.	1:53:55	11.06 km/u	5:26 min/km	38
30 km	997.	2:49:00	10.65 km/u	5:38 min/km	48
42 km	1231.	4:15:18	9.92 km/u	6:04 min/km	61
<b>VANAUTGAERDEN Dirk</b>	<b>959</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>MORTSEL</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	900.	53:02	11.31 km/u	5:19 min/km	175
21 km	1246.	2:02:40	10.27 km/u	5:51 min/km	225
30 km	1349.	3:04:17	9.77 km/u	6:09 min/km	234
42 km	1424.	4:31:54	9.31 km/u	6:27 min/km	239
<b>VANBOCKRYCK Luc</b>	<b>1586</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>TIELT</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	150.	42:29	14.13 km/u	4:15 min/km	31
21 km	112.	1:29:20	14.11 km/u	4:16 min/km	24
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	115.	3:06:34	13.57 km/u	4:26 min/km	25
<b>VANCAYZEELE Stefaan</b>	<b>43</b>				-
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1591.	1:04:59	9.23 km/u	6:30 min/km	
21 km	1590.	2:23:53	8.76 km/u	6:52 min/km	
30 km	1527.	3:22:04	8.91 km/u	6:45 min/km	
42 km	1515.	4:44:56	8.89 km/u	6:46 min/km	
<b>VANDAMME Kristof</b>	<b>743</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>WERVIK</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	269.	45:23	13.22 km/u	4:33 min/km	62
21 km	265.	1:36:19	13.08 km/u	4:36 min/km	64
30 km	264.	2:18:04	13.04 km/u	4:37 min/km	58
42 km	318.	3:25:16	12.33 km/u	4:52 min/km	64

Naam			Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VANDE KERKHOF Geert</b>			<b>1285</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>GENK</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1524.	1:02:32	9.60 km/u			6:16 min/km	260
21 km	1522.	2:15:39	9.29 km/u			6:28 min/km	258
30 km	1491.	3:14:18	9.26 km/u			6:29 min/km	250
42 km	1493.	4:40:37	9.02 km/u			6:40 min/km	249
<b>VANDEBEEK Patrick</b>			<b>1909</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>AARSCHOT</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	99.	42:14	14.21 km/u			4:14 min/km	17
21 km	83.	1:29:14	14.12 km/u			4:15 min/km	15
30 km	87.	2:06:25	14.24 km/u			4:13 min/km	16
42 km	63.	2:58:54	14.15 km/u			4:15 min/km	12
<b>VANDEN BERGHE Rudi</b>			<b>331</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHOTEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	943.	53:57	11.12 km/u			5:24 min/km	182
21 km	924.	1:56:23	10.83 km/u			5:33 min/km	177
30 km	937.	2:46:36	10.80 km/u			5:34 min/km	176
42 km	960.	3:58:06	10.63 km/u			5:39 min/km	184
<b>VANDEN BERGHE Steven</b>			<b>428</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>NINOVE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	516.	49:43	12.07 km/u			4:59 min/km	102
21 km	574.	1:46:16	11.86 km/u			5:04 min/km	109
30 km	612.	2:34:58	11.62 km/u			5:10 min/km	114
42 km	1034.	4:02:14	10.45 km/u			5:45 min/km	178
<b>VANDEN EYNDEN Hiels</b>			<b>1525</b>	<b>25</b>	<b>BEL</b>	<b>TORHOUT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1044.	55:23	10.84 km/u			5:33 min/km	213
21 km	998.	1:58:14	10.66 km/u			5:38 min/km	209
30 km	943.	2:46:51	10.79 km/u			5:34 min/km	192
42 km	1018.	4:01:25	10.49 km/u			5:44 min/km	210
<b>VANDENBERGHE Sabrina</b>			<b>283</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>MIDDELKERKE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1345.	58:46	10.21 km/u			5:53 min/km	236
21 km	1353.	2:07:50	9.86 km/u			6:06 min/km	235
30 km	1397.	3:07:37	9.59 km/u			6:16 min/km	243
42 km	1445.	4:34:46	9.21 km/u			6:31 min/km	242
<b>VANDENBROUCKE Bernard</b>			<b>946</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>KAPellen (ANTW.)</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	402.	47:50	12.54 km/u			4:47 min/km	36
21 km	401.	1:42:21	12.31 km/u			4:53 min/km	37
30 km	372.	2:25:22	12.38 km/u			4:51 min/km	32
42 km	327.	3:26:10	12.28 km/u			4:54 min/km	28
<b>VANDENBULCKE Nick</b>			<b>289</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>MOREGEM</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1195.	56:09	10.69 km/u			5:37 min/km	174
21 km	1220.	2:01:18	10.39 km/u			5:47 min/km	175
30 km	1376.	3:06:16	9.66 km/u			6:13 min/km	184
42 km	DNF		km/u			min/km	-2
<b>VANDENBUSSCHE Lut</b>			<b>1022</b>	<b>55</b>	<b>BEL</b>	<b>MARKE (KORTRIJK)</b>	<b>F55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	491.	49:28	12.13 km/u			4:57 min/km	1
21 km	488.	1:45:33	11.94 km/u			5:02 min/km	1
30 km	548.	2:31:42	11.87 km/u			5:04 min/km	1
42 km	550.	3:39:25	11.54 km/u			5:12 min/km	1
<b>VANDENBUSSCHE Miguel</b>			<b>1133</b>	<b>23</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHOTEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	662.	50:37	11.86 km/u			5:04 min/km	140
21 km	677.	1:49:23	11.52 km/u			5:13 min/km	140
30 km	694.	2:38:03	11.39 km/u			5:17 min/km	144
42 km	764.	3:50:40	10.98 km/u			5:28 min/km	154



Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VANDENEDEE Diederik</b>		<b>265</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>VILVOORDE</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	527.	49:47	12.05 km/u		4:59 min/km	86
21 km	533.	1:46:08	11.87 km/u		5:04 min/km	85
30 km	498.	2:30:01	12.00 km/u		5:01 min/km	83
42 km	419.	3:31:51	11.95 km/u		5:02 min/km	74
<b>VANDENEYDE Guido</b>		<b>1665</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>		<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1086.	55:42	10.78 km/u		5:35 min/km	206
21 km	1047.	1:59:12	10.57 km/u		5:41 min/km	197
30 km	992.	2:48:30	10.68 km/u		5:37 min/km	183
42 km	1082.	4:06:33	10.27 km/u		5:51 min/km	196
<b>VANDEPUT Thomas</b>		<b>906</b>	<b>30</b>	<b>BEL</b>	<b>BOOM</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	616.	50:08	11.97 km/u		5:01 min/km	128
21 km	503.	1:45:46	11.91 km/u		5:03 min/km	105
30 km	474.	2:29:43	12.02 km/u		5:00 min/km	96
42 km	436.	3:32:56	11.89 km/u		5:03 min/km	81
<b>VANDEPUTTE Christelle</b>		<b>1217</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>DEINZE</b>	<b>F50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1078.	55:39	10.78 km/u		5:34 min/km	6
21 km	1004.	1:58:19	10.65 km/u		5:39 min/km	5
30 km	867.	2:44:24	10.95 km/u		5:29 min/km	3
42 km	626.	3:43:34	11.32 km/u		5:18 min/km	2
<b>VANDEPUTTE Philippe</b>		<b>1725</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>ZWIJNDRECHT</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	521.	49:45	12.06 km/u		4:59 min/km	109
21 km	552.	1:46:12	11.87 km/u		5:04 min/km	114
30 km	489.	2:29:59	12.00 km/u		5:00 min/km	106
42 km	463.	3:34:26	11.81 km/u		5:05 min/km	97
<b>VANDER DONCKT Marie</b>		<b>1516</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>ENGHIEN</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u		min/km	-2
21 km	DNF		km/u		min/km	-2
30 km	DNF		km/u		min/km	-2
42 km	DNF		km/u		min/km	-2
<b>VANDER DONCKT Philippe</b>		<b>1952</b>	<b>60</b>			<b>M60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1189.	56:08	10.69 km/u		5:37 min/km	17
21 km	1175.	2:00:39	10.44 km/u		5:45 min/km	18
30 km	1099.	2:50:39	10.55 km/u		5:42 min/km	16
42 km	968.	3:58:19	10.62 km/u		5:39 min/km	11
<b>VANDER VEKEN Peter</b>		<b>1365</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>KALMTHOUT</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u		min/km	-2
21 km	DNF		km/u		min/km	-2
30 km	DNF		km/u		min/km	-2
42 km	715.	3:48:19	11.09 km/u		5:25 min/km	75
<b>VANDERHAEGEN Kurt 'Beterlaatdann</b>		<b>1337</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>MECHELEN</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1431.	59:58	10.01 km/u		6:00 min/km	234
21 km	1418.	2:09:40	9.72 km/u		6:11 min/km	238
30 km	1317.	3:02:26	9.87 km/u		6:05 min/km	224
42 km	1182.	4:12:51	10.01 km/u		6:00 min/km	202
<b>VANDERHAEGEN Paul</b>		<b>279</b>	<b>68</b>	<b>BEL</b>	<b>OVERIJSE</b>	<b>M65</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u		min/km	-2
21 km	1602.	2:30:26	8.38 km/u		7:10 min/km	15
30 km	1557.	3:35:03	8.37 km/u		7:11 min/km	14
42 km	DNF		km/u		min/km	-2

Naam			Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VANDERLINDEN Hilde</b>			<b>1243</b>	<b>54</b>	<b>BEL</b>	<b>WIJNEGEM</b>	<b>F50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1310.	57:24	10.45 km/u			5:45 min/km	10
21 km	1273.	2:04:00	10.16 km/u			5:55 min/km	10
30 km	1219.	2:57:32	10.14 km/u			5:56 min/km	9
42 km	1172.	4:12:26	10.03 km/u			5:59 min/km	9
<b>VANDERMEULEN Yves</b>			<b>1235</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHOTEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	259.	45:21	13.23 km/u			4:33 min/km	54
21 km	224.	1:36:00	13.13 km/u			4:35 min/km	50
30 km	203.	2:15:45	13.26 km/u			4:32 min/km	44
42 km	211.	3:15:35	12.94 km/u			4:39 min/km	44
<b>VANDERMOLEN Stiaan</b>			<b>205</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	762.	51:42	11.61 km/u			5:11 min/km	157
21 km	683.	1:49:34	11.50 km/u			5:14 min/km	141
30 km	591.	2:33:56	11.69 km/u			5:08 min/km	120
42 km	557.	3:39:44	11.52 km/u			5:13 min/km	110
<b>VANDERSMISSEN Hendrik</b>			<b>1535</b>	<b>52</b>	<b>BEL</b>	<b>HOBOKEN</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	489.	49:25	12.14 km/u			4:57 min/km	45
21 km	462.	1:44:11	12.09 km/u			4:58 min/km	43
30 km	414.	2:27:31	12.20 km/u			4:56 min/km	37
42 km	450.	3:33:51	11.84 km/u			5:05 min/km	42
<b>VANDERVOORT Annick</b>			<b>862</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>TESSENDERLO</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u			min/km	-2
21 km	1606.	2:31:15	8.33 km/u			7:13 min/km	44
30 km	1559.	3:35:28	8.35 km/u			7:11 min/km	43
42 km	1574.	5:08:50	8.20 km/u			7:20 min/km	43
<b>VANDEVEIRE Pieter</b>			<b>1596</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	91.	42:13	14.22 km/u			4:14 min/km	28
21 km	130.	1:29:31	14.08 km/u			4:16 min/km	31
30 km	96.	2:06:54	14.18 km/u			4:14 min/km	22
42 km	82.	3:01:59	13.91 km/u			4:19 min/km	17
<b>VANDEVELDE Sebastien</b>			<b>1582</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>DEUX-ACREN</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	964.	54:14	11.06 km/u			5:26 min/km	168
21 km	1213.	2:01:06	10.41 km/u			5:46 min/km	208
30 km	1365.	3:05:12	9.72 km/u			6:11 min/km	232
42 km	1522.	4:46:44	8.83 km/u			6:48 min/km	244
<b>VANDEVERRE Wim</b>			<b>1632</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>ROESELARE</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	836.	52:18	11.47 km/u			5:14 min/km	130
21 km	833.	1:52:37	11.19 km/u			5:22 min/km	128
30 km	830.	2:42:20	11.09 km/u			5:25 min/km	132
42 km	887.	3:55:59	10.73 km/u			5:36 min/km	137
<b>VANDEVOORDE Kristof</b>			<b>1608</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>BAVIKHOVE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1278.	56:57	10.54 km/u			5:42 min/km	215
21 km	1219.	2:01:18	10.39 km/u			5:47 min/km	210
30 km	1075.	2:50:17	10.57 km/u			5:41 min/km	190
42 km	904.	3:56:24	10.71 km/u			5:37 min/km	159
<b>VANDEWEYER Wouter</b>			<b>1502</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>BRASSCHAAT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1486.	1:02:07	9.66 km/u			6:13 min/km	313
21 km	1477.	2:14:09	9.39 km/u			6:24 min/km	313
30 km	1403.	3:08:35	9.55 km/u			6:18 min/km	291
42 km	1367.	4:26:44	9.49 km/u			6:20 min/km	278

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VANDEZANDE Davy</b>	<b>316</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>HASSELT</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	554.	49:53	12.03 km/u	5:00 min/km	92
21 km	477.	1:45:18	11.97 km/u	5:01 min/km	75
30 km	409.	2:27:14	12.23 km/u	4:55 min/km	68
42 km	323.	3:25:47	12.30 km/u	4:53 min/km	56
<b>VANDOORSLAER Prosper</b>	<b>1061</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>BORNEM</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1007.	54:51	10.94 km/u	5:30 min/km	115
21 km	1015.	1:58:37	10.62 km/u	5:39 min/km	112
30 km	939.	2:46:41	10.80 km/u	5:34 min/km	105
42 km	872.	3:55:40	10.74 km/u	5:36 min/km	100
<b>VANDORPE Jan</b>	<b>574</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>INGELMUNSTER</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	809.	52:09	11.51 km/u	5:13 min/km	162
21 km	756.	1:51:26	11.31 km/u	5:19 min/km	155
30 km	713.	2:39:04	11.32 km/u	5:19 min/km	147
42 km	685.	3:46:37	11.17 km/u	5:23 min/km	141
<b>VANGEEL Kurt</b>	<b>1259</b>		<b>BEL</b>	<b>GEEL</b>	<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	694.	51:07	11.74 km/u	5:07 min/km	
21 km	646.	1:48:20	11.63 km/u	5:10 min/km	
30 km	580.	2:33:12	11.75 km/u	5:07 min/km	
42 km	519.	3:37:21	11.65 km/u	5:10 min/km	
<b>VANGENEUGDEN Raf</b>	<b>764</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>HASSELT</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	118.	42:16	14.20 km/u	4:14 min/km	23
21 km	110.	1:29:18	14.11 km/u	4:16 min/km	21
30 km	124.	2:09:29	13.90 km/u	4:19 min/km	25
42 km	130.	3:08:55	13.40 km/u	4:29 min/km	27
<b>VANHAMEL Alex</b>	<b>1347</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>LOMMEL</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	860.	52:29	11.43 km/u	5:15 min/km	170
21 km	828.	1:52:35	11.19 km/u	5:22 min/km	167
30 km	758.	2:39:53	11.26 km/u	5:20 min/km	154
42 km	497.	3:36:15	11.71 km/u	5:08 min/km	106
<b>VANHAUWAERT Bart</b>	<b>109</b>	<b>38</b>	<b>NLD</b>	<b>ROTTERDAM</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	561.	49:56	12.02 km/u	5:00 min/km	93
21 km	508.	1:45:51	11.90 km/u	5:03 min/km	83
30 km	443.	2:28:51	12.09 km/u	4:58 min/km	74
42 km	382.	3:29:12	12.10 km/u	4:58 min/km	63
<b>VANHECKE Tim</b>	<b>1348</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>DESTELBERGEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	700.	51:10	11.73 km/u	5:07 min/km	147
21 km	706.	1:50:01	11.45 km/u	5:15 min/km	147
30 km	704.	2:38:35	11.35 km/u	5:18 min/km	145
42 km	832.	3:53:53	10.82 km/u	5:33 min/km	166
<b>VANHEE Ann</b>	<b>969</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHOTEN</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km	-2
21 km	1579.	2:21:03	8.93 km/u	6:43 min/km	41
30 km	1525.	3:22:00	8.91 km/u	6:44 min/km	38
42 km	1530.	4:49:14	8.75 km/u	6:52 min/km	39
<b>VANHEE Kobe</b>	<b>1970</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>DEINZE</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	178.	43:48	13.70 km/u	4:23 min/km	37
21 km	168.	1:33:02	13.54 km/u	4:26 min/km	36
30 km	187.	2:14:30	13.38 km/u	4:29 min/km	37
42 km	207.	3:14:45	13.00 km/u	4:37 min/km	40

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VANHEE Marnix</b>	<b>973</b>	<b>54</b>	<b>BEL</b>	<b>TEMSE</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	79.	42:07	14.25 km/u	4:13 min/km	6
21 km	107.	1:29:18	14.11 km/u	4:16 min/km	8
30 km	86.	2:06:24	14.24 km/u	4:13 min/km	6
42 km	138.	3:09:23	13.37 km/u	4:30 min/km	10
<b>VANHERCK Marcel</b>	<b>450</b>	<b>60</b>	<b>BEL</b>	<b>HERSTAL</b>	<b>M60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1165.	56:03	10.71 km/u	5:37 min/km	15
21 km	1143.	2:00:33	10.45 km/u	5:45 min/km	17
30 km	1020.	2:49:47	10.60 km/u	5:40 min/km	15
42 km	838.	3:54:09	10.81 km/u	5:33 min/km	10
<b>VANHERCK Tom</b>	<b>1464</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>RETIE</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	598.	50:02	12.00 km/u	5:01 min/km	97
21 km	599.	1:46:43	11.81 km/u	5:05 min/km	95
30 km	558.	2:32:10	11.83 km/u	5:05 min/km	91
42 km	551.	3:39:30	11.53 km/u	5:13 min/km	89
<b>VANHOUTTE Kristof</b>	<b>1164</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>DENDERLEEUV</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	734.	51:25	11.67 km/u	5:09 min/km	148
21 km	676.	1:49:22	11.52 km/u	5:13 min/km	138
30 km	602.	2:34:19	11.66 km/u	5:09 min/km	123
42 km	531.	3:38:33	11.58 km/u	5:11 min/km	113
<b>VANHOUWAERT Yves</b>	<b>1052</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>KLUISBERGEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	569.	49:57	12.01 km/u	5:00 min/km	117
21 km	598.	1:46:43	11.81 km/u	5:05 min/km	121
30 km	689.	2:37:57	11.40 km/u	5:16 min/km	144
42 km	928.	3:56:55	10.69 km/u	5:37 min/km	179
<b>VANHYTE Eveline</b>	<b>974</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>WONDELGEM</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	948.	54:00	11.11 km/u	5:24 min/km	10
21 km	926.	1:56:24	10.82 km/u	5:33 min/km	9
30 km	924.	2:46:22	10.82 km/u	5:33 min/km	9
42 km	921.	3:56:52	10.69 km/u	5:37 min/km	13
<b>VANLUCHENE Michel</b>	<b>1030</b>	<b>20</b>	<b>BEL</b>	<b>TIELT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	741.	51:28	11.66 km/u	5:09 min/km	154
21 km	724.	1:50:24	11.41 km/u	5:16 min/km	153
30 km	812.	2:41:27	11.15 km/u	5:23 min/km	164
42 km	997.	4:00:13	10.54 km/u	5:42 min/km	204
<b>VANMECHELEN Michael</b>	<b>1307</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>BERCHEM (ANTWERP)</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km	-2
21 km	409.	1:42:44	12.27 km/u	4:54 min/km	84
30 km	417.	2:27:41	12.19 km/u	4:56 min/km	88
42 km	438.	3:33:07	11.88 km/u	5:04 min/km	90
<b>VANNESTE Michael</b>	<b>647</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>WAREGEM</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	241.	45:17	13.25 km/u	4:32 min/km	56
21 km	250.	1:36:16	13.09 km/u	4:36 min/km	60
30 km	211.	2:15:46	13.26 km/u	4:32 min/km	44
42 km	273.	3:21:23	12.57 km/u	4:47 min/km	53
<b>VANOEVEREN An</b>	<b>1215</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>TIENEN</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	675.	50:48	11.81 km/u	5:05 min/km	7
21 km	672.	1:49:21	11.52 km/u	5:13 min/km	7
30 km	683.	2:37:42	11.41 km/u	5:16 min/km	7
42 km	719.	3:48:29	11.08 km/u	5:25 min/km	10

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VANOOST Detlef</b>	<b>1641</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>WEVELGEM</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	688.	50:58	11.77 km/u	5:06 min/km	108
21 km	702.	1:49:53	11.47 km/u	5:14 min/km	110
30 km	726.	2:39:21	11.30 km/u	5:19 min/km	112
42 km	835.	3:54:01	10.82 km/u	5:33 min/km	129
<b>VANORMELINGEN Peter</b>	<b>399</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>OPGLABBEEK</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	750.	51:34	11.64 km/u	5:10 min/km	151
21 km	717.	1:50:14	11.43 km/u	5:15 min/km	147
30 km	655.	2:36:40	11.49 km/u	5:14 min/km	134
42 km	560.	3:40:07	11.50 km/u	5:13 min/km	120
<b>VANRIJKEL Philippe</b>	<b>1057</b>	<b>51</b>	<b>BEL</b>	<b>HASSELT</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1101.	55:46	10.76 km/u	5:35 min/km	126
21 km	1026.	1:58:45	10.61 km/u	5:40 min/km	113
30 km	901.	2:45:45	10.86 km/u	5:32 min/km	101
42 km	948.	3:57:41	10.65 km/u	5:38 min/km	107
<b>VANSTEENKISTE Regine</b>	<b>1424</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>HEESTERT</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	555.	49:53	12.03 km/u	5:00 min/km	5
21 km	612.	1:46:54	11.79 km/u	5:06 min/km	5
30 km	589.	2:33:46	11.71 km/u	5:08 min/km	5
42 km	548.	3:39:16	11.55 km/u	5:12 min/km	5
<b>VANSTOCKSTRAETEN Stijn</b>	<b>158</b>	<b>24</b>	<b>BEL</b>	<b>HEVERLEE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	754.	51:38	11.62 km/u	5:10 min/km	155
21 km	736.	1:50:58	11.36 km/u	5:18 min/km	154
30 km	633.	2:35:52	11.55 km/u	5:12 min/km	129
42 km	598.	3:42:14	11.39 km/u	5:17 min/km	121
<b>VANTOMME Bart</b>	<b>1527</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>WORTEGEM</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	497.	49:32	12.12 km/u	4:58 min/km	81
21 km	476.	1:45:14	11.97 km/u	5:01 min/km	74
30 km	408.	2:27:13	12.23 km/u	4:55 min/km	67
42 km	308.	3:24:35	12.38 km/u	4:51 min/km	52
<b>VANVOLSEM Bruno</b>	<b>1605</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>MORTSEL</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	759.	51:42	11.61 km/u	5:11 min/km	143
21 km	739.	1:51:02	11.35 km/u	5:18 min/km	139
30 km	787.	2:40:25	11.22 km/u	5:21 min/km	147
42 km	819.	3:53:22	10.85 km/u	5:32 min/km	147
<b>VANWESENBEECK Arvid</b>	<b>1466</b>	<b>29</b>	<b>BEL</b>	<b>KALMTHOUT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	198.	44:21	13.53 km/u	4:27 min/km	46
21 km	188.	1:33:48	13.43 km/u	4:28 min/km	41
30 km	189.	2:14:53	13.35 km/u	4:30 min/km	38
42 km	394.	3:29:39	12.08 km/u	4:59 min/km	74
<b>VEERMAN Bob</b>	<b>935</b>	<b>41</b>	<b>NLD</b>	<b>VOLENDAM</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	562.	49:56	12.02 km/u	5:00 min/km	111
21 km	619.	1:47:20	11.74 km/u	5:07 min/km	116
30 km	620.	2:35:18	11.59 km/u	5:11 min/km	116
42 km	698.	3:47:23	11.13 km/u	5:24 min/km	128
<b>VEKEMANS Dirk</b>	<b>349</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>MECHELEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1204.	56:11	10.68 km/u	5:38 min/km	221
21 km	1217.	2:01:15	10.39 km/u	5:47 min/km	218
30 km	1171.	2:54:27	10.32 km/u	5:49 min/km	213
42 km	1235.	4:15:43	9.90 km/u	6:04 min/km	217

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VEKEMANS Glenn</b>	<b>Total 989</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHOTEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	15.	38:18	15.67 km/u	3:50 min/km	6
21 km	17.	1:20:32	15.65 km/u	3:51 min/km	8
30 km	13.	1:55:15	15.62 km/u	3:51 min/km	4
42 km	13.	2:46:01	15.25 km/u	3:57 min/km	4
<b>VEKEMANS Kris</b>	<b>1712</b>	<b>48</b>	<b>BEL</b>	<b>'S-GRAVENWEZEL</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	212.	44:36	13.45 km/u	4:28 min/km	48
21 km	231.	1:36:12	13.10 km/u	4:35 min/km	52
30 km	273.	2:19:11	12.93 km/u	4:39 min/km	57
42 km	360.	3:27:46	12.19 km/u	4:56 min/km	77
<b>VELDHOEN Ron</b>	<b>845</b>	<b>48</b>	<b>NLD</b>	<b>MAASLAND</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1463.	1:01:17	9.79 km/u	6:08 min/km	253
21 km	1479.	2:14:13	9.39 km/u	6:24 min/km	253
30 km	1500.	3:16:04	9.18 km/u	6:33 min/km	251
42 km	1526.	4:47:36	8.80 km/u	6:49 min/km	254
<b>VEN Bart</b>	<b>174</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>KAPELLEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km	-2
21 km	1351.	2:07:42	9.87 km/u	6:05 min/km	234
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	1171.	4:12:22	10.03 km/u	5:59 min/km	206
<b>VEN Jeroen</b>	<b>211</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>DEURNE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km	-2
21 km	1115.	2:00:27	10.46 km/u	5:45 min/km	240
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	1270.	4:18:43	9.79 km/u	6:08 min/km	256
<b>VENKEN Paul</b>	<b>253</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>GENK</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1046.	55:24	10.83 km/u	5:33 min/km	201
21 km	1215.	2:01:09	10.40 km/u	5:47 min/km	217
30 km	1277.	3:01:11	9.94 km/u	6:03 min/km	223
42 km	1442.	4:34:31	9.22 km/u	6:31 min/km	241
<b>VERBEECK Kurt</b>	<b>1423</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>OEVEL</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	142.	42:22	14.17 km/u	4:15 min/km	30
21 km	113.	1:29:20	14.10 km/u	4:16 min/km	22
30 km	105.	2:07:14	14.15 km/u	4:15 min/km	19
42 km	114.	3:06:25	13.58 km/u	4:26 min/km	22
<b>VERBEECK Marc</b>	<b>842</b>	<b>60</b>	<b>BEL</b>	<b>HOVE</b>	<b>M60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1384.	59:34	10.07 km/u	5:58 min/km	23
21 km	1372.	2:08:43	9.79 km/u	6:08 min/km	22
30 km	1270.	3:00:12	9.99 km/u	6:01 min/km	19
42 km	1220.	4:14:45	9.94 km/u	6:03 min/km	17
<b>VERBEKE Laurens</b>	<b>1148</b>	<b>24</b>	<b>BEL</b>	<b>ASSEBROEK</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	406.	47:52	12.54 km/u	4:48 min/km	88
21 km	337.	1:39:43	12.64 km/u	4:45 min/km	78
30 km	311.	2:21:26	12.73 km/u	4:43 min/km	64
42 km	284.	3:22:29	12.50 km/u	4:48 min/km	58
<b>VERBEKEN Jo</b>	<b>670</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	543.	49:52	12.03 km/u	5:00 min/km	89
21 km	587.	1:46:28	11.84 km/u	5:05 min/km	94
30 km	630.	2:35:50	11.55 km/u	5:12 min/km	102
42 km	695.	3:47:07	11.15 km/u	5:23 min/km	107

Naam			Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VERBERCKMOES Lieve</b>			<b>1742</b>	<b>57</b>	<b>BEL</b>	<b>ZWIJNDRECHT</b>	<b>F55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd	
10 km	1496.	1:02:15	9.64 km/u	6:14 min/km		7	
21 km	1464.	2:13:20	9.45 km/u	6:21 min/km		6	
30 km	1380.	3:06:34	9.65 km/u	6:14 min/km		5	
42 km	1316.	4:23:01	9.63 km/u	6:14 min/km		4	
<b>VERBERT Greet</b>			<b>813</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>BRASSCHAAT</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd	
10 km	1473.	1:01:37	9.74 km/u	6:10 min/km		34	
21 km	1444.	2:11:38	9.57 km/u	6:17 min/km		34	
30 km	1389.	3:07:08	9.62 km/u	6:15 min/km		32	
42 km	1384.	4:27:32	9.46 km/u	6:21 min/km		32	
<b>VERBERT Remi</b>			<b>1685</b>	<b>57</b>	<b>BEL</b>		<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd	
10 km	1366.	59:14	10.13 km/u	5:56 min/km		65	
21 km	1336.	2:06:38	9.95 km/u	6:02 min/km		65	
30 km	1203.	2:56:28	10.20 km/u	5:53 min/km		60	
42 km	1097.	4:07:38	10.22 km/u	5:53 min/km		52	
<b>VERBESSELT Tony</b>			<b>488</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>DILBEEK</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd	
10 km	115.	42:16	14.20 km/u	4:14 min/km		25	
21 km	95.	1:29:15	14.12 km/u	4:15 min/km		24	
30 km	74.	2:06:19	14.25 km/u	4:13 min/km		22	
42 km	67.	2:59:42	14.09 km/u	4:16 min/km		18	
<b>VERBIESE Kristof</b>			<b>1388</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>BORSBEEK</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd	
10 km	1180.	56:05	10.70 km/u	5:37 min/km		172	
21 km	1123.	2:00:29	10.46 km/u	5:45 min/km		164	
30 km	1045.	2:50:10	10.58 km/u	5:41 min/km		157	
42 km	854.	3:54:56	10.78 km/u	5:35 min/km		132	
<b>VERBIST Johan</b>			<b>700</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>KAPellen (ANTW.</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd	
10 km	64.	41:27	14.48 km/u	4:09 min/km		17	
21 km	55.	1:27:10	14.46 km/u	4:10 min/km		14	
30 km	46.	2:03:52	14.53 km/u	4:08 min/km		13	
42 km	41.	2:56:08	14.37 km/u	4:11 min/km		12	
<b>VERBORGT Michel</b>			<b>1912</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>BEERZEL</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd	
10 km	260.	45:21	13.23 km/u	4:33 min/km		52	
21 km	216.	1:35:42	13.17 km/u	4:34 min/km		42	
30 km	249.	2:17:04	13.13 km/u	4:35 min/km		50	
42 km	251.	3:19:18	12.70 km/u	4:44 min/km		52	
<b>VERBRAEKEN Jan</b>			<b>1350</b>	<b>57</b>	<b>BEL</b>	<b>BRASSCHAAT</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd	
10 km	1571.	1:03:38	9.43 km/u	6:22 min/km		77	
21 km	1578.	2:20:54	8.94 km/u	6:43 min/km		78	
30 km	DNF		km/u	min/km		-2	
42 km	DNF		km/u	min/km		-2	
<b>VERBRUGGE Ruth</b>			<b>1659</b>		<b>BEL</b>		<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd	
10 km	1499.	1:02:18	9.63 km/u	6:14 min/km			
21 km	1497.	2:15:14	9.32 km/u	6:27 min/km			
30 km	1426.	3:10:47	9.44 km/u	6:22 min/km			
42 km	1389.	4:27:42	9.46 km/u	6:21 min/km			
<b>VERBRUGGEN Bert</b>			<b>49</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>LANDEGEM</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo		plaats/leeftijd	
10 km	36.	39:47	15.08 km/u	3:59 min/km		13	
21 km	32.	1:24:07	14.98 km/u	4:01 min/km		13	
30 km	30.	1:59:16	15.09 km/u	3:59 min/km		9	
42 km	30.	2:51:05	14.80 km/u	4:04 min/km		10	

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
VERBRUGGEN Carla		159	35	BEL	RIEMST	F35
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u		min/km	-2
21 km	1616.	2:36:51	8.03 km/u		7:29 min/km	47
30 km	DNF		km/u		min/km	-2
42 km	1593.	5:27:32	7.73 km/u		7:46 min/km	46
VERBRUGGEN Catherine		495	45	BEL	ANTWERPEN	F45
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1576.	1:03:58	9.38 km/u		6:24 min/km	37
21 km	1543.	2:16:11	9.25 km/u		6:30 min/km	34
30 km	1483.	3:13:05	9.32 km/u		6:27 min/km	32
42 km	1460.	4:36:18	9.16 km/u		6:33 min/km	33
VERCAMMEN Bram		1116	35	BEL	BRECHT	M35
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	674.	50:48	11.81 km/u		5:05 min/km	107
21 km	661.	1:49:00	11.56 km/u		5:12 min/km	103
30 km	616.	2:35:09	11.60 km/u		5:11 min/km	100
42 km	460.	3:34:20	11.81 km/u		5:05 min/km	80
VERCAMMEN Raf		<b>Total</b> 993	39	BEL	PULDERBOS	M35
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	888.	52:52	11.35 km/u		5:18 min/km	140
21 km	819.	1:52:34	11.19 km/u		5:22 min/km	125
30 km	746.	2:39:49	11.26 km/u		5:20 min/km	115
42 km	619.	3:43:11	11.34 km/u		5:18 min/km	99
VERCAMMEN Willem		1412	49	BEL	HALLAAR	M45
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	840.	52:20	11.47 km/u		5:14 min/km	167
21 km	812.	1:52:33	11.20 km/u		5:22 min/km	165
30 km	692.	2:37:59	11.39 km/u		5:16 min/km	145
42 km	538.	3:38:45	11.57 km/u		5:12 min/km	117
VERCAUTEREN Danny		1451	55	BEL	ANTWERPEN 1	M55
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1219.	56:17	10.66 km/u		5:38 min/km	59
21 km	1093.	2:00:04	10.49 km/u		5:44 min/km	53
30 km	1016.	2:49:42	10.61 km/u		5:40 min/km	49
42 km	926.	3:56:54	10.69 km/u		5:37 min/km	38
VERCAUTEREN Jordy		836	37	BEL	ANTWERPEN	M35
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	159.	42:49	14.01 km/u		4:17 min/km	33
21 km	151.	1:30:55	13.86 km/u		4:20 min/km	32
30 km	127.	2:09:58	13.85 km/u		4:20 min/km	26
42 km	121.	3:07:35	13.50 km/u		4:27 min/km	25
VERCAUTEREN Patrick		833	48	BEL	AARTSELAAR	M45
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1027.	55:07	10.89 km/u		5:31 min/km	199
21 km	1058.	1:59:33	10.54 km/u		5:42 min/km	199
30 km	986.	2:48:26	10.69 km/u		5:37 min/km	182
42 km	855.	3:54:59	10.77 km/u		5:35 min/km	170
VERDE Michel		957	44	BEL	COLFONTAINE	M40
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	344.	46:45	12.84 km/u		4:41 min/km	71
21 km	329.	1:39:00	12.73 km/u		4:43 min/km	68
30 km	297.	2:20:53	12.78 km/u		4:42 min/km	62
42 km	292.	3:23:07	12.47 km/u		4:49 min/km	58
VERDONCK Bert		1263		BEL	VLIMMEREN	-
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.		Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1570.	1:03:38	9.43 km/u		6:22 min/km	
21 km	1582.	2:21:20	8.92 km/u		6:44 min/km	
30 km	1529.	3:23:03	8.87 km/u		6:47 min/km	
42 km	1543.	4:53:46	8.62 km/u		6:58 min/km	



Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VERDONCK Hilde</b>		<b>659</b>	<b>55</b>	<b>BEL</b>	<b>VOSELAAR</b>	<b>F55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	988.	54:39	10.98 km/u	5:28 min/km	3	
21 km	949.	1:57:01	10.77 km/u	5:35 min/km	3	
30 km	903.	2:45:48	10.86 km/u	5:32 min/km	3	
42 km	860.	3:55:05	10.77 km/u	5:35 min/km	2	
<b>VERDOODT Johan</b>		<b>83</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>BUGGENHOUT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1131.	55:54	10.73 km/u	5:36 min/km	234	
21 km	1314.	2:05:59	10.00 km/u	6:00 min/km	285	
30 km	1362.	3:04:56	9.73 km/u	6:10 min/km	285	
42 km	1426.	4:32:05	9.31 km/u	6:27 min/km	289	
<b>VERDOODT Koen</b>		<b>1927</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>GRIMBERGEN</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	257.	45:21	13.24 km/u	4:32 min/km	48	
21 km	249.	1:36:16	13.09 km/u	4:36 min/km	45	
30 km	206.	2:15:45	13.26 km/u	4:32 min/km	40	
42 km	172.	3:11:44	13.20 km/u	4:33 min/km	35	
<b>VERDOODT Kris</b>		<b>1137</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	308.	45:43	13.12 km/u	4:35 min/km	55	
21 km	245.	1:36:15	13.09 km/u	4:35 min/km	44	
30 km	229.	2:16:21	13.20 km/u	4:33 min/km	41	
42 km	190.	3:13:24	13.09 km/u	4:35 min/km	37	
<b>VEREecken Stijn</b>		<b>653</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>LOMMEL</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1140.	55:58	10.72 km/u	5:36 min/km	239	
21 km	1144.	2:00:33	10.45 km/u	5:45 min/km	246	
30 km	1066.	2:50:16	10.57 km/u	5:41 min/km	219	
42 km	898.	3:56:16	10.72 km/u	5:36 min/km	184	
<b>VERELST Peter</b>		<b>917</b>	<b>51</b>	<b>BEL</b>	<b>MORTSEL</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	735.	51:26	11.67 km/u	5:09 min/km	79	
21 km	738.	1:51:01	11.35 km/u	5:18 min/km	75	
30 km	785.	2:40:23	11.22 km/u	5:21 min/km	85	
42 km	816.	3:53:18	10.85 km/u	5:32 min/km	94	
<b>VERFAILLE Paul</b>		<b>1398</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHOTEN</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	766.	51:44	11.60 km/u	5:11 min/km	82	
21 km	750.	1:51:21	11.32 km/u	5:19 min/km	78	
30 km	706.	2:38:36	11.35 km/u	5:18 min/km	73	
42 km	744.	3:49:33	11.03 km/u	5:27 min/km	79	
<b>VERGAELen Bjorn</b>		<b>907</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>LONDERZEEL</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	756.	51:40	11.62 km/u	5:10 min/km	116	
21 km	712.	1:50:07	11.44 km/u	5:15 min/km	113	
30 km	673.	2:37:26	11.43 km/u	5:15 min/km	106	
42 km	659.	3:45:23	11.23 km/u	5:21 min/km	102	
<b>VERHAEGEN Eric</b>		<b>570</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>EKEREN</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	DNF		km/u	min/km	-2	
21 km	1188.	2:00:44	10.44 km/u	5:45 min/km	171	
30 km	1086.	2:50:22	10.57 km/u	5:41 min/km	161	
42 km	964.	3:58:13	10.63 km/u	5:39 min/km	147	
<b>VERHAEREN Carolien</b>		<b>1188</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>WEELDE</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1485.	1:02:05	9.67 km/u	6:13 min/km	35	
21 km	1467.	2:13:35	9.43 km/u	6:22 min/km	35	
30 km	1391.	3:07:24	9.61 km/u	6:15 min/km	33	
42 km	1259.	4:17:30	9.83 km/u	6:07 min/km	28	

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VERHAERT Ronny</b>	<b>932</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>LINT</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	469.	48:56	12.26 km/u	4:54 min/km	97
21 km	434.	1:43:02	12.23 km/u	4:55 min/km	88
30 km	411.	2:27:15	12.23 km/u	4:55 min/km	84
42 km	500.	3:36:18	11.70 km/u	5:08 min/km	107
<b>VERHAERT Stefan</b>	<b>1260</b>		<b>BEL</b>	<b>EKEREN</b>	<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1238.	56:23	10.64 km/u	5:39 min/km	
21 km	1194.	2:00:45	10.43 km/u	5:45 min/km	
30 km	1103.	2:50:44	10.54 km/u	5:42 min/km	
42 km	1277.	4:19:17	9.76 km/u	6:09 min/km	
<b>VERHAEST Danny</b>	<b>532</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>ROESELARE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1099.	55:45	10.76 km/u	5:35 min/km	185
21 km	1132.	2:00:31	10.46 km/u	5:45 min/km	190
30 km	1069.	2:50:16	10.57 km/u	5:41 min/km	187
42 km	1004.	4:00:32	10.53 km/u	5:43 min/km	171
<b>VERHAGEN Remi</b>	<b>1100</b>	<b>56</b>	<b>NLD</b>	<b>VENLO</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1160.	56:02	10.71 km/u	5:37 min/km	55
21 km	1029.	1:58:46	10.61 km/u	5:40 min/km	51
30 km	893.	2:45:13	10.90 km/u	5:31 min/km	38
42 km	1031.	4:02:10	10.45 km/u	5:45 min/km	46
<b>VERHAS Lenny</b>	<b>646</b>	<b>26</b>	<b>BEL</b>	<b>DENDERMONDE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1368.	59:20	10.11 km/u	5:56 min/km	290
21 km	1294.	2:05:08	10.07 km/u	5:58 min/km	277
30 km	1257.	2:59:44	10.02 km/u	6:00 min/km	266
42 km	1408.	4:29:53	9.38 km/u	6:24 min/km	286
<b>VERHEYDEN Chris</b>	<b>1125</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>RANST</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	107.	42:15	14.20 km/u	4:14 min/km	20
21 km	144.	1:30:20	13.95 km/u	4:19 min/km	30
30 km	155.	2:12:11	13.62 km/u	4:25 min/km	35
42 km	218.	3:16:18	12.90 km/u	4:40 min/km	46
<b>VERHEYEN Christine</b>	<b>1187</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>WEELDE</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1394.	59:40	10.06 km/u	5:58 min/km	27
21 km	1312.	2:05:51	10.01 km/u	6:00 min/km	26
30 km	1201.	2:56:19	10.21 km/u	5:53 min/km	23
42 km	1036.	4:02:40	10.43 km/u	5:46 min/km	22
<b>VERHEYEN Jef</b>	<b>1070</b>	<b>27</b>	<b>BEL</b>	<b>VEERLE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	42.	40:38	14.77 km/u	4:04 min/km	14
21 km	40.	1:25:52	14.68 km/u	4:06 min/km	14
30 km	38.	2:02:18	14.72 km/u	4:05 min/km	10
42 km	50.	2:57:43	14.25 km/u	4:13 min/km	13
<b>VERHEYEN Wim</b>	<b>1050</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>MORTSEL</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	791.	52:03	11.53 km/u	5:13 min/km	122
21 km	856.	1:53:04	11.14 km/u	5:24 min/km	133
30 km	1004.	2:49:15	10.64 km/u	5:39 min/km	152
42 km	1335.	4:24:12	9.58 km/u	6:16 min/km	186
<b>VERHOEVEN Jelle</b>	<b>1759</b>	<b>26</b>	<b>BEL</b>	<b>HOUWAART</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	630.	50:12	11.95 km/u	5:02 min/km	130
21 km	510.	1:45:52	11.90 km/u	5:03 min/km	108
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	810.	3:52:46	10.88 km/u	5:31 min/km	161

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VERHOEVEN Jurgen</b>	<b>1675</b>	<b>41</b>			<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	333.	46:07	13.01 km/u	4:37 min/km	68
21 km	311.	1:38:09	12.84 km/u	4:41 min/km	62
30 km	270.	2:18:58	12.95 km/u	4:38 min/km	55
42 km	255.	3:19:39	12.68 km/u	4:44 min/km	53
<b>VERHOEVEN Marcel</b>	<b>927</b>	<b>45</b>	<b>NLD</b>	<b>AMSTERDAM</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	477.	49:10	12.21 km/u	4:55 min/km	101
21 km	594.	1:46:40	11.81 km/u	5:05 min/km	120
30 km	657.	2:36:45	11.48 km/u	5:14 min/km	136
42 km	823.	3:53:35	10.84 km/u	5:33 min/km	166
<b>VERHOEVEN Wouter</b>	<b>80</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUGGE</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1339.	58:34	10.25 km/u	5:52 min/km	27
21 km	1328.	2:06:22	9.97 km/u	6:02 min/km	27
30 km	1286.	3:01:49	9.90 km/u	6:04 min/km	27
42 km	1432.	4:32:42	9.28 km/u	6:28 min/km	35
<b>VERHOIE Pascal</b>	<b>1774</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1071.	55:37	10.79 km/u	5:34 min/km	180
21 km	1074.	1:59:51	10.51 km/u	5:43 min/km	183
30 km	999.	2:49:06	10.65 km/u	5:39 min/km	176
42 km	1207.	4:13:57	9.97 km/u	6:02 min/km	209
<b>VERKEMPINCK Claus</b>	<b>711</b>	<b>23</b>	<b>BEL</b>	<b>ROESELARE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	785.	52:01	11.54 km/u	5:13 min/km	164
21 km	790.	1:52:16	11.22 km/u	5:21 min/km	164
30 km	690.	2:37:57	11.40 km/u	5:16 min/km	141
42 km	505.	3:36:37	11.69 km/u	5:09 min/km	97
<b>VERLEENE Dave</b>	<b>1591</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>DEURNE (ANTWERP)</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	896.	52:59	11.32 km/u	5:18 min/km	141
21 km	921.	1:56:20	10.83 km/u	5:33 min/km	145
30 km	876.	2:44:42	10.93 km/u	5:30 min/km	138
42 km	709.	3:48:07	11.10 km/u	5:25 min/km	108
<b>VERLEYSEN Danny</b>	<b>509</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>EREMBODEGEM</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	697.	51:09	11.73 km/u	5:07 min/km	132
21 km	733.	1:50:39	11.39 km/u	5:17 min/km	138
30 km	860.	2:43:49	10.99 km/u	5:28 min/km	158
42 km	1039.	4:02:46	10.43 km/u	5:46 min/km	179
<b>VERLINDE Elke</b>	<b>1621</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>DEURNE</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1141.	55:58	10.72 km/u	5:36 min/km	15
21 km	DNF		km/u	min/km	-2
30 km	1003.	2:49:15	10.64 km/u	5:39 min/km	13
42 km	834.	3:53:58	10.82 km/u	5:33 min/km	10
<b>VERLINDEN Johannes</b>	<b>1495</b>	<b>27</b>	<b>BEL</b>	<b>GIERLE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1083.	55:41	10.78 km/u	5:35 min/km	225
21 km	1024.	1:58:44	10.61 km/u	5:40 min/km	217
30 km	931.	2:46:29	10.81 km/u	5:33 min/km	188
42 km	724.	3:48:42	11.07 km/u	5:26 min/km	143
<b>VERLINDEN Michel</b>	<b>685</b>	<b>30</b>	<b>BEL</b>	<b>HEVERLEE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1085.	55:41	10.78 km/u	5:35 min/km	226
21 km	1202.	2:00:51	10.43 km/u	5:46 min/km	258
30 km	1085.	2:50:20	10.57 km/u	5:41 min/km	223
42 km	991.	3:59:50	10.56 km/u	5:42 min/km	202

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VERMANDERE Tom</b>	<b>502</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>LAUWE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1224.	56:18	10.66 km/u	5:38 min/km	205
21 km	1073.	1:59:48	10.52 km/u	5:43 min/km	182
30 km	929.	2:46:28	10.81 km/u	5:33 min/km	169
42 km	701.	3:47:35	11.12 km/u	5:24 min/km	129
<b>VERMEER Hans</b>	<b>690</b>	<b>46</b>	<b>NLD</b>	<b>MAASLAND</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	783.	51:57	11.55 km/u	5:12 min/km	157
21 km	735.	1:50:55	11.36 km/u	5:17 min/km	150
30 km	659.	2:36:49	11.48 km/u	5:14 min/km	137
42 km	613.	3:42:52	11.36 km/u	5:17 min/km	127
<b>VERMEERSCH Dany</b>	<b>1436</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>KNOKKE-HEIST</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	261.	45:21	13.23 km/u	4:33 min/km	53
21 km	247.	1:36:15	13.09 km/u	4:35 min/km	47
30 km	246.	2:16:58	13.14 km/u	4:34 min/km	49
42 km	299.	3:23:59	12.41 km/u	4:51 min/km	59
<b>VERMEERSCH Nicole</b>	<b>869</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>BLANKENBERGE</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	284.	45:26	13.21 km/u	4:33 min/km	3
21 km	296.	1:37:21	12.94 km/u	4:39 min/km	5
30 km	281.	2:19:34	12.90 km/u	4:40 min/km	5
42 km	234.	3:18:20	12.77 km/u	4:43 min/km	5
<b>VERMEIRE Sofie</b>	<b>1319</b>	<b>37</b>	<b>BEL</b>	<b>KONTICH</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1375.	59:27	10.09 km/u	5:57 min/km	26
21 km	1430.	2:10:51	9.63 km/u	6:14 min/km	33
30 km	1487.	3:13:44	9.29 km/u	6:28 min/km	40
42 km	1489.	4:40:08	9.04 km/u	6:39 min/km	41
<b>VERMEIREN Bart</b>	<b>1616</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>MALLE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	351.	46:51	12.81 km/u	4:42 min/km	73
21 km	323.	1:38:52	12.75 km/u	4:43 min/km	67
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	219.	3:16:35	12.88 km/u	4:40 min/km	45
<b>VERMEIREN Peter</b>	<b>714</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-LENAERTS</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	459.	48:49	12.29 km/u	4:53 min/km	89
21 km	463.	1:44:12	12.09 km/u	4:58 min/km	93
30 km	447.	2:28:53	12.09 km/u	4:58 min/km	93
42 km	755.	3:50:14	11.00 km/u	5:28 min/km	133
<b>VERMEULEN Chris</b>	<b>323</b>	<b>46</b>	<b>NLD</b>	<b>DEN HELDER</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1258.	56:36	10.60 km/u	5:40 min/km	226
21 km	1186.	2:00:42	10.44 km/u	5:45 min/km	214
30 km	1165.	2:54:05	10.34 km/u	5:49 min/km	210
42 km	1475.	4:37:43	9.12 km/u	6:35 min/km	246
<b>VERMEULEN Guy</b>	<b>1951</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>WUUSTWEZEL</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	409.	47:54	12.53 km/u	4:48 min/km	82
21 km	404.	1:42:22	12.31 km/u	4:53 min/km	79
30 km	378.	2:25:25	12.38 km/u	4:51 min/km	80
42 km	339.	3:26:54	12.24 km/u	4:55 min/km	74
<b>VERMEULEN Hans</b>	<b>1401</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>KAPELLEN (ANTW.)</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	407.	47:52	12.54 km/u	4:48 min/km	83
21 km	400.	1:42:20	12.31 km/u	4:53 min/km	83
30 km	375.	2:25:22	12.38 km/u	4:51 min/km	81
42 km	328.	3:26:11	12.28 km/u	4:54 min/km	65

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VERMEULEN Isabel</b>		<b>729</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>BELLELEM</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	271.	45:23	13.22 km/u	4:33 min/km	2	
21 km	346.	1:39:56	12.61 km/u	4:46 min/km	2	
30 km	352.	2:24:33	12.45 km/u	4:50 min/km	3	
42 km	402.	3:30:06	12.05 km/u	4:59 min/km	4	
<b>VERMEULEN Renata</b>		<b>321</b>	<b>44</b>	<b>NLD</b>	<b>DEN HELDER</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	843.	52:22	11.46 km/u	5:15 min/km	9	
21 km	859.	1:53:09	11.14 km/u	5:24 min/km	12	
30 km	826.	2:42:16	11.09 km/u	5:25 min/km	12	
42 km	766.	3:50:51	10.97 km/u	5:29 min/km	11	
<b>VERMEULEN Steven</b>		<b>1753</b>	<b>13</b>	<b>BEL</b>	<b>MELSELE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	494.	49:30	12.12 km/u	4:57 min/km	102	
21 km	610.	1:46:51	11.79 km/u	5:06 min/km	131	
30 km	619.	2:35:17	11.59 km/u	5:11 min/km	125	
42 km	792.	3:52:03	10.91 km/u	5:30 min/km	158	
<b>VERMEYLEN Eric</b>		<b>1485</b>	<b>54</b>	<b>BEL</b>	<b>BRASSCHAAT</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1346.	58:48	10.21 km/u	5:53 min/km	150	
21 km	1414.	2:09:37	9.72 km/u	6:11 min/km	154	
30 km	DNF		km/u	min/km	-2	
42 km	1579.	5:09:58	8.17 km/u	7:21 min/km	166	
<b>VERMEYLEN Gerry</b>		<b>1399</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHERPENHEUVEL</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1319.	57:37	10.42 km/u	5:46 min/km	222	
21 km	1310.	2:05:48	10.02 km/u	6:00 min/km	224	
30 km	1233.	2:58:24	10.09 km/u	5:57 min/km	211	
42 km	1112.	4:08:39	10.18 km/u	5:54 min/km	193	
<b>VERMOENS Philip</b>		<b>1853</b>	<b>41</b>			<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	11.	37:56	15.82 km/u	3:48 min/km	2	
21 km	20.	1:20:58	15.56 km/u	3:52 min/km	3	
30 km	16.	1:55:27	15.59 km/u	3:51 min/km	3	
42 km	16.	2:47:06	15.15 km/u	3:58 min/km	4	
<b>VERON Martijn</b>		<b>1871</b>	<b>20</b>			<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	444.	48:36	12.35 km/u	4:52 min/km	98	
21 km	490.	1:45:35	11.94 km/u	5:02 min/km	103	
30 km	709.	2:38:44	11.34 km/u	5:18 min/km	147	
42 km	877.	3:55:50	10.74 km/u	5:36 min/km	181	
<b>VERSCHAEREN Hans</b>		<b>138</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>BOECHOUT</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	415.	48:01	12.50 km/u	4:49 min/km	70	
21 km	316.	1:38:32	12.79 km/u	4:42 min/km	58	
30 km	263.	2:17:59	13.05 km/u	4:36 min/km	49	
42 km	214.	3:15:50	12.93 km/u	4:39 min/km	42	
<b>VERSCHAEREN Tim</b>		<b>93</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>BOECHOUT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	657.	50:33	11.87 km/u	5:04 min/km	139	
21 km	685.	1:49:35	11.50 km/u	5:14 min/km	143	
30 km	705.	2:38:36	11.35 km/u	5:18 min/km	146	
42 km	845.	3:54:34	10.79 km/u	5:34 min/km	173	
<b>VERSCHAFFELT Tim</b>		<b>1755</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>MELSELE</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1090.	55:42	10.77 km/u	5:35 min/km	181	
21 km	1021.	1:58:43	10.61 km/u	5:40 min/km	177	
30 km	886.	2:45:05	10.90 km/u	5:31 min/km	163	
42 km	761.	3:50:39	10.98 km/u	5:28 min/km	134	

Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VERSCOOREN Koen</b>		<b>1812</b>	<b>26</b>	<b>BEL</b>	<b>BRASSCHAAT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1419.	59:54	10.02 km/u	6:00 min/km	298	
21 km	1375.	2:08:44	9.79 km/u	6:08 min/km	294	
30 km	1229.	2:57:58	10.12 km/u	5:56 min/km	260	
42 km	1063.	4:04:42	10.35 km/u	5:48 min/km	216	
<b>VERSHOOTEN Rudy</b>		<b>747</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>WUUSTWEZEL</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	909.	53:09	11.29 km/u	5:19 min/km	143	
21 km	870.	1:53:51	11.07 km/u	5:26 min/km	135	
30 km	840.	2:42:56	11.05 km/u	5:26 min/km	133	
42 km	936.	3:56:59	10.68 km/u	5:37 min/km	142	
<b>VERSCHOREN Stijn</b>		<b>1762</b>	<b>25</b>	<b>BEL</b>	<b>EDEGEM</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1390.	59:36	10.07 km/u	5:58 min/km	294	
21 km	1306.	2:05:43	10.02 km/u	6:00 min/km	284	
30 km	1206.	2:56:40	10.19 km/u	5:54 min/km	252	
42 km	1280.	4:19:36	9.75 km/u	6:10 min/km	258	
<b>VERSPECHT Jurgen</b>		<b>1787</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>OPWIJK</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1562.	1:03:08	9.51 km/u	6:19 min/km	204	
21 km	1568.	2:18:29	9.10 km/u	6:36 min/km	203	
30 km	1536.	3:26:25	8.72 km/u	6:53 min/km	200	
42 km	1547.	4:55:39	8.56 km/u	7:01 min/km	201	
<b>VERSTICHEL Brecht</b>		<b>1385</b>	<b>27</b>	<b>BEL</b>	<b>GENT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	191.	44:08	13.60 km/u	4:25 min/km	44	
21 km	197.	1:34:03	13.40 km/u	4:29 min/km	45	
30 km	175.	2:13:46	13.46 km/u	4:28 min/km	36	
42 km	126.	3:08:23	13.44 km/u	4:28 min/km	26	
<b>VERSTRAELEN Harry</b>		<b>1117</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>STABROEK</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	847.	52:23	11.46 km/u	5:15 min/km	155	
21 km	831.	1:52:36	11.19 km/u	5:22 min/km	154	
30 km	751.	2:39:50	11.26 km/u	5:20 min/km	142	
42 km	603.	3:42:30	11.38 km/u	5:17 min/km	117	
<b>VERSTRAETE Kurt</b>		<b>1630</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>WILRIJK</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1267.	56:44	10.58 km/u	5:41 min/km	213	
21 km	1244.	2:02:27	10.29 km/u	5:50 min/km	213	
30 km	1190.	2:55:33	10.25 km/u	5:52 min/km	206	
42 km	1165.	4:12:06	10.04 km/u	5:59 min/km	199	
<b>VERTONGEN Didier</b>		<b>1144</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>WOLUWE-SAINT-LA</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	719.	51:18	11.70 km/u	5:08 min/km	76	
21 km	644.	1:48:19	11.63 km/u	5:10 min/km	66	
30 km	598.	2:34:09	11.68 km/u	5:09 min/km	61	
42 km	622.	3:43:21	11.34 km/u	5:18 min/km	64	
<b>VERVOORT Kevin</b>		<b>496</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>ZOERSEL</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	174.	43:31	13.79 km/u	4:22 min/km	41	
21 km	206.	1:34:51	13.28 km/u	4:31 min/km	48	
30 km	DNF		km/u	min/km	-2	
42 km	DNF		km/u	min/km	-2	
<b>VERVUEREN Steve</b>		<b>890</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>VILVOORDE</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	56.	41:10	14.58 km/u	4:07 min/km	9	
21 km	60.	1:27:47	14.35 km/u	4:11 min/km	8	
30 km	49.	2:04:01	14.52 km/u	4:09 min/km	8	
42 km	45.	2:56:55	14.31 km/u	4:12 min/km	7	

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VERWERFT Lydia</b>	<b>1083</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>BRECHT</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1573.	1:03:40	9.43 km/u	6:22 min/km	36
21 km	1557.	2:17:37	9.16 km/u	6:34 min/km	35
30 km	1501.	3:16:49	9.15 km/u	6:34 min/km	34
42 km	1483.	4:39:27	9.06 km/u	6:38 min/km	34
<b>VERWIMP Peter</b>	<b>1410</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>GEEL</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	687.	50:56	11.78 km/u	5:06 min/km	137
21 km	754.	1:51:24	11.31 km/u	5:19 min/km	154
30 km	749.	2:39:50	11.26 km/u	5:20 min/km	152
42 km	726.	3:48:44	11.07 km/u	5:26 min/km	150
<b>VIATOUR Pierre</b>	<b>339</b>	<b>57</b>	<b>BEL</b>	<b>NANDRIN</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1087.	55:42	10.77 km/u	5:35 min/km	51
21 km	970.	1:57:31	10.72 km/u	5:36 min/km	48
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	617.	3:43:05	11.35 km/u	5:18 min/km	26
<b>VIELVOYE Severine</b>	<b>1879</b>				<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	884.	52:49	11.36 km/u	5:17 min/km	
21 km	888.	1:54:24	11.02 km/u	5:27 min/km	
30 km	845.	2:43:10	11.03 km/u	5:27 min/km	
42 km	895.	3:56:12	10.72 km/u	5:36 min/km	
<b>VIJDT Eddy</b>	<b>952</b>	<b>66</b>	<b>BEL</b>	<b>WILRIJK-ANTWERP</b>	<b>M65</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km	-2
21 km	1584.	2:21:26	8.91 km/u	6:45 min/km	14
30 km	1516.	3:19:41	9.01 km/u	6:40 min/km	13
42 km	1546.	4:55:02	8.58 km/u	7:00 min/km	13
<b>VIJLS Jan</b>	<b>1968</b>	<b>30</b>			<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	396.	47:46	12.56 km/u	4:47 min/km	86
21 km	379.	1:41:31	12.41 km/u	4:51 min/km	82
30 km	395.	2:26:21	12.30 km/u	4:53 min/km	81
42 km	553.	3:39:32	11.53 km/u	5:13 min/km	107
<b>VIJVERMAN Veerle</b>	<b>1705</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>GEEL</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1330.	58:08	10.32 km/u	5:49 min/km	26
21 km	1356.	2:07:55	9.85 km/u	6:06 min/km	24
30 km	1302.	3:02:10	9.88 km/u	6:05 min/km	25
42 km	1272.	4:18:45	9.78 km/u	6:08 min/km	27
<b>VINCK Linda</b>	<b>1445</b>	<b>57</b>	<b>BEL</b>	<b>HEVERLEE</b>	<b>F55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1546.	1:02:42	9.57 km/u	6:17 min/km	9
21 km	1531.	2:15:41	9.29 km/u	6:28 min/km	9
30 km	1465.	3:12:24	9.36 km/u	6:25 min/km	8
42 km	1454.	4:35:50	9.18 km/u	6:33 min/km	9
<b>VINCK Patrick</b>	<b>1751</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHOTEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1291.	57:12	10.49 km/u	5:44 min/km	233
21 km	1228.	2:01:45	10.35 km/u	5:48 min/km	221
30 km	1144.	2:52:36	10.43 km/u	5:46 min/km	206
42 km	1052.	4:03:59	10.38 km/u	5:47 min/km	193
<b>VINCKE Chris</b>	<b>622</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>ZELE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	146.	42:23	14.16 km/u	4:15 min/km	30
21 km	116.	1:29:21	14.10 km/u	4:16 min/km	25
30 km	111.	2:07:53	14.08 km/u	4:16 min/km	23
42 km	176.	3:11:54	13.19 km/u	4:33 min/km	38

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VISKENS Dirk</b>	<b>1934</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>BOOISCHOT</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1564.	1:03:10	9.50 km/u	6:19 min/km	261
21 km	1512.	2:15:34	9.29 km/u	6:28 min/km	257
30 km	1539.	3:27:51	8.66 km/u	6:56 min/km	253
42 km	1588.	5:13:15	8.08 km/u	7:26 min/km	258
<b>VLIEBERGH Hendrik</b>	<b>1179</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>EREMBODEGEM</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	401.	47:50	12.54 km/u	4:47 min/km	80
21 km	381.	1:41:43	12.39 km/u	4:51 min/km	74
30 km	348.	2:24:16	12.48 km/u	4:49 min/km	70
42 km	316.	3:25:05	12.35 km/u	4:52 min/km	67
<b>VLIEGEN Zander</b>	<b>1472</b>	<b>25</b>	<b>BEL</b>	<b>ZANDVLIET</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1522.	1:02:32	9.60 km/u	6:16 min/km	319
21 km	1491.	2:14:51	9.34 km/u	6:26 min/km	315
30 km	1432.	3:11:22	9.41 km/u	6:23 min/km	295
42 km	1339.	4:24:30	9.57 km/u	6:17 min/km	271
<b>VOCHTEN Kristel</b>	<b>1250</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>BRASSCHAAT</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	187.	44:02	13.63 km/u	4:25 min/km	1
21 km	207.	1:34:56	13.27 km/u	4:32 min/km	1
30 km	247.	2:17:02	13.14 km/u	4:35 min/km	1
42 km	233.	3:18:10	12.78 km/u	4:42 min/km	1
<b>VOET Luc</b>	<b>939</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-KATELIJNE-</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1415.	59:53	10.02 km/u	6:00 min/km	246
21 km	1423.	2:09:47	9.71 km/u	6:11 min/km	247
30 km	1357.	3:04:35	9.75 km/u	6:10 min/km	236
42 km	1407.	4:29:49	9.38 km/u	6:24 min/km	235
<b>VOETEN Maarten</b>	<b>897</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>GEEL</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	771.	51:52	11.57 km/u	5:12 min/km	161
21 km	641.	1:48:17	11.64 km/u	5:10 min/km	137
30 km	599.	2:34:11	11.68 km/u	5:09 min/km	122
42 km	584.	3:41:26	11.43 km/u	5:15 min/km	117
<b>VOGELS Bram</b>	<b>964</b>	<b>24</b>	<b>BEL</b>	<b>BAAL</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	84.	42:10	14.23 km/u	4:13 min/km	27
21 km	166.	1:32:37	13.61 km/u	4:25 min/km	38
30 km	219.	2:16:04	13.23 km/u	4:33 min/km	48
42 km	296.	3:23:44	12.43 km/u	4:50 min/km	61
<b>VOLDERS Davy</b>	<b>1290</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHAFFEN</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	608.	50:05	11.98 km/u	5:01 min/km	99
21 km	569.	1:46:15	11.86 km/u	5:04 min/km	91
30 km	544.	2:31:29	11.88 km/u	5:03 min/km	90
42 km	723.	3:48:36	11.07 km/u	5:26 min/km	112
<b>VOLDERS Wim</b>	<b>746</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>BRASSCHAAT</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	359.	47:08	12.73 km/u	4:43 min/km	74
21 km	339.	1:39:48	12.63 km/u	4:46 min/km	70
30 km	301.	2:20:59	12.77 km/u	4:42 min/km	64
42 km	352.	3:27:22	12.21 km/u	4:55 min/km	72
<b>VOLKAERTS Christine</b>	<b>1460</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>WOLUWE-SAINT-LA</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	947.	54:00	11.11 km/u	5:24 min/km	14
21 km	914.	1:56:03	10.86 km/u	5:32 min/km	13
30 km	897.	2:45:33	10.87 km/u	5:32 min/km	13
42 km	1159.	4:11:48	10.05 km/u	5:59 min/km	25



Naam		Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>VON VOIGTS- RHETZ Friederike</b>		<b>1392</b>	<b>26</b>	<b>BEL</b>	<b>LEUVEN</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1472.	1:01:36	9.74 km/u	6:10 min/km	35	
21 km	1455.	2:12:36	9.50 km/u	6:19 min/km	34	
30 km	1453.	3:12:21	9.36 km/u	6:25 min/km	39	
42 km	1476.	4:37:45	9.12 km/u	6:35 min/km	40	
<b>VONCK Bram</b>		<b>790</b>	<b>33</b>	<b>BEL</b>	<b>OEDELEM</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	804.	52:07	11.52 km/u	5:13 min/km	166	
21 km	768.	1:51:53	11.26 km/u	5:20 min/km	157	
30 km	712.	2:38:53	11.33 km/u	5:18 min/km	149	
42 km	870.	3:55:37	10.75 km/u	5:36 min/km	179	
<b>VONGEHR Thomas</b>		<b>1194</b>	<b>53</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUXELLES 1</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	54.	41:09	14.58 km/u	4:07 min/km	3	
21 km	66.	1:28:18	14.27 km/u	4:13 min/km	4	
30 km	102.	2:07:04	14.17 km/u	4:15 min/km	8	
42 km	91.	3:03:15	13.82 km/u	4:21 min/km	7	
<b>VONLANTHEN Sebastien</b>		<b>1417</b>	<b>33</b>	<b>CHE</b>	<b>LE LIGNON</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	215.	44:39	13.44 km/u	4:28 min/km	49	
21 km	194.	1:34:02	13.40 km/u	4:29 min/km	44	
30 km	170.	2:13:17	13.51 km/u	4:27 min/km	35	
42 km	151.	3:10:26	13.30 km/u	4:31 min/km	33	
<b>VREYS Paul</b>		<b>1340</b>	<b>52</b>	<b>BEL</b>	<b>NEERPELT</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	850.	52:23	11.45 km/u	5:15 min/km	95	
21 km	823.	1:52:35	11.19 km/u	5:22 min/km	89	
30 km	DNF		km/u	min/km	-2	
42 km	976.	3:59:02	10.59 km/u	5:40 min/km	109	
<b>VROMAN Herwig</b>		<b>875</b>	<b>61</b>	<b>BEL</b>	<b>KRUISSHOUTEM</b>	<b>M60</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	342.	46:42	12.85 km/u	4:41 min/km	2	
21 km	435.	1:43:03	12.23 km/u	4:55 min/km	3	
30 km	428.	2:28:17	12.14 km/u	4:57 min/km	3	
42 km	440.	3:33:13	11.87 km/u	5:04 min/km	3	
<b>VYT Jan</b>		<b>818</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>MERCHEM</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	1111.	55:49	10.75 km/u	5:35 min/km	128	
21 km	1077.	1:59:52	10.51 km/u	5:43 min/km	119	
30 km	1335.	3:03:19	9.82 km/u	6:07 min/km	148	
42 km	DNF		km/u	min/km	-2	
<b>WACHTELAER Christiaan</b>		<b>553</b>	<b>57</b>	<b>BEL</b>	<b>EVERBERG</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	596.	50:01	12.00 km/u	5:01 min/km	24	
21 km	522.	1:46:04	11.88 km/u	5:04 min/km	20	
30 km	541.	2:31:15	11.90 km/u	5:03 min/km	25	
42 km	524.	3:37:48	11.62 km/u	5:10 min/km	23	
<b>WAEGERMAN Benny</b>		<b>1202</b>	<b>54</b>	<b>BEL</b>	<b>HAMME</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	989.	54:40	10.98 km/u	5:28 min/km	112	
21 km	988.	1:58:04	10.67 km/u	5:38 min/km	108	
30 km	1282.	3:01:30	9.92 km/u	6:03 min/km	141	
42 km	1427.	4:32:05	9.30 km/u	6:27 min/km	156	
<b>WAEGERMAN Yoni</b>		<b>1230</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>WAASMUNSTER</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd	
10 km	604.	50:03	11.99 km/u	5:01 min/km	126	
21 km	529.	1:46:06	11.88 km/u	5:04 min/km	114	
30 km	513.	2:30:26	11.97 km/u	5:01 min/km	105	
42 km	496.	3:36:10	11.71 km/u	5:08 min/km	92	

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>WAGNER Kay</b>	<b>1838</b>	<b>41</b>			<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	52.	41:07	14.59 km/u	4:07 min/km	12
21 km	64.	1:28:02	14.32 km/u	4:12 min/km	17
30 km	58.	2:05:26	14.35 km/u	4:11 min/km	16
42 km	51.	2:57:45	14.24 km/u	4:13 min/km	15
<b>WAJSBERG Dan</b>	<b>1031</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km	-2
21 km	DNF		km/u	min/km	-2
30 km	DNF		km/u	min/km	-2
42 km	DNF		km/u	min/km	-2
<b>WALRAVENS Stefaan</b>	<b>1804</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>SINT-PIETERS-LE</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	641.	50:19	11.93 km/u	5:02 min/km	136
21 km	631.	1:47:55	11.68 km/u	5:09 min/km	135
30 km	637.	2:35:58	11.54 km/u	5:12 min/km	131
42 km	780.	3:51:20	10.94 km/u	5:29 min/km	155
<b>WARD Joann</b>	<b>284</b>	<b>46</b>	<b>DEU</b>	<b>LEIMEN</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1028.	55:09	10.88 km/u	5:31 min/km	17
21 km	1070.	1:59:45	10.52 km/u	5:43 min/km	15
30 km	1024.	2:49:53	10.60 km/u	5:40 min/km	15
42 km	937.	3:57:01	10.68 km/u	5:38 min/km	16
<b>WATZEELS Guy</b>	<b>1701</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>HEMIKSEM</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	522.	49:45	12.06 km/u	4:59 min/km	110
21 km	519.	1:45:58	11.89 km/u	5:03 min/km	107
30 km	509.	2:30:17	11.98 km/u	5:01 min/km	108
42 km	532.	3:38:37	11.58 km/u	5:11 min/km	114
<b>WAUTERS Danny</b>	<b>1140</b>	<b>42</b>	<b>BEL</b>	<b>NIEL</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	748.	51:32	11.64 km/u	5:10 min/km	140
21 km	693.	1:49:40	11.49 km/u	5:14 min/km	131
30 km	820.	2:41:50	11.12 km/u	5:24 min/km	153
42 km	1026.	4:01:49	10.47 km/u	5:44 min/km	177
<b>WAYENBERGH Marc</b>	<b>452</b>	<b>54</b>	<b>BEL</b>	<b>HOEILAART</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	615.	50:07	11.97 km/u	5:01 min/km	63
21 km	618.	1:47:20	11.74 km/u	5:07 min/km	62
30 km	624.	2:35:33	11.57 km/u	5:12 min/km	64
42 km	814.	3:53:11	10.86 km/u	5:32 min/km	93
<b>WEBER Tom</b>	<b>856</b>	<b>27</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	413.	47:58	12.51 km/u	4:48 min/km	90
21 km	378.	1:41:31	12.41 km/u	4:51 min/km	81
30 km	377.	2:25:25	12.38 km/u	4:51 min/km	75
42 km	368.	3:28:26	12.15 km/u	4:57 min/km	72
<b>WELLEKENS Eric</b>	<b>1152</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>WELLE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	718.	51:17	11.70 km/u	5:08 min/km	145
21 km	678.	1:49:23	11.52 km/u	5:13 min/km	139
30 km	603.	2:34:20	11.66 km/u	5:09 min/km	124
42 km	593.	3:41:58	11.41 km/u	5:16 min/km	123
<b>WERBROUCK Nathalie</b>	<b>1672</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>WILRIJK</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1582.	1:04:24	9.32 km/u	6:27 min/km	38
21 km	1574.	2:20:11	8.99 km/u	6:41 min/km	37
30 km	1506.	3:17:52	9.10 km/u	6:36 min/km	35
42 km	1514.	4:44:38	8.89 km/u	6:45 min/km	36

Naam			Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>WEYMANS David</b>			<b>315</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>BURCHT</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1066.	55:33	10.80 km/u			5:34 min/km	163
21 km	980.	1:57:50	10.69 km/u			5:37 min/km	150
30 km	909.	2:45:57	10.85 km/u			5:32 min/km	146
42 km	873.	3:55:41	10.74 km/u			5:36 min/km	135
<b>WEYN Maarten</b>			<b>1314</b>		<b>BEL</b>	<b>HOVE</b>	<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	412.	47:57	12.52 km/u			4:48 min/km	
21 km	399.	1:42:19	12.31 km/u			4:53 min/km	
30 km	379.	2:25:31	12.37 km/u			4:52 min/km	
42 km	361.	3:27:59	12.17 km/u			4:56 min/km	
<b>WIJNANDS Roel</b>			<b>990</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>WILRIJK</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	423.	48:11	12.46 km/u			4:50 min/km	93
21 km	392.	1:42:10	12.33 km/u			4:52 min/km	89
30 km	383.	2:25:39	12.36 km/u			4:52 min/km	78
42 km	534.	3:38:39	11.58 km/u			5:11 min/km	102
<b>WILLEKENS Andres Fabian</b>			<b>1692</b>	<b>26</b>	<b>BEL</b>	<b>BERCHEM</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1050.	55:26	10.83 km/u			5:33 min/km	214
21 km	1357.	2:07:56	9.85 km/u			6:06 min/km	291
30 km	1504.	3:17:23	9.12 km/u			6:35 min/km	309
42 km	1534.	4:51:07	8.70 km/u			6:54 min/km	313
<b>WILLEKENS Goele</b>			<b>568</b>	<b>25</b>	<b>BEL</b>	<b>KESSEL-LO</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1482.	1:01:58	9.68 km/u			6:12 min/km	36
21 km	1463.	2:13:13	9.46 km/u			6:21 min/km	36
30 km	1457.	3:12:22	9.36 km/u			6:25 min/km	40
42 km	1508.	4:43:15	8.94 km/u			6:43 min/km	43
<b>WILLEMEN Marc</b>			<b>1869</b>	<b>47</b>			<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	139.	42:21	14.17 km/u			4:15 min/km	29
21 km	145.	1:30:20	13.95 km/u			4:19 min/km	31
30 km	147.	2:11:16	13.71 km/u			4:23 min/km	33
42 km	238.	3:18:28	12.76 km/u			4:43 min/km	52
<b>WILLEMS Maarten</b>			<b>164</b>	<b>31</b>	<b>BEL</b>	<b>GENT</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1102.	55:47	10.76 km/u			5:35 min/km	229
21 km	982.	1:57:51	10.69 km/u			5:37 min/km	206
30 km	971.	2:47:55	10.72 km/u			5:36 min/km	199
42 km	949.	3:57:43	10.65 km/u			5:39 min/km	194
<b>WILLEMS Marc</b>			<b>979</b>	<b>39</b>	<b>BEL</b>	<b>BERCHEM (ANTWER</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	671.	50:43	11.83 km/u			5:05 min/km	106
21 km	721.	1:50:22	11.42 km/u			5:16 min/km	115
30 km	800.	2:40:46	11.20 km/u			5:22 min/km	125
42 km	1054.	4:04:06	10.37 km/u			5:48 min/km	157
<b>WILLEMS Tim</b>			<b>792</b>	<b>32</b>	<b>BEL</b>	<b>KAPellen</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	323.	46:00	13.04 km/u			4:36 min/km	76
21 km	257.	1:36:17	13.09 km/u			4:36 min/km	61
30 km	218.	2:16:00	13.24 km/u			4:32 min/km	47
42 km	157.	3:10:44	13.27 km/u			4:32 min/km	35
<b>WILLEMS Veerle</b>			<b>1391</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>EVERGEM</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.			Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1096.	55:44	10.77 km/u			5:35 min/km	20
21 km	1146.	2:00:34	10.45 km/u			5:45 min/km	21
30 km	1059.	2:50:14	10.57 km/u			5:41 min/km	17
42 km	889.	3:56:03	10.73 km/u			5:36 min/km	15

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>WILLEMSEN Peter</b>	<b>1122</b>	<b>46</b>	<b>BEL</b>	<b>WUUSTWEZEL</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	652.	50:29	11.89 km/u	5:03 min/km	131
21 km	600.	1:46:44	11.81 km/u	5:05 min/km	122
30 km	535.	2:31:00	11.92 km/u	5:02 min/km	111
42 km	487.	3:35:37	11.74 km/u	5:07 min/km	104
<b>WILLIS Kelly</b>	<b>1196</b>	<b>45</b>	<b>BEL</b>	<b>BRUXELLES 1</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	59.	41:11	14.57 km/u	4:08 min/km	1
21 km	69.	1:28:28	14.24 km/u	4:13 min/km	1
30 km	103.	2:07:05	14.17 km/u	4:15 min/km	1
42 km	89.	3:03:13	13.82 km/u	4:21 min/km	2
<b>WILLOCKX Etienne</b>	<b>1077</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>BAASRODE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	944.	53:57	11.12 km/u	5:24 min/km	183
21 km	929.	1:56:29	10.82 km/u	5:33 min/km	179
30 km	1110.	2:51:01	10.53 km/u	5:43 min/km	198
42 km	1249.	4:16:44	9.86 km/u	6:06 min/km	219
<b>WILLOQUE Katrien</b>	<b>830</b>	<b>27</b>	<b>BEL</b>	<b>MECHELEN</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1536.	1:02:35	9.59 km/u	6:16 min/km	39
21 km	1524.	2:15:39	9.29 km/u	6:28 min/km	40
30 km	1472.	3:12:35	9.35 km/u	6:26 min/km	41
42 km	1418.	4:31:01	9.34 km/u	6:26 min/km	38
<b>WINNEN Paul</b>	<b>1354</b>	<b>57</b>	<b>BEL</b>	<b>VELTEM-BEISEM</b>	<b>M55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	716.	51:17	11.70 km/u	5:08 min/km	30
21 km	686.	1:49:36	11.50 km/u	5:14 min/km	28
30 km	641.	2:36:06	11.53 km/u	5:13 min/km	28
42 km	579.	3:41:04	11.45 km/u	5:15 min/km	25
<b>WIPPER Ron</b>	<b>755</b>	<b>50</b>	<b>NLD</b>	<b>AMSTERDAM</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1109.	55:48	10.75 km/u	5:35 min/km	127
21 km	1096.	2:00:06	10.49 km/u	5:44 min/km	120
30 km	1022.	2:49:53	10.60 km/u	5:40 min/km	115
42 km	982.	3:59:27	10.57 km/u	5:41 min/km	110
<b>WITTEBOON Dave</b>	<b>293</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHOTEN</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	292.	45:29	13.19 km/u	4:33 min/km	58
21 km	DNF		km/u	min/km	-2
30 km	267.	2:18:30	13.00 km/u	4:37 min/km	56
42 km	265.	3:20:37	12.62 km/u	4:46 min/km	58
<b>WOUTERS Ellen</b>	<b>107</b>	<b>38</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1410.	59:49	10.03 km/u	5:59 min/km	30
21 km	1408.	2:09:36	9.72 km/u	6:11 min/km	29
30 km	1298.	3:02:09	9.88 km/u	6:05 min/km	27
42 km	1121.	4:09:18	10.16 km/u	5:55 min/km	24
<b>WOUTERS Geert</b>	<b>728</b>	<b>30</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHOTEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1408.	59:49	10.03 km/u	5:59 min/km	296
21 km	1396.	2:09:31	9.73 km/u	6:11 min/km	296
30 km	1307.	3:02:22	9.87 km/u	6:05 min/km	270
42 km	1155.	4:11:35	10.06 km/u	5:58 min/km	237
<b>WOUTERS Koen</b>	<b>1561</b>	<b>24</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN 3</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	232.	45:14	13.26 km/u	4:32 min/km	54
21 km	334.	1:39:30	12.66 km/u	4:45 min/km	76
30 km	382.	2:25:38	12.36 km/u	4:52 min/km	77
42 km	499.	3:36:16	11.71 km/u	5:08 min/km	93

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>WOUTERS Stefaan</b>	<b>474</b>	<b>43</b>	<b>BEL</b>	<b>BUNSBEEK</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	389.	47:41	12.59 km/u	4:47 min/km	81
21 km	368.	1:40:48	12.50 km/u	4:48 min/km	77
30 km	308.	2:21:16	12.74 km/u	4:43 min/km	66
42 km	307.	3:24:29	12.38 km/u	4:51 min/km	61
<b>WOUTERS Wouter</b>	<b>970</b>	<b>21</b>	<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1261.	56:37	10.60 km/u	5:40 min/km	266
21 km	1210.	2:01:00	10.41 km/u	5:46 min/km	263
30 km	1072.	2:50:17	10.57 km/u	5:41 min/km	221
42 km	1020.	4:01:26	10.49 km/u	5:44 min/km	211
<b>WUYTACK Brigette</b>	<b>1258</b>		<b>BEL</b>	<b>SINT-NIKLAAS</b>	<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	667.	50:39	11.85 km/u	5:04 min/km	
21 km	727.	1:50:26	11.41 km/u	5:16 min/km	
30 km	815.	2:41:40	11.13 km/u	5:24 min/km	
42 km	794.	3:52:04	10.91 km/u	5:30 min/km	
<b>WUYTACK Sara</b>	<b>1760</b>	<b>44</b>	<b>BEL</b>	<b>KRUIBEKE</b>	<b>F40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	398.	47:47	12.56 km/u	4:47 min/km	4
21 km	395.	1:42:17	12.32 km/u	4:53 min/km	4
30 km	371.	2:25:22	12.38 km/u	4:51 min/km	4
42 km	346.	3:27:17	12.21 km/u	4:55 min/km	3
<b>WUYTS Koen</b>	<b>874</b>	<b>41</b>	<b>BEL</b>	<b>WOMMELGEM</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1031.	55:12	10.87 km/u	5:32 min/km	175
21 km	1225.	2:01:36	10.36 km/u	5:48 min/km	211
30 km	1177.	2:54:55	10.29 km/u	5:50 min/km	203
42 km	1151.	4:11:27	10.07 km/u	5:58 min/km	197
<b>WUYTS Kristoffel</b>	<b>892</b>	<b>35</b>	<b>BEL</b>	<b>MELSELE</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	143.	42:22	14.17 km/u	4:15 min/km	31
21 km	149.	1:30:51	13.87 km/u	4:20 min/km	30
30 km	146.	2:11:11	13.72 km/u	4:23 min/km	31
42 km	191.	3:13:24	13.09 km/u	4:35 min/km	38
<b>WUYTS Wanda</b>	<b>163</b>	<b>49</b>	<b>BEL</b>	<b>SCHILDE</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km	-2
21 km	1594.	2:27:24	8.55 km/u	7:02 min/km	38
30 km	1542.	3:29:00	8.61 km/u	6:58 min/km	37
42 km	1535.	4:51:46	8.68 km/u	6:55 min/km	37
<b>WYCKMANS Rita</b>	<b>882</b>	<b>59</b>	<b>BEL</b>	<b>TEMSE</b>	<b>F55</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	846.	52:23	11.46 km/u	5:15 min/km	2
21 km	842.	1:52:42	11.18 km/u	5:22 min/km	2
30 km	835.	2:42:31	11.08 km/u	5:25 min/km	2
42 km	940.	3:57:06	10.68 km/u	5:38 min/km	3
<b>WYLIN Christ</b>	<b>1047</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>ZWEVEGEM</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1020.	55:01	10.91 km/u	5:31 min/km	197
21 km	961.	1:57:21	10.74 km/u	5:36 min/km	186
30 km	887.	2:45:06	10.90 km/u	5:31 min/km	170
42 km	826.	3:53:50	10.83 km/u	5:33 min/km	167
<b>WYLIN Jos</b>	<b>1038</b>	<b>50</b>	<b>BEL</b>	<b>HEESTERT</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	578.	49:59	12.01 km/u	5:00 min/km	56
21 km	596.	1:46:42	11.81 km/u	5:05 min/km	58
30 km	569.	2:32:37	11.80 km/u	5:06 min/km	54
42 km	494.	3:36:06	11.72 km/u	5:08 min/km	46

Naam	Loopnr	Leeftijd	Land	Gemeente	Leeftijd categorie
<b>WYLIN Wannas</b>	<b>1890</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>LANDEGEM</b>	<b>M35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	371.	47:27	12.65 km/u	4:45 min/km	64
21 km	413.	1:42:48	12.26 km/u	4:54 min/km	68
30 km	1023.	2:49:53	10.60 km/u	5:40 min/km	154
42 km	1283.	4:19:44	9.75 km/u	6:10 min/km	180
<b>WYNEN Marc</b>	<b>1118</b>	<b>40</b>	<b>BEL</b>	<b>WIJNEGEM</b>	<b>M40</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	276.	45:24	13.22 km/u	4:33 min/km	58
21 km	271.	1:36:22	13.08 km/u	4:36 min/km	56
30 km	237.	2:16:24	13.20 km/u	4:33 min/km	47
42 km	209.	3:15:09	12.97 km/u	4:38 min/km	43
<b>XAXIRIS Konstantinos</b>	<b>236</b>	<b>54</b>	<b>GRE</b>	<b>PATRA</b>	<b>M50</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	DNF		km/u	min/km	-2
21 km	1580.	2:21:04	8.93 km/u	6:44 min/km	162
30 km	1528.	3:22:51	8.87 km/u	6:46 min/km	161
42 km	1561.	5:01:15	8.40 km/u	7:09 min/km	165
<b>YDENS-BOGAERT Ginie</b>	<b>877</b>	<b>36</b>	<b>BEL</b>	<b>DENDERMONDE</b>	<b>F35</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	921.	53:16	11.26 km/u	5:20 min/km	14
21 km	987.	1:58:04	10.67 km/u	5:38 min/km	15
30 km	1009.	2:49:32	10.62 km/u	5:40 min/km	16
42 km	984.	3:59:30	10.57 km/u	5:41 min/km	19
<b>YSEBAERT Bart</b>	<b>466</b>	<b>34</b>	<b>BEL</b>	<b>ASSEBROEK</b>	<b>SEH</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	19.	38:19	15.66 km/u	3:50 min/km	8
21 km	21.	1:21:38	15.44 km/u	3:54 min/km	9
30 km	19.	1:57:50	15.28 km/u	3:56 min/km	6
42 km	26.	2:49:54	14.90 km/u	4:02 min/km	9
<b>ZARZOSA Fernando</b>	<b>1315</b>		<b>BEL</b>	<b>ANTWERPEN</b>	<b>-</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	747.	51:31	11.65 km/u	5:10 min/km	
21 km	788.	1:52:15	11.23 km/u	5:21 min/km	
30 km	851.	2:43:29	11.01 km/u	5:27 min/km	
42 km	1145.	4:11:18	10.07 km/u	5:58 min/km	
<b>ZOONTJENS Lisette</b>	<b>141</b>	<b>49</b>	<b>NLD</b>	<b>GOIRLE</b>	<b>F45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1116.	55:51	10.75 km/u	5:36 min/km	19
21 km	1108.	2:00:20	10.47 km/u	5:44 min/km	16
30 km	1135.	2:52:08	10.46 km/u	5:45 min/km	19
42 km	1062.	4:04:36	10.35 km/u	5:48 min/km	19
<b>ZUCKA Andre</b>	<b>683</b>	<b>47</b>	<b>BEL</b>	<b>VILVOORDE</b>	<b>M45</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	303.	45:38	13.15 km/u	4:34 min/km	60
21 km	304.	1:38:01	12.86 km/u	4:41 min/km	61
30 km	282.	2:19:37	12.89 km/u	4:40 min/km	59
42 km	230.	3:17:53	12.79 km/u	4:42 min/km	50
<b>ZWIERSZ Eveline</b>	<b>826</b>	<b>28</b>	<b>BEL</b>	<b>MERKSEM</b>	<b>SEF</b>
Afstand	Plaats	Tijd	Gemiddelde.	Tempo	plaats/leeftijd
10 km	1506.	1:02:27	9.61 km/u	6:15 min/km	38
21 km	1508.	2:15:32	9.30 km/u	6:28 min/km	39
30 km	1427.	3:10:48	9.43 km/u	6:22 min/km	37
42 km	1236.	4:15:46	9.90 km/u	6:04 min/km	22



# Antwerp Marathon 2012 - tussentijden

## 22 april 2012

Naam

Loopnr

Leeftijd

Land

Gemeente

Leeftijd categorie

**Compilatie van de tussentijden u vriendelijk aangeboden door Total Running Club.**  
**[www.totalrunningclub.be](http://www.totalrunningclub.be)**

